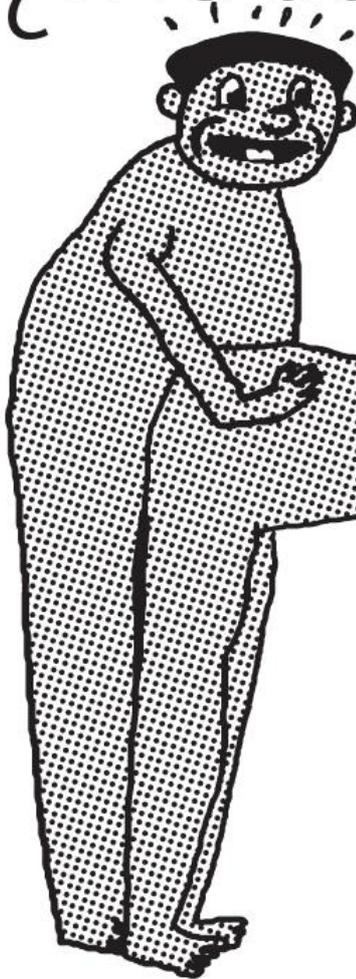


Agradecemos el apoyo brindado al proyecto Letra S por:
La Fundación John D. and Catherine T. MacArthur

Agradecemos el apoyo brindado por:
Levi Strauss Foundation
al proyecto Letra S.

HABLAR DE SEXO ENTRE PADRES E HIJOS

¿Me das permiso de coger



Hablar de sexo aún ruboriza a muchos, sobre todo si el tema se toca a mitad de la comida familiar. ¿Se puede hablar de deseos o de placer con los papás? Aunque los padres autoritarios parecen en vías de desaparecer, la diferencia generacional hace difícil comunicarse. Para estar informados sobre sexualidad hace falta imaginación y uno que otro apoyo, como el de la escuela.

Por **Fernando Mino**

Hola. Tengo una pregunta, es sobre mí. La verdad no sé cómo describirlo, lo que pasa es que... pues ya les conté que me había enamorado de un chico. Pero él no sentía lo mismo que yo y pues ya pasó lo que tenía que suceder. Me doy cuenta de que él me quiere sólo para el sexo. Y no sé cómo describirlo, me cae mal y me entristece pensar en eso, pero dentro de mí siento que no puedo odiarlo.

Ahora hay otro chico que no sé cuáles sean sus sentimientos hacia mí ni yo hacia él. Estamos como amigos, no sé si se llegue a algo entre él y yo, y a la vez no creo, no sé por qué, y siento miedo. Además pienso que si llegara a andar con ese chico, todavía estaría el otro chico que me lasti-

mó. No sé qué siento por ambos ahora. culpable. Estoy muy confundida, no sé qué hacer y ya no quiero equivocarme como la última vez.

¿Algo que me puedan sugerir? Firma Marianne, una confundida cibernauta que acude como cientos de jóvenes al consultorio "Mándame una pregunta" del sitio web www.yaquesexo.com, de la Secretaría de Salud, dirigido a adolescentes y jóvenes. La pregunta muestra las preocupaciones de muchos adolescentes que se inician en la vida sexual: la emoción de estar junto a alguien que te atrae, el nerviosismo al hablarle, la angustia de saber si le gustarás o no y el vértigo cuando por fin te besa o se arma el faje.

Las dudas sobre lo que se siente y se antoja a menudo deben enfrentarse a solas. A lo más con los cuates —o en Internet si se tiene la fortuna de

tener una computadora a la mano. En la escuela es difícil que exista la confianza y en la familia el tema está vedado. Preguntar de sexo, se piensa a menudo, es señal de que se ha comenzado a practicarlo, lo que garantiza de menos un sermón, cuando no una mega regañada.

Los riesgos, las infecciones, los embarazos, en fin, las responsabilidades que conlleva tener una vida sexual activa no suelen pasar por la cabeza del chavo o la chava que está pensando tener su primera vez. "Los adolescentes tienen las cuatro I: la I de infertilidad: 'yo no me embarazo'; la I de la inmunidad: 'yo no me infecto'; la I de la inmortalidad: 'aunque me aviente del octavo piso no me pasa nada'; y la I de la invulnerabilidad: 'no hay riesgos'", explica a Letra S la médica Guillermina Mejía, especialista que dirige la organización civil@adolescentes.

