

Vivencias sexuales en adultas mayores. Parroquia Sucre, Loja-Ecuador

Sexual experiences in elderly adults. Sucre Parish, Loja-Ecuador

Auquilla Yangari PS

Consultorio privado "Psique". Ecuador.

Correspondencia

Paulina Soledad Auquilla Yangari

Dirección postal: Código 110102. San Sebastián Pai. Ciudad de Loja. Número de 137 Dirección 18 de noviembre y celica. Ecuador.

Dirección electrónica: paoloja00429@hotmail.com

Fecha de recepción: 4 de noviembre de 2020. **Fecha de aceptación:** 7 de diciembre de 2020.

Resumen

Introducción: El aumento de la esperanza de vida ha generado cambios sociodemográficos. El proceso de envejecimiento acontece con modificaciones; una de ellas es en el ámbito de la sexualidad, a pesar de que ocurran ciertas alteraciones que la afecten "la sexualidad en la vejez existe y se manifiesta". **Objetivo:** Explorar las vivencias acerca de la satisfacción sexual femenina en la tercera edad. **Métodos:** estudio cualitativo basado en la fenomenología hermenéutica de Gadamer. Participantes fueron 10 mujeres voluntarias adultas mayores contactadas en la reunión social de la tercera edad "Caritas" en ciudad Loja-Ecuador durante enero y febrero del 2019. La recolección de información se realizó con: entrevista a profundidad, grupo focal y análisis de notas de campo La edad oscila de 67 a 80 años; para la codificación y categorización se utilizó el ATLAS.ti8. **Resultados:** De la interpretación salieron dos temas: los comportamientos sexuales y los factores que limitan vivir en pareja. **Conclusiones:** La mayoría de las investigadas está satisfechas con las manifestaciones afectivas en su vida sexual, otras están separadas de su pareja, manifestaron haber sufrido violencia física y psicológica cuando tenían pareja, y sentirse feas y viejas. Ellas sienten gran placer por ser parte de grupos sociales religiosos; los preceptos religiosos se tienen en cuenta al buscar nueva pareja, tener relaciones sexuales o divorciarse. Pocas personas manifiestan que experimentan sueños eróticos y masturbación.

Palabras clave: Satisfacción sexual. Adultas mayores. Comportamientos sexuales.

Abstract

Introduction: The increase in life expectancy has generated sociodemographic changes. The aging process occurs with modifications; one of them is in the field of sexuality, although there are certain alterations that affect it: "sexuality in old age exists and it is manifested". **Objective:** To explore the experiences about female sexual satisfaction in the elderly. **Methods:** qualitative study based on Gadamer hermeneutic phenomenology. Participants were 10 elderly female volunteers contacted at the social meeting of the "Caritas" senior citizens in Loja-Ecuador during January and February 2019. The information was collected with: an in-depth interview, focal group and field analysis notes. The age ranges from 67 to 80 years; For coding and categorization, ATLAS. ti 8 was used. **Results:** Two themes emerged from the interpretation: sexual behaviors and the factors that limit

living as a couple. **Conclusions:** The majority of the investigated people are satisfied with the affective manifestations in their sexual life, others are separated from their partner, they said having suffered physical and psychological violence when they had a partner, and feeling ugly and old too. They feel great pleasure for being part of religious social groups; Religious precepts are taken into account when they look for a new partner, have sex or divorce. Few people say they experience erotic dreams and masturbation.

Keywords: Sexual satisfaction. Older adults. Sexual behaviors

El estudio no ha recibido financiación. No existen conflictos de intereses.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) la población mundial está envejeciendo y tiene rostro de mujer; los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplican, pasando del 11% al 22% en números, (pág. 32)

Para la (OMS, 2015) sexualidad se define como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida: abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual; se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, y relaciones interpersonales, además la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Con esta antecedente resulta interesante investigar cómo viven la sexualidad y la satisfacción sexual las adultas mayores (AM) de un sector geográfico del Ecuador.

