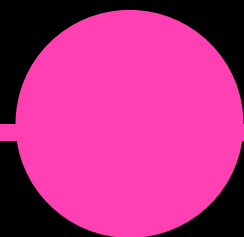
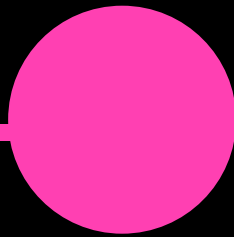




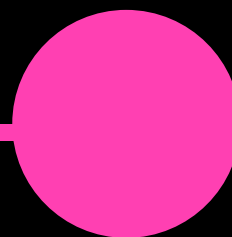
QUÈ POTS FER PER A PROTEGIR-TE A TU I TAMBÉ A LES ALTRES PERSONES DE LES ITS? MOLTES COSES! ADAPTA LA PREVENCIÓ A LA TEVA SITUACIÓ, NECESSITATS I RELACIONS.



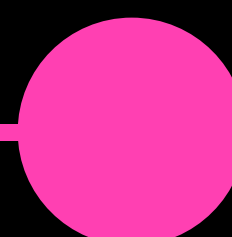
Proves de detecció d'ITS



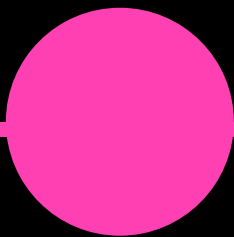
Educació sexual



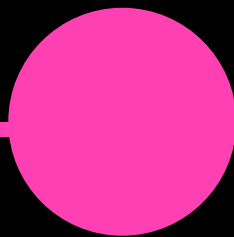
Tractament d'ITS



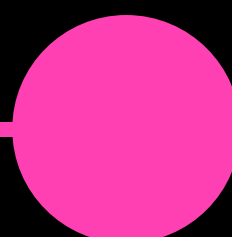
Desinfecció de joguines sexuals



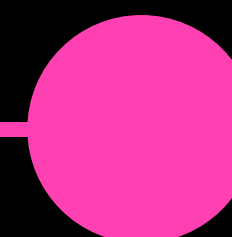
Mètodes de barrera i lubricants



Autocures i cures d'ITS en cas de diagnòstic positiu, sospita d'ITS o simptomatologia.



Vacunació enfront de les ITS (VHA, VHC, VPH) i tractaments pre-exposició (PreP)



Pràctiques d'auto-observació, autocures i autoconeixement.



RECURSOS PER LA SALUT SEXUAL A CATALUNYA

Aquest mapa de recursos per la salut sexual a Catalunya, focalitzat en serveis amb accés a proves ITS, informació, assessorament i prevenció de infeccions de transmissió sexual, és una part més de la campanya de sensibilització dirigida a la població jove entre 16 i 30 anys, composta de diversos productes d'impacte que inclouen informació sobre les ITS.

BARCELONA

- **CJAS**

On? C/ La Granja, 19.
Horari: De dilluns a divendres d' 11.00 h a 19.30 h, i dissabtes d'11.00 h a 19.00 h (dimarts i dijous de 14 h a 16 h tancat)
Contacte: 687748640 | 934151000

- **Drassanes Exprés**

On? C/ Sant Oleguer, 17
Horari: De dilluns a divendres de 8h a 15h
Contacte: 934 89 44 08

- **CAP MANSO**

On? C/ de Manso, 19
Horari: Dimecres i dijous, de 15h a 20h
Contacte: 935542889 | 935542890

GIRONA

- **CENTRE JOVE DE SALUT**

On? Plaça de Sant Pere, 11
Horari: De dilluns a divendres de 9h a 14h
Contacte: 687748640 | 934151000

- **ACAS**

(només proves VIH)
On? C/ Sant Ponç, 9 4t Zona
Horari: de 9h a 13h i de 16h a 19h
Contacte: 972 21 92 82

- **CE GÜELL**

On? C/ Mossèn Joan Pons, s/n
Horari: Dimarts d'11h a 13h
Contacte: 972 210 708

LLEIDA

- **HOSPITAL UNIV. ARNAU VILANOVA**

On? Av. Rovira Roure, 80
Horari: De dilluns a divendres de 9h a 14h
Contacte: 973248100 | 973705200

- **ACAS**

(només proves VIH)
On? C/ Sant Ponç, 9 4t Zona
Horari: de 9h a 13h i de 16h a 19h
Contacte: 972 21 92 82

- **ASSIR LLEIDA**

On? Av. Prat de la Riba, 56
Horari: TRUCAR de dll. a div. de 14h a 15h
Contacte: 677257603 (dll a div. de 14h a 15h)

TARRAGONA

- **CAP TARRAGONÈS**

(Centre de Prevenció i Control d'Infeccions de Transmissió Sexual)
On? C/ Mallafré Guasch, 4, 4a planta, 1a porta
Horari: De dilluns a divendres de 9h a 12h
Contacte: 977 29 58 95

- **CAP JAUME I**

ASSIR
On? Jaume I, 29
Contacte: 977920400 / 977247211

BAIX EBRE

- **CAP BAIX EBRE**

ASSIR
On? AV. Cristòfol Colom, 16-20
Contacte: 977 50 26 38

MANRESA

- **CAP BAGES**

ASSIR
On? C/ Soler i March, 6
Contacte: 938 74 81 78

VIC

- **CAP OSONA**

ASSIR
On? PL. Divina Pastora, 6
Contacte: 938890222

RISCOS EN LA TRANSMISSIÓ DE LES ITS



PETÓ AMB LENGUA

En el contacte boca amb boca principalment el fluid que es comparteix és la saliva. Es considera una pràctica de risc freqüent en la transmissió de l'Herpes, ja que es produeix per un contacte directe. En el cas de la gonorrea, la sífilis i el papil·loma és poc probable. Per al VIH, l'Hepatitis B i la Clàmidia no es considera una pràctica de risc.

