

ÍNDICE



- Detectar alertas y buenas señales.
- Sexualidad para disfrutar ¿para qué iba a ser si no?
- Conocer mi cuerpo y mi identidad para tener confianza.
- Aprender a acercarte a quien te gusta:
 - Cómo hacerlo “sin liarla”.
 - Acercamiento a las últimas fases: mostrar interés y búsqueda de intimidad.
- Parejas para cuidarnos: cómo hacer las cosas bien cuando tenemos una relación.
 - Así es el amor del bueno.
- Comunicación para saber qué nos gusta y qué no.
 - ¿Alguna vez te has preguntado cómo saber si a la otra persona le gusta lo que estás haciendo?
- Consentimiento para respetarnos: qué es y qué no. Un test que ayuda a reconocer haber realizado prácticas violentas o haberlas recibido.
- Alertas para darte cuenta: ¿hay señales de que la cosa va mal? El laberinto del sexo consentido y placentero.
- Saber de violencia sexual para entender qué pasa.
 - Cifras que van a sorprenderte (o no).
- Desmontando *fakes* sobre la sexualidad y la pornografía.
 - ¿Te crees toda la información que circula por ahí?
- Consejos para no “rayarnos”.
- Block para eliminar las ciberviolencias.
 - Lo virtual es tan real como lo presencial.
- Pasos si te ha pasado.
- Tips para ayudar a alguien que haya vivido violencia sexual.
- Teléfonos para pedir información y ayuda.
- Perfiles sobre educación en sexualidad para seguirlos.