

07

Introducción

09

Objetivos de las acciones para la promoción y el mantenimiento de la salud para los momentos del curso vital de adolescencia y juventud.

10

¿Cómo se expresa la sexualidad en la adolescencia y la juventud?

11

Sexualidad en la adolescencia y la juventud

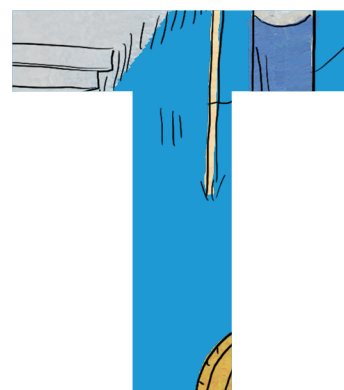
- El sexo 11
- El género 11
- Las orientaciones sexuales 12
- Las relaciones románticas 14
- La actividad sexual 16
- La progresión de la actividad sexual 16
- La prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) 20
- La prevención del embarazo en la adolescencia 24

30

Habilidades socioemocionales en la adolescencia y la juventud.

30

La comunicación efectiva y la solución de conflictos



32

Determinación y
toma de decisiones

34

¿Qué rol juegan las familias y las
personas cuidadoras en la salud
sexual durante la adolescencia y
la juventud?

- Promoción del bienestar **34**
- Apoyo y aceptación **34**

35

La calidad de la
comunicación entrono
a la sexualidad

36

Prevención de la violencia
de género en el noviazgo
y la pareja

39

Objetivos específicos guía
para las sesiones con
énfasis en salud sexual en la
adolescencia y la juventud.

48

Referencias