Y cuando se acuerdan de las precauciones que deben asumir no encuentran apoyo. Otra joven, con el nickname Princisita, escribe:

Saben, quiero tener mi primera experiencia con mi novio, pero me da un poco de nervios porque no sé si al verme desnuda le guste; no sé qué movimientos tengo que hacer, qué precauciones. No sé, me gustaría si me pueden ayudar y orientar en este tema y cómo planearlo. Porfas, gracias.

¿Padres o amigos?

Lidiar con los que se creen invulnerables no es sencillo, sobre todo para los padres que, además, tienen que luchar contra sus propios prejuicios sobre la sexualidad y las relaciones. La brecha generacional es amplia, del noviazgo vigilado por la tía solterona a las relaciones free hay un gran salto en libertad —asunto poco comprendido por los adultos— pero también una multiplicación de los riesgos —cuestión minimizada por los jóvenes.

Dice Mejía: "Hay un divorcio entre el concepto de sexualidad de los padres y el de los adolescen-

La marca que te marca

Por **Lina Pérez Cerqueda***

Como a los 15 años empecé a ir a antros, a fiestas con otros chavos gay, a tiendas donde venden artículos para hombres homosexuales, a buscar las cosas que nos gustan, ropa más extravagante, que nos haga lucir, resaltar de la demás gente, como traer un pantalón más ajustado. Creo que siempre buscamos el vernos diferente.

Actualmente el "ambiente homosexual" ha sufrido muchos cambios. A los chavos que hoy día se reconocen homosexuales ya los está esperando una gran variedad de espacios, situa-

ciones y costumbres en los que se pueden, y a veces se tienen que desenvolver.

Armando Franco, integrante de 26 años de los grupos de jóvenes homosexuales y bisexuales de Letra S, considera que el ambiente gay, aun cuando se ha vuelto más abierto socialmente y ha logrado penetrar en muchas familias, se caracteriza por la hipersexualidad que prevalece entre los jóvenes. A mí me tocó también, como a los 15 años, buscar una relación sexual de un ratito en los antros, con el primero que se te ponga enfrente, ahora no sólo es ahí sino en el metro por ejemplo, lo malo es que se

hace con falta de autoestima y así se hace bajo mucho riesgo.

La Zona Rosa es de los lugares por excelencia en que los jóvenes acuden para convivir abiertamente con otros jóvenes gay, encontrar la ropa que les gusta y un sin fin de objetos que los hace sentir dentro de un espacio en el que no son discriminados. Pero no basta con acudir, existen patrones de comportamiento. Para estar al día, para ser aceptado hay que traer marcas de ropa como Zara o Love, que identifican a la comunidad. Y si llegas a un lugar mostrándote muy masculino, con un atuendo que haga que todo mundo te voltee a ver, es como si

dijeras 'yo puedo más que tú'. A mí me parece que estos comportamientos nos ponen en riesgo, nos clavamos tanto en eso que nos olvidamos de lo que en realidad sentimos y descuidamos la parte más importante, nuestra salud sexual.

Me gusta asistir al grupo de Letra S, porque he aprendido a reconocer a personas con actitudes diferentes a las mías. Estoy haciendo una reflexión sobre mi persona y con eso he disminuido las situaciones de riesgo, por ejemplo, cuando me relaciono con mi pareja. Soy honesto y si me invitan una copa no la acepto sólo por quedar bien,

sino por que en realidad quiero y me siento seguro que no voy a hacer nada que no quiera... lo sé porque lo siento, porque ya sé lo que quiero.

Te esperamos todos los sábados, de 11:30 a 15:00 horas, en el Centro Cultural y Recreativo "Niños Héroes" del DIF-DF, ubicado en Popocatepetl (Eje 8 sur) No. 276, entre prolongación Uamal y División del Norte, Col. Santa Cruz Atoyac.

