

# Barómetro

2017 CONTROL 6ª Edición



6ª Edición

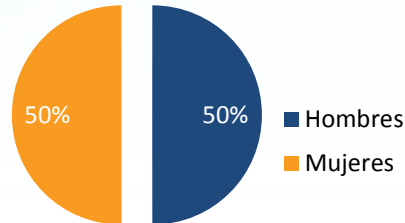
Barómetro CONTROL 2017

“Los jóvenes y el sexo”

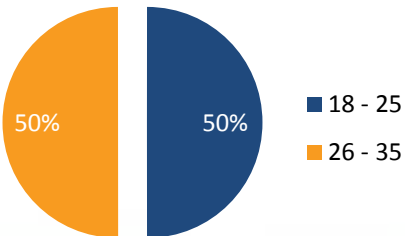
- CONTROL realiza de manera periódica distintas investigaciones sociológicas con el objetivo de conocer el comportamiento sexual de los jóvenes españoles. En su sexta edición, el Barómetro CONTROL 2017 ahonda además en contenidos que afectan directamente a sus hábitos sexuales: la educación sexual que han recibido, las nuevas tendencias sexuales o el uso de métodos contraceptivos, entre otros. De esta manera, además de convertirse en fiel reflejo de los hábitos de la población más joven en torno al sexo, construye una radiografía de su salud sexual.
- Este estudio ha sido monitorizado por Alpha Research y se ha llevado a cabo una investigación vía online a una muestra de 2.000 jóvenes españoles, hombres y mujeres, de entre 18 y 35 años representativo a nivel nacional, y con presencia muestral en todas las comunidades autónomas.

### Perfil del entrevistado

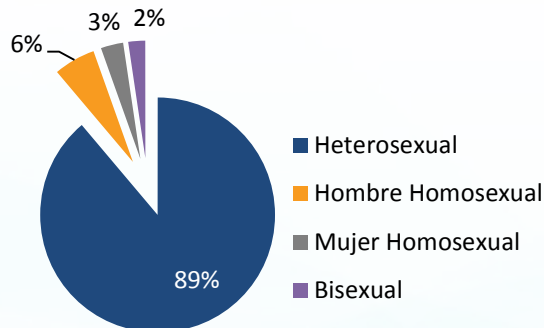
#### Género



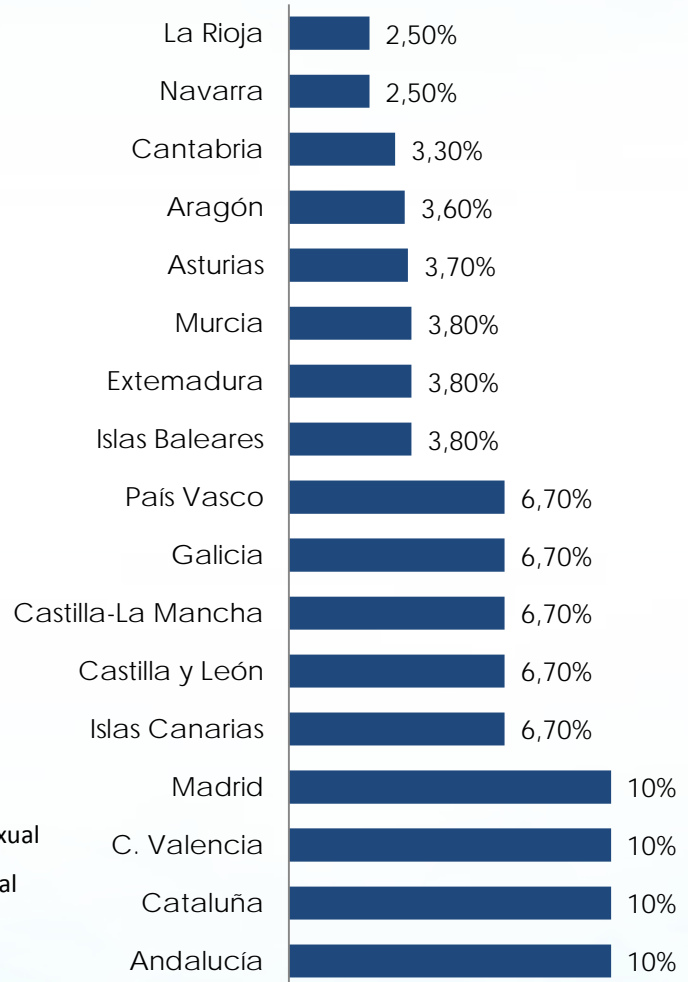
#### Edad



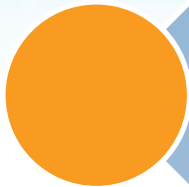
#### Orientación sexual



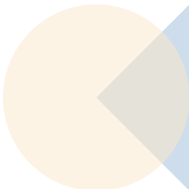
#### Muestra por Comunidades Autónomas



- ④ **Universo:** Hombres y mujeres entre 18 y 35 años.
- ④ **Ámbito:** Nivel nacional por Comunidad Autónoma.
- ④ **Fechas de Campo:** Del 14 al 30 de Junio de 2017.
- ④ **Tamaño de muestra:** 2.000 entrevistas
- ④ **Entrevistas:** Online a través de panel de internautas.
- ④ **Selección Muestral:** Selección aleatoria de los entrevistados, con cuotas de sexo y edad.
- ④ **Error Muestral:**  $\pm 2.24\%$  para datos globales (2.000n),  $p=q=0,5$  y un intervalo de confianza del 95.5% (2s).
- ④ Estudio realizado por Alpha Research para CONTROL.



Hábitos Sexuales



Salud Sexual



Nuevas tendencias  
sexuales

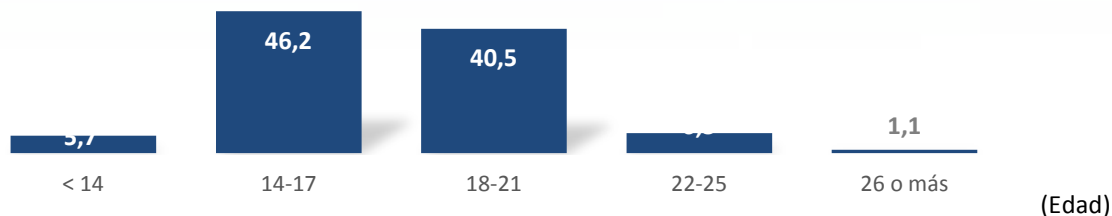
## *HÁBITOS Y CONDUCTAS SEXUALES*

- En este bloque CONTROL lleva a cabo una radiografía sobre el comportamiento habitual de los jóvenes españoles en materia sexual.
- En este apartado se ahonda sobre el primer encuentro sexual, la frecuencia en la que mantienen relaciones y su grado de satisfacción, la importancia de los preliminares, las fantasías que les gustaría realizar, la innovación como vía para salir de la rutina, los lugares preferidos para realizar sexo y el ranking de los mejores amantes de España.

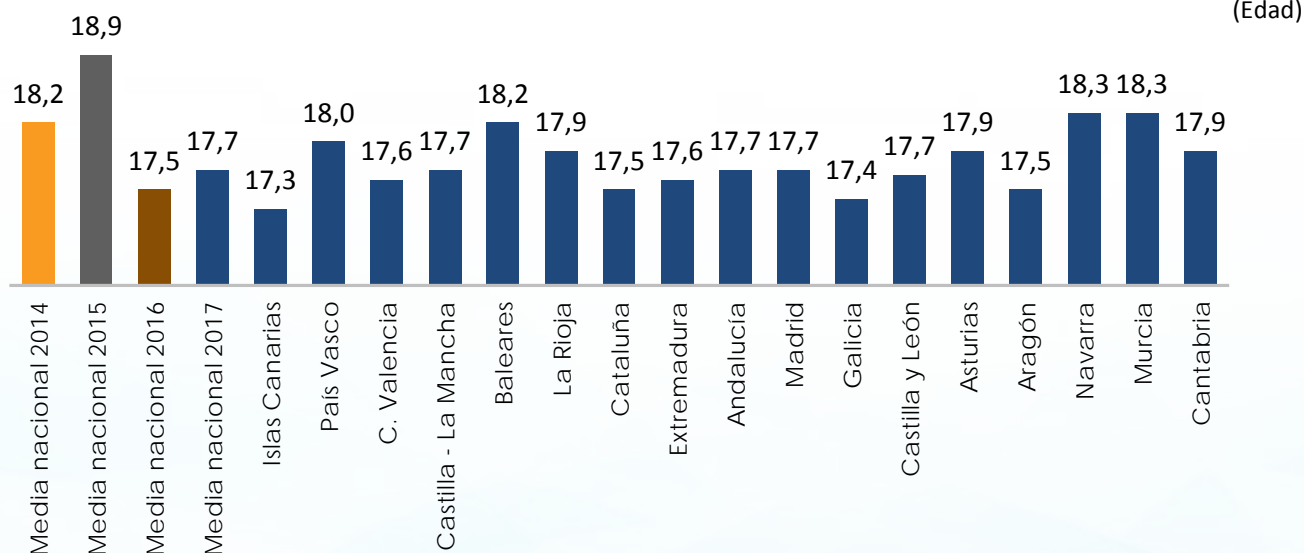
## 1. ¿A qué edad mantuviste tu primera relación sexual?

*En España se pierde la virginidad con 17,7 años de media*

Los jóvenes entre 18 y 25 años son los que en mayor porcentaje afirman tenido su primer contacto sexual antes de los 18 años. Por CCAA, Canarias, Galicia, Cataluña y Aragón son las regiones donde la media de edad es má (60,2%), Castilla León (58,6%) y canarias (57,1%) son donde los jóvenes antes tienen su primer contacto sexual.