Para (Gullette, 2004) afirmó qué en lugar de ser conducidos por los procesos biológicos del envejecimiento, somos igual de viejos por la cultura; están inmersos en marcos culturales y sociales tan viejos como la cultura misma (Rutagumirwa & Bailey, 2017).

Según (Llanes Bentancourt, 2013) “la expresión psicológica de emociones y compromisos requiere la mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros, durante toda la existencia, en una relación de confianza, amor, compartir y placer, con o sin coito” (págs. 223-232.).

Hablar de sexualidad parece ser un tema diverso; para Beauvoir la vejez es renunciar a la actividad física y a los placeres del cuerpo a los cuales esta escritora dedicó su obra y su vivencia. (Pámies, T., 2019) Debemos respetar y aprender a vivir con la diversidad de formas de envejecimiento humano.

Objetivo: Explorar las vivencias acerca de la satisfacción sexual femenina en la tercera edad.

MATERIAL Y MÉTODO

Se empleó un enfoque cualitativo basado en la fenomenología hermenéutica de Gadamer. Las categorías claves en el enfoque de Gadamer son la comprensión, interpretación, La fusión de horizontes y los prejuicios. Comprender un fenómeno implica no solo el presente sino también nuestra cultura e historia (Gadamer, 2005,) En este sentido el horizonte del interprete se fusiona e incorpora al horizonte de las participantes, ampliando así la interpretación de este último. El estudio tubo lugar en las instalaciones de la parroquia perpetuo socorro, en el grupo Caritas de la tercera edad sus 30 miembros son atendidos por 7 voluntarios quienes se responsabilizan cada jueves de 8 a 12 por brindarles atención psicológica, talleres ocupacionales y ejercitación físicos y refrigerio

Participantes.

Las participantes en este estudio fueron mujeres adultas mayores, usando una muestra por conveniencia se selecciona a 10 participantes que cumplan con los siguientes criterios: edad de 67 a 80 años, con al menos 1 año en grupos sociales y que formen parte de al menos 2 grupos sociales (Tabla 1).

Recopilación de datos

La recopilación de datos se realizó entre diciembre del 2019 a febrero del 2019, se realizaron entrevistas a profundidad, grupo focal y análisis de las notas de campo.

La entrevista al Grupo focal se comenzó con la pregunta ¿Que entiende por sexualidad y como la vive en día? duración de 35 a 40 minutos la ultima pregunta: ¿Desea agregar algo sobre el tema?

Todas las entrevistas fueron privadas, individuales, se uso una grabadora se respeto su decisión de no ser filmadas, luego de la grabación fueron transcritas inmediatamente junto con las notas de campo, la recolección de datos se detuvo después de que se alcanzo la saturación de datos, se registro la información y se creo una unidad hermenéutica con ayuda del programa informático atlas ti8.

Análisis de los datos.

En línea con un método de investigación hermenéutico basado en Gadamer, en los análisis de los grupos focales y entrevistas se utilizo una forma modificada desarrollada por: (Fleming, V., Gaidys, U., & Robb, Y., 2003).

El primer paso fue decidir si la pregunta de investigación era relevante, en relación con los supuestos metodológicos, En la segunda etapa se reflexiono sobre Identificar la pre comprensión: Se reflexionó sobre el tema para identificar ideas preconcebidas sobre la sexualidad y la satisfacción sexual en las mujeres. La comprensión previa se derivó de la investigación teórica, estudio y experiencias de trabajar en terapias con mujeres adultas mayores. El tercer paso fue lograr la comprensión a través del diálogo con los participantes. Las conversaciones transcritas entre la investigadora y cada una de las participantes apuntaron a lograr una comprensión profunda del fenómeno a través de una fusión de horizontes. La cuarta etapa tuvo como objetivo comprender el fenómeno a través del diálogo con el texto. Una lectura abierta de las transcripciones demostró que el fenómeno estaba definido y que la sexualidad femenina a menudo se olvida. Las experiencias de las participantes se volvieron a examinar a la luz del texto completo,

formulando preguntas: ¿Cómo viven las mujeres adultas mayores hoy su satisfacción y satisfacción sexual? ¿Qué es lo que mas le causa satisfacción en su vida? ¿Influye para ello el pasado de su historia sexual o sus enfermedades?, ¿Qué factores impiden que experimente ahora vivir en pareja?

