

7	¿QUIÉNES SOMOS?
9	INTRODUCCIÓN
11	¿QUÉ ES LA CIBERVIOLENCIA EN EL MARCO DE LA VIOLENCIA SEXUAL MACHISTA?
14	Violencia Machista
15	Violencia Sexual
16	Ciberviolencia
19	¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?
20	¿Por qué es necesaria esta guía?
21	¿Por qué es importante la perspectiva feminista?
26	GLOSARIO DE TÉRMINOS
39	¿QUÉ DICE LA LEY?
42	INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD EN LOS ESPACIOS DIGITALES
47	FORMAS DE RELACIONARSE EN LOS ENTORNOS DIGITALES
50	VIOLENCIAS VIVIDAS Y VIOLENCIAS EJERCIDAS: TIPOS DE VIOLENCIAS
51	Ciberacoso
53	Happy Slapping
55	Ciberviolencia en Pareja
57	Exposición Involuntaria a Material de Contenido Sexual y/o Violento

59	Grooming
60	Pornografía
63	Captación para la explotación Sexual en Redes
65	Sexting: Difusión sin Consentimiento
68	Sextorsión
70	Sharenting
72	Violencia Corporal
75	¿QUÉ ROLES SE PUEDEN TENER FRENTE A LA VIOLENCIA DIGITAL?
81	¿COMO SE DEBE ACTUAR FRENTE A CADA UNO DE ESOS ROLES?
85	PROPUESTAS PARA AVANZAR EN LA ERRADICACIÓN DE LA CIBERVIOLENCIA MACHISTA
91	RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS
95	¿Qué redflags podemos encontrar en las relaciones desiguales?
96	¿Qué greenflags podemos encontrar en las relaciones basadas en la igualdad?
97	RECOMENDACIONES PARA LOS NIÑOS Y HOMBRES ADOLESCENTES
99	RECOMENDACIONES PARA LAS NIÑAS Y MUJERES ADOLESCENTES
101	ALGUNOS RECURSOS MÁS PARA FAMILIAS, INFANCIA Y ADOLESCENCIA
103	¿Qué hacer si sufres alguna de estas violencias?
107	BIBLIOGRAFÍA