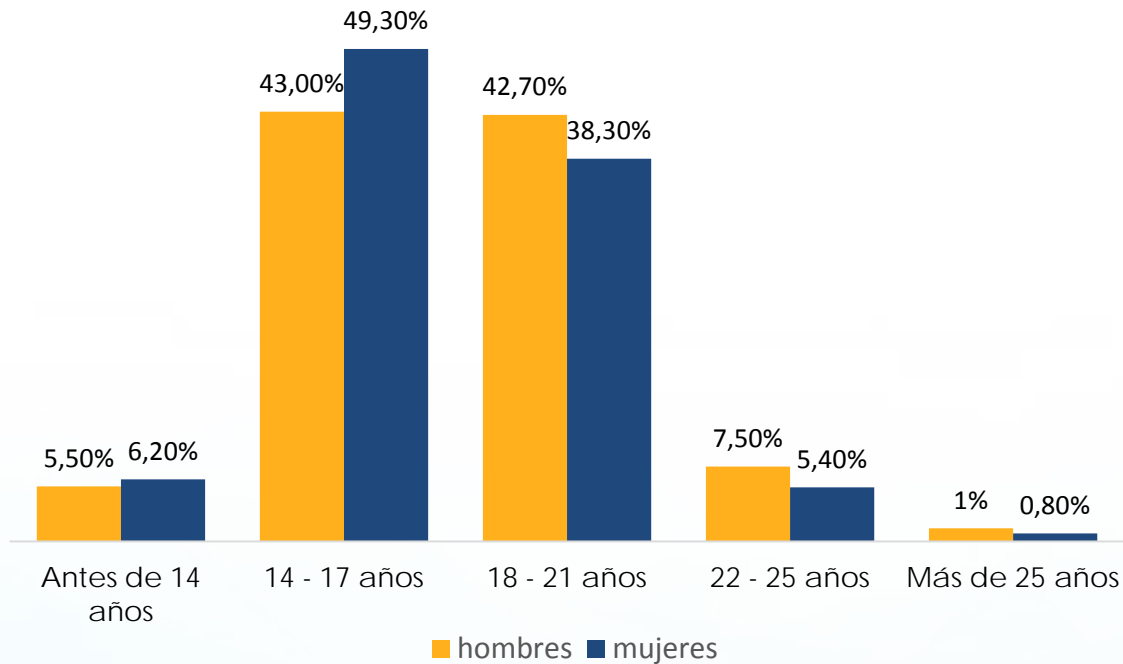
### Media de edad en la que perdieron la virginidad por CC.AA



### 1. ¿A qué edad perdiste la virginidad?

#### *Ellas lo hacen antes*

Son las mujeres las que se inician antes en el sexo. Mientras que el 49.3% tuvo su primera relación entre los 14 y los 17 años, este porcentaje es del 43% en el caso de los hombres

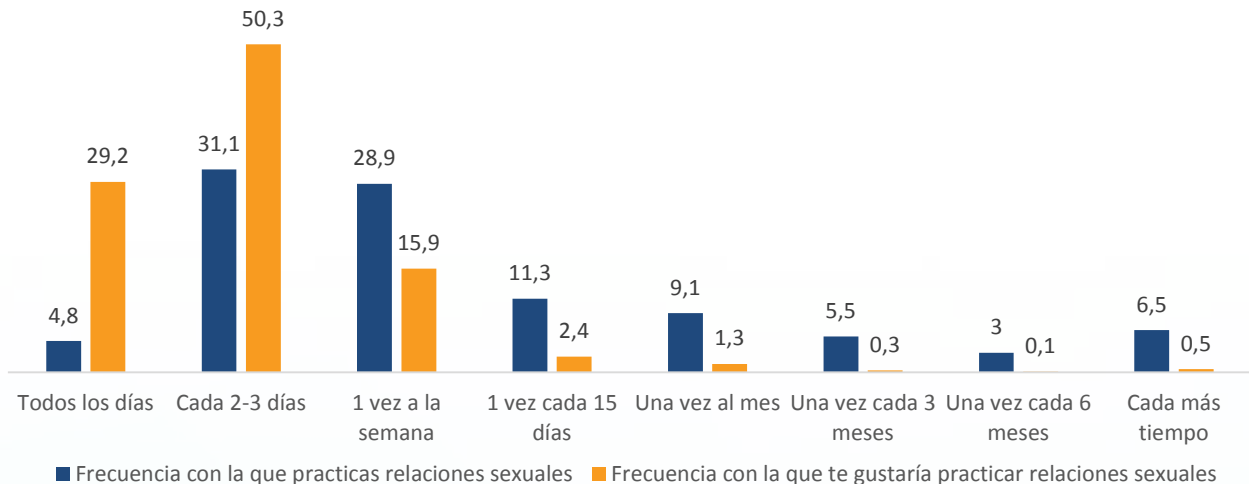




## 2. ¿Con qué frecuencia practicas relaciones sexuales?

### *La media perfecta, tener sexo cada 2 o 3 días*

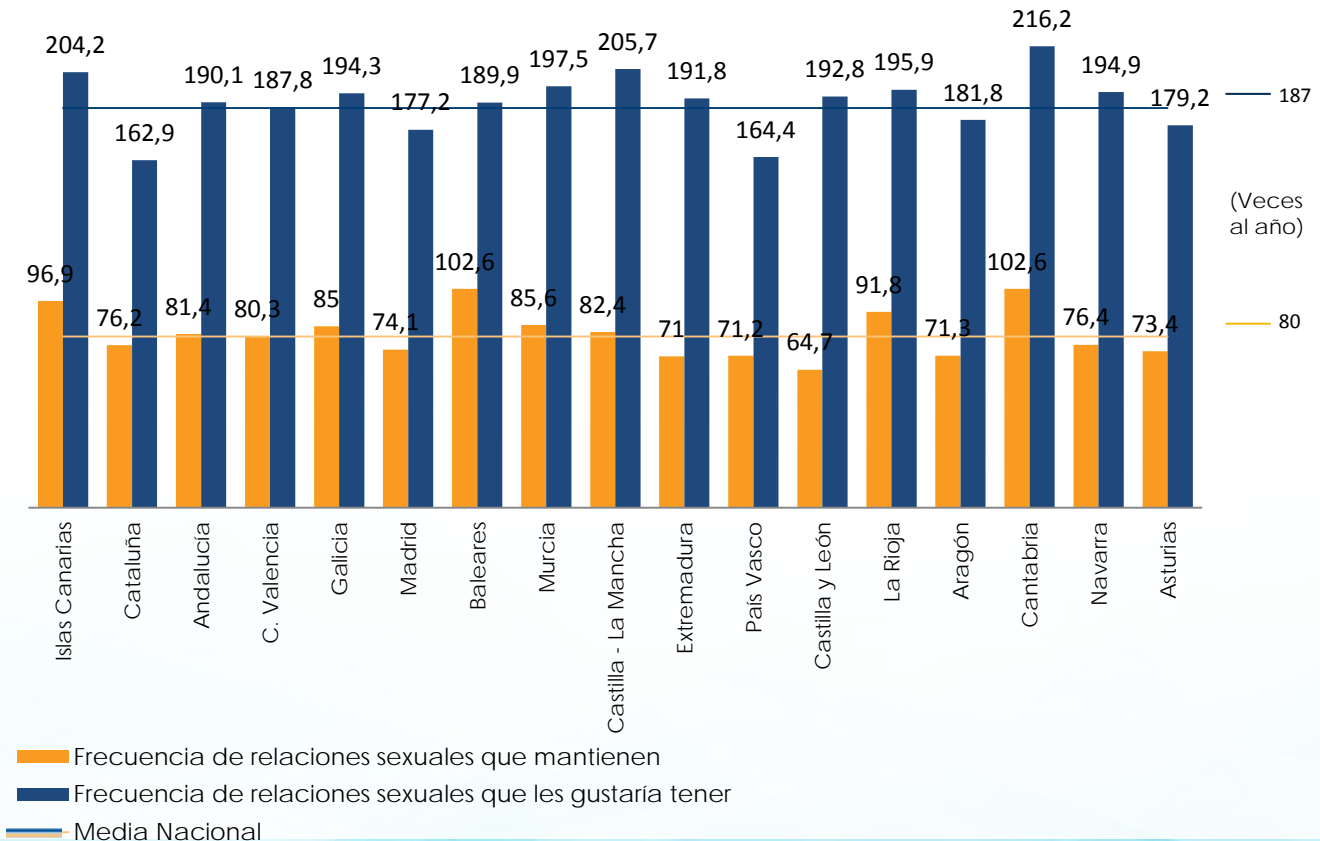
La mayoría de los jóvenes españoles tienen relaciones sexuales cada 2 o 3 días, siendo esta la frecuencia de relaciones que a la mayoría le gustaría tener. La media de los días que les gustaría tener sexo se sitúa en 187 días al año, lo que supone más del doble de las que realmente tienen. 64,8% de los encuestados afirma practicar sexo, al menos, una vez a la semana, porcentaje sensiblemente menor al del año anterior, donde casi el 67% afirmaba tal cosa



## 2. ¿Con qué frecuencia practicas relaciones sexuales?

### *Los riojanos, los que más sexo practican*

Los jóvenes españoles mantienen una media de 80 relaciones sexuales al año, mientras que les gustaría tener una media de 187. Los jóvenes cántabros son los que afirman mantener más relaciones sexuales al año (102 al año) y sin embargo, también son los que querrían más (216 al año).























## 2. ¿Con qué frecuencia practicas relaciones sexuales?

### *Dónde se practica más sexo*

En comparación con los datos correspondientes a la edición anterior, se ha producido un cambio en las comunidades autónomas donde se practica más sexo. El top 3 se lo otorgan Cantabria, Baleares y Canarias.

