



# experiencias

## “Lamentablemente, las y los jóvenes usan el porno para aprender sobre sexualidad”

*Estudio sobre el impacto de la pornografía en los/as jóvenes de Castilla-La Mancha*

**E**n la era de la información online, los/as jóvenes encuentran respuestas a todas sus preguntas a golpe de clic y en apenas unos segundos; también en lo relacionado con la sexualidad. Y lo que encuentran en este sentido suelen ser contenidos que incitan al consumo y que presentan la erótica como si no tuviera nada que ver con los deseos y el placer y necesitara un manual de instrucciones. O, en el peor de los casos, como un catálogo de cuerpos, prácticas y roles -muchas veces violentos- que no tienen nada que ver con la realidad.

Por eso, la preocupación respecto al consumo de pornografía en menores se ha disparado. Les preocupa a las familias y nos preocupa a los/as profesionales. Las estadísticas nos dicen que el 70% de los/as jóvenes españoles ha visto porno en internet, y que el consumo se generaliza a los 14 años. En este contexto, y gracias al apoyo del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, hemos realizado un estudio que, más allá de los hábitos respecto al consumo, nos permitiera conocer el impacto real en la sexualidad y las vivencias de las personas jóvenes, en este caso a nivel autonómico.



© Elliott Reyna en Unsplash

## Algunos detalles metodológicos

El estudio ha combinado la cumplimentación de un cuestionario cuyos resultados se han llenado de contenido a través de la realización de varios grupos de discusión.

Para ello, se ha contado con la participación de 500 jóvenes de 14 a 19 años residentes en la comunidad de Castilla-La Mancha y escolarizados/as en ocho centros educativos de la región. La selección de la muestra se ha realizado de forma aleatoria, teniendo en cuenta dos variables relevantes: la edad y el núcleo poblacional de residencia (urbano o rural) de los/as jóvenes.

## Los resultados

### Consumo de pornografía

Los datos más generalistas de la investigación coinciden con la evidencia existente en este sentido; el 97,2% de los/as jóvenes que han cumplimentado el cuestionario conoce lo que es el porno y un 80,8% ha visto este tipo de contenidos en alguna ocasión, sin diferencias significativas entre hombres y mujeres, ni entre núcleos poblacionales de referencia. Respecto a las motivaciones para consumir pornografía, destaca el hecho de que el menor porcentaje señala la opción “me excita”. La motivación principal, preocupantemente, está relacionada con el aprendizaje sobre la sexualidad (89,2%).

### Impacto de la pornografía en las vivencias

El cuestionario utilizado incluye otro tipo de preguntas que tratan de medir el impacto de la pornografía en relación con tres dimensiones: el propio cuerpo y la autoestima (“Me genera inseguridad que mi cuerpo no se parezca a los que aparecen en el porno”); los deseos y las prácticas eróticas (“Me gusta imitar las prácticas que veo o me gustaría hacerlo cuando tenga relaciones”); los roles de género (“Me gustaría tener la actitud de los hombres y mujeres que aparecen en el porno”).

### Resultados del cuestionario:

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
La pornografía tiene influencia en mis actitudes y vivencias eróticas	Muy en desacuerdo	10,80%	13,10%	10,4%
	En desacuerdo	33,54%	38,03%	37,4%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	33,23%	24,11%	28,7%
	De acuerdo	18,00%	15,03%	20,1%
	Muy de acuerdo	4,43%	9,73%	3,5%
Total		100,00%	100,00%	100,00%

Los resultados del cuestionario para estos tres bloques contrastan enormemente con los resultados obtenidos en los grupos de discusión. Mientras la respuesta al cuestionario podría resumirse en la frase “la pornografía no tiene ningún efecto en mis vivencias o en mi erótica”, la narrativa de los grupos de discusión muestra todo lo contrario. Esto puede ser debido a que los/as jóvenes encuentran dificultades para identificar y, sobre todo, para reconocer la influencia que la pornografía ejerce sobre sus actitudes y conductas en el contexto erótico.

Sin embargo, en un análisis más profundo, se observa que, efectivamente, esa influencia se refleja en su forma de expresarse respecto a determinadas cuestiones. Además, cabe destacar que los/as jóvenes, al igual que el resto de la población, están expuestos/as a cada vez más noticias sobre este tema, lo que hace que puedan mostrar una mayor reticencia al reconocer esa influencia, debido a los propios prejuicios y la opinión pública al respecto.

**Testimonios extraídos de los grupos de discusión:**

Cuerpo y autoestima	Deseos y prácticas	Roles de género
<p>“Influye porque te hace pensar cómo debería ser tu cuerpo, compararte, buscar alguien así, y te baja la autoestima. Pero cualquiera tiene un cuerpo bonito.” <i>Mujer, 17 años</i></p>	<p>“Si les dices lo que no te gusta, se pueden ofender. Si no lo dices te sientes culpable. Acabas haciendo cosas que no te apetecen para que la otra persona no se sienta mal.” <i>Mujer, 18 años</i></p>	<p>“No estoy segura de que busquemos eso que se repite. Ellos querrán ser musculosos, pero ninguna mujer quiere ser sumisa.” <i>Mujer, 17 años</i></p>
<p>“Lo que buscamos es lo que vemos continuamente. En Instagram elegís al musculoso y no al gordo feo.” <i>Hombre, 16 años</i></p>	<p>“Hacemos lo que vemos porque no tenemos ningún otro método de aprendizaje. El bucle no se rompe nunca.” <i>Hombre, 16 años</i></p>	<p>“El porno quiere transmitir que se prioriza el placer del hombre al de la mujer. Y claro que al principio te ajustas a eso”. <i>Hombre, 17 años</i></p>
<p>“La depilación, por ejemplo, les genera mucho agobio a las chicas.” <i>Hombre, 18 años</i></p>	<p>“Pero hay hombres que también hacen lo que no les apetece. Pensamos que les gusta y viene del porno.” <i>Hombre, 17 años</i></p>	<p>“Ellos son dominantes, con proporciones que no se ajustan a la realidad. Ellas, sometidas y en una posición de que por sí mismas no pueden desarrollar su sexualidad. Pero nos lo creemos” <i>Hombre, 18 años</i></p>
	<p>“Se debería consensuar, pero no se hace. Las parejas no hablan abiertamente de lo que les pasa, no es habitual.” <i>Hombre, 18 años</i></p>	<p>“El porno les come la cabeza. Piensan que te pueden tratar de cualquier forma.” <i>Mujer, 16 años.</i></p>

**La conclusión: más educación sexual**

El estudio muestra, en definitiva, que las personas jóvenes de Castilla-La Mancha saben y conocen lo que es la pornografía y que ésta es un modelo influyente a la hora de mantener relaciones eróticas. El porno establece normas que pueden entenderse como lo habitual y deseable, y también como el mandato respecto a cómo han de ser las relaciones eróticas.

Ante estos resultados, coherentes con otros con los que ya contamos, la recomendación vuelve a ser la educación sexual. Silenciar esta realidad implica más problemas de los que resuelve, y la educación sexual garantiza que la pornografía no sea la primera vía de acceso al conocimiento de la sexualidad la erótica. Es la única herramienta que nos permite adelantarnos al porno. ■