

¡DESIGUALDAD!



La exclusión, restricción o violencia ejercida a una o más personas por su identidad, orientación o preferencia afectiva-sexual puede suceder en diferentes ámbitos de nuestra vida. Estas discriminaciones pueden estar producidas por una o más personas individuales, por un sistema o leyes de un Estado. Consiste en la vulneración de la igualdad, los derechos humanos y las libertades fundamentales. Este tipo de discriminación generalmente se agrava por otro tipo de diversidades como la edad, el género, la religión, la procedencia cultural y las características socioeconómicas.

Referencias:

Observatorio Contra la Homofobia

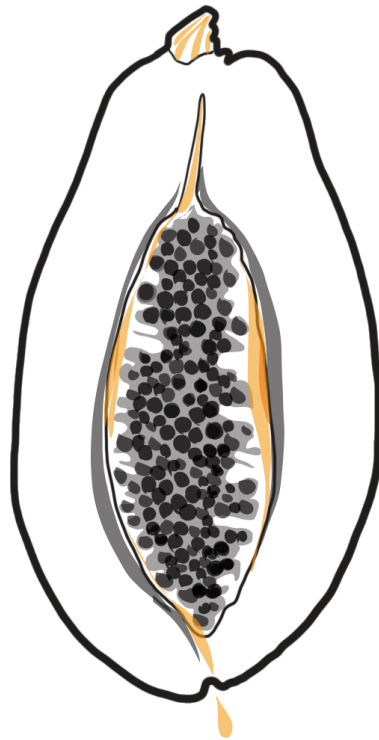
Observatorio Derechos Sexuales y Reproductivos

SEXUS.ORG



SEX

FALSO PUNTO G



El llamado punto G es en realidad una zona de la próstata, que está enraizada en la uretra. Cuando se estimula esta zona a través de la vagina, la próstata se llena de líquido y puede ser que se expulse hacia el exterior a través de unos pequeños orificios que se encuentran al lado de la uretra (las llamadas glándulas de Anarcha o glándulas de la eyaculación) o por la uretra. La estimulación de esta zona no tiene por qué ir vinculada con el placer. Las sensaciones placenteras son diferentes en cada persona y se pueden dar al estimular la vagina, pero no se trata de ningún punto o botón que se activa con solo tocarlo. Por lo tanto, ni la estimulación de esta zona, ni la eyaculación tienen por qué darse junto al orgasmo. El órgano que produce placer sexual en los cuerpos con vulva es el clítoris, aunque intervienen otras partes del cuerpo.

Referències:

Llibre: Coño Potens (de Diana J. Torres)

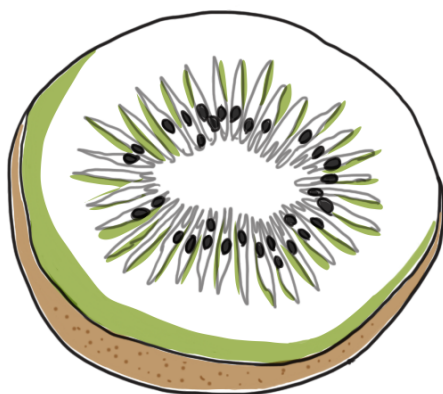
Vídeo: "Squirt" (de Psicowoman)

SEXUS.ORG



SEX

INTERSEXUALIDAD



Las personas intersexuales nacen con características sexuales que no se ajustan a las normas que ha marcado la medicina sobre los cuerpos. Se trata de variaciones que pueden estar relacionadas con los cromosomas, la genitalidad externa, el aparato reproductor interno, las gónadas (como los testículos u ovarios) y/o con la respuesta hormonal. La intersexualidad evidencia la diversidad en la anatomía sexual, y no especifica nada acerca de las clasificaciones sobre las identidades de género o preferencias sexuales. Debido a que las características intersexuales son innatas, estas pueden ser identificadas a cualquier edad, incluso prenatalmente, al nacer o en la infancia temprana, durante la pubertad o cuando quieres tener prácticas sexuales con fines reproductivos.