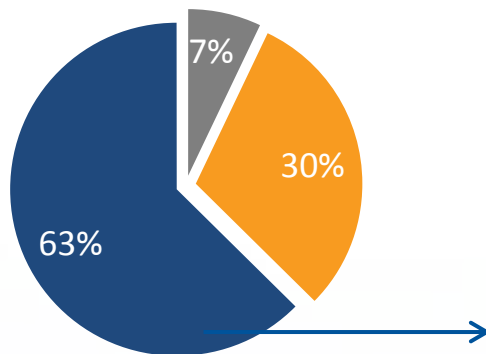
### Las 10 comunidades que más sexo practican

2016		2017	
(Cada cuantos días)		(Cada cuantos días)	
 <b>La Rioja</b>	2,9	 <b>Cantabria</b>	3,5 ↑
 <b>Islas Canarias</b>	3,7	 <b>Baleares</b>	3,5 ↑
 <b>Cataluña</b>	4,0	 <b>Canarias</b>	3,7 =
 <b>Castilla - La Mancha</b>	4,0	 <b>La Rioja</b>	3,9 ↓
 <b>C. Valencia</b>	4,0	 <b>Murcia</b>	4,2 ↑
 <b>Galicia</b>	4,1	 <b>Galicia</b>	4,3 ↓
 <b>Extremadura</b>	4,1	 <b>C. La Mancha</b>	4,4 ↓
 <b>Madrid</b>	4,2	 <b>Andalucía</b>	4,5 ↓
 <b>Andalucía</b>	4,3	 <b>Valencia</b>	4,5 ↓
 <b>Baleares</b>	4,5	 <b>Cataluña</b>	4,7 ↓

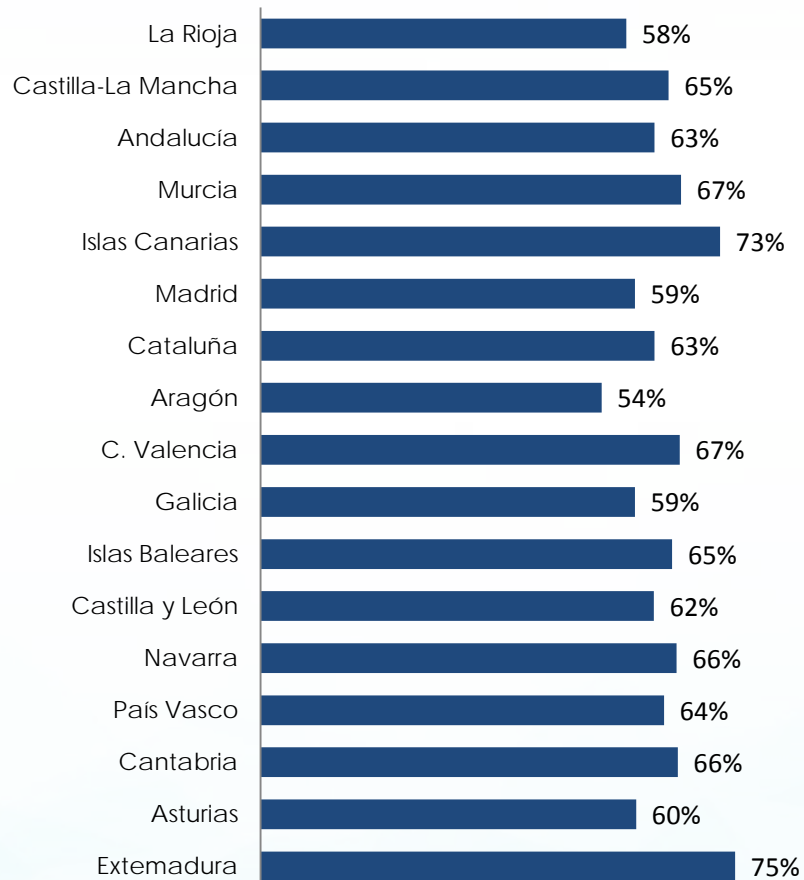
### 3. ¿Qué importancia representa para ti el sexo en una relación?

*Incrementa 3 puntos porcentuales la concepción de que el sexo es muy importante en una relación*

6 de cada 10 jóvenes consideran que el sexo tiene mucha importancia en la relación de pareja. Destacan los Canarios (72,9%) y los homosexuales (67,3%). Un 67,7% lo considera muy importante.



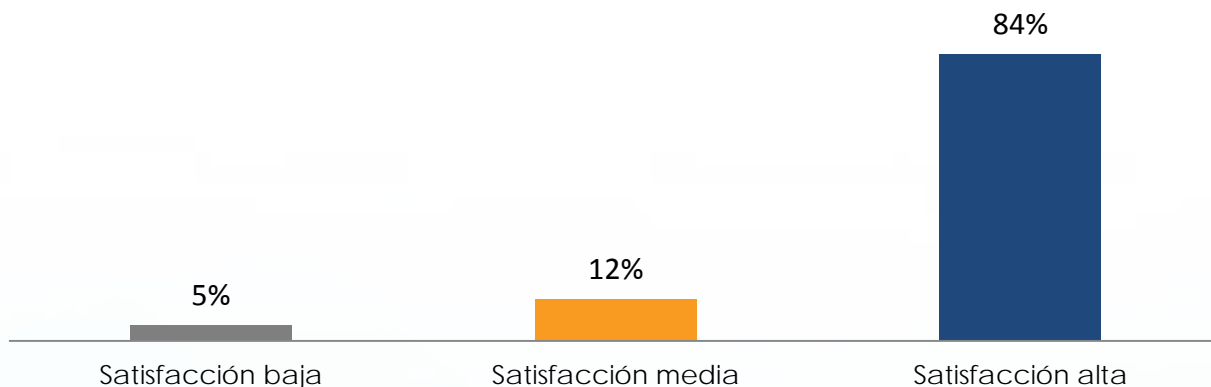
- Importancia baja
- Importancia media
- Importancia alta



### 4. Puntúa del 1 al 10 tu grado de satisfacción en tus relaciones sexuales

*Riojanos y andaluces, los más satisfechos en sus relaciones sexuales*

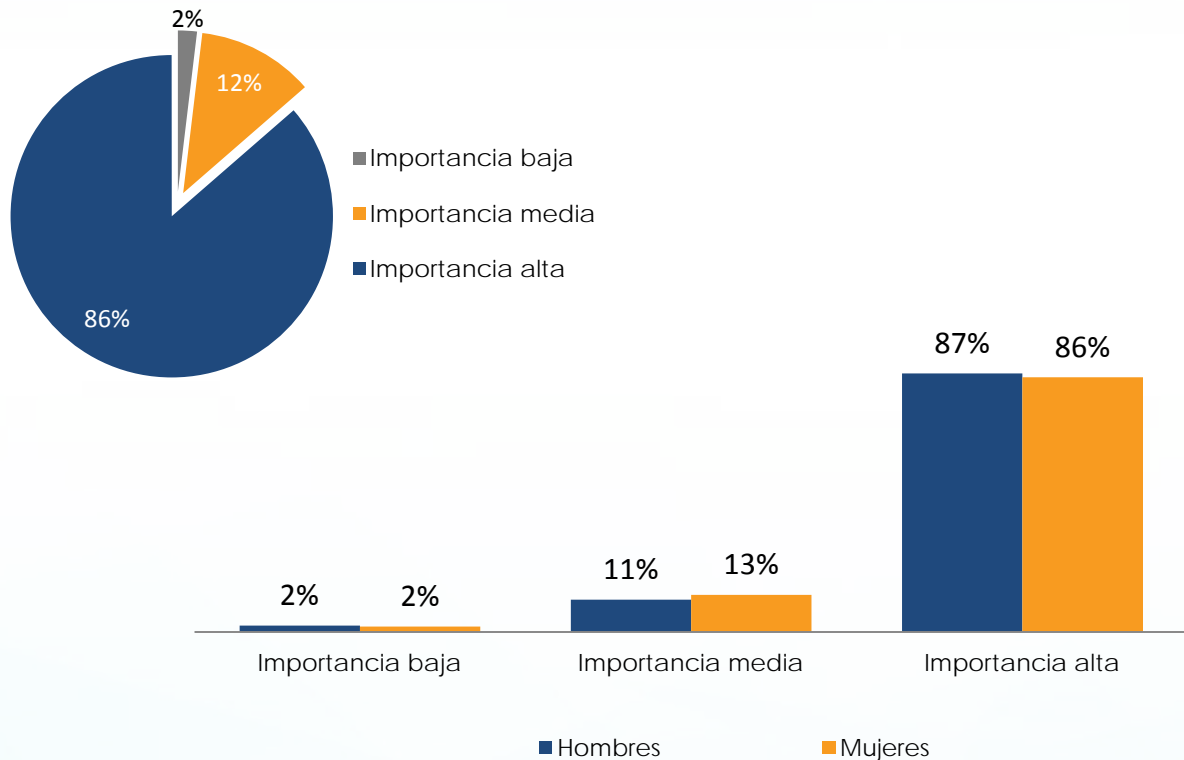
Los jóvenes tienen un alto grado de satisfacción con sus relaciones sexuales. La valoración media se sitúa en el 7,8 sobre una escala del 1 al 10. Entre los que tienen una media más elevada los riojanos (8,1) y andaluces (8,07) muestran un mayor grado de satisfacción.



## 5. ¿Qué importancia le das a los preliminares?

*Los preliminares resultan, fundamentales*

Tan sólo el 1,9% de los jóvenes consideran que los preliminares tienen una importancia baja en sus relaciones sexuales.

