

HABLEMOS SOBRE

Asexualidad

Por @oliviaavilaruiz



**MUJERES
JÓVENES**
federación
Declarada de Utilidad Pública



Yemayá

Por los derechos sexuales y reproductivos



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

¿Sabes lo que es la asexualidad?

La asexualidad es una **orientación sexual** igual de válida que la heterosexualidad, la homosexualidad y la bisexualidad. Sin embargo, aún sigue estando muy invisibilizada.

Una persona asexual es aquella que **no experimenta atracción sexual** por las personas, aunque se trata de un colectivo diverso y lo correcto sería hablar de un espectro asexual.

Un poco de Historia

El activismo asexual coge fuerza a nivel mundial (sobre todo en espacios virtuales) tras el surgimiento de la Red para la Educación y Visibilidad de la Asexualidad, fundada en 2001 por el activista asexual **David Jay**.

Fue en el año 2013, cuando la asexualidad dejó de ser considerada como una **patología o trastorno mental**. En el año 2017 empiezan a surgir las primeras asociaciones españolas de asexuales en Madrid y Cataluña.

Colectivo lgtbqía+ y visibilidad asexual

La asexualidad es parte integral del colectivo LGBTQIA+, pues este debe ser un paraguas donde tengan cabida todas las orientaciones e identidades sexuales fuera de la cisnorma. Un espacio seguro para las personas que, por tener otros códigos afectivosexuales, sufren discriminación y violencias.

Esta violencia se conoce como **acefobia**: Presión e incompreensión social, invisibilización, depresión, ansiedad, infantilización, violencias de género, prejuicios, patologización o violaciones en pareja.

Deseo y atracción

No es lo mismo atracción sexual y deseo sexual.

El deseo sexual hace referencia a esas ganas de llevar a cabo una actividad sexual placentera, pero no necesariamente vinculada a una persona.

El deseo puede en las persona asexuales, es algo que simplemente no va dirigido hacia nadie, al no existir la atracción sexual, definida como ese impulso o esas ganas de querer tener relaciones sexuales con alguien.

Ser asexual no implica necesariamente **no tener libido**, es simplemente no sentir atracción sexual.

¿No les gusta nadie?

¿No se enamoran?

Las personas asexuales sí que pueden experimentar **atracción romántica**, definida como ese interés romántico hacia alguien:

Cuando te gusta una persona y buscas pasar más tiempo con ella y le das prioridad, piensas más en ella. Además, también existen las **personas arrománticas**, que no sienten esa atracción romántica, algo que, cabe destacar, no es exclusivo de la comunidad asexual.

En la diversidad humana, se puede sentir atracción sexual y no sentir atracción romántica, o viceversa, o sentir ambas, o ninguna de las dos.

Comportamiento

¿Hay personas asexuales que mantienen relaciones sexuales o se masturban?

Hay asexuales que sí y hay asexuales que no.

El comportamiento sexual es diferente de la atracción y del deseo sexual, y una persona asexual puede masturbarse o tener relaciones sexuales con otra persona si así lo decide, porque quiera tener descendencia, porque quiera disfrutar un momento íntimo con su pareja, por placer físico...

Cada persona asexual tiene una actitud distinta hacia el sexo (lo rechazan, le es indiferente, o son favorables).

Un mundo de posibilidades

Vivimos en una sociedad en la que las relaciones sexuales tienen un valor importante; se piensa que amor y sexo van siempre de la mano.

Además, tendemos a pensar (por cómo nos han socializado) que todas las personas siempre van a buscar/necesitar una pareja monógama a lo largo de su vida (**parejocentrismo**), cuando la realidad es que hay tantas formas de relacionarse y tantas formas de vivir la sexualidad como personas hay en el mundo.

Socialización de género

A las mujeres se nos educa y socializa para los cuidados, para servir y complacer a nuestro entorno social, familiar y ambiental. Las **mujeres asexuales** sufren una mayor tasa de violencias sexuales, psicológicas y de género en las relaciones de pareja.

En cuanto a los **hombres asexuales**, su identidad choca frontalmente con ese modelo de masculinidad hegemónica, y la presión social por no cumplir unas expectativas en relación al comportamiento sexual genera fortísimos sentimientos de ansiedad, decepción, fracaso y malestar profundo.