

# 07

Introducción

# 09

Objetivos de las acciones para la promoción y el mantenimiento de la salud para los momentos del curso vital de adolescencia y juventud.

# 10

¿Cómo se expresa la sexualidad en la adolescencia y la juventud?

# 11

Sexualidad en la adolescencia y la juventud

- |  |    |
|--|----|
| • El sexo  | 11 |
| • El género  | 11 |
| • Las orientaciones sexuales                                   | 12 |
| • Las relaciones románticas                                    | 14 |
| • La actividad sexual  | 16 |
| • La progresión de la actividad sexual                         | 16 |
| • La prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) | 20 |
| • La prevención del embarazo en la adolescencia                | 24 |

# 30

Habilidades socioemocionales en la adolescencia y la juventud.

# 30

La comunicación efectiva y la solución de conflictos



# **32**

Determinación y  
toma de decisiones

# **34**

¿Qué rol juegan las familias y las personas cuidadoras en la salud sexual durante la adolescencia y la juventud?

- Promoción del bienestar      **34**
- Apoyo y aceptación      **34**

# **35**

La calidad de la  
comunicación entorno  
a la sexualidad

# **36**

Prevención de la violencia  
de género en el noviazgo  
y la pareja

# **39**

Objetivos específicos guía  
para las sesiones con  
énfasis en salud sexual en la  
adolescencia y la juventud.

# **48**

Referencias