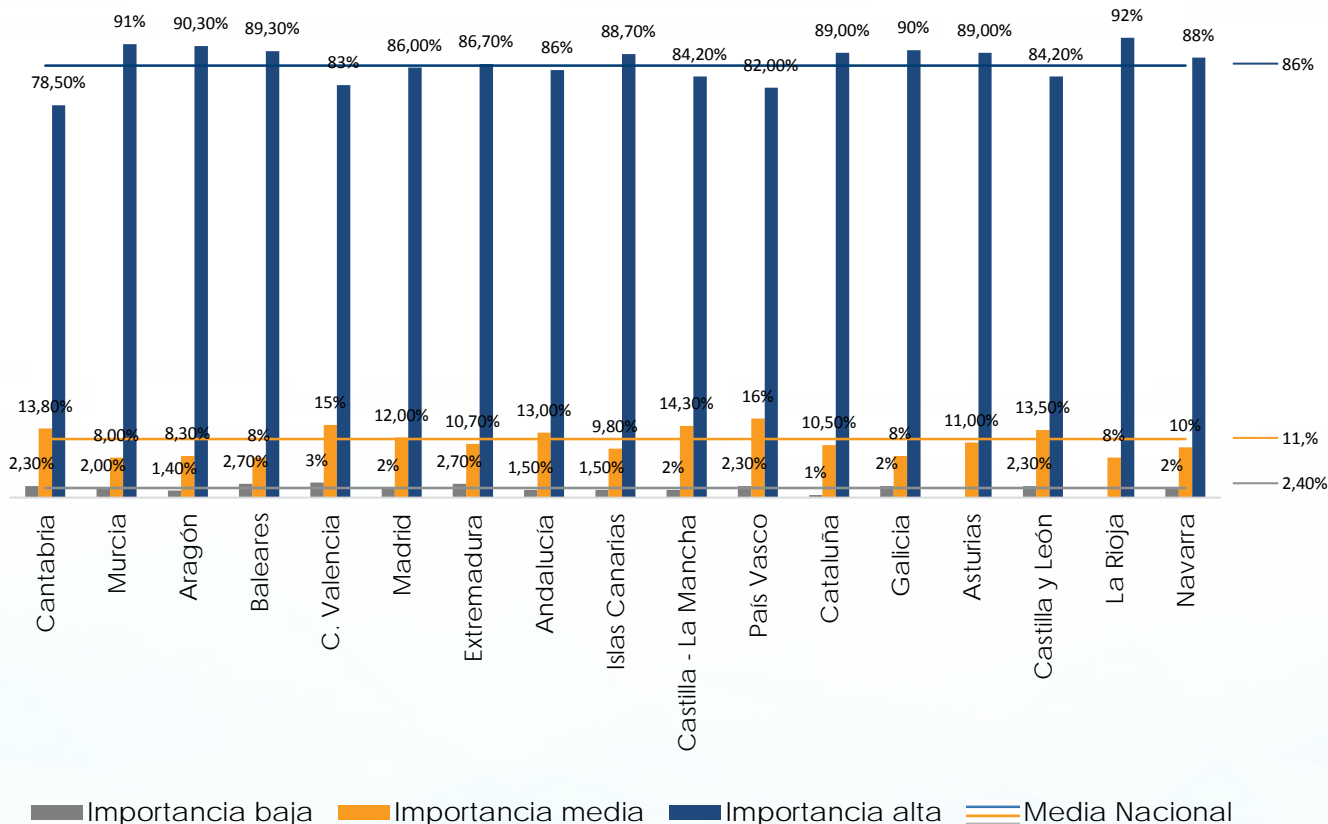


## 5. ¿Qué importancia le das a los preliminares?

*Quiénes preparan mejor el terreno*

Riojanos, aragoneses y gallegos, los que más importancia le dan a los preliminares

Grado de importancia por CC.AA

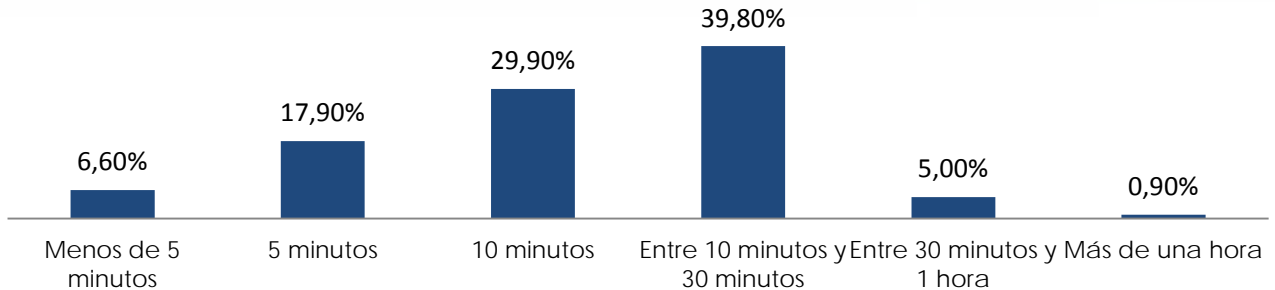


## 6. Tiempo para los preliminares

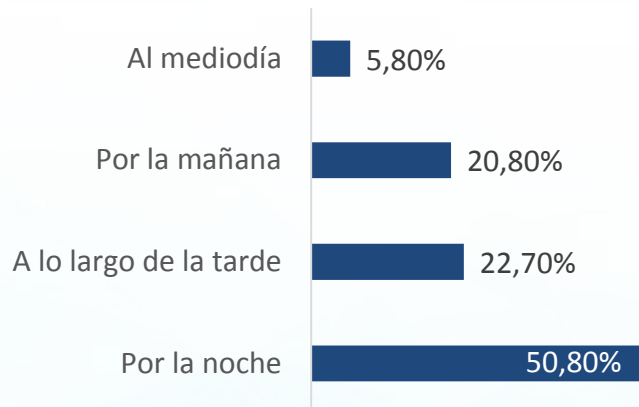
### *Los jóvenes quieren tiempo para los preliminares*

Entre 10 y 30 minutos es el tiempo que los jóvenes dicen dedicarle a los preliminares. Seguido por los 10 minutos. Los más esforzados y que le dedican entre 30 minutos y 1 hora se reduce a tan sólo un 5%. Asimismo, la noche es el horario preferido para la práctica sexual.