El examinar cada oración permitió identificar unidades de significado, temas, categorías, subcategoría. En la quinta etapa se estableció la Fiabilidad y confiabilidad de los datos cualitativos. Al utilizar la triangulación (entre la entrevista a profundidad grupo focal y análisis de notas de campo) hasta llegar a un acuerdo. Los ajustes de la entrevista se describieron para mejorar la transferibilidad. Para garantizar la fiabilidad se han guardado los audios, análisis de datos y notas de y guías de entrevistas. Para asegurar la confiabilidad los participantes verificaron los resultados.

Consideraciones éticas: las adultas mayores firmaron un acta de confidencialidad aceptaron ser grabadas mas no filmadas, se respeto en todo momento este acuerdo junto con la posibilidad de acceder a los resultados una vez finalizado el estudio.

RESULTADOS

La muestra definitiva quedo con 10 mujeres con un Promedio de edad de 70 años y un promedio de asistencia de 2 veces por semana a grupos sociales. Dos temas principales surgen del análisis e interpretación y exploración de las entrevistas (Tabla 2). Según (Sánchez, F. L., 2015), el apego y las relaciones amorosas perduran aun en esta etapa de la vida”.

Las mujeres del estudio coincidieron en la necesidad de vivir con el apoyo de su familia como hijos y nietos en esta etapa de su vida reconocieron algunas barreras para contar con su pareja (Tabla 3).

DISCUSIÓN

El objetivo de nuestro estudio fue explorar, describir y comprender las vivencias sexuales en mujeres adultas mayores (AM). Del análisis de los resultados surgieron:

1. Los comportamientos que provocan satisfacción en las AM.

La necesidad de abrazar y ser abrazado, la necesidad de relacionarse con otra persona, de expresar sentimientos, son importantes en todas las etapas de la vida (Sánchez, 2014).

La sexualidad es más que la biología de los genitales, que la procreación, el contacto sexual es una función y fusión que afecta al hombre y a la mujer de cualquier edad” (Peris, 2019) y para (Cremé Lobaina, 2017) la mayoría de AM. estudiadas son capaces de tener relaciones y sentir placer en una amplia gama de actividades eróticas; se revela una mejoría de sus vivencias sexuales”.

Masturbación y fantasías sexuales

Pocas AM aceptan y confirman la masturbación y sueños eróticos; existen comportamientos sexuales con o sin coito que producen placer (Rodríguez Salazar, 2014).

Un estudio realizado por el Centro para la Promoción de la Salud Sexual de la Universidad de Indiana mostró resultados similares; el 33% de las mujeres de más de 70 años informaron que se masturban. (QMAYOR, 2017)

Ser parte de grupos sociales.

Es un tipo de comportamiento muy practicado en las AM, ahí les gusta: hacer amistades, pasear, asistir a la iglesia, baile, manualidades.

Es beneficioso, saludable la asistencia a grupos sociales en esta edad aporta beneficios como la pertenencia y la compañía. (Valdés, 2015); Al igual que manifiesta (Montilla, 2016) los adultos mayores en tanto permanezcan activos y productivos, no se piensan así mismos como ancianos; lo sostiene (Pàmies, 2019) a envejecer se aprende es toda una aventura.

2. Factores que limitan vivir en pareja.

Las adultas mayores investigado tienen lazos familiares muy fuertes, la mayoría vive con sus hijos y nietos.

Estudios demuestran como el clima social y el entorno familiar influyen de forma positiva por ser organizada y negativa por presentar restricciones para poder hacer lo que ellos deseen, viéndose afectada su autonomía (Contreras Gómez, 2014)

Existen más estudios positivos, realizados con la población anciana sobre habilidades sociales, hay mayor satisfacción e integración con los miembros de la familia (Salés, 2015).

