

Exploración de placer anal en un hombre joven

Exploration of anal pleasure in a young man

Flórez Hurtado J¹, Hernández Zuluaga, Germán Darío²

1- Máster en Salud Sexual y Sexología Clínica, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Experto Universitario en Sexología Humana y Educación Sexual (UNED). Especialista en Epidemiología, Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB). Médico y Cirujano, Universidad de Antioquia (UdeA). Profesional en Estudios Literarios (c), Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB). Diplomado en Docencia Universitaria, Politécnico de Suramérica. Diplomado en Docencia Virtual, Politécnico de Suramérica. Medellín. Colombia.

2- Magíster en Educación (c), Universidad Católica de Oriente (UCO). Especialista en Pedagogía y Didáctica (UCO). Licenciado en Filosofía y Educación Religiosa Escolar (UCO). Psicólogo (c), Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD).

Correspondencia

Johan Flórez Hurtado

Dirección postal: Calle 66A #55^a-51. Apartamento 229. Bloque 1. Urbanización Ciudadela Sevilla. Barrio El Chagualo. Medellín, Antioquia. Colombia.

Dirección electrónica: johan.fh@gmail.com

Fecha de recepción: 2 de noviembre de 2017. **Fecha de aceptación:** 3 de marzo de 2018

INTRODUCCIÓN

El presente artículo expone el seguimiento clínico y psicológico de un paciente que inicia la exploración de su placer sexual anal dentro de su identidad homosexual. Para abordar este estudio, es necesario considerar que aún existe mucha desinformación en el ámbito sexual y en el acercamiento a nuevas experiencias sexuales; por lo que deberían existir programas de educación dirigidos a solucionar las necesidades de los jóvenes en este sentido¹.

Otro aspecto a tener en cuenta en el análisis de experiencias sexuales anales, es la satisfacción emocional y la intimidad emocional, los cuales son factores clave en todas las relaciones satisfactorias, que impactan en la habilidad para tener pasión, empatía, y relaciones íntimas con otros².

Palabras clave: Placer. Sexo anal. Exploración. Identidad.

Keywords: Pleasure. Anal sex. Exploration. Identity

No se recibió financiación de ninguna fuente. No existen conflictos de intereses.

CASO CLÍNICO

Hombre de 23 años, homosexual, con pareja, que manifestó en consulta su deseo de iniciar un proceso de exploración de placer sexual anal después de cinco años de haber iniciado su vida sexual en rol activo. Expresó dificultad de flexibilidad en su relación de pareja debido a su incapacidad de ceder a la penetración anal. Se diseñó entonces un plan de terapia sexológica que incluyó un acompañamiento psicológico y estableció el uso de acosturadores anales como primera medida dentro del proceso de autoexploración, y el uso de lubricantes en su relación de pareja.

Al iniciar el proceso, se le aplicó al paciente la Escala de Placer Sexual³ en la primera consulta, en la cual obtuvo un puntaje de 9, manifestando una satisfacción moderada en sus relaciones sexuales, nula en el empleo de juegos sexuales, y moderada en la vivencia de la intimidad sexual.

El seguimiento al paciente y a su pareja se efectuó durante seis meses con una periodicidad de dos citas mensuales. Durante los dos primeros meses se presentaron sangrados y dolores constantes posteriores a los encuentros sexuales, pero no durante el coito. Al incrementar en mayor medida el uso de lubricantes anales³, se observó una evolución satisfactoria que se evidenció con la disminución de sangrados y del dolor poscoital, asociada a un aumento progresivo del placer durante la penetración.

Respeto a la intervención de psicoterapia sexual se encontró que el paciente reaccionó de mejor manera cuando la relación coital tuvo un componente emocional significativamente mayor con su pareja, quien lo acompañó de manera efectiva durante el proceso de exploración anal y accedió a participar de tres sesiones de terapia de pareja, en las que se entregaron pautas para fortalecer las relaciones sexuales entre ellos.

Entre el quinto y el sexto mes, la pareja del paciente manifestó un mayor placer durante los encuentros sexuales, dado que se

intercambiaron roles, lo que permitió el disfrute de la sexualidad mediante la satisfacción de las fantasías y expectativas de ambas partes.

Trasladando esta flexibilidad a otros aspectos de su vida de pareja, ambos expresaron una notable mejoría en sus procesos de comunicación, intimidad y convivencia.

En el sexto mes se le realizó al paciente nuevamente la Escala de Placer Sexual y obtuvo un puntaje de 18, manifestando una satisfacción alta en sus relaciones sexuales, superior en el empleo de juegos sexuales, y superior en la vivencia de la intimidad sexual. Este resultado, con relación al inicial, permitió conceptualizar que el tratamiento aplicado al paciente aumentó su grado de satisfacción sexual de manera considerable, con un valor que mostró una adecuada capacidad para experimentar placer, por lo que se finalizó la terapia de forma exitosa.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Una vez finalizada la intervención de terapia sexológica, se encontró que los resultados fueron acordes a las expectativas del paciente y del terapeuta. Esto fue posible gracias a la articulación efectiva de las orientaciones clínicas y la atención psicoterapéutica.

Un factor determinante en el proceso fue el acompañamiento de la pareja del paciente y su disposición para compartir la terapia de pareja.

Como se manifestó en la introducción, los jóvenes carecen de espacios educativos que les permitan vivir su sexualidad a plenitud, lo que provoca que, en muchos casos, se nieguen dimensiones sexuales a partir de tabúes culturales y morales que anulan el placer en todas sus manifestaciones.

Los resultados encontrados en la Escala de Placer Sexual⁴ (aplicada por primera vez a un paciente homosexual), permiten identificar un progreso significativo en su grado de

satisfacción sexual al hacer más fácil la experimentación del placer anal.

El valor inicial de la Escala de Placer Sexual fue de 9 puntos, lo que indicó la existencia de dificultad para experimentar placer por ser inferior a 13 (según lo establecen los investigadores en la validación de dicha escala)⁴; al finalizar la terapia, el valor de la Escala de Placer Sexual fue de 18 puntos (un incremento del 100%), hecho que ratificó la importancia de un acompañamiento oportuno por parte de profesionales en Sexología y Psicología en los procesos sexuales individuales y de pareja.

Agradecimientos

Al paciente y su pareja, por permitir esta publicación.

REFERENCIAS

1. Arrington-Sanders R, Harper GW, Morgan A, Ogunbajo A, Trent M,

Fortenberry JD. The role of sexually explicit material in the sexual development of same-sex-attracted Black adolescent males. *Arch Sex Behav.* 2015 Apr;44(3):597-608.

2. Arrington-Sanders R, Rosenberger JG, Matson P, Novak DS, Fortenberry JD. Factors Associated with Emotional Satisfaction During First Anal Intercourse in a Sample of YMSM. *J Homosex.* 2016 Jul;63(7):968-84.

3. Dodge B, Schick V, Herbenick D, Reece M, Sanders SA, Fortenberry JD. Frequency, reasons for, and perceptions of lubricant use among a nationally representative sample of self-identified gay and bisexual men in the United States. *J Sex Med.* 2014 Oct;11(10):2396-405.

4. Pascoal PM, Sanchez DT, Raposo CF, Pechorro P. Initial Validation of the Sexual Pleasure Scale in Clinical and Non-Clinical Samples of Partnered Heterosexual People. *J Sex Med.* 2016 Sep;13(9):1408-13.