

EDAD DE PRESENTACIÓN DE LA MENOPAUSIA Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES CLIMATÉRICAS ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALTO DE LA ALIANZA DEL 2008 AL 2011

Claudio Ramirez Atencio¹

RESUMEN

Objetivo: Conocer edad de menopausia y nivel de conocimiento sobre menopausia y climaterio en mujeres climatéricas atendidas en el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna. **Material y Métodos:** Se tomó una muestra de 356 mujeres climatéricas que se atendieron en el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna, durante los años 2008 a 2011. Se realizó un cuestionario anónimo donde se midieron parámetros relacionados al nivel de conocimiento; clasificando los resultados como correcto y errado. **Resultados:** De las mujeres climatéricas evaluadas el 46.6% señaló que la etapa de menopausia se presentó entre los 46 – 50 años, 25% entre los 51 – 55 años, 19.4% entre los 41 – 45 años y 9% entre los 35 – 40 años. En cuanto al conocimiento sobre climaterio y menopausia el 94.3% conocen la definición de estos términos, 30.9% conoce los síntomas que tiene el climaterio, 52% conoce que se presentan con diferente intensidad. El 64.3% piensan que se presentan alteraciones psicológicas durante el climaterio, 68.5% señala que durante esta etapa se presenta autoestima baja. Referente al comportamiento sexual en el climaterio 49.4% piensa que cambia, sólo 22.8% indica que en esta etapa tiene riesgo de embarazarse, 19.9% menciona que debe usar un método de planificación familiar. El 68.8% señala que se debe aumentar el consumo de calcio en esta etapa, 17.4% indica que existe riesgo de presentar enfermedades cardíacas, osteoporosis y diabetes. En cuanto al tratamiento durante esta etapa 43.5% conoce la existencia de medicamentos para mejorar los síntomas del climaterio y el 27.5% opina que todas las mujeres en el climaterio deben usar la terapia de reemplazo hormonal. **Conclusión:** Las mujeres climatéricas en Alto de la Alianza tienen pobre nivel de conocimientos sobre menopausia y climaterio.

Palabras clave: Menopausia, Conocimiento sobre climaterio, Menopausia en mujeres climatéricas.

ABSTRACT

Objective: Knowing age of menopause and knowledge level on menopause and climacteric in climacteric women assisted downtown of Health Alto of Alianza Tacna's. **Material and Methods:** For this study he/she took like sample to 356 women climatéricas that were assisted in the High Center of Health of the Alliance of Tacna, during the signal period. He/she was carried out an anonymous questionnaire in which parameters related to the level of knowledge were measured; classifying the results as correct and missed. **Results:** Of the women evaluated climatéricas 46.6% pointed out that the menopause stage was presented among the 46 - 50 years, 25% among the 51 - 55 years, 19.4% among the 41 - 45 years and 9% among the 35 - 40 years. As for the knowledge on the climaterio definition and menopause 94.3% knows the definition of these terms. With what concerns to the symptoms that he/she has the climaterio 30.9% of the evaluated women he/she knows which are these, and in relation to the intensity of presentation of the symptoms of the climaterio, 52% of the studied women knows that they are presented with different intensity. 64.3% of the women evaluated climatéricas thinks that psychological alterations are presented during the climaterio as well as 68.5% points out that during this stage low self-esteem is presented. With respect to the sexual behavior in the climaterio 49.4% of the women studied climatéricas thinks that it changes and 22.8% only indicates that the woman in this stage has risk of being embarrassed, 19.9% also mentions that it should use a method of family planning. 68.8% of these women points out that you should increase the consumption of calcium in this stage, while 17.4% indicates that risk exists of presenting cardiac illnesses, osteoporosis and diabetes. As for the treatment during this stage 43.5% knows the existence of medications to improve the symptoms of the climaterio and 27.5% of them he/she says that all the women in the climaterio should use the therapy of hormonal substitution. At the end of the work an intervention proposal is presented to help the personnel of health to have a support instrument to carry out the activities with the women that are in this stage of the life. **Conclusion:** The climacteric women up high they have softly knowledges level in menopause and climacteric of the Alto the Alianza.