En muchos sitios, aún se practican intervenciones quirúrgicas sin supervisión o consentimiento cuando nacen bebés con variaciones en las características sexuales que no entran dentro de las clasificaciones rígidas de niño o niña. Estas intervenciones incumplen los derechos de la infancia y en la mayoría de ocasiones ni se informa ni pregunta a las familias.

A las personas que no son intersexuales se las denomina endosexuales.

Referencias:

Web: *Brújula Intersexual*

Film: "XXY" (de Lucía Puenzo)

SEXUS.ORG



SEX

¿QUÉ ES EL HIMEN?



El himen es un tejido mucoso que se encuentra a uno o dos centímetros del orificio de la vagina. Tiene forma diferente en cada cuerpo, y puede ser más grueso o más fino. No tiene por qué salir sangre si se desgarrá, depende de su forma y textura. Y esto puede suceder no sólo a través de la penetración del pene en la vagina, sino también con otras prácticas o situaciones.

El himen ha estado vinculado a la virginidad. ¿Y qué es la virginidad? ¿Cuándo dejas de ser virgen qué eres? ¿Tiene la misma consideración la virginidad en personas con pene que en personas con vagina? ¿Es diferente en cada cultura?

El mandato de la virginidad es una herramienta de control sobre la sexualidad y el cuerpo de las mujeres que genera sufrimiento, limita las posibilidades eróticas y el autoconocimiento del propio cuerpo.

La frase "perder la virginidad" se utiliza para describir la primera práctica sexual de penetración pene-vagina, excluyendo a todos los otros tipos de prácticas sexuales, como pueden ser las caricias, besos, tribadismo, sexo oral, sexo anal, petting, entre muchas otras...

La libertad de escoger si tener prácticas sexuales o no, el momento de tenerlas, con quién se comparten y sentir placer con ellas, es un derecho sexual y reproductivo reconocido por la OMS.

Referencias:

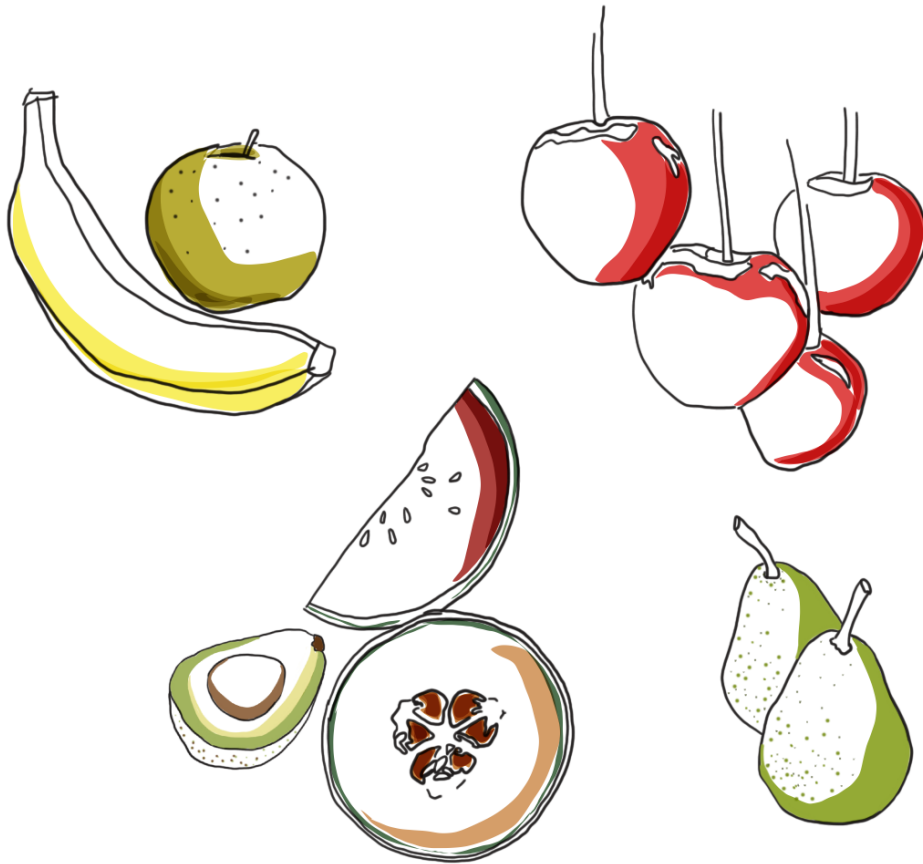
Libro: "El Fruto Prohibido" (de Liv Strömquist)

