

Tabla de contenido

1. PRESENTACION	5
2. INTRODUCCION	6
3. COMPETENCIAS.....	7
4. METODOLOGIA DE PREVENCION DE LA VIOLENCIA SEXUAL COMERCIAL Y LA TRATA DE PERSONAS.....	7
6. DISEÑO DE LA ESTRUCTURA TEMATICA Y METODOLOGICA	9
UNIDAD 1: “CONOCIENDOME” (ámbito personal)	10
DEFINICIONES: Sesión 1 “Conociendo mi cuerpo y mis emociones”	11
¿Qué es sexualidad?.....	11
¿Qué es sexo?	11
¿Qué es la identidad sexual?	11
¿Por qué mi cuerpo es valioso?.....	11
¿Por qué es importante conocer y cuidar nuestro cuerpo?.....	12
¿Por qué es la importante conocer las emociones?.....	12
ACTIVIDADES: Sesión 1 “Conociendo mi cuerpo y mis emociones”	14
DEFINICIONES: Sesión 2 “A mí me gusta ser yo en mi comunidad”	19
¿Qué es la autoestima?.....	19
¿Por qué es importante la autoestima?	19
¿Cómo se construye la autoestima?.....	20
¿Cómo se destruye la autoestima?	20
¿Cuáles son las claves para mejorar la autoestima?.....	20
¿Qué es el autoconcepto?	21
Ser niña, niño y adolescentes desde la perspectiva de género	21
ACTIVIDADES: Sesión 2 “A mí me gustas ser Yo en mi comunidad”	22
UNIDAD 2 “FORTALECIENDOME” (Ámbito social).....	27
DEFINICIONES: Sesión 1 “Aprendiendo a comunicar y escuchar”	28
¿Qué es la comunicación?.....	28
¿Qué es la comunicación asertiva	28
¿Qué es la comunicación agresiva?	29
¿Por qué es importante pedir ayuda?	30
¿Qué es la escucha activa?.....	30
¿Qué es la escucha empática?	30
ACTIVIDADES: Sesión 1 “Aprendiendo a comunicar y escuchar”	32
DEFINICION: Sesión 2 “Aprendiendo a tomar decisiones y solucionar problemas”	36
¿Qué es liderazgo?.....	36
¿Quién es líder?.....	36

¿Qué tipos de liderazgo existen?	36
¿Qué es el trabajo en equipo?	37
¿Qué es la toma de decisiones?	37
¿Cuáles son los pasos para la toma de decisiones?	37
¿Qué es la resolución de conflicto?	38
ACTIVIDADES: Sesión 2 “Aprendiendo tomar decisiones y solucionar problemas”	39
UNIDAD 3 “PROTEGIENDOME” (ámbito legal).....	42
DEFINICION: Sesión 1 “La violencia en nuestras vidas”	43
¿Qué es la violencia?	43
¿Qué es la violencia sexual?.....	43
¿Qué es la violencia sexual comercial?	44
¿Quiénes promueven la violencia sexual comercial?.....	44
¿Cuáles son las formas de captación?	46
¿Qué es la trata de personas?	46
¿Cómo funciona la trata de personas?.....	46
¿Quiénes son las víctimas?	48
¿Qué es el proxenetismo?	48
¿Qué es la pornografía?	49
¿Cuáles son los factores de riesgo o vulnerabilidad?	49
¿Cuáles son los indicadores para la detección de la violencia sexual comercial?	50
¿Cuáles son las consecuencias o efectos de la violencia sexual comercial?	51
ACTIVIDADES: Sesión 1 “La violencia en nuestras vidas”	53
DEFINICION: Sesión 2 “Conociendo mi derecho a la protección”	57
¿Qué son los derechos?.....	57
¿Cuáles son los derechos de las niñas, niños y adolescentes?	57
¿Cuáles son las normativas que protegen a los niños de la violencia sexual comercial?	59
¿Cuáles son los otros delitos de la Ley de Trata y Tráfico de Personas Ley 263?	61
ACTIVIDADES: Sesión 2 “Conociendo mi derecho a la protección”	62
DEFINICION: Sesión 3 “Construyendo sistemas de protección”	65
¿Qué es el Sistema de Protección Infantil?	65
¿Quiénes conforman el sistema de protección infantil?.....	65
¿Cuáles son las instancias de denuncia?.....	65
¿Cuál es la ruta de intervención para la atención a víctimas de la trata de personas?	66
ACTIVIDADES: Sesión 3 “Construyendo redes de protección”	70
Anexos.....	72
Bibliografía	73