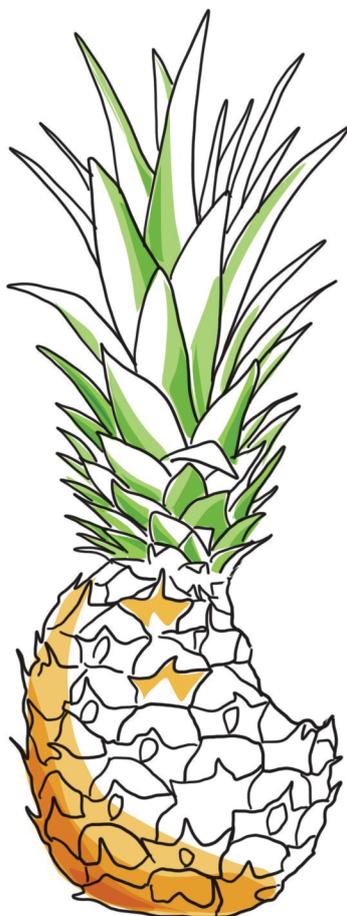


¡Discriminación!



La exclusión, restricción o violencia ejercida a una o más personas por su identidad, orientación o preferencia afectiva-sexual puede suceder en diferentes ámbitos de nuestra vida. Estas discriminaciones pueden estar producidas por una o más personas individuales, por un sistema o leyes de un Estado. Consiste en la vulneración de la igualdad, los derechos humanos y las libertades fundamentales. Este tipo de discriminación generalmente se agrava por otro tipo de diversidades como la edad, el género, la religión, la procedencia cultural y las características socioeconómicas.

Referencias:

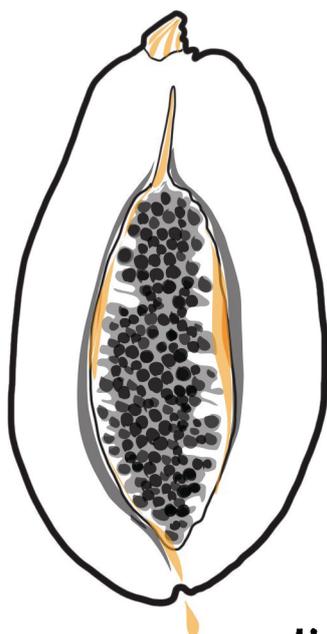
Observatorio contra la Homofobia:

Observatorio Derechos Sexuales y Reproductivos

<https://och.cat/>



Falso punto G



El llamado punto G es en realidad una zona de la próstata, que está enraizada en la uretra. Cuando se estimula esta zona a través de la vagina, la próstata se llena de líquido y puede ser que se expulse hacia el exterior a través de unos pequeños orificios que se encuentran al lado de la uretra. Las llamadas glándulas de Anarcha. La estimulación de esta zona no tiene por qué ir vinculada con el placer. Las sensaciones placenteras son diferentes en cada persona y se pueden dar al estimular la vagina, pero no se trata de ningún punto o botón que se activa con solo tocarlo. Por lo tanto, ni la estimulación de esta zona, ni la eyaculación tienen por qué darse junto al orgasmo. El órgano que produce el placer y los orgasmos en los cuerpos con vulva es el clítoris.

Referencias:

Libro: Coño potens

Vídeo "Squirt" de la Psicowoman

<https://we.riseup.net/assets/285284/CONO-POTENS-VERSION-DIGITAL-Desconocido.pdf>



Feminismos



Los feminismos son un conjunto de ideas que propician la igualdad de derechos y placeres. Son corrientes teóricas y activistas que cuestionan el sistema de poder patriarcal que desfavorece y violenta a mujeres, lesbianas, cis y trans. Sus orígenes son europeos pero hay una gran variedad e influencias culturales, de olas y perspectivas críticas que se van sumando a uno de los movimientos políticos más importantes del Siglo XX y XXI.

¡Existen un montón de feminismos! Existe el feminismo chicano, negro, gitano, musulmán, decolonial, interseccional. También existe el feminismo lésbico, queer y el transfeminismo, entre otros. Existen grupos que no se autoperciben feministas pero que también luchan por erradicar la violencia sexista y para construir sociedades más igualitarias.