SEXUS.ORG



SEX

¿QUIÉN TE GUSTA?



La preferencia sexual tiene que ver con quién nos gusta, hacia quién se dirige nuestro deseo. Se refiere a la atracción emocional, sexual y/o romántica que podemos sentir por personas de un género igual al propio (homosexualidad: lesbianas y gays), del otro género (heterosexualidad) o de ambos (bisexualidad).

Hay una gran diversidad de orientaciones o preferencias afectivo-sexuales, mucho más amplia que las nombradas anteriormente: la demisexualidad, pansexualidad, asexualidad, antrosexualidad...

Estas pueden ser fijas o variar a lo largo de nuestra vida.

Referencias:

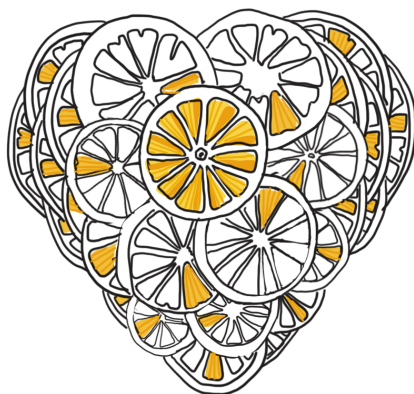
Vídeo: "Oh My Goig" La atracción Sexual

SEXUS.ORG



SEX

¿QUÉ RELACIÓN/ES ELIGES?



Es posible establecer distintos tipos de relaciones sexuales, afectivas y/o románticas, según lo que cada persona desee. El tipo de relaciones que se tengan no tiene que ser estático, sino que puede ir variando a lo largo de nuestra vida. Tradicionalmente, se han establecido solo un tipo de relaciones, mayormente encontramos las relaciones monógamas o las relaciones poligámicas de un hombre con varias mujeres.

Las relaciones monógamas son aquellas en las que los pactos y la interacción sexual y/o romántica se dan entre dos personas de una forma exclusiva.

Existen también gran variedad de relaciones no monogámicas, como las relaciones abiertas, poliamorosas, la anarquía relacional, etc. Los acuerdos que se pueden establecer dependen y varían según las personas implicadas.

Lo importante es que cada persona pueda sentirse libre para vivir el tipo de relaciones que desee, creando acuerdos de una forma equitativa desde el cuidado, la comunicación y el respeto.

Referencias:

Cómic: "Poliamor" de Kimchi Cuddles

SEXUS.ORG



SEX

SEXO Y GÉNERO



El sistema sexo-género es aquel que nos plantea que los genitales determinan a las personas, al nacer nos clasifican según si se tiene un pene o una vulva (sistema binario). Al conjunto de estas características, llamadas biológicas, que definen los genitales se denominan sexo, y a partir de allí se presupone y se socializa de una forma diferenciada según estos. Dependiendo del sexo, se le asigna un género u otro.

Cuando nace una criatura con pene se le asigna rápidamente el género masculino, se lo educa como hombre, se le proporciona una forma de ser específica, un comportamiento, un lugar en la estructura social, ciertas características, roles y funciones en la vida. Lo mismo sucede si se nace con vulva, se asigna el género femenino, una forma de comportarse, de vestir y de habitar el mundo diferente a la de los hombres.

