

Índice

Introducción.

Bloque 1: Por qué la Educación Física importa.

- *Datos-impactos que derriban prejuicios.*
- *Llaves que abren la puerta al cambio.*

Bloque 2: Mitos que frenan la inclusión de las personas LGTBI+... y las realidades que los derriban.

Bloque 3: Perspectiva inter-docente.

Cuando el cambio empieza entre quienes enseñan.

- *Acciones clave para un claustro aliado.*
- *Checklist rápido.*

Bloque 4: Docente ↔ alumnado.

Educar con cada gesto.

- *Tips operativos para las sesiones.*
- *Checklist (marcador rápido).*
- *Micro rutina "3-2-1" para entrenar la mirada inclusiva.*

Bloque 5: Alumnado ↔ docente.

Cuando quienes aprenden también enseñan.

- *Semáforo de conductas en el aula de EF.*
- *Claves para empoderar al alumnado y aprender de él.*
- *Mini-checklist «Voz del alumnado».*

Bloque 6: Centro ↔ familias.

Aliadas para un entorno seguro, visible y orgulloso.

- *Compromisos del centro con las familias.*
- *Mini-checklist "Familias aliadas".*

Bloque 7: Reto 25 días.