Keywords: menopause, knowledge has more than enough climaterio, menopause in women climatérica

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo ha tenido como propósito determinar la edad de presentación de la menopausia y nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres climatéricas atendidas en EL CENTRO DE SALUD DE ALTO DE LA ALIANZA DEL 2008 AL 2011, es así que con el propósito de investigar si la mujer Alto aliandista tiene el suficiente conocimiento para afrontar los cambios que acarrearán esta etapa y a la vez conocer la edad promedio de presentación de la menopausia razón de comenzar a trabajar con este grupo etario desde períodos tempranos y poder llegar a resultados que contribuyan a la salud sexual en la mujer climatérica-menopáusica dentro de la acción preventiva promocional del Ministerio de salud de Tacna.

Se realizó la siguiente investigación por que se conoce realmente poco acerca de la edad promedio de presentación del climaterio y el grado de conocimiento que tienen las mujeres sobre esta etapa de su vida, en alto de la alianza Tacna, sobre lo cual no ha habido investigaciones que trataran de este tema y es de interés nuestro con este trabajo hacer llegar este aporte para poder esclarecer estas grandes interrogantes epidemiológicas y poder abordar mejor esta etapa de la vida de la mujer.

Además no nos olvidemos que el fundamento en relación con el climaterio y la menopausia que en la vida de la mujer constituyen un hito importante que marca su existencia, así mismo como fin de su etapa reproductiva, establece nuevos retos y cambios desde todo punto de vista físico, mental, emocional y social. Según algunos trabajos realizados en otras localidades no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento y la edad de la mujer, pero sí con el nivel educacional de las mismas; del mismo modo refirieron alteraciones en su estilo de vida por la sintomatología propia del climaterio.

¹Doctor en Salud Pública, Médico Cirujano y Abogado, Profesor Asociado de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna.

El propósito máximo de este trabajo es que los resultados de este trabajo permitirán ver con que grado de conocimiento sobre el climaterio las mujeres llegan a esta etapa de su vida y como el personal de salud puede trabajar con ellas desde edades previas.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio es una investigación observacional, prospectivo, transversal y descriptiva. También se trata de una investigación de campo, porque el trabajo se realizó con las mujeres que acuden regularmente a la consulta del Centro de Salud "Alto de la Alianza" de Tacna.

El nivel de la investigación es descriptivo ya que se pretende conocer cuál es el nivel de conocimiento que tienen las mujeres sobre el climaterio y la edad de presentación de la menopausia.

Se tomó una muestra de 356 mujeres climatéricas que se atendieron en el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna, durante los años 2008 a 2011.

Se realizó un cuestionario anónimo donde se midieron parámetros relacionados al nivel de conocimiento; clasificando los resultados como correcto y errado.

Los resultados se presentaron en tablas y gráficos descriptivos con frecuencias absolutas y relativas.

RESULTADOS

Tabla 1. Procedencia de las pacientes climatéricas evaluadas

Zona	Frecuencia	Porcentaje
Rural	36	10.1
Urbana	320	89.9
Total	356	100.0%

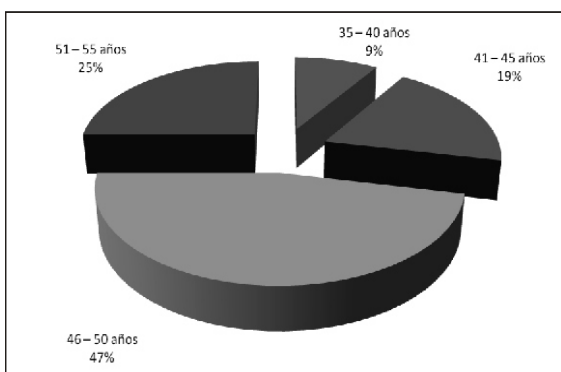


Figura 1. Edad a la que se presentó la menopausia en las pacientes evaluadas

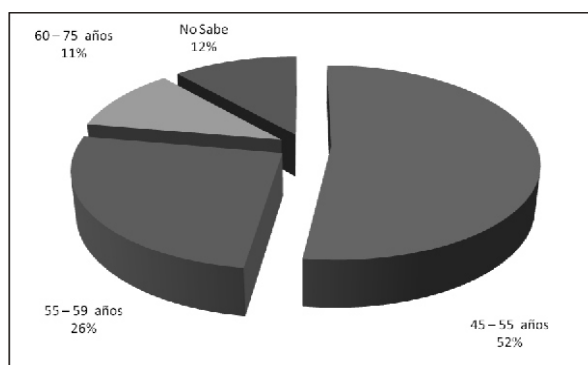


Figura 2. Edad promedio en la que aparece el climaterio en las pacientes evaluadas