SEXE ORAL A VULVA

BOCA AMB ITS

En el cas que una persona amb una ITS realitza sexe oral a una vulva, és freqüent que es transmetin les ITS que es troben en la saliva (com la sífilis) o per contacte directe (VPH, VHS1). No obstant això, és menys freqüent la transmissió de gonorrea, clamídia o hepatitis B ja que es transmeten principalment mitjançant altres fluids (sang, semen...). No hi ha risc de transmissió del VIH ja que la saliva no té capacitat de transmissió.

SEXE ORAL A VULVA

VULVA AMB ITS

En el cas que el sexe oral es faci a una vulva d'algú amb una ITS, és freqüent que es transmetin les ITS que es troben en la saliva (com la sífilis) o per contacte directe (VPH, VHS1). No obstant això, hi ha menys risc de transmissió del VIH, la gonorrea, clamídia o hepatitis B ja que la seva principal presència es troba en els genitals, però la saliva redueix el risc que es passi a la boca. El risc de transmissió del VIH augmenta si la persona està menstruando i entra sang en la boca.

SEXE ORAL A PENIS

BOCA AMB ITS

Quan una persona amb una ITS realitza una fel·lació a una altra que no la té, el risc de transmissió és freqüent en el cas dels herpes, el VPH, la sífilis, clamídia i gonorrea. La transmissió de les Hepatitis B és poc probable ja que la seva presència és molt de menor en la saliva o en semen que en sang. No hi ha risc de transmissió del VIH ja que la quantitat de virus en saliva no és suficient per a la transmissió. En el sexe oral amb ejaculació el risc és major, ja que les mucoses de la boca entren en contacte amb el semen de l'altra persona.

SEXE ORAL A PENIS

PENIS AMB ITS

En cas de realitzar una fel·lació a una persona amb ITS el risc de transmissió és freqüent en el cas dels herpes, el VPH, la sífilis, clamídia i gonorrea. La transmissió de les Hepatitis B és menys probable ja que la seva presència és molt de menor en la saliva o en semen que en sang. En aquest cas també hi ha baix risc de transmissió del VIH ja que el semen sí que té suficient capacitat de transmissió. En el sexe oral amb ejaculació el risc és major, ja que les mucoses de la boca entren en contacte amb el semen de l'altra persona.

SEXE ORAL A ANUS

Si alguna de les persona que intervé en aquesta pràctica té una ITS, el risc de transmissió és freqüent per a herpes, sífilis, VPH, hepatitis A i B. En canvi, és poc probable per a la clamídia, gonorrea, hepatitis C i no hi ha risc per al VIH perquè la saliva no té capacitat de transmissió.

PENETRACIÓ VAGINAL

PENIS - VAGINA

Si alguna de les persones té una ITS, aquesta pràctica és una de les quals comporta més risc (al costat de la penetració anal) per a la transmissió d'herpes, VPH, VIH, hepatitis B, sífilis, clamídia, gonorrea ja que existeix un contacte directe entre fluids genitals i portes d'entrada al cos. El risc de transmissió de l'hepatitis C és poc probable ja que la seva capacitat de transmissió és a través de la sang, augmentaria el risc en cas de petites ferides.

PENETRACIÓ ANAL

PENIS - ANUS

Si alguna de les persones té una ITS, aquesta pràctica és una de les quals comporten més risc (al costat de la penetració vaginal) per a la transmissió d'herpes, VPH, VIH, hepatitis B, sífilis, clamídia, gonorrea ja que existeix un contacte directe entre fluids genitals i portes d'entrada al cos. El risc de transmissió de l'hepatitis C és possible en cas si es fes microfissures o petites ferides, perquè la seva capacitat de transmissió és a través de la sang.

COMPARTIR JOGUINES

En compartir joguines hi ha un cert risc de transmissió d'algunes ITS, ja que depèn de si les joguines es comparteixen d'un cos a un altre, d'un genital a un altre sense netejar o canviar el condó, o si existeix un intercanvi de fluids a través d'aquests d'un cos a un altre. Encara que és poc probable, hi ha un risc potencial de transmissió de sífilis, clamídia, gonorrea, herpes, VPH, VIH, hepatitis B, hepatitis C

PENETRACIÓ DE L'ANUS/VAGINA AMB ELS DITS

Amb aquesta pràctica és molt poc probable la transmissió de les ITS, tret que s'utilitzin els fluids sexuals de l'altra persona per a lubricar vagina o anus.