El feminismo no se opone a nadie, mucho menos fomenta el odio a los hombres. ¡Los feminismos son movimientos de derechos humanos!

Referencias:

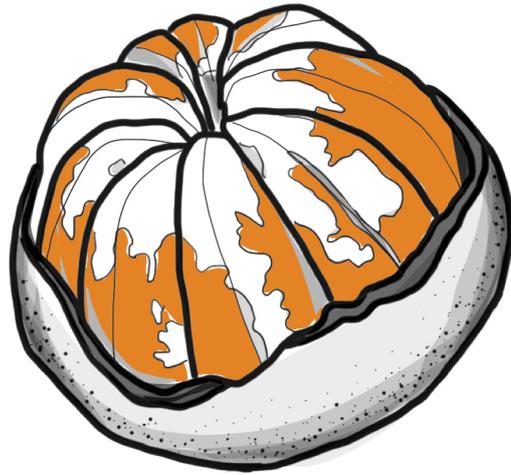
Revista digital "Pikara Magazine" de divulgación de la teoría y práctica feminista.

<https://www.pikaramagazine.com/>

Libro "Feminismo para principiantes" de Nuria Varela y Antonia Santolaya

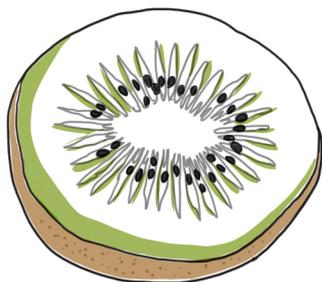


¿Qué es el himen?



El himen es un tejido mucoso que se encuentra a uno o dos centímetros del orificio de la vagina. Es diferente en cada cuerpo, puede ser más grueso o más fino. No tiene por qué salir sangre si se desgarrá, depende de su forma y textura. Y esto puede suceder no sólo a través de la penetración del pene en la vagina, sino también a través de la introducción brusca de tampones u otras cosas. El himen ha estado vinculado a la virginidad. ¿Y qué es la virginidad? ¿Cuándo dejas de ser virgen qué eres? ¿Tiene la misma consideración la virginidad de todas las personas? El mandato de la virginidad es una herramienta de control sobre la sexualidad y el cuerpo de las mujeres que genera sufrimiento y limita las posibilidades eróticas. La honra femenina sigue vinculada a la sexualidad, por ejemplo, la frase "perder la virginidad" se utiliza para describir la primera relación con penetración (cosa que excluye a todos los otros tipos de relaciones sexuales), incide en un rol pasivo de las mujeres en el sexo y la reconstrucción del himen se defiende como la reconstrucción de la "dignidad" o "pureza" perdida.

Intersexual



Las personas intersexuales nacen con características sexuales que no se ajustan a las normas médicas de los cuerpos femeninos y masculinos. Estas características sexuales pueden estar relacionadas con nuestros cromosomas, genitales, gónadas (como los testículos u ovarios), y/o a la respuesta hormonal ¡Hay muchísimas personas intersexuales, muchas más de las que creemos! La intersexualidad no especifica nada acerca de las clasificaciones de sexo, identidades de género o preferencias sexuales. Debido a que las características intersexuales son innatas, estas pueden ser identificadas a cualquier edad, incluso prenatalmente, al nacer o en la infancia temprana, durante la pubertad o cuando se quiere procrear. En muchos sitios, aún se practican intervenciones quirúrgicas sin supervisión o consentimiento cuando nacen bebés con variaciones en las características sexuales que no entran dentro las clasificaciones rígidas de niño o niña. Estas intervenciones incumplen los derechos de la infancia y en la mayoría de ocasiones ni se informa ni pregunta a las familias. A las personas que no son intersexuales se las denomina endosexuales.

