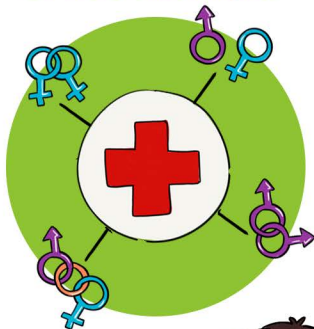


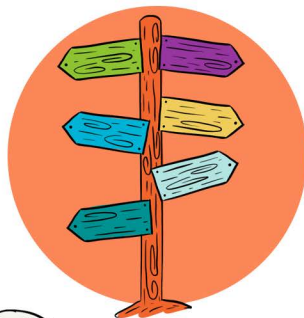
Aproximadamente la mitad de las mujeres de 19 años que viven en regiones en desarrollo son sexualmente activas

Brindar a las personas adolescentes información y servicios de salud sexual y reproductiva implica:

Garantizar el acceso a servicios sin estigma



Incidir en leyes que respeten su autonomía



Satisfacer la necesidad de anticoncepción



Brindar educación integral en sexualidad.



Impulsar estrategias de empoderamiento para tener relaciones sanas



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

Información basada en el informe **Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

ACCESO A ANTICONCEPCIÓN

Según estimaciones de 2017

millones de mujeres en regiones en desarrollo tienen una necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna.

Estas mujeres son aquellas que están en edad reproductiva, son sexualmente activas y quieren evitar un embarazo, pero no usan un método anticonceptivo moderno*.



Para garantizar la salud sexual y reproductiva, es necesario garantizar el acceso universal a anticoncepción, y buscar que estos métodos sean aceptables y cómodos para todas.

*Con "anticonceptivos modernos" nos referimos a aquellos que tienen protocolos para uso correcto y evidencia de eficacia.

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

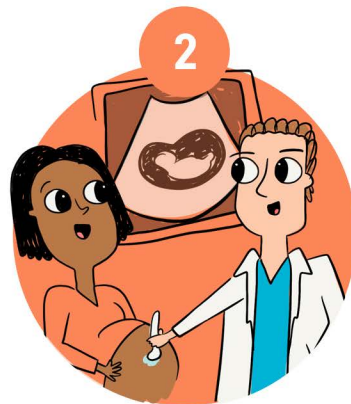
El embarazo y el parto deben ser eventos deseados, pues conllevan riesgos para la salud de las mujeres

1



Los factores obstétricos de riesgo pueden ser detectados oportunamente a través de estudios básicos de laboratorio

2



ATENCIÓN EN EL EMBARAZO

4



Para mejorar la salud de las mujeres durante el embarazo, parto y posparto, así como la neonatal, es necesario ampliar y garantizar atención médica de calidad continua.

3



Así, la salud de las mujeres se garantiza y su calidad de vida y planes a futuro no se ven afectados

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

**Información basada en el informe Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

¡LAS LEYES NO DEBEN SER BARRERAS PARA EL ACCESO A SERVICIOS DE SALUD INTEGRALES!

Hay barreras que impiden que muchas personas tengan acceso a servicios e información de salud sexual y reproductiva.

Por ejemplo, las leyes que penalizan las relaciones sexuales consensuadas de personas adolescentes, les alejan de servicios de salud por miedo a ser castigadas.

Criminalizar obstaculiza la garantía de los derechos sexuales y reproductivos.

Aún cuando son vitales para el bienestar integral de todas las personas.



Es necesario impulsar reformas y normativas que incluyan a todas las personas y no dejen a nadie fuera.

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**

ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

¿QUÉ ES LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA?

Es un estado de bienestar físico, emocional y social relacionado con todos los aspectos de la sexualidad y la reproducción. Se trata de reconocer el papel que tienen las experiencias sexuales y reproductivas placenteras, seguras y libres de discriminación y violencia en el bienestar de las personas.



¿QUÉ SON LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS?

