

# Índice

---

Prólogo .....	6
<b>Introducción .....</b>	<b>10</b>
<i>Tu papel en la Educación Sexual Integral (ESI) .....</i>	<i>10</i>
1) <i>Objetivos educativos .....</i>	<i>12</i>
2) <i>Autoevaluación .....</i>	<i>12</i>
3) <i>Consejos - Preparar un terreno común .....</i>	<i>13</i>
4) <i>Actividades propuestas .....</i>	<i>21</i>
5) <i>Propuesta de plan de sesión de 2 horas .....</i>	<i>24</i>
<b>Entender las relaciones .....</b>	<b>27</b>
1) <i>Objetivos educativos .....</i>	<i>27</i>
2) <i>Autoevaluación .....</i>	<i>27</i>
3) <i>Consejos - Preparar un terreno común .....</i>	<i>28</i>
4) <i>Actividades propuestas.....</i>	<i>30</i>
5) <i>Propuesta de plan de sesión de 2 horas.....</i>	<i>33</i>
<b>Entender el género .....</b>	<b>37</b>
1) <i>Objetivos educativos .....</i>	<i>37</i>
2) <i>Autoevaluación .....</i>	<i>37</i>
3) <i>Consejos - Preparar un terreno común .....</i>	<i>38</i>
4) <i>Actividades propuestas .....</i>	<i>41</i>
5) <i>Propuesta de plan de sesión de 2 horas.....</i>	<i>43</i>

## **Prevención de la violencia de género.....45**

1) Objetivos educativos .....	45
2) Autoevaluación .....	45
3) Consejos - Preparar un terreno común .....	46
4) Actividades propuestas .....	51
5) Propuesta de plan de sesión de 2 horas.....	55

## **Comprender la Salud Sexual ..... 57**

1) Objetivos educativos .....	57
2) Autoevaluación .....	57
3) Consejos - Preparar el terreno común.....	58
4) Actividades propuestas.....	61
5) Propuesta de sesión de clase de 2 horas.....	62

## **Sexualidad y cultura.....65**

1) Objetivos educativos .....	65
2) Autoevaluación .....	65
3) Consejos - Preparar el terreno común.....	66
4) Actividades propuestas.....	67
5) Propuesta de plan de sesión de 2 horas.....	70

## **Sexualidad y discapacidades..... 73**

1) Objetivos educativos .....	73
2) Autoevaluación .....	73
3) Consejos - Preparar un terreno común .....	74
4) Actividades propuestas .....	77
5) Propuesta de plan de sesión de 2 horas.....	80

## **Partners.....82**