### ¿Cuánto tiempo le dedicas a los preliminares?



### ¿Cuál es el momento del día favorito para mantener relaciones sexuales?

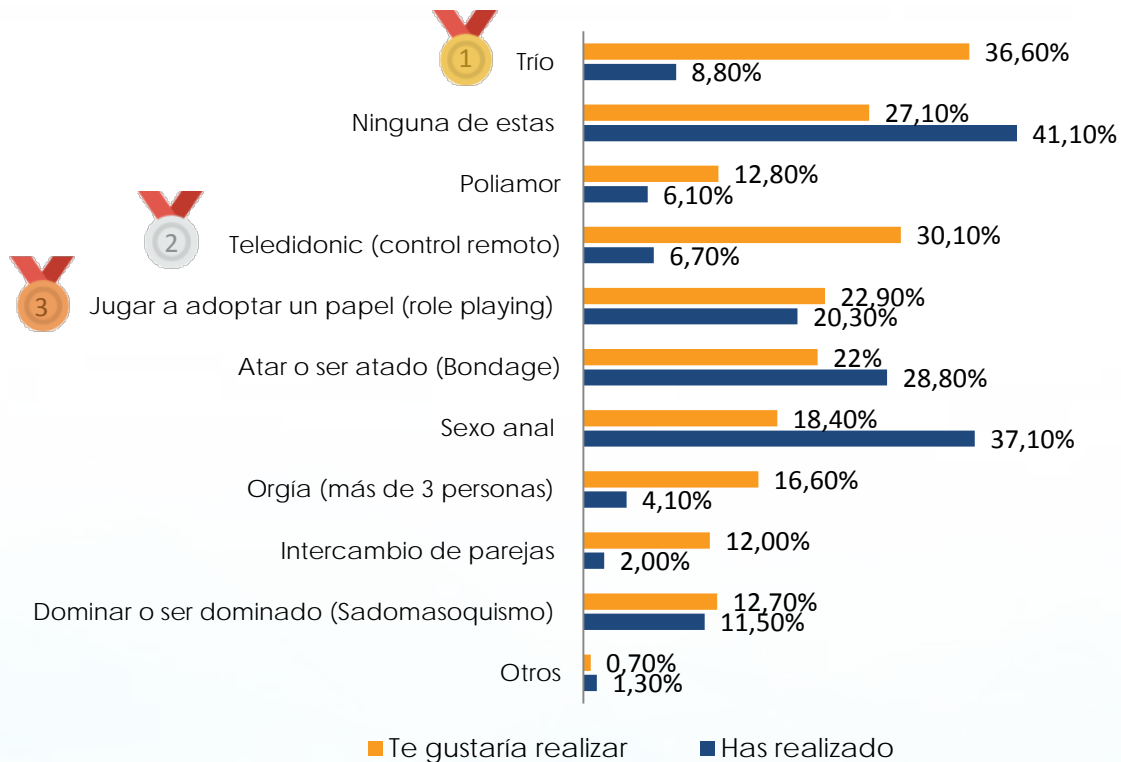




### 7. De las fantasías sexuales a la realidad

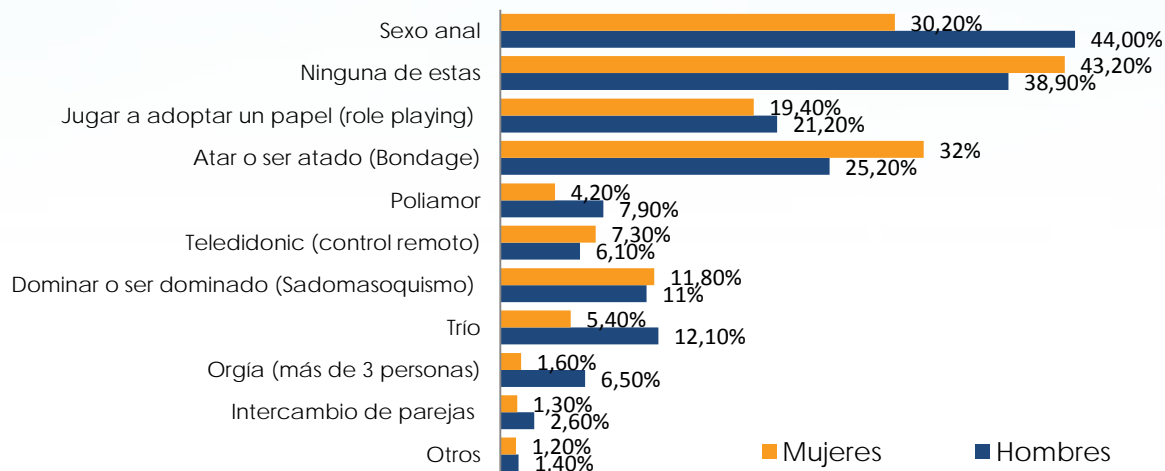
*El trío sigue siendo la fantasía sexual más deseada pero entra con fuerza el teledidonic (control remoto)*

El sexo anal sigue siendo la fantasía sexual más practicada, seguido del bondage y el role playing. Pero cuando preguntamos qué le gustaría hacer, el trío es el rey. Destaca cómo ha cobrado fuerza el teledidonic, sexo a través de juguetes controlados por control remoto.

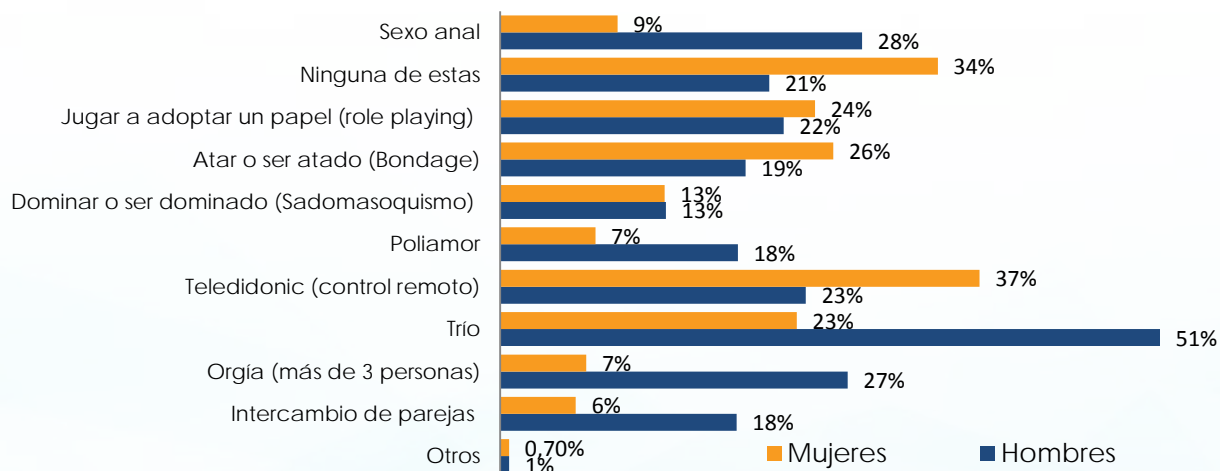


### 7. De las fantasías sexuales a la realidad

¿Qué prácticas sexuales has realizado alguna vez?



¿Qué prácticas sexuales te gustaría realizar?

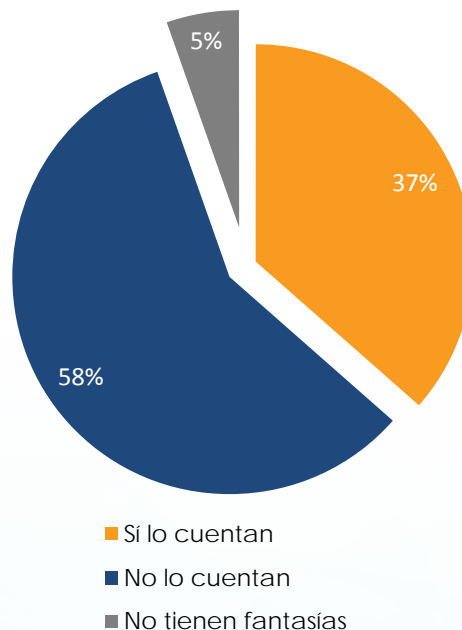


## 8. De las fantasías sexuales a la realidad

### *Los jóvenes cuentan más sus fantasías sexuales*

El 58% de los encuestados reconocen no hablar sobre sus fantasías sexuales con sus amigos, dato que ha bajado con respecto al 2016 que se situaba en un 63%. De esta manera, el 37% declara abiertamente contar sus fantasías.

¿Sueles contar alguna de tus fantasías sexuales a tus amigo/s?



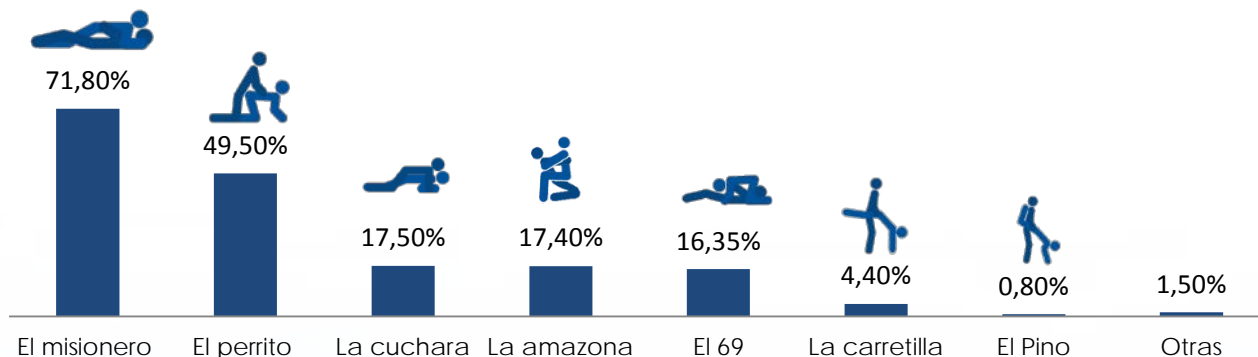
Base: Total Muestra 2.000 encuestados | Respuesta Múltiple  
Resultados en %

## 9. Posturas sexuales más practicadas

*El misionero, el perrito y la cuchara las tres posturas más practicadas*

'El misionero' se mantiene en el número 1 del ranking a la hora de hablar de posturas sexuales incluso ganando fuerza con respecto la edición anterior. Le sigue el perrito y algo más alejados la cuchara, la amazona y el 69.

¿Cuáles son las posturas sexuales que practicas con más frecuencia?

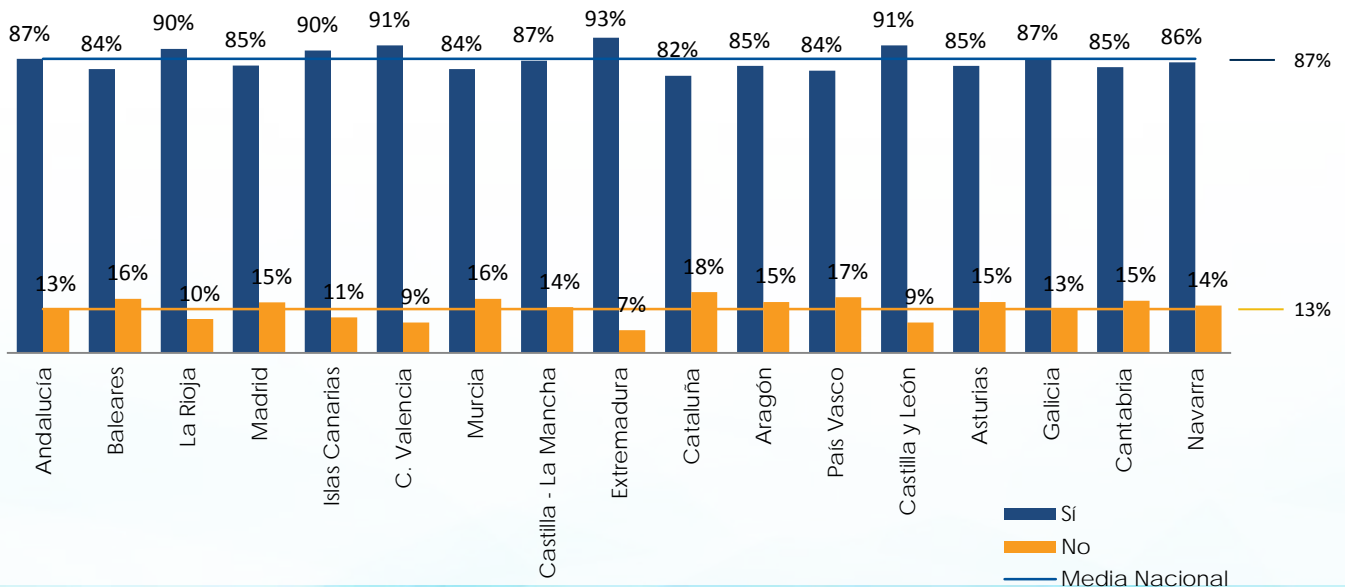
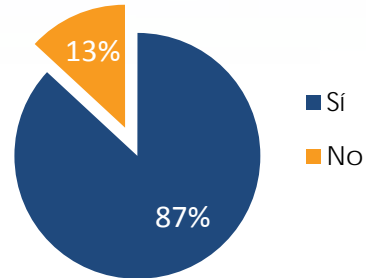


### 10. Innovar en el sexo y salir de la rutina

*Los jóvenes quieren experimentar en el sexo*

El 87% de los jóvenes españoles afirma querer probar cosas nuevas en el sexo con las que salir de los hábitos más tradicionales. Los extremeños, castellano y leoneses, riojanos, valencianos y canarios son los más dispuestos a innovar, frente a los catalanes, vascos y baleares que son los que se muestran más conformes con sus hábitos sexuales.

