



CONOCE
LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS
MÁS POPULARES:

LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS
INCLUYEN:

Anticonceptivos de
larga duración

Anticonceptivos de
corta duración

Anticonceptivos de **larga duración**

El implante:

El implante subdérmico es una varilla plástica del tamaño de una cerilla que se coloca debajo de la piel en la parte superior del brazo por hasta 3 años.

Libera una dosis baja y regular de una hormona progestacional para engrosar la mucosa del cuello del útero y afinar el revestimiento del útero lo cual impide la ovulación.



Anticonceptivos de **larga duración**

La inyección:

Este se **inyecta cada 12 semanas** y contiene la **hormona progestina** lo cual protege contra embarazos no deseados al prevenir la ovulación.

Si se usa perfectamente, la inyección anticonceptiva tiene una efectividad de más del 99%.



Aunque estos métodos son muy efectivos para la prevención de embarazos no deseados, recomendamos aplicar la doble protección

utilizando un condón

para así también prevenir el contagio no deseado de ITS, incluyendo el VIH.



Anticonceptivos de **larga duración**

DIU:

Conocido como Dispositivo intrauterino, se coloca en el útero y puede durar de 3 a 12 años.

Existe el DIU de cobre y el que libera hormonas dentro del cuerpo. Ambos evitan que el espermatozoide llegue al óvulo, evitando así, la ovulación.

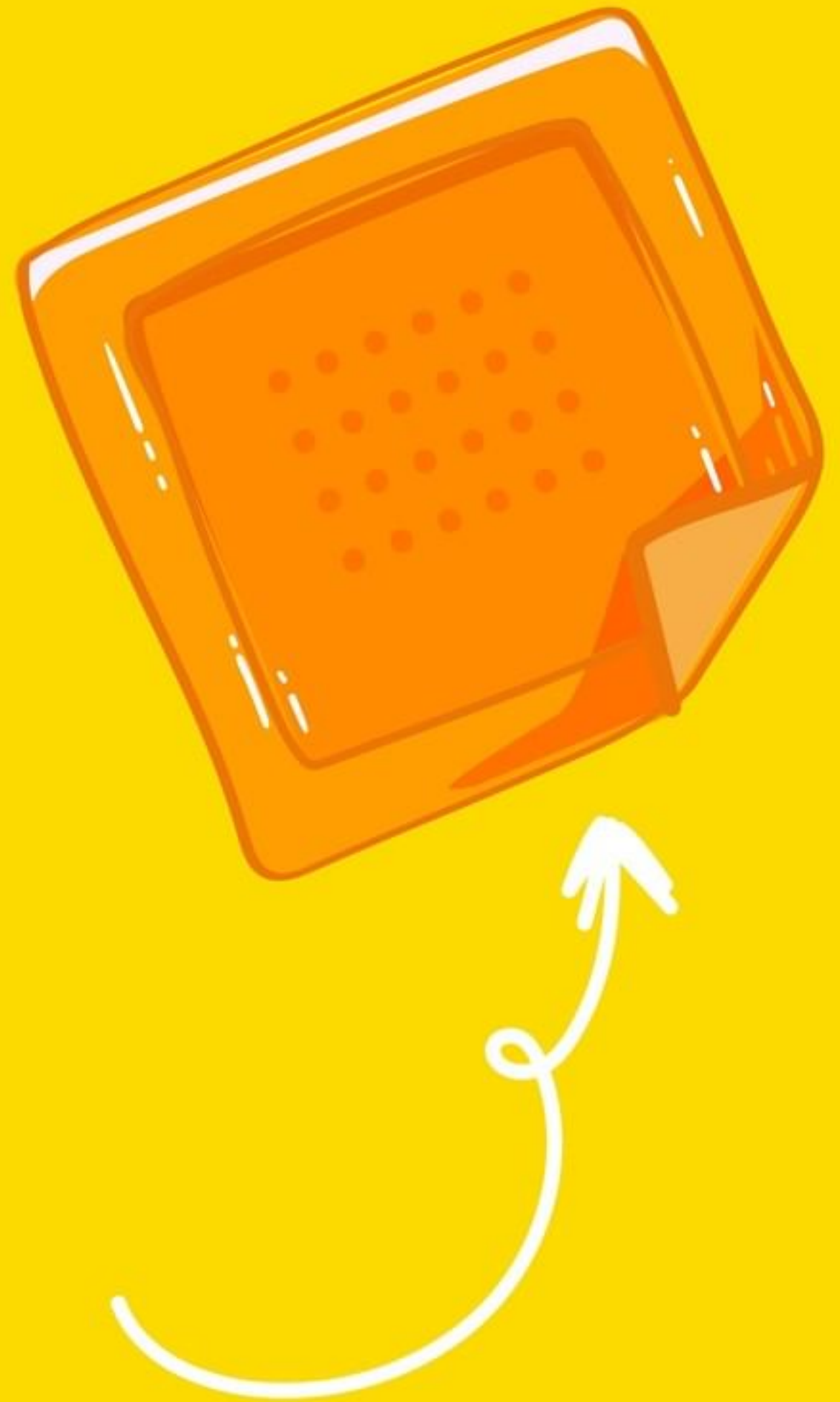


Anticonceptivos de **corta duración**

El parche:

Este se coloca sobre algunas partes del cuerpo donde **libera hormonas que se absorben a través de la piel, impidiendo la ovulación** y evitando un embarazo no deseado.

Debe cambiarse una vez a la semana y puede usarse durante el baño, la natación y cualquier deporte sin preocupaciones.



Anticonceptivos de **corta duración**

La píldora:

La píldora anticonceptiva debe tomarse diariamente a la misma hora. Si se toma como indicada, suele ser bastante efectiva a la hora de **prevenir embarazos no deseados ya que evita la fertilización de un óvulo por un espermatozoide.**

Puedes conseguirse directo en farmacia o con una receta médica dependiendo el país en el que vives.



Anticonceptivos de
corta duración

Condones:

Existe el masculino que se coloca sobre el pene y el interno que se coloca dentro de la vagina.

Protegen **contra embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS)** ya que crea una barrera que mantiene el semen y otros fluidos corporales fuera del cuerpo de otra persona.



CONDÓN INTERNO



CONDÓN
MASCULINO

amaze

#MásInformaciónMenosDudas

