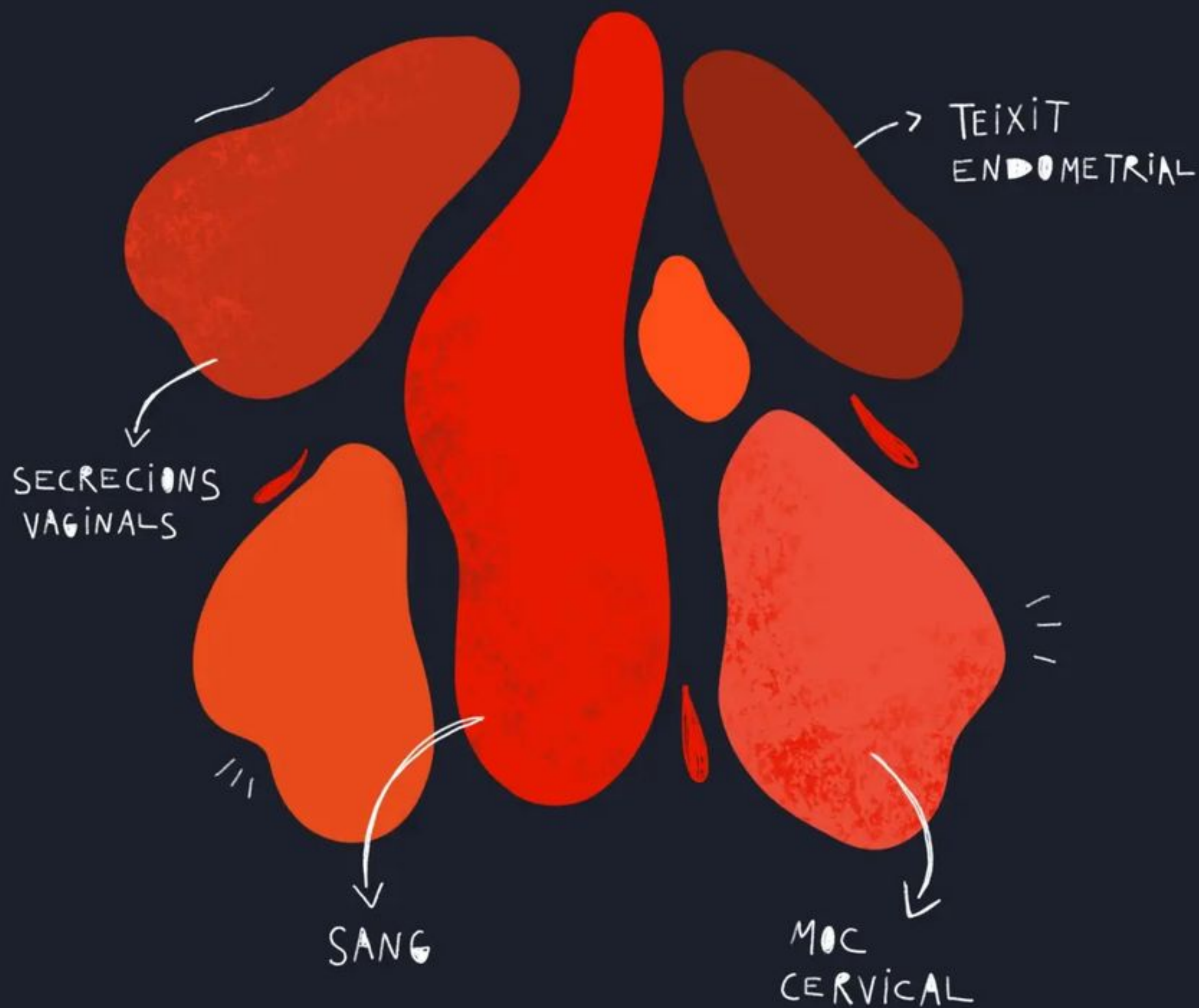


LA REGLA

composició:



→ DURADA:

3-7 dies

→ QUANTITAT:

22-36 ml



De vegades, la regla es viu com una limitació a l'hora de fer sexe, però en realitat es tracta d'un fluid més, com el semen, el fluix, la suor, l'ejaculació, la saliva... tot i que està carregat de més mites.

Com amb alguns d'aquests fluids, a l'hora de decidir quins mètodes fem servir per protegir-nos, és important saber que té capacitat transmissora d'ITS. Si el que incomoda és que la sang pugui tacar, es

pot follar amb un mètode intern (la copa, una esponja, un tampó...) dins la vagina, evitant així que la sang surti.

Tot i que és poc probable, si durant la regla es fa una penetració penis-vagina sense preservatiu, existeix la possibilitat d'embaràs, ja que l'esperma es poden mantenir en vida dins de l'úter fins a 5 dies, i coincidir en algun moment amb l'ovulació.