Referencias:

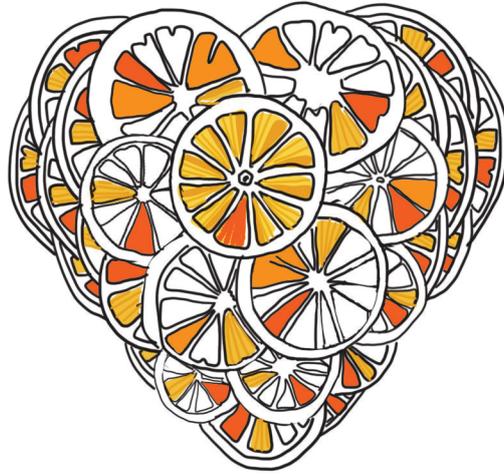
Web sobre intersexualidad

Película "XXY" de Lucía Puenzo

<https://brujulaintersexual.org/>



¿Qué relación te mola?



Es posible establecer distintos tipos de relaciones sexuales, afectivas y/o románticas, según lo que cada persona desee. El tipo de relaciones que se tengan no tiene que ser estático sino que puede ir variando a lo largo de nuestra vida. Tradicionalmente, se han establecido sólo un tipo de relaciones, mayormente encontramos las relaciones monógamas o las relaciones poligámicas de un hombre con varias mujeres. Las relaciones monógamas son aquellas en las que los pactos y la interacción sexual y/o romántica se dan entre dos personas de una forma exclusiva. Existen también gran variedad de relaciones no monogámicas, no basadas en la exclusividad, como las relaciones abiertas o poliamorosas. Los acuerdos que se puedan establecer dependen y varían según las personas implicadas. Lo importante es que cada persona pueda sentirse libre para vivir el tipo de relaciones que desee, creando acuerdos de una forma equitativa desde el cuidado y el respeto.

¿Quién te gusta?



La preferencia sexual tiene que ver con quién nos gusta, hacia quién se dirige nuestro deseo. Se refiere a la atracción emocional, sexual y/o romántica que podemos sentir por personas de un género o sexo igual al propio (homosexualidad: lesbianas y gays), del otro (heterosexualidad) o de ambos (bisexualidad). Hay una gran diversidad de orientaciones y/o preferencias afectivo-sexuales, mucho más amplia que las anteriores. Se puede reconocer la demisexualidad, pansexualidad, asexualidad, antrosexualidad... Estas pueden ser fijas o variar a lo largo de nuestra vida.

Referencias:

Vídeo de Oh My Goig
"La atracción sexual"

