

<b>1</b>	Introducción. Dando pasos en la dirección adecuada.	6
<b>2</b>	En el plural de las sexualidades. Todas las sexualidades son importantes.	8
<b>3</b>	Objetivos de las intervenciones en educación sexual.	10
<b>4</b>	Sexualidad y dimensiones de calidad de vida.	11
<b>5</b>	Derechos sexuales y derechos reproductivos.	13
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Derecho a la igualdad y la equidad.</li> <li>• Derecho a la intimidad y la privacidad.</li> <li>• Derecho a la autonomía sexual, la integridad corporal y a una vida libre de violencias.</li> <li>• Derecho al placer.</li> <li>• Derecho a la libre expresión sexual emocional.</li> <li>• Derecho a la libre asociación y los diversos modelos de convivencia.</li> <li>• Derecho a la educación sexual inclusiva, integral, igualitaria y diversa.</li> <li>• Derecho a la información basada en el conocimiento científico.</li> <li>• Derecho a la atención, promoción y protección de la salud sexual y reproductiva.</li> <li>• Derecho a decidir sobre las distintas opciones reproductivas de manera libre y responsable.</li> <li>• Derecho a la participación y libertad de opinión.</li> </ul>	
<b>6</b>	Modelo de atención integral.	15
<b>7</b>	Ética y deontología.	20
<b>8</b>	De la teoría a la práctica.	22
	Buenas prácticas en sexualidad y enfermedades raras.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuerpos, pudores, desnudeces e intimidades. 25</li> <li>• Mi cuerpo, mis límites. Límites personales. 37</li> <li>• Tiempos y espacios para la intimidad personal. 51</li> <li>• Lo íntimo y lo público. 61</li> <li>• Privacidad. Mi vida me pertenece. 73</li> <li>• Autoconcepto y autoestima. 83</li> <li>• Relaciones interpersonales. 91</li> <li>• Protagonistas. 101</li> <li>• Construyendo Proyectos de Vida. 113</li> <li>• Familias diversas. Diversidades familiares. 123</li> </ul>	
<b>9</b>	Bibliografía.	135