

Contenido

1. Sevilla ciudad Fast-track	5
2. ¿Qué es el Comité Fast-Track Sevilla?	6
3. Instrucciones para el profesorado	8
4. Contextualizando la sexualidad	10
Datos y Estudios	13
5. Bloques teóricos y actividades	18
BLOQUE 1. AUTOCONOCIMIENTO	18
Actividad 1. “Siluetas de Autoestima”	20
Actividad 2. “Como te veo, te trato”	21
Actividad 3. “Por fuera soy / Por dentro soy”	23
Actividad 4. “En la espalda, por favor”	24
BLOQUE 2. Diversidad sexual y de género	25
Actividad 1. “Identificando estereotipos”	27
Actividad 2. “El círculo de los besos”	29
Actividad 3. “Verdadero o falso”	31
Actividad 4. “Soy yo”	33
Actividad 5. “Sesión de cortometrajes: por la igualdad de todas”	34
BLOQUE 3. Cuerpos y placeres	37
Actividad 1. “Mi Cuerpo”	45
Actividad 2. “Conociendo mi cuerpo”	47
Actividad 3. “Conociendo cómo responde mi cuerpo”	48
Actividad 4. “Carta a mi cuerpo”	49
BLOQUE 4. Relaciones Saludables	50
Actividad 1. “Mitos del amor romántico”	54
Actividad 2. “Los motores de mi vida”	55
Actividad 3. “El juego de las sillas”	57
Actividad 4. “No es No”	58
Actividad 5. “¿Qué somos?”	60
Actividad 6. “El Amor Romántico”	61

BLOQUE 5. Salud Sexual	62
Actividad 1. “¿Qué sabes del VIH y las ITS?”	69
Actividad 2. “Entrevistas positivas”	71
Actividad 3. “Póntelo, pónselo, pero bien”	73
Actividad 4. “TriVIHal”	75
Actividad 5. “Bésame, bésame mucho. Reduce tus riesgos”	76
Actividad 6. “PrEP arados listos ya”	79
Actividad 7. “¿Me convences?”	81
Actividad 8. “¿Cómo cambiaría tu vida?”	82
Actividad 9. “La información frente al miedo”	83
Actividad 10. “Indetectable=intransmisible”	84
Actividad 11. “El VIH en primera persona”	86
Actividad 12. “Voces críticas”	87
Actividad 13. “Ale jacta est: La suerte está echada”	88
Actividad 14. “ITS: Información, Transmisión y Salud”	89
ACTIVIDADES PARA EL CIERRE	90
Actividad 1. “Compañía SeVIHana: la salud sexual se sube al escenario”	90
Actividad 2. “Pasapalabra”	91
Actividad 3. “Quítate la venda”	92
6. Recursos para utilizar en el aula	93
6.1. Recursos Audiovisuales	93
6.2. Recursos Bibliográficos	96
6.3 Recursos Tecnológicos	98
7. Glosario de términos	99
8. Bibliografía	107
9. Anexos	112
ANEXO 1: Juego de Pasapalabra	112
ANEXO 2: Fichas	115
Ficha 1 - Tarjetas de mitos románticos y afirmaciones	115
Ficha 2 - Entrevistas VIH	118