¿Te gustaría probar cosas nuevas en el sexo con las que salir de la rutina?



## 10. Innovar en el sexo y salir de la rutina

*Nuevas posturas (79%), sexo en sitios públicos (47%) y juguetes sexuales (35%) de riesgo controlado, son la mejor opción para salir de la rutina*

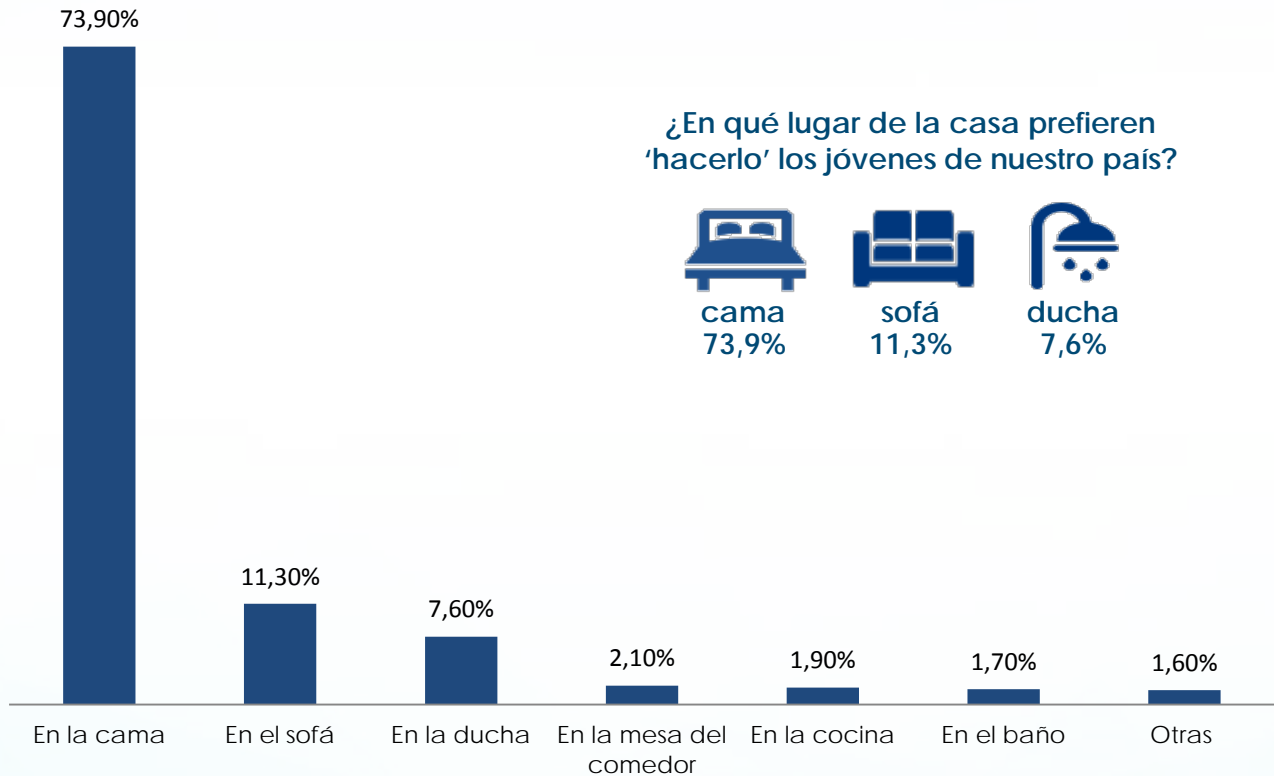
Son los hombres (90.2%), los homosexuales (92,9%) y los jóvenes de Castilla y León (91%) y Valencia (91%) los que muestran mayor disposición a probar cosas nuevas en el sexo.

### ¿Qué cosas te gustaría probar para salir de la rutina?



### 11. Los lugares preferidos para practicar sexo

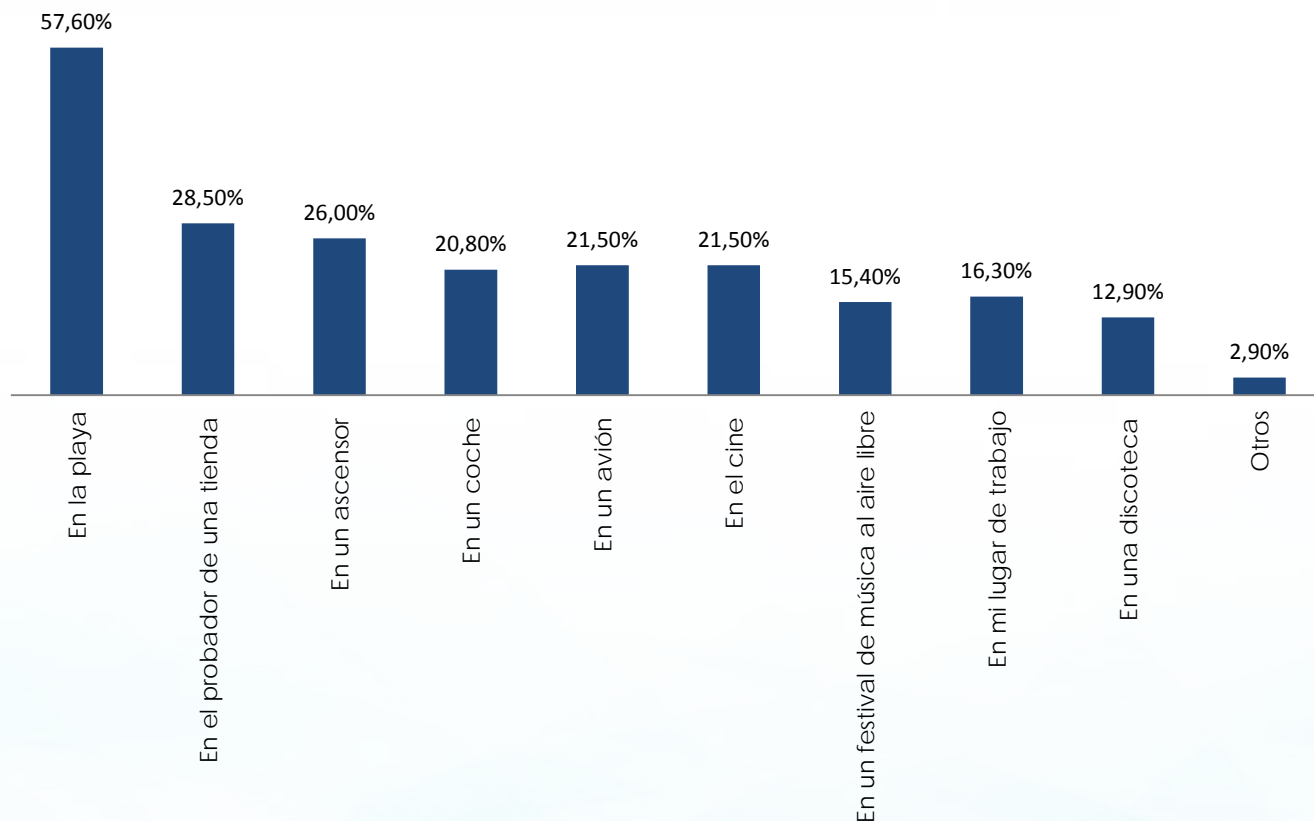
*A pesar de querer experimentar, la cama continua siendo la reina del sexo*  
 Los jóvenes españoles creen que la cama es la mejor parte de casa para tener sexo, de hecho esta tendencia continúa al alza (73,9% en 2017 frente al 68,5% de 2016). El sofá y la ducha, en menor medida, son los otros dos lugares favoritos de los jóvenes.



## 12. Los lugares preferidos para practicar sexo

*La playa, probadores y ascensores los lugares públicos más deseados*

El 55% de los jóvenes españoles opina que la playa es el lugar donde más les gustaría practicar sexo. El probador de una tienda, dentro de un ascensor o en un coche son otros de los lugares deseados tanto por hombres como por mujeres.





### 13. ¿Quiénes son los mejores en la cama?

*Los andaluces, los mejores en la cama de nuevo*

Los andaluces consolidan su primer puesto como mejor valorados en la cama, con el voto del 18% de los jóvenes españoles. Por detrás, le siguen los madrileños (10,4%), y los canarios (9,8%), que caen una posición respecto a 2016.