<https://www.youtube.com/watch?v=cl9k8Np-osk>



Sexo y Género

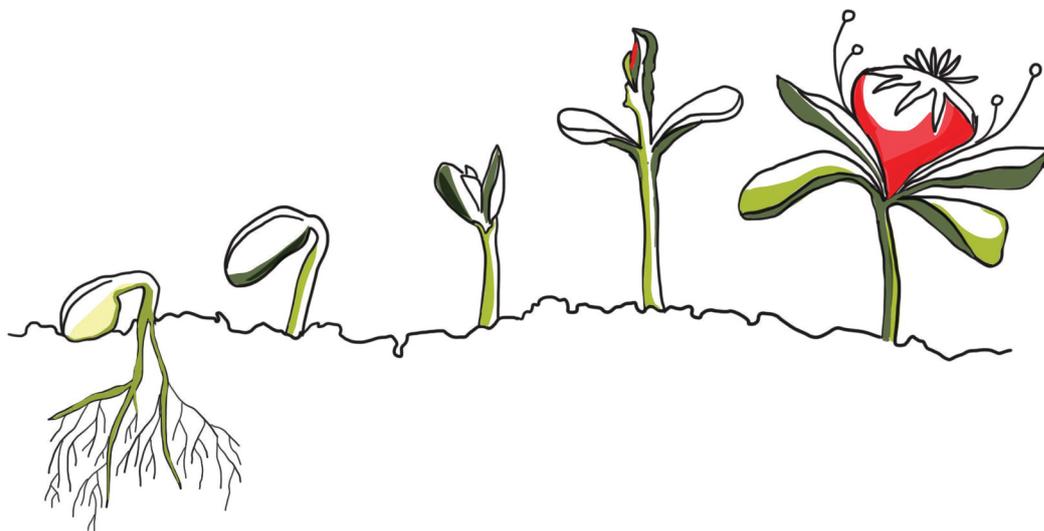


El sistema sexo género es aquel que nos hace creer que los genitales determinan a las personas, al nacer nos clasifican según si se tiene un pene o una vagina (sistema binario). Al conjunto de estas características, llamadas biológicas, que definen nuestros genitales, las llaman sexo, y a partir de allí se presupone y se socializa de una forma diferenciada según estos. Dependiendo del sexo, se le asigna un género u otro. A un bebé con pene se le asigna rápidamente el género masculino, se lo educa como hombre, se le proporciona una forma de ser específica, un comportamiento, un lugar en la estructura social, ciertas características, roles y funciones en la vida. Lo mismo sucede cuando se nace con vagina, se asigna el género femenino, una forma de comportarse, de vestir y de habitar el mundo diferente a la de los hombres. No sólo es diferente sino que ésta diferencia está jerarquizada y es desigual, de modo que el ser masculino, está más valorado que el femenino. Además, estas clasificaciones son binarias y rígidas. Así, el sistema sexo / género limita la posibilidad de que cada persona pueda ser libre para indagar y construir su propia identidad. Está tan instaurado que nos hace ver como natural y biológico este orden, y como anti natural, perversa o enferma a cualquier persona que se desajusta a esta organización social.

Referencias: Vídeo "Dibujando el género"
<https://www.youtube.com/watch?v=nWKKJ8bjTW4>



Trans/Cis



El colectivo trans* aglutina diversas identidades que tienen una construcción de género distinta a la que les han conferido al nacer. Identidades transgéneros, transexuales, travestis, género fluidos, no binarias, gender queer, todas ellas tienen en común haberse distanciado del sexo y/o género que se esperaba que mantuvieran. Las personas trans* se diferencian de aquellas personas que mantienen la identidad de género que les fue asignada al nacer. Las personas que no son trans son denominadas personas cis. El prefijo cis refiere a “de este lado”, para dar cuenta de quienes no han realizado una transición y se han mantenido con el género asignado.

Referencias:

Libro “Historia de lo Trans”.

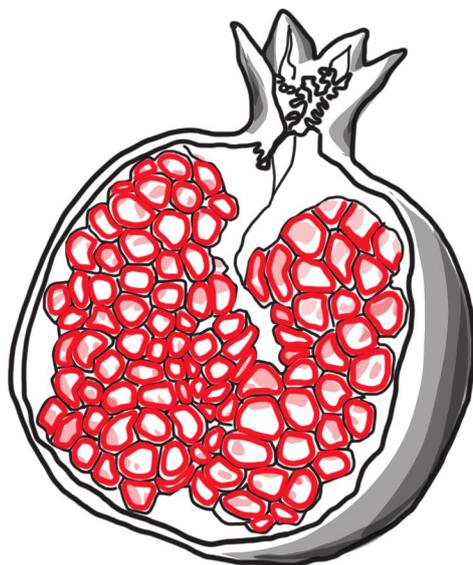
Susan Stryke

Vídeo de Mikele Grande:

<https://www.youtube.com/watch?v=N90A1h3EcKU>



¿Sabes la diferencia entre VIH y sida?



El VIH (Virus de Inmunodeficiencia humana) ataca a las células CD4, que son parte fundamental del sistema inmunitario (son las que avisan de la presencia de patógenos o de la replicación errónea de células). Cuando una persona vive con el VIH se dice que es VIH+ (VIH positivo/a).

El sida es el conjunto de enfermedades, generalmente infecciones, que aparecen como consecuencia del VIH. A medida que el VIH destruye las células CD4, el sistema de defensas del cuerpo se debilita y llega un momento en que ya no puede protegerlo.

El VIH y el sida no son lo mismo. Hay personas con el VIH que no tienen el sida. La persona con VIH en tratamiento e indetectable no transmite el virus.

Referencias :

Vídeo "Va de VIH"

<https://www.youtube.com/watch?v=4sRCpsHoeUU>

