

Cuida tu Sexualidad

Guía de prevención de violencias sexuales para
personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

ÍNDICE

La guía metodológica.	
Las fichas didácticas.	
Claves prácticas.	
1. Mi orientación sexual.....	5
2. Métodos anticonceptivos.....	6
3. Derechos sexuales y reproductivos.....	7
4. El placer.....	8
5. Zonas erógenas.....	9
6. Deseo sexual.....	10
7. Anatomía sexual de los cuerpos con pene.....	11
8. Anatomía sexual de los cuerpos con vulva.....	13
9. La masturbación.....	15
10. Las personas que están en mi vida.....	16
11. Los secretos.....	17
12. Tu persona de confianza.....	18
13. Relaciones tóxicas.....	19
14. Los límites.....	20
15. El uso de las redes sociales.....	21
16. Ciberviolencias.....	22
17. ¿Te crees todo lo que ves en las redes?.....	24
18. El juego del espacio personal.....	25
19. Tu espacio personal.....	26
20. Acoso sexual desde el punto de vista de la víctima.....	27
21. Acoso sexual desde el punto de vista del agresor.....	28
22. Prácticas sexuales.....	29
23. Violencia sexual.....	31
24. El consentimiento.....	32
25. Características del consentimiento.....	34
26. Datos de la guía.....	35