No solo es diferente, sino que esta diferencia está jerarquizada, de modo que lo masculino está más valorado que lo femenino. Además, estas clasificaciones son binarias y rígidas. Así, el sistema sexo/género limita la posibilidad de que cada persona pueda ser libre para indagar y construir su propia identidad.

Este sistema sexo-género afecta y condiciona nuestras sexualidades e identidades. No cumplir esta norma te excluye y discrimina. Tener conocimiento de este sistema te permite generar alternativas y cuestionamientos. Existen otras culturas que viven el género de forma diferente, como el tercer género en Tailandia, las muxes en México o las Kuchus de Uganda.

Referencias:

Vídeo: "Dibujando el Género" Gerard Coll-Planas y Maria Vidal

SEXUS.ORG

SEX



TRANS / CIS



El colectivo TRANS* está formado por las personas que no se identifican con el género que se les asigna al nacer y es muy diverso. Lo forman personas que se identifican como transgéneros, transexuales, travestis, género fluidos, no binarias, gender queer, drag queens, drag kings, entre muchas otras.

Las personas que sí se identifican con el género que se les asigna al nacer son personas CIS. Las personas trans+ pueden ser homosexuales, hetero, homo, bi, gays, lesbianas, etc... Es decir, la identidad de género y la orientación y/o preferencia afectivosexual no son lo mismo.

El tránsito es el momento en el que la persona trans+ empieza a identificarse, relacionarse y/o vivir con el género acorde a su identidad. Hay personas que modifican su pronombre, expresión de género, ropa y complementos de vestir, quetoman hormonas, que hacen modificaciones corporales o incluso cirugías... Hay tránsitos que duran un tiempo determinado, hay personas que viven el género de una forma no binaria, o que transitan más de una vez a lo largo de su vida, o incluso en diferentes momentos de un mismo día. No hay una forma correcta ni incorrecta de ser trans+.

Referencias:

Libro "Historia de lo Trans". Susan Stryke

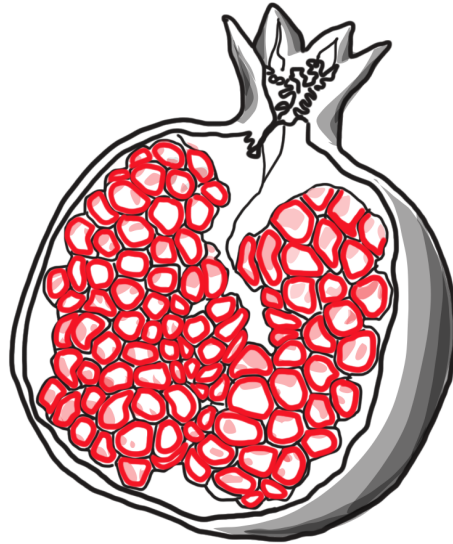
Vídeo de Mikele Grande

SEXUS.ORG



SEX

¿SABES LA DIFERENCIA ENTRE VIH Y SIDA?



El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) ataca a las células CD4, que son parte fundamental del sistema inmunitario, son las que avisan de la presencia de patógenos o de la replicación errónea de células.

Cuando una persona vive con el VIH se dice que es VIH+ (VIH positivo/a). El sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es el conjunto de enfermedades, generalmente infecciones, que aparecen como consecuencia del VIH. A medida que el VIH destruye las células CD4, el sistema de defensas del cuerpo se debilita y llega un momento en que ya no puede protegerlo.

El VIH y el sida no son lo mismo. Hay muchas personas con el VIH que no tienen sida. Nadie muere de VIH. Existen diferentes tratamientos que reducen la cantidad de virus dentro del cuerpo, puede reducirse hasta ser Indetectable. La persona que se encuentra indetectable tiene el virus, pero NO lo transmite por vía sexual (I=I).

Referencias:

Vídeo "Va de VIH"

SEXUS.ORG