Se deja a consideración se realice más investigaciones sobre ¿qué situaciones enfrentan las parejas de AM al momento de elegir pareja? y ¿cuál es el rol que cumplen los familiares entorno a lo económico y social.?

Los factores psicológicos: autoestima y la historia de vida sexual en pareja son aportes de esta investigación. Quedando así demostrado que las expresiones presentes en la investigación: como: “Este cuerpo viejo”, esta cara llena de arrugas” y compararse con chicas de ahora: se hace necesario que las mujeres asuman que el placer nadie lo otorga, para reconocer el placer se requiere de autoconocimiento (Hurtado de Mendoza, 2015)

Son pocos los estudios al respecto ya que se ha estudiado la autoestima de manera indirecta en la *percepción* de mantener una vida sexual activa, influyeron más aspectos socioculturales como prejuicios y aspectos socioeconómicos (Valle A. R., 2015). El estudio realizado por (Cremé Lobaina, 2017) en la vejez depende más de factores socio culturales arraigados de creencias religiosas.

González y otros (2018) “Entender el concepto de sexualidad de forma mucho más amplia, no considerarla solo como anatomía, fisiología, bioquímica y actos físicos”.

Es necesario realizar más investigaciones longitudinales que incluyan comportamientos sexuales, lo emocional y la autoestima en las diferentes etapas de vida de la mujer y se estudie que tanto a influido en la vida sexual la autoestima.

Otro descubrimiento que se observa de esta investigación se refiere a la religión recibida, las AM. entrevistadas dijeron: “Es adulterio es pecado vivir con otro; enfoque moralista de la sexualidad como diría (Foucault, M., 2001) y (Codecido, 2015) refirió que la sexualidad continúa siendo un área de la conducta humana en la que, frecuentemente, predomina lo anecdótico sobre el conocimiento científico; (Cerquera, 2015) en este proceso interfieren factores culturales y sociopolíticos que se diferencian de país a país y para (Cremé

Lobaina, 2017) en su investigación encontró que era más lo cultural que impedía el disfrute de la sexualidad sobre todo en las mujeres.

Las adultas mayores investigadas acerca de la vida sexual están muy ligadas a la religión católica, en nuestra cultura siendo similar al estudio reciente en la ciudad de Cuenca Ecuador en 2019 en adultas jóvenes de 19 a 30 años demuestran como la mujer se debate entre la fe y vivir el placer sexual (Pazmiño Barreto, 2019)

Con referencia a las enfermedades su presencia ha disminuido el deseo sexual, ya no mantienen relaciones sexuales en algunos casos.

Nuestro estudio coincide con los resultados de (Brito, 2016) en donde se presentó mayor afectación endémica para ellos, de 70 a 74 años con las siguientes variables: edad, no viven en pareja; estudios recientes han encontrado una falta de conocimiento y un bajo nivel de conciencia sobre los problemas de salud sexual en edades avanzada en hombres. (Carrasco, 2019).

Limitaciones del estudio

Nuestros resultados, podrían haber variado si la muestra obtenida incluyera diversidad sexual y adultos con ITS.

Conclusión

La elección de pareja a esta edad puede ser controversial en el seno familiar, la sociedad, los preceptos religiosos que se han enraizado en sus vidas, la salud del cónyuge influye en la libertad de manifestación afectiva en pareja por tanto la familia y sociedad debemos aprender a respetar la elección de vida que las AM deseen llevar ya sea viviendo solos, en pareja o asistiendo a grupos sociales-religiosos.

Relevancia para la práctica clínica.

La falta de respeto a las decisiones de vida que tome la AM. en esta etapa de su vida tiene consecuencias negativas para su sexualidad y puede afectar a: la familia, pareja y relaciones sociales, las AM necesitan apoyo social, gubernamental y legal en las diferentes áreas de la sexualidad aún en esta etapa de vida.

BIBLIOGRAFIA

Brito, O. M. (2016). Calidad de vida del adulto mayor en un consultorio médico del municipio Jaruco. *Medimay*, 30-41.