2016		2017	
 Andalucía	19,00%	 Andalucía	18,10% ↓
 Islas Canarias	9,50%	 Madrid	10,4% ↑
 Madrid	9,20%	 Islas Canarias	9,8% ↑
 C. Valenciana	9,20%	 C. Valenciana	9,4% ↑
 Cataluña	8,60%	 Cataluña	8,50% ↓
 Galicia	6,70%	 País Vasco	7,10% ↑
 País Vasco	6,60%	 Galicia	6,80% ↑
 Castilla y León	5,10%	 Castilla y León	4,80% ↓
 Castilla – La Mancha	4,10%	 C. La Mancha	4,30% ↑
 Extremadura	3,60%	 Extremadura	3,50% ↓
 Murcia	3,60%	 Murcia	3,30% ↓
 Asturias	3,40%	 Aragón	3,00% ↑
 Baleares	3,30%	 Baleares	2,80% ↓
 Aragón	2,90%	 Asturias	2,60% ↓
 La Rioja	2,10%	 Cantabria	2,40% ↑
 Cantabria	1,80%	 La Rioja	1,80% ↓
 Navarra	1,80%	 Navarra	1,40% ↓



Hábitos Sexuales



Salud Sexual



Nuevas tendencias  
sexuales

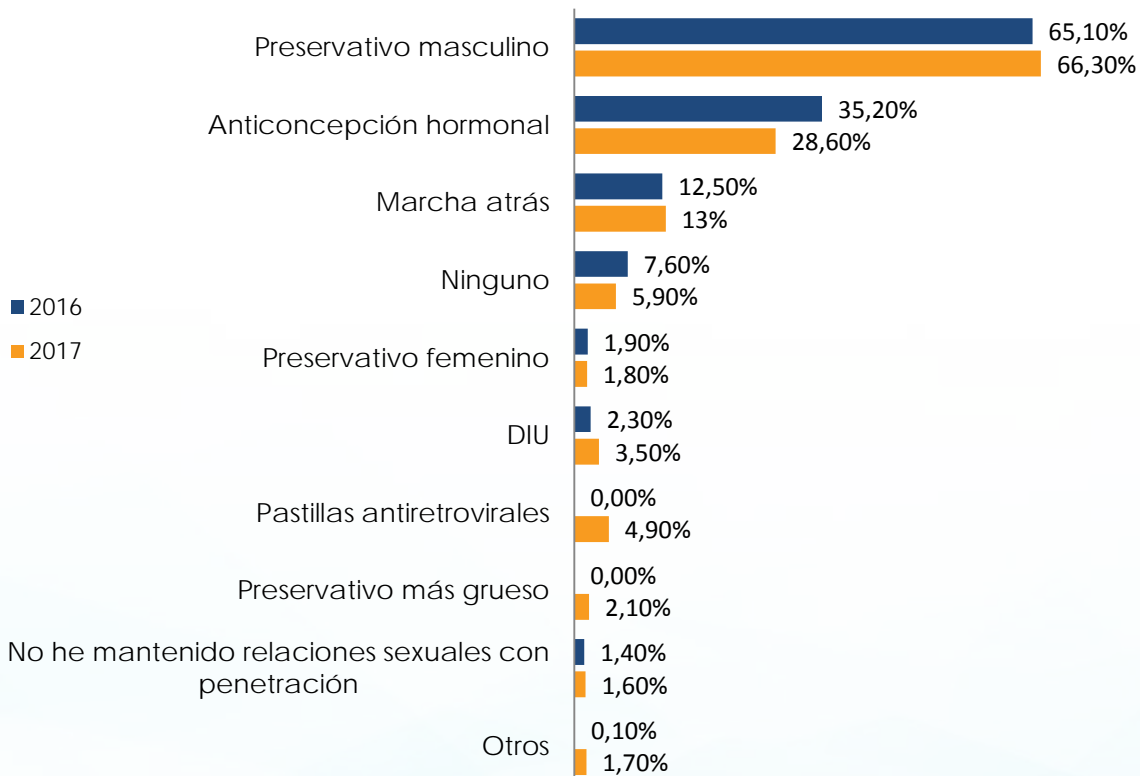
## *SALUD SEXUAL*

- En este apartado CONTROL lleva a cabo una radiografía sobre la salud sexual de los jóvenes españoles de entre 18 y 35 años.
- En este apartado encontrará información sobre los métodos contraceptivos más utilizados, conocimiento sobre el estado de salud con la persona que mantienen relaciones sexuales, materia de orgasmos o de dónde reciben la información sexual los jóvenes españoles.

### 14. ¿Qué métodos contraceptivos utilizas en tus relaciones sexuales?

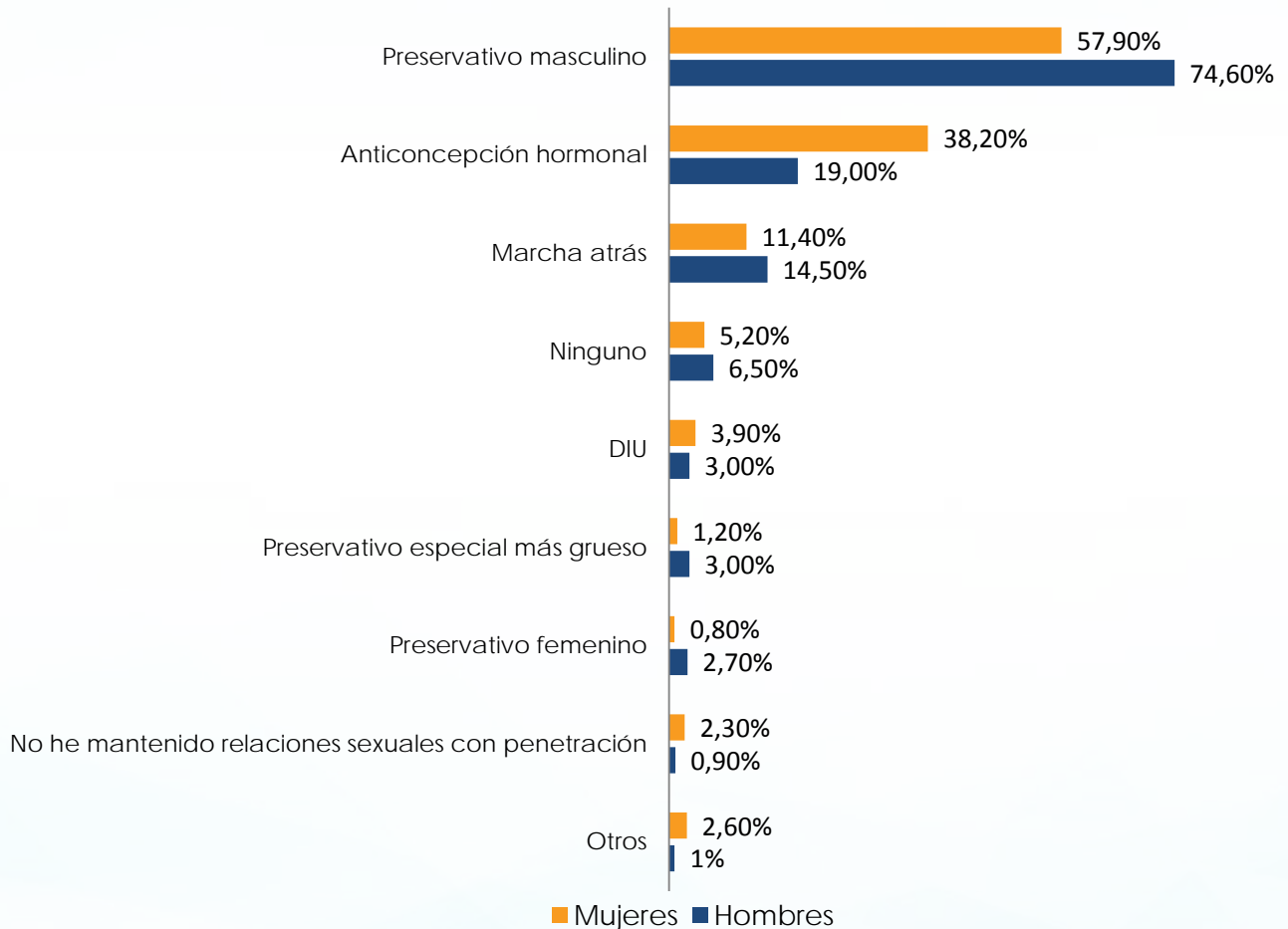
*Incrementa el uso de preservativo y aparecen las pastillas antiretrovirales*

El 66,3% de los encuestados afirma utilizar el preservativo masculino en sus relaciones sexuales, Aragoneses (81,9%) y castellanoleonese (78,2%) los que más lo usan. Aparece el uso de pastillas antiretrovirales e incrementa la práctica de la marcha atrás (13%).



## 14. ¿Qué métodos contraceptivos utilizas en tus relaciones sexuales?

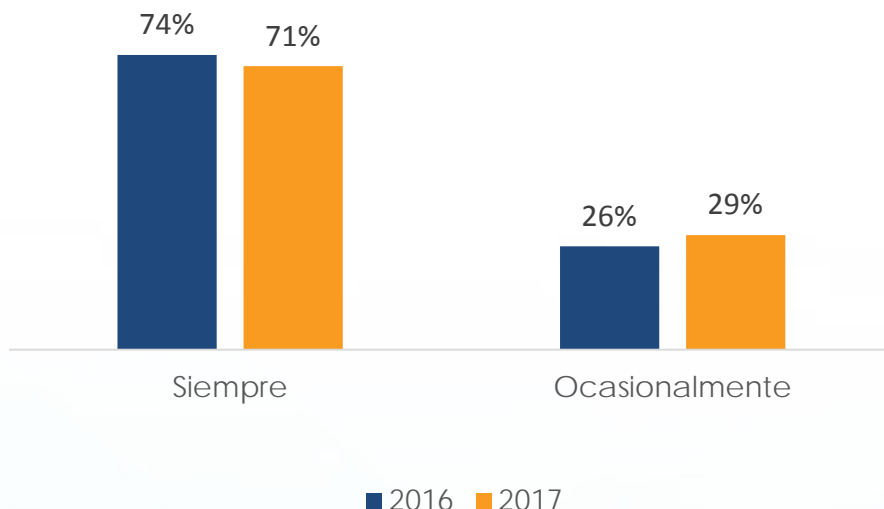
Métodos contraceptivos utilizados por género



### 15. ¿Con qué frecuencia empleas preservativos masculinos en tus relaciones sexuales?

*El Incrementa el número de jóvenes que no usa preservativo siempre en sus relaciones sexuales*

Aunque el preservativo es el método anticonceptivo más usado un 29% afirma usarlo sólo ocasionalmente, lo que supone 3 puntos porcentuales más que en 2016.



