

#SexFAQ

@cjas\_es

**El Virus del**

**Papiloma**

**Humano**

**(VPH)**

CENTRO JOVEN DE ATENCIÓN A LA SEXUALIDAD

# ¿QUÉ ES ESTO DEL VPH?

Es un virus que se transmite al mantener encuentros eróticos sin método de barrera o fallo del mismo; a través del contacto piel con piel durante prácticas orales, anales y vaginales con una persona que tenga el virus (aunque esta no lo sepa), también se puede transmitir al compartir juguetes eróticos (sin preservativo) o por contacto directo con las verrugas o de madre a hijo/a durante el parto

L A M A Y O R Í A  
D E P E R S O N A S  
S E I N F E C T A R Á N P O R E L V P H  
A L G U N A V E Z E N L A V I D A

De hecho, al menos, el 80 % de la población se habrá infectado por lo menos con un tipo de VPH.

Pero tranquilidad, gran parte de estos casos suelen ser sin consecuencias. Si nos ponemos súper científicas existen más de 200 tipos de VPH, pero nos interesan los que pueden causar verrugas genitales, anales o bucales y los que pueden desencadenar en cáncer del cuello de útero, recto o garganta

# ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA EL VPH CON EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Los tipos de VPH de bajo riesgo (las cepas 6 y 11) son las que causan las verrugas genitales en mujeres y en hombres, pero no causan cáncer. En cambio, los tipos de VPH de alto riesgo (las cepas 16 y 18) son los que pueden provocar el cáncer. La causa principal del cáncer cervicouterino es una infección persistente con uno o más tipos de VPH de alto riesgo que causan cambios anormales en las células del cuello uterino. Además, estos tipos de VPH de alto riesgo pueden causar cambios para mal en las células que están asociados con otros cánceres, tales como el cáncer de pene, anal o bucal

# ¿ESTAS VERRUGAS TIENEN TRATAMIENTO?

Las verrugas o condilomas pueden tratarse con diferentes procedimientos depende de su localización y estado. Si las verrugas son externas, se pueden tratar mediante la aplicación de cremas, nitrógeno líquido, láser...Las internas pueden necesitar intervenciones quirúrgicas y para otras, sólo es necesario revisiones periódicas a través de citologías

¿SI YA HE TENIDO  
VPH, PUEDO VOLVER A  
CONTRAERLO?

Al existir muchos tipos del virus del VPH, el infectarse de uno de los tipos y que este desaparezca, no evita que me puedan transmitir otro tipo, o incluso, volver a infectarse con el mismo (aunque es menos probable), ya que en la mayoría de los casos el virus desaparece del organismo dentro de un periodo de 2 años

# ¿ENTONCES CÓMO PODEMOS PREVENIR EL VPH??

En primer lugar, para las cepas más cancerígenas existe un plan de vacunación dirigido a personas con vulva entre 9 y 13 años y por otra parte, los preservativos para penes y vaginas son los únicos métodos que, además de evitar embarazos no planificados, nos protegen de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). En el caso del VPH, puesto que las verrugas pueden aparecer tanto en el interior como en el exterior de los genitales, se indica el uso del preservativo para vaginas ya que recubre cierta parte del área externa, evitando en gran parte la transmisión por contacto piel con piel

@cjas\_es

¿POR QUÉ AUN  
HABIÉNDONOS  
VACUNADO DEL VPH  
CUANDO ÉRAMOS PEQUEÑAS  
PODEMOS SEGUIR  
CONTRAYENDO VPH?

Porque cuando nos vacunamos lo  
hacemos sólo contra las cepas más  
agresivas de VPH que son la 16 y 18, entre  
otras, las cuales causan mayoría de los  
casos de cáncer de cuello de útero. A  
parte, la vacuna sólo es efectiva en  
personas que no se han infectado  
previamente con el virus

@cjas\_es



ANTE LA DUDA,  
CONSULTAMOS EN NUESTRO  
CENTRO DE SALUD

El personal sanitario es el encargado de  
informar, diagnosticar este tipo de lesiones,  
recetar y aplicar el tratamiento necesario.