Carrasco, M. H. (05 de 2019). Características de la esfera sexual en pacientes adultos mayores. *Medicina de Familia*. (www.elsevier.es/semergen, Ed.) *SEMERGEN*, 45(1), 37-43.

Cerquera, A. L. (12 de 2015). Sexualidad femenina en la tercera edad. *Informes Psicológicos.*, 13(2), 135-147.

Codecido, C. R. (2015). Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogares de acogida. *Perspectivas en Psicología*, 12(2), 22-31.

Contreras Gómez, R. M. (2014). Clima social en el entorno familiar según opinión de los adultos mayores usuarios del Centro de Salud Leonor Saavedra. Obtenido de cybertesis.unmsm.edu.pe: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/3528>

(González, P.; Akela, S.; Rodríguez Roche, Y.; Ramírez Oves, I.; Machado Machado, Y; Santiesteban Pineda, D. M., 2018)

Cremé Lobaina, E. A. (2017). Salud sexual en ancianos de un consultorio médico de la familia. *MediSan*, 857-865.

Fleming, V., Gaidys, U., & Robb, Y. (20 de 06 de 2003). Hermeneutic research in nursing: developing a Gadamerian-based research method. *Nursing inquiry*, 10(2), 113-120.

Foucault, M. (27 de junio de 2001). *Historia de la sexualidad*. España: siglo XXI.

Gadamer, H. G. (2005). *Verdad y método*. Salamanca-España: Sigueme.

González, P.; Akela, S.; Rodríguez Roche, Y.; Ramírez Oves, I.; Machado Machado, Y; Santiesteban Pineda, D. M. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas*, 18 (1), 83-95.

Gullette, M. (2004). *Aged by culture*. University of Chicago Press. Chicago: University of Chicago Press.

Hurtado de Mendoza, M. T. (2015). La sexualidad femenina. Alternativas en Psicología. *Revista Semestral.Tercera Época*, 113-120.

Llanes Bentancourt, C. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista cubana de enfermería*, 2013, vol. 29, no 3., 223-232.

Montilla, R. E. (2016). *Viviendo la tercera edad: un modelo integral de consejería para el buen envejecimiento*. Madrid: Editorial Clie.

OMS. (30 de Septiembre de 2015). *Informe Mundial sobre Envejecimiento y salud*. Obtenido de (www.who.int): (http://www.who.int/about/licensing/copyri ght_form/en/index.html).

Pàmies, T. (2019). *La aventura de envejecer* (Vol. 1). Barcelona, España: Ediciones Península.

Pazmiño Barreto, K. B. (09 de enero de 2019). *Entre la fe y el placer: discursos e imaginarios de mujeres católicas sobre su sexualidad*. (R. d. Cuenca, Productor) Recuperado el julio de 2019, de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31808>: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31808>

Peris, R. D. (2019). Explorando la expresión sexual de las personas mayores: una perspectiva antropológica en la ancianidad institucionalizada. *In Anales de la Fundación Joaquín Costa* (No. 31), 93-117.

QMAYOR. (28 de Marzo de 2017). *Actividad Sexual en las Personas Mayores*. *QMAYOR*, pág. 1.

Rodríguez Salazar, T. &. (2014). La sexualidad femenina en discursos de la prensa popular y la ficción televisiva. *Comunicación y sociedad*, (21), 15-41.

Rutagumirwa, S. K., & Bailey, A. (2017). "El corazón desea pero el cuerpo se niega": guiones sexuales, percepciones de la sexualidad de los hombres mayores e implicaciones para su salud mental y sexual. *ResearchGate*, 26-43.

Salés, T. &. (06 de junio de 2015). *Nivel de satisfacción del adulto mayor con respecto al tipo de funcionamiento familiar en un centro de atención de salud del MINSA*. Obtenido de <http://cybertesis.unmsm.edu.pe>: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cyber tesis/4256>

Sánchez, F. L. (2014). *Sexualidad y efectos en la vejez*. Madrid: Pirámide.

