

ERES
BI
?

Guía sobre Bisexualidad



Grupo de Bisexuales

www.cogam.es
Gay Inform Línea 915230070
Lesbos Bi Trans

Bisexualidad:

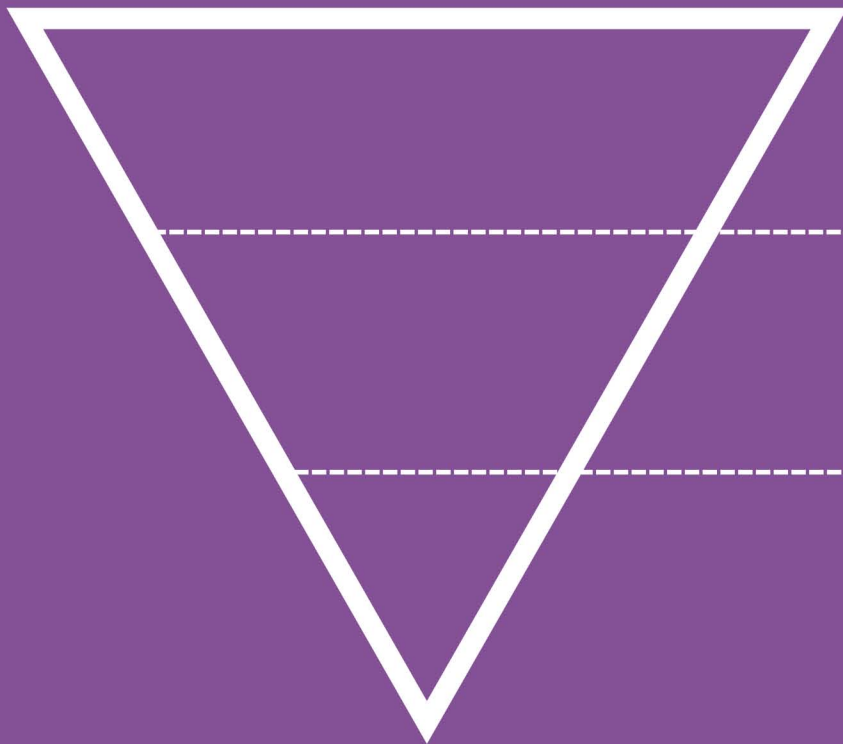
Capacidad de **sentir** atracción afectiva y/o sexual por **personas** de más de un género y/o sexo, no necesariamente en el mismo **momento**, de la misma **manera**, ni al mismo nivel.

**ERES
BI**



Grupo de Bisexuales

Modelo de Isabel Portero:



Potencialidad:

Capacidad innata para sentir atracción afectiva y/o sexual.

Orientación:

Desarrollo de la potencialidad a lo largo de la vida.

Identificación:

Decisión personal de lo que un@ es, y siente en cada momento.

Tú decides con qué orientación te identificas.

**ERES
BI**
?

L@s bisexuales:

No estamos en una fase previa a otra orientación sexual, la bisexualidad es una orientación afectivo-sexual en sí misma, madura, y con entidad propia.

No somos 50% homo y 50% hetero, somos 100% bi, la bisexualidad es un abanico de posibilidades.

No tienes que elegir entre homosexualidad y heterosexualidad.

**ERES
BI**



Grupo de Bisexuales

Podemos mantener relaciones afectivo-sexuales plenas con una sola persona.

Podemos tener parejas estables, en las que no echamos de menos mantener relaciones sentimentales y/o sexuales con otras personas.

La fidelidad no depende de la orientación.

ERES
BI
?

L@s bisexuales:

No somos necesariamente promiscu@s, la promiscuidad no depende de la orientación afectivo-sexual.

No sentimos atracción indiscriminada, el número de personas por las que sentimos atracción no tiene nada que ver con la orientación afectivo-sexual.

La bisexualidad no está relacionada con múltiples relaciones afectivas y/o sexuales.

**ERES
BI**



Grupo de Bisexuales

Somos habitualmente identificados como heterosexuales u homosexuales por la falta de referentes y de una cultura bisexual fuerte.

No cambiamos de orientación dependiendo del género de nuestra pareja.

La orientación afectiva y/o sexual se desarrolla a lo largo de la vida.

**ERES
BI**
?

Bifobia:

Miedo, discriminación u odio hacia personas bisexuales; no incluye necesariamente la homofobia ni la heterofobia, porque hay estereotipos específicos para l@s bisexuales.

Eliason.

**ERES
BI
?**



Grupo de Bisexuales

- Omitir expresamente la existencia de la bisexualidad.
- Identificar bisexualidad con conceptos que no tienen nada que ver con ella (promiscuidad, vicio, enfermedades).
- Dudar de la madurez afectivo/sexual de las personas bisexuales, convirtiéndola en una orientación de menor categoría.

L@s bisexuales podemos sufrir violencia, exclusión, estigmatización y/o invisibilidad.



Si deseas más información:
bisexuales@cogam.es

Texto: Grupo de Bisexuales de COGAM



Grupo de Bisexuales

www.cogam.es
Gay Inform Línea 915230070
Lesbos Bi Trans