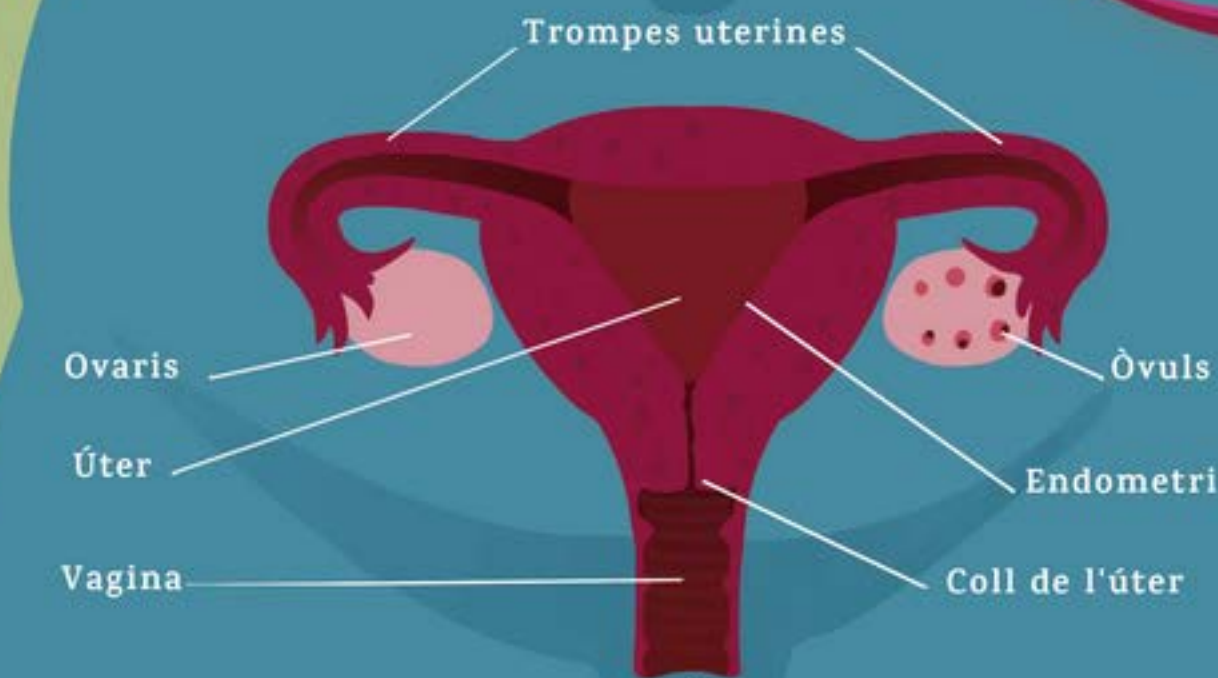


GENITALS INTERNS



MOC CERVICAL

Hi ha diferents tipus de moc cervical, varien durant el mes i tenen relació amb la fertilitat. Hi ha un tipus de moc més elàstic (tipus clara d'ou cruu) que té unes característiques que afavoreixen l'entrada d'espermatozoides a l'úter. Per contra, existeix un altre tipus de moc més pastós que dificulta la seva entrada. Podem observar que hi ha dies del mes que el moc és més elàstic, uns altres més pastós i uns altres en els quals no apareix el moc. Observar i tocar el moc cervical és una bona forma d'autoconeixement del cicle menstrual.

ELABORAT PER:



www.sexus.org
sexus@abd-ong.org



AMB EL SUPORT DE:



Secretaría Plan Nacional sobre el sida