Tabla 2. Nivel de conocimientos sobre menopausia y climaterio en pacientes climatéricas evaluadas

NIVEL DE CONOCIMIENTO	Correcto	Errado	No sabe
Concepto de menopausia	44%	56%	0%
La extracción quirúrgica del útero puede llevar a la mujer a presentar el climaterio	42%	36%	22%
Síntomas que presentan en el climaterio	31%	38%	31%
Con frecuencia en el climaterio se presentan infecciones urinarias	39%	38%	23%
En el climaterio se pueden presentar con frecuencia alteraciones psicológicas	64%	8%	28%
Es frecuente que durante el climaterio la mujer presenta autoestima baja	69%	6%	25%
Como cambia el comportamiento sexual de la mujer en el climaterio	49%	17%	34%
Las mujeres en el climaterio deben usar algún método de planificación familiar	20%	46%	34%
Durante el climaterio hay mayor riesgo de presentar enfermedades	18%	48%	34%
La mujer durante el climaterio debe aumentar el consumo de calcio	69%	31%	0%
Conocimiento sobre el tratamiento durante el climaterio	32%	26%	42%
En el climaterio el uso de hormonas previene la pérdida de piezas dentales	28%	23%	49%
Existe una serie de medicamentos para mejorar los síntomas del climaterio	44%	11%	45%

DISCUSIÓN

El presente estudio se realizó a fin de obtener información sobre la edad de presentación de la menopausia y nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia que tienen las mujeres climatéricas atendidas en el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna del 2008 al 2011.

Para obtener la información se les aplicó un cuestionario a las mujeres que cumplían con los criterios de inclusión quienes en un primer momento se mostraron un tanto incómodas pero después de explicarles el motivo accedieron sin problemas. Una vez obtenidos los datos se procedió a su tabulación y organización acorde con los indicadores que deseábamos medir, se calificó el cuestionario uno por uno. Terminado el proceso de tabulación, de las 356 mujeres que participaron en el estudio, se pudo observar lo siguiente:

El 100% de las mujeres climatéricas encuestadas el 89.9% procedían de la zona urbana y el 10.1% de la zona rural, esto debido a que el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna del 2008 al 2011 se encuentra en un lugar estratégico en el cono norte, atiende pacientes de ciudad nueva, la esperanza y alto de la alianza. Referido al nivel de instrucción notamos que en general

el 98.3% de las mujeres climatéricas estudiadas tiene algún nivel de instrucción y un 1.7% no tiene instrucción para evaluar a estas mujeres se les leyó el cuestionario y las alternativas y ellas en forma verbal manifestaron sus respuestas.

Referido a si tienen pareja estable el 64.6% indicó que si la tienen y el 35.4% indicaron que la perdieron.

Cuando los síntomas de la menopausia comienzan a hacer su aparición en la escena, las alteraciones que se experimenta entorno a ésta, pueden llegar a ser de tal magnitud que para hacerles frente, además de seguir las indicaciones del especialista, es indispensable contar con la comprensión y la ayuda de la pareja.