Sánchez, F. L. (2015). Apego y relaciones amorosas. *Información Psicológica*, (82), 36-48.

Valdés, S. E. (2015). La contribución de la vida social al bienestar en la vejez. *Entreciencias: Diálogos en la sociedad del conocimiento*, 3(8), 393-401.

Valle, A. R. (2015). Factores psicológicos y socioculturales en la vida sexual de los adultos mayores. *Revista Iberoamericana de las Ciencias de la Salud*: 4(8), p. 73-88.

TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1. Ficha sociodemografica de las participantes (N=10)

CODIGO	Sexo	Edad	Enfermedad		Estado civil	Trabajo / ocupación
			Participante	Pareja		
ZOY1 (p)	F	70	hipotiroidismo	-----	viuda	dirigente de Grupos sociales
MAP2	F	72	Diabetes tipo 1	Desconoce.	divorciada	Comerciante †
DOL3 (p)	F	71	Artritis, gastritis.	Próstata, presión alta	Separada.	Ama de casa
JES4	F	73	Ninguna	Sordera artritis.	Casada	Ama de casa
ROG5	F	68	Diabetes y presión alta.	Insuficiencia cardiaca Neumonía	Casada	Ama de casa.
NO6 (p)	F	75	Diabetes	Desconoce	Separada	Lavandera
GLO7	F	72	Ninguna	Ninguna	Viuda.	Ayudante de cocina
BRA8	F	67	Gastritis Tiroides	Alcoholismo	Casada	Lava y arregla casas
MAC 9	F	80	Glaucoma	Ninguna	Divorciada	Ama de casa.
MAR.10 G		69	Hipotiroidismo y Diabetes	Desconoce	Separada	Costurera.

Tabla 2. Los comportamientos sexuales y la satisfacción que producen en las AM

Tema	Categoría	Sub categoría	Unidad de Análisis
1. COMPORTAMIENTOS QUE PRODUCEN SATISFACCION EN AM.	Físicas	Manifestaciones afectivas	Besos y caricias con la pareja
		Comunicación	Expresiones que se manifiestan cuando están en pareja con ternura, halagos y frases románticas
		Relaciones sexuales	Con o sin coito
		Masturbación	Experiencia gratificante y muy difícil de contar.
	Subjetivos	Sueños y Fantasías sexuales	Pienso, sueño con el eso y me da satisfacción
		Grupos Sociales	De. Oración, canto, baile, amigos elaboración de dulces, manualidades.

Tabla 1. Factores que limitan vivir en pareja a las AM.

Tema	Categoría	Sub categoría	Unidad de Análisis
I. FACTORES QUE LIMITAN VIVIR EN PAREJA.	La familia	Los hijos y hermanas	No debe estar en cosas malas... MAP2 Eres muy vieja para el....GLO7
		Los hijos y hermanos	Soy bien casada por la iglesia y el civil, no me puedo divorciar. Por eso soy separada nada más. "Confío más en Dios que en vos". MAC9 Vive con su pareja bajo el mismo techo, pero no tienen ningún tipo de relación. DOL3
	Factores Psicológicos	Autoestima	"Ya estoy vieja, este cuerpo viejo que dicen" FG
		Autoimagen	...No me gusta mi estatura, mi abdomen, ni estas arrugas
		Historia de vida en pareja	Violencia: Física, verbal y psicológica vivida. Ahora estoy feliz nadie me pega, no me insultan ni reclaman nada...MAR 10
	Enfermedad	Del esposo	Neumonía, Insuficiencia cardiaca, así es... mejor ahora, son menos así disfruto mejor. alcoholismo. ¡Sera que eso me ha hecho perder el apetito sexual! Sordera, artritis pasa solo (medicado y con sueño)
		De la adulta mayor	Hipotiroides, diabetes tipo, gastritis, artritis, glaucoma "No son graves están siendo tratadas y medicadas y en algunos casos no refieren ninguna enfermedad las AM."