¿Con mi novio, papá?

tes, en una época en que ya es usual tener un free, una pareja que no se llama novio ni novia, pero con quien se pueden tener relaciones sexuales, asumiendo que no se tiene ningún compromiso. Es algo que los papás no acaban de procesar".

Hablar con los padres es difícil, como describe Pinky en otra consulta vía web:

Tengo un problemita. Estoy en secundaria y actualmente tengo un novio que va en tercero, el problema es que mi mamá no lo sabe, o por lo menos yo no le he dicho (aunque creo que nos vio una vez besándonos, pero no hizo ningún comentario). Y no sé cómo decirle, porque no me gusta mentirle, pero no estoy segura de lo que siento por este chavo. Digo, me siento muy bien a su lado, puedo platicar por horas con él, conmigo se ha portado muy bien y siempre me apoya. Me gustaría contarle a mi mamá todo, pero tengo miedo que me diga que estoy muy chica para tener novio y me prohíba verlo. Ya no sé qué quiero. No quiero seguir mintiéndole a mi mamá, pero tampoco quiero dejar de verlo, y aparte sé que mi mamá podría ir a la escuela y hacer algún problema.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Juventud 2005, más de 35 por ciento de los jóvenes mexicanos no está de acuerdo con la manera en que sus padres ven lo relacionado con el sexo. Es muy difícil establecer una comunicación eficaz. No obstante, eso no quiere decir que no puedan lograrse acuerdos.

Para Guillermina Mejía, un padre debe ser una figura que marque reglas y límites —respetando la libertad y la autodeterminación del adolescente. Dejar atrás la rigidez de las viejas paternidades, pero conservar autoridad para aconsejar a la o al joven que comienza a experimentar un mundo que no se parece en nada al que ellos vivieron en su juventud.

¿Qué pasa con estos papás que tuvieron unos padres muy rígidos? Muchos se vuelven de la man-

ga muy ancha, pero no conocen lo que están viviendo los chavos. No ejercen autoridad porque no quieren que sus hijos pasen lo que ellos tuvieron que pasar en sus tiempos, pero el código desde el que hablan no es el mismo que el de sus hijos.

"Los límites son necesarios. No se trata de que sólo mis chicharrones truenan porque lo mando yo. Se trata de negociar, pero una vez que se han establecido reglas y esas deben estar marcadas por la autoridad paterna, pues el adolescente está en su derecho de buscar su identidad, sus preferencias, su proyecto de vida: está ocupado en definir quién es".

En el fondo de este conflicto se asoma una crisis de la paternidad. El modelo de padres rígidos e hijos sumisos está en vías de desaparecer, pero no acaba de afianzarse un nuevo modelo. "En la balanza ahora tenemos arriba a los hijos, pareciera que todo es camaradería en el afán de hacerlos responsables de sus actos, lo que podría desembocar en la formación de jóvenes irresponsables, arrogantes, narcisistas, que se creen merecedores de todo, en todos los aspectos, incluido el sexual", considera Mejía.

La importancia de la educación sexual

Pero plantear límites y marcar reglas no es compatible con la ausencia de información. La postura de que hablar lo menos posible de sexo es la mejor manera de evitar que los jóvenes lo practiquen es un mito. Así como hay chavos y chavas que han decidido abstenerse, por convencimiento o por sus creencias religiosas, hay muchos otros que desde los primeros años de la adolescencia están ávidos de ponerle con quien sea. Ni unos ni otros están mal, son los extremos que enmarcan a la gran mayoría que está indecisa o confundida sobre el tema —me lanzaré o no me lanzaré.

Como escribe Janeth, segura de sus deseos, pero indecisa sobre si es conveniente iniciar ya su vida sexual:

Cuando estoy con mi chico y nos empezamos a besar llega un momento en que llegamos al faje, encima de nuestra ropa, y siento que me baja algo y cuando me voy a revisar veo que es como un flujo blanco transparente que es como babita. La verdad no sé por qué siempre me pasa esto cuando estoy así con mi chico. Yo pienso que es porque estoy excitada o algo así. Ah... y otra cosa, qué cambios puedo tener cuando tenga mi primera experiencia sexual. ¿Mis papás se pueden dar cuenta?

