



**4** mitos sobre la **menstruación** que **no van más.**

# Solo las mujeres menstrúan

FALSO

Hay mujeres cis y mujeres trans que no menstrúan, hay otras que lo hacen en ciclos irregulares, y no por eso son “menos mujeres”.

Esta creencia también invisibiliza a los hombres trans que menstrúan.



# La menstruación limita la capacidad de las mujeres

FALSO

Se estudió la memoria, atención y sesgo cognitivo en 68 personas durante dos ciclos menstruales: no se encontraron diferencias respecto a cuando no estaban menstruando.



La menstruación es un asunto privado.

FALSO

Si bien la menstruación es algo que experimenta cada persona, los problemas de salud menstrual son cuestiones de derechos humanos y, por lo tanto, de importancia para la sociedad en su conjunto.



**Si tenés relaciones sexuales durante la menstruación no puede producirse un embarazo.**

Esto depende del ciclo de la persona, la ovulación puede suceder mientras se menstrua o pocos días después, durante los días que el esperma sobrevive dentro del cuerpo.

No debe tomarse el sangrado como indicador para tener sexo sin protección.

