



Índice

Presentación	04
Sesión de Aprendizaje N° 1: Educación sexual integral y adolescencia	06
Sesión de Aprendizaje N° 2: Cambios físicos y emocionales en la adolescencia	17
Sesión de Aprendizaje N° 3: Sexo, género y sexualidad	27
Sesión de Aprendizaje N° 4: Mitos sobre la sexualidad	37
Sesión de Aprendizaje N° 5: Conociendo los métodos anticonceptivos para tomar decisiones responsables	47
Sesión de Aprendizaje N° 6: VIH y Sida: prevención y cuidado	58
Sesión de Aprendizaje N° 7: Violencias en las relaciones adolescentes: violencia sexual, bullying y violencias digitales	67
Sesión de Aprendizaje N° 8: Diversidad sexual y respeto a las diferencias	81
Referencias normativas y metodológicas	89