

Índex

Introducció.

Bloc 1: Perquè l'Educació Física importa.

- *Dades-impactes que endorroquen prejudicis.*
- *Claus que obren les portes del canvi.*

Bloc 2: Mites que frenen la inclusió de les persones LGTBI+... i les realitats que els enderroquen.

Bloc 3: Perspectiva interdocent. Quan el canvi comença entre els que ensenyen.

- *Actuacions clau per a un claustre aliat.*
- *Test ràpid.*

Bloc 4: Docent ↔ alumnat. Educar amb cada gest. Educar con cada gesto.

- *Consells operatius per a les sessions.*
- *Test ràpid.*
- *Microrutina "3-2-1" per entrenar la mirada inclusiva.*

Bloc 5: Alumnat ↔ docent.

Quan els que aprenen també ensenyen.

- *Semàfor de conductes a l'aula d'EF.*
- *Claus per empoderar l'alumnat i aprendre'n.*
- *Minitest «Veu de l'alumnat»..*

Bloc 6: Centre ↔ famílies.

Aliades per a un entorn segur, visible i orgullós.

- *Compromisos del centre envers les famílies.*
- *Minitest «Famílies aliades»..*

Bloc 7: Repte 25 dies.