Los derechos sexuales están basados en los derechos humanos, son respaldados por la ley y existe una obligación del Estado por cumplirlos.

Buscan que todas las personas:

- Tengamos acceso a servicios para llevar una vida sexual satisfactoria, segura y placentera.
- Podamos tomar decisiones libres, informadas y voluntarias sobre nuestra sexualidad y reproducción.

Para que se garanticen, requerimos contar con servicios de salud accesibles, universales, aceptables y de calidad. De esa manera, se respeta nuestra autonomía y decisiones individuales.



Estos derechos están plasmados en la cartilla de Derechos sexuales y reproductivos



Accelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Accelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet [#AccelerarElAvance](#) [#DerechosSexuales](#) [#AgendaDSR](#) [#AgendaSSR](#)

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**

ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

¿QUÉ SIGNIFICA QUE LA SALUD Y LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS SEAN UNIVERSALES?

Que los servicios de salud sexual y reproductiva deben estar disponibles para todas las personas, sin que factores como la discriminación sean obstáculo.

Algunos de los grupos que enfrentan mayores barreras para la atención son:



Para garantizar el acceso a servicios, hay que realizar políticas dirigidas a atender las necesidades específicas de estas poblaciones.

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet

#AcelerarElAvance

#DerechosSexuales

#AgendaDSR

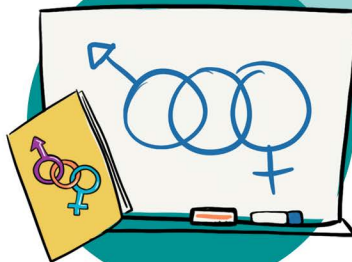
#AgendaSSR

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**

ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

LA EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD

reconoce la importancia que tiene la sexualidad como parte de la vida diaria de las personas



Desarrolla habilidades de comunicación, toma de decisiones y reducción de riesgos

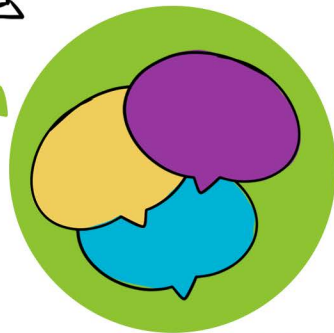


Integra las perspectivas de género, diversidad e interculturalidad



Da información científica y sin juicios

Para que las personas, en las diferentes etapas de sus vidas, cuiden de sí mismos y de otras personas, mientras disfrutan de su sexualidad.



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

**Información basada en el informe Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

EL INFORME ACELERAR EL AVANCE, DE LA COMISIÓN GUTTMACHER-LANCET ES IMPORTANTE PORQUE...



Contiene evidencia e información relevante para realizar políticas y programas de salud sexual y reproductiva que garanticen que todas las personas tengan acceso a servicios respetuosos y de alta calidad, que les permitan tener vidas seguras y satisfactorias.



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*, de la Comisión Guttmacher-Lancet

#AcelerarElAvance #DerechosSexuales #AgendaDSR #AgendaSSR

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

INVERTIR EN SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS:



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet [#AcelerarElAvance](#) [#DerechosSexuales](#) [#AgendaDSR](#) [#AgendaSSR](#)

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

MUJERES Y VIH



En México, la mayoría de mujeres que viven con VIH lo han adquirido por la vía sexual en una relación de pareja heterosexual estable.



En muchos casos, el diagnóstico de VIH sucede hasta que acuden a servicios de salud durante el embarazo.



La falta de información y el estigma social hacia el VIH, representan una barrera para que las personas reciban y busquen asesoría, diagnóstico y tratamiento.



El abastecimiento de medicamentos antirretrovirales a mujeres embarazadas y en la lactancia, prácticamente ha eliminado la transmisión vertical del VIH*.