Para Guillermina Mejía, la educación sexual desde la primera infancia es muy importante. "Tiene que darse desde el kínder, ¿cómo asear los genitales?, ¿cómo cuidarlos?, es también

parte de la educación sexual para los papás, para que sepan como actuar en la etapa en que los niños tienen tocamientos de genitales, porque se trata de un proceso normal que a veces los adultos complicamos, al decirles cosas como 'no seas sucio, no seas cochino, no te toques ahí'. Eso muestra que los papás estamos a mil años luz. Los niños de primaria ya no se quedan conformes con la historia de la semillita y cómo se desarrolla. En la primaria ya están preguntando qué es un condón, por qué hay condones de colores o qué es la eyaculación.

¿Qué es una relación sexual? es una pregunta de tercero de primaria. Necesitamos educación. Educación en los papás y educación en los chavos".

No te quedes con la duda

Cuando las preguntas te arrebatan, pero ni muerto te animas a decirle a tu mamá que ya estás en edad de merecer, todo se vale, menos quedarse con la duda. Y si los cuates o las amigas tampoco saben bien qué onda, puedes acudir a un café Internet y visitar alguno de los sitios web que cuentan con foros para plantear dudas. Además tienes la ventaja de que es anónimo, así que puedes hacer a un lado la pena. Total, nadie se va a enterar y tú aléjarás esas preguntas que amenazan con joderte la vida. Por supuesto estos sitios también pueden ser de ayuda para que tus padres se informen y dejen de sacarse de onda con tus locuras.



Te recomendamos:

<http://www.yquesexo.com/previoforo.html> que es parte del sitio www.yquesexo.com de la Secretaría de Salud diseñado específicamente para chavos y chavas. Ahí hay especialistas que responden a tus dudas sobre sexualidad, anticoncepción, navegación, sexo seguro y sexo protegido, diversidad sexual y otros temas de esos que son difíciles para platicar con cualquiera.

<http://www.teenwire.com/preguntas/> está en una página web de Estados Unidos dedicada a dar información sobre sexualidad a adolescentes. Aunque está en inglés tiene una sección en español, incluida esta de preguntas. Para plantear tus dudas tienes que registrarte. Quizá bates un poco para hacerlo porque los datos de registro están en inglés, pero sólo se trata de poner tu nombre y una que otra detalle más.

La divina comedia de los cuerpos

"Cuando la epidemia de sida se hizo visible entre nosotros añadimos una nueva división a nuestro ya de por sí segregado mundo. Trazamos una línea imaginaria para diferenciar a los portadores de los no portadores, a los infectados de los no infectados, a los sanos de los enfermos, a las víctimas inocentes de las víctimas culpables. Creyendo falsamente que con esto levantábamos una barrera protectora a nuestro alrededor". Los cuerpos están marcados por el miedo a su propio sentir. Miedo al placer. Libertad que suscita temores y hace del sida la señal de todos tan temida, la huella del pecado de la carne, de los cuerpos.

La compañía de danza contemporánea Fuera de Centro pone en juego estas ideas en Last Dance, montaje escénico de Alberto de León que hace de la infección el tema central de una reflexión corpórea sobre los orígenes de la epidemia, la discriminación que trajo consigo y la indiferencia de muchos sectores que prefieren que los muertos aumenten mientras se salvaguarden la fachada moral y la errónea certeza del 'a mí no me va a pasar'. A través de la danza, la diversidad se vuelve asunto de todos y la prevención una forma de vivirla en armonía y sin prejuicios. Una nueva forma de ser y vivir el cuerpo.



reSeña

Last Dance, la Divina Comedia del Sida.
De Alberto de León.
Presentada por la compañía Fuera de Centro
Temporada del 5 al 15 de octubre
Teatro Raúl Flores Canelo
del Centro Nacional de las Artes
Jueves y viernes 20:00 horas
Sábados y domingos 18:00 horas
Aplica de descuento a estudiantes

Letra S te invita a ver Last Dance. Si eres una de las primeras veinte personas en comunicarte al 5672-7096 y 5532-2751 tendrás un pase gratuito para el sábado 14 de octubre a las 18:00 horas.