Si cada uno de los problemas que a las mujeres se les presenten en este proceso se aborda adecuadamente, esta etapa puede llegar a convertirse en una oportunidad para afianzar los vínculos afectivos de la pareja. Al llegar al final de la etapa reproductiva, la mujer se vuelve más sensible, los bochornos la despiertan en medio de la noche, constantemente tienen ganas de ir al baño, otro motivo por lo cual las noches se vuelven interminables, están cansadas, más irritables y en general, sus capacidades habituales se ven disminuidas. Empiezan a darse cuenta que comienzan un nuevo ciclo y es natural que sientan temor e incertidumbre. Claramente es un panorama complicado, aunque algunos piensan, que la mujer en la menopausia tiene más experiencia y está más segura de sí misma. Entonces el hombre, podría aprovechar esta condición para afianzar el matrimonio, dejar atrás los años que tuvieron para dedicar a los hijos y gozar lo que viene para la pareja. Desde la perspectiva masculina, el hombre a los 50 años, por lo general, tiene mucha vitalidad, se encuentra en una etapa de plenitud, por lo tanto, no quisiera ver que su pareja tenga problemas, porque no los entiende. Por eso en primer lugar la gran ayuda para el matrimonio, consiste en creer que el climaterio es una etapa real. Sin embargo, nuestra población, para llegar a este estado de satisfacción, primeramente debe satisfacer sus necesidades primarias, las cuales en un país sub desarrollado como el nuestro son difícilmente satisfechas, por las características sociales, económicas y culturales de nuestra población.

Con respecto a la edad en que se presentó la menopausia en las mujeres en estudio el 46.6% respondió que se presentó entre los 46 – 50 años estando estas edades dentro de los parámetros señalados para las mujeres de la sierra, seguido de un 25% que la presentó entre los 51- 55 años. Así como lo describe en un estudio realizado por Pacheco, con 667 pacientes de la práctica privada en Lima, la edad promedio de la menopausia fue de 48 años. Otro estudio de Coyotupa y col., encuentra que la edad promedio de menopausia es de 48.2 años en Lima y 45.3 años en Cerro de Pasco.

En cuanto a las definiciones de climaterio y menopausia, vemos que el 49.7% y el 44.4% de las mujeres climatéricas encuestadas respectivamente manejan una definición correcta. Para lo referido a la edad en la que aparece el

climaterio el 52.2% piensa que aparece entre los 45 – 55 años y un 11.5% no sabe.

Cuando se les pregunta se el climaterio se produce como consecuencia de la disminución de los niveles de hormonas que se producen en los ovarios el 36 % responde correctamente y el 64.1% dan una respuesta incorrecta o no saben, como podemos observar es un alto porcentaje de mujeres climatéricas evaluadas que no manejan una información adecuada.

Con respecto a la intensidad de los síntomas del climaterio vemos que el 14% responden que si se presentan con la misma intensidad en todas las mujeres, mientras que el 52% responde que hay variación y un 34% no sabe; en el 30.9% de las mujeres estudiadas responde correctamente sobre cuales son los síntomas que se presentan en el climaterio, mientras un 61.9% no saben exactamente cuales son estos síntomas, este gran porcentaje nos hace ver que la mujer del altiplano no está preparada para darse cuenta cuando se está iniciando esta etapa de su vida.

PERNAS, en su estudio sobre síndrome climatérico, caracterización y factores de riesgo en Villa Clara 2004, reportó que en la dimensión síntomas generales el 41,7 % fueron asintomáticas, seguido de 31,6 % de intensidad leve; en la dimensión circulatorio, el 43,7 % fueron asintomáticas, seguido de 26,9 % de intensidad leve; dimensión psicológico el 44,1 % fueron asintomáticas, seguido de 31,6 % intensidad leve; y dimensión genito urinario 43,0 % fueron asintomáticas, seguido de 29,9 % de intensidad leve; se apreció que todas las dimensiones fueron clasificadas como asintomático o leve, 39.3% y 30.5% respectivamente en el total.

Navarro, en su trabajo sobre síndrome climatérico y su repercusión social en mujeres de edad mediana, encontró que la dimensión síntomas circulatorios presentó síntomas un 57, 3 %, síntomas psicológicos 42,8 %, síntomas generales 38,3 % y síntomas genitourinarios 33,5 %, sin precisar la intensidad del síndrome climatérico por cada una de las variables, refiriéndose sólo a la intensidad pero en forma general. Asimismo el 12,6 % fueron asintomáticos, el 42,9 % presentó síntomas poco frecuentes, el 36,7 % presentó síntomas frecuentes y el 7,6 % presento síntomas muy frecuentes.