**La transmisión vertical (también llamada perinatal) es la que puede suceder durante el embarazo, el parto o la lactancia.*



Por lo anterior es necesario atender la discriminación y desigualdad para acelerar el progreso en el tratamiento de VIH y otras ITS.

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

**Información basada en el informe Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

OPCIONES REPRODUCTIVAS



Contar con opciones reproductivas significa poder decidir si se quiere tener hijos, cuándo, cómo y con quién.

*Una pareja es sero-discordante cuando una persona tiene VIH y la otra no.



Para poder decidir de forma libre e informada, se deben garantizar la disponibilidad, acceso y calidad de procesos como la inseminación artificial y fertilización in-vitro.



Así se respetan los deseos reproductivos de las personas, particularmente de personas no heterosexuales, parejas sero-discordantes* y mujeres que no pueden reproducirse y así lo desean.

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet [#AcelerarElAvance](#) [#DerechosSexuales](#) [#AgendaDSR](#) [#AgendaSSR](#)

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS



Asesoría sobre salud sexual y reproductiva y placer, y acceso a métodos anticonceptivos seguros y efectivos



Prevención, detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH

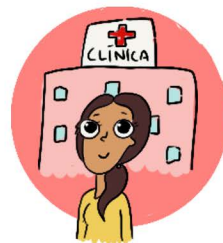


Prevención, detección y atención de la violencia sexual y de género



Atención segura y efectiva relacionada con el embarazo, parto y postparto

¿QUÉ DEBEN INCLUIR LOS SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA?



Servicios seguros y efectivos de aborto



Prevención, detección y tratamiento de los cánceres reproductivos: de mamas, cervicouterino y de próstata



Educación integral en sexualidad basada en evidencia científica



Manejo y tratamiento de opciones reproductivas

Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet [#AcelerarElAvance](#) [#DerechosSexuales](#) [#AgendaDSR](#) [#AgendaSSR](#)

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Cada año

2.7

millones de mujeres en el mundo
son diagnosticadas con cáncer
cervico-uterino y de mama



La mayoría de las mujeres de
medianos y bajos ingresos no
acceden a pruebas para
diagnosticarlos.



Para la prevención y control de cánceres
reproductivos, es necesario que los servicios de
salud sean accesibles para las mujeres a lo largo
de toda su vida.



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

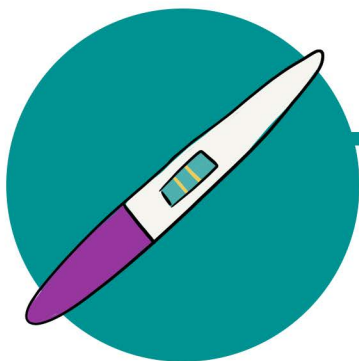
*Información basada en el informe *Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas*,

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

SERVICIOS DE ABORTO SEGURO

El 56% de los embarazos no deseados en todo el mundo termina en un aborto inducido. Para salvaguardar la salud de las mujeres, es importante contar con condiciones y servicios efectivos y seguros.



Para garantizar el acceso al aborto seguro, trabajar en leyes que lo permitan no es suficiente:

El personal de salud debe capacitarse



La atención debe ser gratuita, segura y confidencial

Las mujeres deben saber que tienen derecho a pedir el procedimiento



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

**Información basada en el informe Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**

ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS

Todas las personas tienen autonomía y derecho a acceder a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad durante las diferentes etapas de sus vidas.

Se debe garantizar a través de acceso a:

EDUCACIÓN



INFORMACIÓN



ORIENTACIÓN



SERVICIOS



Acelerar el Avance: Salud y derechos sexuales y reproductivos

**Información basada en el informe Acelerar el avance. Salud y derechos sexuales y reproductivos para todas las personas,*

de la Comisión Guttmacher-Lancet **#AcelerarElAvance** **#DerechosSexuales** **#AgendaDSR** **#AgendaSSR**

**GUTTMACHER-LANCET
COMMISSION**
ON SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS