

Garantim els Drets Sexuals i Reproductius. Recomanacions per a professionals de l'àmbit de la Salut Mental

L'abordatge de la salut sexual des d'una perspectiva i de drets i feminista als Clubs Socials

SALUT MENTAL AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. DRETS SEXUALS I XARXES DE SUPORT- 26 de maig 2022

Maria González
mgonzalez@centrejove.org



L'ASSOCIACIÓ
DRETS SEXUALS
I REPRODUCTIUS

**Què fem?
Transformem.**



- Assistència individual a les sexualitats des d'una perspectiva integral
- Educació afectivo-sexual
- Capacitació a col·lectius com a defensores de Drets.

Intervenció
directa

Generació de
coneixement

Incidència
política

- Recollida d'informació i estudi amb voluntat transformadora
- Col·laboració amb entitats i col·lectius
- Altaveu i accessibilitat a les *primeres persones*.

- Presència a espais de participació locals i internacionals, institucionals i autoorganitzats
- Participació i creació de xarxa amb moviments feministes i defensores de drets
- L'Observatori DSIR



**L'ASSOCIACIÓ
DRETS SEXUALS
I REPRODUCTIUS**



**L'OBSERVATORI
DRETS SEXUALS
I REPRODUCTIUS**

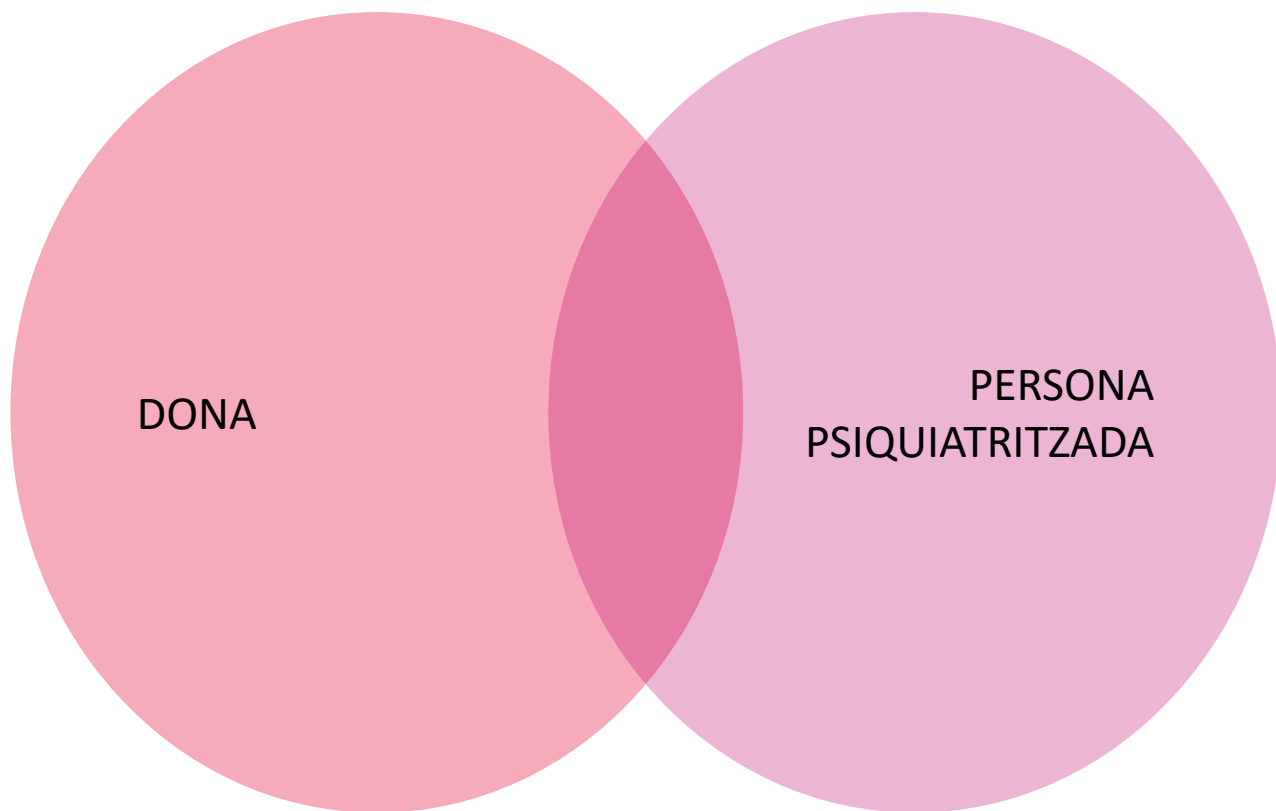


**CENTRE JOVE
D'ATENCIÓ A LES
SEXUALITATS**

Punts de partida

- Concepció de les sexualitats com a **fenòmen subjecte a múltiples elements socials, històrics i culturals**, des d'una perspectiva feminista i de Drets.
- Delimitació de les vivències i experiències en sexualitat des d'una lògica de **manteniment de les relacions de poder**.
- Abordatge des del **model biogràfic**, posant el plaer al centre davant la invisibilització i negació històrica de les sexualitats.
- Anàlisi d'un fenomen de **discriminació sistemàtica i històrica** cap a certes identitats i contruccions socials i les seves interaccions.
- Aproximació situada a les vivències des de la interacció entre ser **dona** i ser **persona psiquiatritzada**.

Apropament a les vivències de les sexualitats



- Estigma
 - Patologització dels malestars
 - Invisibilització de les sexualitats
 - Predominància de la reproducció
 - Negació del plaer
 - Homogeneització vivències i atenció
 - Negació agència i dret al propi cos
 - Revictimització davant violències
-
- Vulneracions de DSIR i violències institucionals

Clubs socials com a espais d'oportunitat

- Espais comunitari que **trascendeixen la vivència i experiència individual sense invisibilitzar-la.**
- **Treball al voltant de l'estigma** i el seu impacte en les vivències i experiències.
- **Espai comensatori** de les desigualtats i violències.
- Possibilita l'exercici de **grups de suport mutu.**

Recomanacions per a professionals

- **Transversalització en l'abordatge** de la sexualitat davant la seva parcel·lació o arraconament.
- **Garantia dels Drets** davant de les creences, posicionaments o moral individual.
- **Informació com a exercici de poder** davant la manca de recursos i accés a ells.
- **Foment de la sobirania corporal** davant l'expropiació de la pròpia decisió.
- **Centralitat del plaer** davant la seva negació.
- **Treball a partir del cos** davant la “racionalitat” patriarcal hegemònica.
- **Expertesa de la primera persona i història de vida** davant la invalidació de la psiquiàtrizació i el sistema sexe-gènere.
- **Promoció del suport mutu** com a acció de resistència davant la invidualització.
- **Assenyalament, reivindicació i reparació** davant les vulneracions de Drets Sexuals i Reproductius.
- **Exercici d'altaveu** davant la silenciació.

Seguim...

- Formació, revisió i auto-crítica.
- Qüestionem l'aparent *normalitat*.
- Abracem la complexitat.
- Construïm des de l'expertesa de les primeres persones i els recursos dels serveis.
- Teixim xarxa.

MOLTES GRÀCIES