Referido a que las infecciones urinarias se presentan con frecuencia solo el 39% dice que son frecuentes, de igual modo en el estudio de Yanes del Año 69, en su trabajo sobre calidad de vida en la mujer de edad mediana, encontró que los síntomas genitourinarios estuvieron presentes en el 90 % de las pacientes posmenopáusicas tempranas y en el 100 % de las tardías, pero sólo destaca el síntoma de sequedad vaginal por su impacto en la intensidad. En otro estudio sobre síndrome climatérico realizado por Pernas (7), reporta para los síntomas genitourinarios, que el 43,0 % fueron asintomáticas, 30,5 % presentaron intensidad leve, 21,1 % intensidad moderada y 9,2 % intensidad severa.

Del mismo modo en solo el 34.8% sabe que los calores que se presentan en el climaterio son producto del déficit de hormonas.

En cuanto a si en climaterio se presentan con frecuencia

alteraciones psicológicas y autoestima baja el 64.3% y el 68.5% respectivamente responden que si es frecuente, esto nos puede permitir saber que estas mujeres atraviesan esta edad muchas veces sin la debida orientación psicológica y soporte necesario para hacer frente a estos cambios. Estos resultados se corresponden en menor grado con el trabajo de YANES69, sobre calidad de vida en la mujer de edad mediana, que encontró que los síntomas psicológicos estuvieron presentes en el 100 % de las pacientes perimenopáusicas y en el 83,3 % de pacientes posmenopáusicas tardías en forma leve. Pernas (7), en su estudio sobre síndrome climatérico, señala para los síntomas psicológicos, el 44,1 % fueron asintomáticos, 31,6 % intensidad leve, 15,7 % intensidad moderada, y 8,6 % intensidad severa. Considerando que el ser humano se desarrolla en la esfera biológica, psicológica y social (OMS), se observa que esta dimensión no viene siendo tomada como importante por el prestador de salud, puesto que no hay asistencia psicológica integral que llegue a la población en estudio, como si se da en las otras dimensiones, que por la naturaleza de los síntomas puede consultar al especialista y recibir algún tipo de atención.

En cuanto al comportamiento sexual el 49.4% responde que si cambia, mientras que un 50.6% piensa que no o no sabe, por lo que podemos percibir que hay un gran porcentaje que no sabría hacer frente a estos cambios.

Natacha, a diferencia de lo clásicamente descrito, no observó deterioro de la sexualidad, aunque sí disminución del número de mujeres sexualmente activas, diferencias culturales o de estilos de vida, pueden explicar esta observación. Vicente, comenta acerca de las conclusiones de la Escala Cervantes que ponen de manifiesto que las mujeres con relaciones sexuales regulares tienen menos problemas de salud y de envejecimiento, mantienen interés por el sexo, su relación de pareja es más satisfactoria y psicológicamente se sienten mejor. Asimismo en un estudio realizado en 2,206 mujeres españolas, el 17,4% no tenía relaciones sexuales, el 12,2% ocasionalmente, el 33,6% de vez en cuando y el 36,7% regularmente. En otro estudio realizado por Bastias, las manifestaciones sexuales más sobresalientes fueron cambios en el deseo sexual (42,6 %) y el evitar las relaciones sexuales (48,0 %). Pacheco (2), en su estudio sobre conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre climaterio y menopausia, el 77,40 % de mujeres refirió tener caricias y juegos pre relacionales sexuales. Sólo 35,80 % iniciaba algunas veces la relación sexual, mientras que el 64,2 % de las mujeres tenía relaciones sexuales con menstruación y 22,6% relaciones sexuales contranatura. García, en su estudio sobre impacto de la histerectomía en la calidad de vida de la mujer, reporta disminución de libido 51%. Navarro, señala que en esta etapa es frecuente observar una disminución de la libido, dispareunia y anorgasmia, en mujeres que hasta ese momento no tenían dificultades en el área sexual. Los hallazgos encontrados podrían ser explicados por diferencias culturales o de estilos de vida, asociados al machismo, propios de la idiosincrasia que aun persiste en población de esta región. Esta insatisfacción llega al extremo de ocasionar

abandono de la pareja cuando el varón no se siente satisfecho sexualmente dentro del ámbito conyugal o abusa sexualmente de su pareja. Cabe destacar que no existe ningún programa regular que pueda orientar a este grupo poblacional en ese sentido, o explicar las molestias propias del hipoestrogenismo.

