

Identidad de género e identidad sexual: a veces coincidentes, pero no siempre lo mismo

Gender identity and sexual identity: sometimes coinciding, but not always the same

Gómez Balaguer M¹, Hurtado-Murillo F², Modrego Pardo I¹, Morillas Ariño C¹

1- Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad de Identidad de Género. Hospital Universitario Dr. Peset (Valencia).

2- Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Unidad de Identidad de Género. Centro de salud Arabista Ambrosio Huici (Valencia).

Correspondencia

Felipe Hurtado Murillo

Centro de Salud Sexual y Reproductiva “Fuente San Luis”

Calle Arabista Ambrosio Huici, 30

46013-Valencia

Correo electrónico: felipehurtadomurillo@gmail.com

Fecha de recepción: 1 de junio de 2020. **Fecha de aceptación:** 30 de junio de 2020

Palabras clave: Identidad de género. Identidad sexual.

Keywords: Gender identity. Sexual identity.

El estudio no ha recibido financiación. No existen conflictos de intereses.

En su última versión (CIE-11) la OMS propone el término “Incongruencia de Género”, en sustitución del de “Transexualidad”, y aparece ligado al concepto de Identidad de Género¹. Sin embargo, en la literatura científica y también de forma coloquial, es frecuente observar como “Identidad de Género” e “Identidad Sexual” se usan de forma indistinta y casi sinónima. Aunque empleados de forma similar se hace necesario diferenciarlos puesto que no siempre son coincidentes. Esta distinción de conceptos tendrá posiblemente importantes connotaciones en futuras leyes que puedan concernir a personas con incongruencia de género. Por ello se hace más necesario el uso apropiado de los términos.

Por este motivo hemos creído necesario aclarar y delimitar de la mejor manera posible los conceptos “Sexo”, “Sexualidad”, “Género” e “Identidad”. De esta forma podremos usar de forma más precisa la terminología y evitar confusiones y conflictos²⁻⁴.

El **sexo** es una condición orgánica o biológica que categoriza a las personas como hombres o mujeres y está basada en cinco criterios físicos: sexo cromosómico, sexo gonadal, sexo hormonal, órganos sexuales internos y órganos sexuales externos.

La **sexualidad** es la forma en que las personas experimentan y se expresan como seres sexuados, siendo el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, culturales, socioeconómicos,

éticos, religiosos y espirituales. Basada en el sexo incluye: el género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva o amorosa y la reproducción.

El **género** es un constructo social y hace referencia a las diferencias entre roles sociales, atributos y comportamientos que las sociedades esperan de los hombres y de las mujeres de su cultura en un momento determinado. En cierta forma se podría considerar como el sexo psicológico.

La **identidad**, en general, es la forma en que las personas piensan de sí mismas, o se describen a sí mismas ante otras personas. Es un sentimiento de pertenencia y puede cambiar con el tiempo. La cuestión de la identidad ha sido largamente debatida y desarrollada desde diversas disciplinas que integran las Ciencias Sociales y no es un concepto estático. El proceso de construcción identitaria es complejo e implica varios aspectos dado que en su definición influyen factores socioculturales, geográficos, educativos, familiares, la nacionalidad, la etnia, el género, la edad, la economía, las políticas públicas y el entorno social. La identidad se obtiene a partir de la vida en relación y no es inmutable, sino que es un proceso dinámico estando en continua evolución.

Identidad Sexual alude a una valoración de condición orgánica o biológica que categoriza a las personas como hombres o mujeres y concierne e involucra a criterios físicos. Estaría constituida por la suma, no siempre en la misma proporción de: sexo biológico, identidad de género, rol y orientación sexual. Por ello cuando hay discordancia con la identidad sexual sentida y las características fenotípicas de su sexo se puede producir malestar o disforia y por ello la persona solicita modificar estas características sexuales primarias y secundarias⁵⁻⁶.

Identidad de Género es la vivencia interna e individual del género tal y como cada persona la siente. Incluye la vivencia personal del cuerpo y otras como la vestimenta, el modo de hablar o de expresarse. Es un marco de referencia interno, construido a través del

tiempo, que permite a las personas organizar un auto-concepto y a comportarse socialmente en relación a la percepción de su propio sexo y género. Así en las personas binarias Identidad Sexual e Identidad de Género son coincidentes, pero en las personas no binarias no tiene porque serlo.

Roles de género son los papeles asignados a hombres y a mujeres por la sociedad en un momento determinado de la historia, condicionando las formas en que las personas expresan socialmente su sentimiento de identidad. No son innatos, sino que se aprenden, variando entre las culturas y con el paso del tiempo.

Orientación sexual es la atracción afectiva, sexual, romántica o psicológica que la persona siente.

En resumen, usar de forma equivalente como sinónimos los conceptos Identidad de Género e Identidad Sexual puede llevar a confusión y generar conflicto dado que no siempre coinciden. No son conceptos idénticos, pero tampoco son independientes.

En concordancia con la literatura científica actual y guías internacionales publicadas, creemos necesario distinguir ambos conceptos y no generalizar su uso de forma sinónima. Otras posibles connotaciones más particulares deben ser tratadas desde la sociología y desde el derecho⁷.

Con todo entendemos que nos encontramos en un debate terminológico y conceptual y por tanto está sometido a los cambios, modificaciones y variaciones que con el tiempo sufren las ideas. Es un proceso abierto y en continua transformación y que posiblemente no debe ajustarse, por su fluidez, a rígidas estructuras.

BIBLIOGRAFÍA

1- Hembree WC, Cohen-Kettenis PT, Gooren L, Hannema SE, Meyer WJ, Murad MH et al. Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2017;102:3869-3903.
<https://doi.org/10.1210/jc.2017-01658>

2- WHO. FAQ on health and sexual diversity: The basics, World Health Organization, 2016 [consultado 12 Oct 2020].

Disponible en: <https://www.who.int/gender-equity-rights/news/20160517-faq-on-health-and-sexual-diversity.pdf>

3- Naciones Unidas. Glosario de Proyecto “Libres e Iguales”, 2017 [consultado 12 Oct 2020]. www.unfe.org/es/definitions/

4- Naciones Unidas. Proyecto “Libres e Iguales”, 2017 [consultado 12 Oct 2020]. <https://www.unfe.org/es/learn-more/>

5- Shively MG & De Cecco JP. Components of Sexual Identity, J of Homosex. 1977;3:41-48. https://doi.org/10.1300/J082v03n01_04

6- Moreno-Pérez Ó, Esteva De Antonio I. Guías de práctica clínica para la valoración y tratamiento de la transexualidad. Grupo de Identidad y Diferenciación Sexual de la SEEN (GIDSEEN). Endocrinol Nutr. 2012;59:367–82.

<https://doi.org/10.1016/j.endonu.2012.02.001>

7- Hurtado Murillo F y Gómez Balaguer M. Atención sanitaria a la transexualidad y diversidad identitaria. Sotavento Editores. 2020.