Guillermo, en su estudio sobre factores psicosociales de la rehabilitación durante la menopausia, encontró que las mujeres estudiadas presentaron rechazo al acto sexual un 67,1 %, disminución del apetito sexual 89,5%, falta de goce sexual 96,3%, en contraposición con los hallazgos de nuestro estudio donde la intensidad de estos síntomas sólo alcanzaron aproximadamente el 24.3% en el grado moderado y severo. Estos resultados contrapuestos con otros estudios nos hacen pensar que la población en estudio posterga el aspecto sexual en relación a otras esferas sintomatológicas que considera de mayor importancia y trascendencia.

En cuanto a si existe riesgo de quedar embarazada en esta etapa y si deben utilizar un método de planificación familiar solo el 22.8% de las mujeres evaluadas piensa que hay riesgo de embarazo a esta edad, mientras que un escaso 19.9% responde que debe usar un método de planificación familiar, existiendo un gran porcentaje 77.2% y un 80.1% que piensa lo contrario, lo que nos lleva a pensar que gran parte de estas mujeres evaluadas están o estuvieron en un potencial riesgo.

Referido a que en el climaterio es importante realizar ejercicios porque disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares el 41.9% piensa correctamente, mientras a que en el climaterio hay mayor riesgo de presentar enfermedades cardiacas, osteoporosis y diabetes solo el 17.4% piensa correctamente, así mismo en lo referido a que si durante el climaterio se recomienda aumentar el consumo de frutas, vegetales y control de peso solo el 34% responde correctamente; lo cual nos hace ver que hay un marcado desconocimiento sobre estos riesgos y recomendaciones que se deben tener en cuenta a esta edad. De igual manera en lo referido a si la mujer en el climaterio debe aumentar el consumo de calcio el 68.8% responde que si.

El 43.5% sabe que hay medicamentos para mejorar los síntomas del climaterio, pero existe un 56.4% que lo desconoce. En lo referente al tratamiento indicado en esta edad el 31.7% responde que son las hormonas y el calcio, mientras el 68.2% no responde o responde incorrectamente, y cuando se les pregunta si todas las mujeres deben usar la terapia de reemplazo hormonal el 27.5% responde que si, frente a un 51.1% que no sabe.

CONCLUSIÓN

Se concluye que la edad promedio de presentación de la menopausia en las mujeres climatéricas atendidas en el Centro de Salud Alto de la Alianza de Tacna del 2008 al 2011, fue predominantemente entre los 46 a 50 años (46.6%) y entre los 51 a 55 años (25%), siendo coincidente con los estándares nacionales en que fisiológicamente aparece la menopausia. Las mujeres climatéricas tienen conceptos claros de lo que es climaterio y menopausia, pero tienen un pobre nivel de conocimiento sobre los síntomas, tratamiento, alimentación, sexualidad, cambios psicológicos y medidas de auto cuidado en esta edad; lo que

demuestra que las mujeres puneñas llegan a esta etapa de la vida con poca o ninguna orientación básica sobre estos temas, y probablemente responde a que ellas no han recibido ningún tipo de orientación sobre esta temática.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sánchez R. El climaterio desde su inicio. España 2000.
2. Pacheco J. Climaterio y Menopausia. Ginecología y Obstetricia. 2001. Mad. Corp. S.A. Lima Perú. Pág. 417.
3. Ferrer J, Pérez C, Hernández P. La medicina del trabajo y el síndrome climatérico. Unidad de Menopausia. Hospital Central de Asturias. Universidad de Oviedo. España 2001.
4. Pulido M. Una Etapa de la Mujer. La Menopausia
5. Cabero R. Tratado de Ginecología, Obstetricia y Medicina de la Reproducción. Tomo 2 Editorial Médica Panamericana. España 2003.

6. Fernández Y. Climaterio y Menopausia. Universidad de la Habana Cuba.
7. Pernas Gonzales A, Pérez Piñero J. Síndrome climatérico. Caracterización y factores de riesgo. Villa Clara. 2004. Revista Temas Estadísticos de Salud 2005. Dirección Nacional de Estadística y Salud Pública. España.

CORRESPONDENCIA:

Claudio Ramirez Atencio
clauditoramirez@hotmail.com

Recibido: 01/12//2011

Aceptado: 20/12/2011