### 15. ¿Con qué frecuencia empleas preservativos masculinos en tus relaciones sexuales?

*Uso de otros métodos y pérdida de sensibilidad, las excusas más habituales*

Entre los principales motivos por lo que no usan el preservativo habitualmente, para casi la mitad de los jóvenes la excusa perfecta es usar otros métodos seguido de la pérdida de sensibilidad y el corte del momento de excitación.

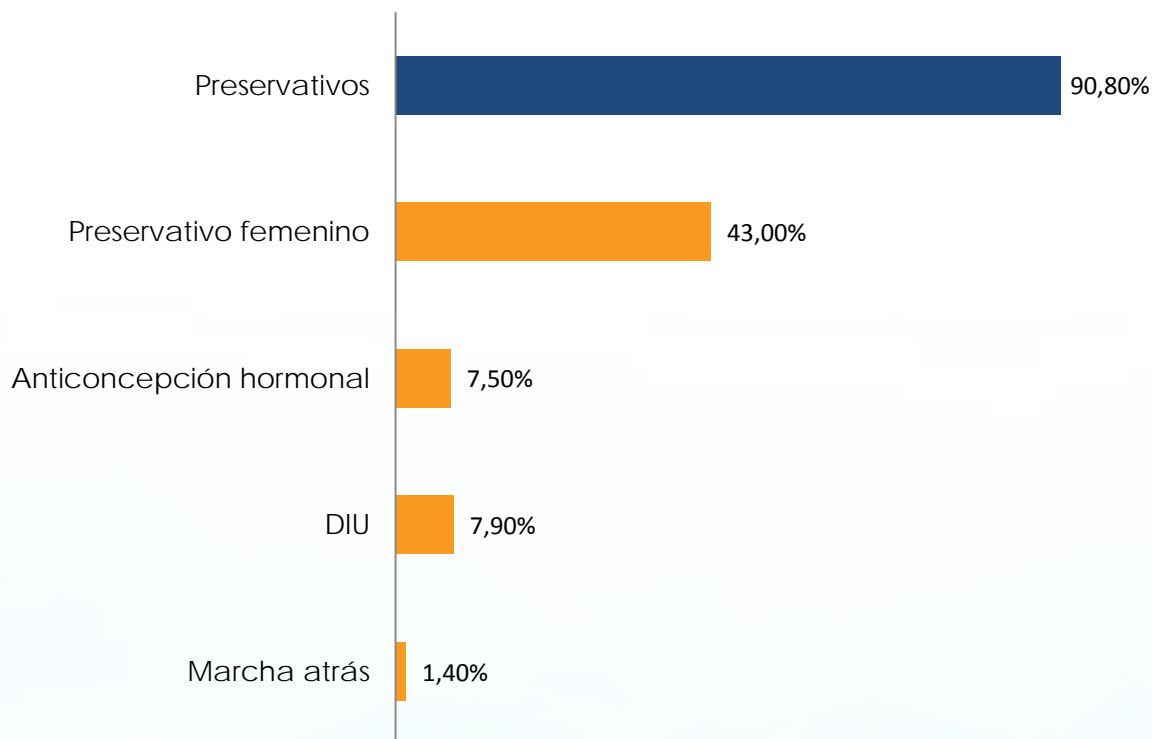
#### Motivos por los que no usan el preservativo habitualmente



### 16. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos crees que son doble barrera?

*El termino de doble barrera todavía no está interiorizado*

A pesar de el 90,8% de los jóvenes afirman que el preservativo es el principal método anticonceptivo de doble barrera. EN segundo termino se menciona el preservativo femenino por el 43% de los encuestados.

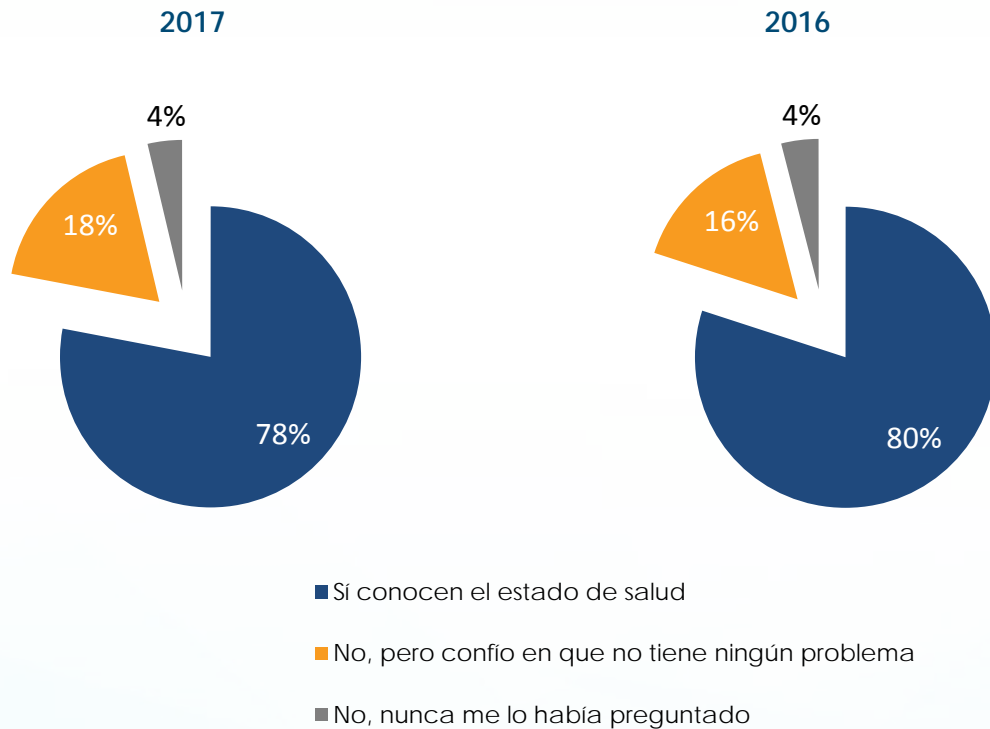




### 17. ¿Habitualmente conoces el estado de salud sexual de la persona con la que te acuestas?

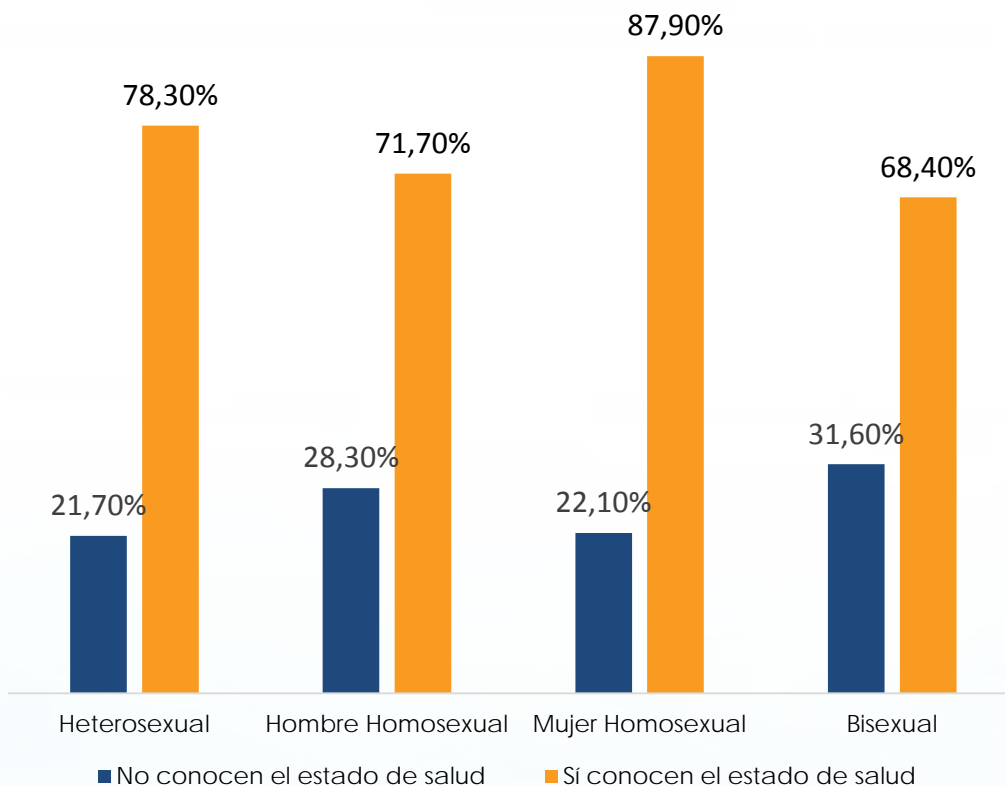
*Un 20% de los jóvenes mantiene relaciones sexuales de riesgo*

2 de cada 10 de los encuestados afirma no conocer el estado de salud de la persona con la que se acuesta, ya sea porque confían en que no tenga ningún problema o porque directamente no se habían planteado esta cuestión.



## 18. ¿Habitualmente conoces el estado de salud sexual de la persona con la que te acuestas?

Respuesta por orientación sexual

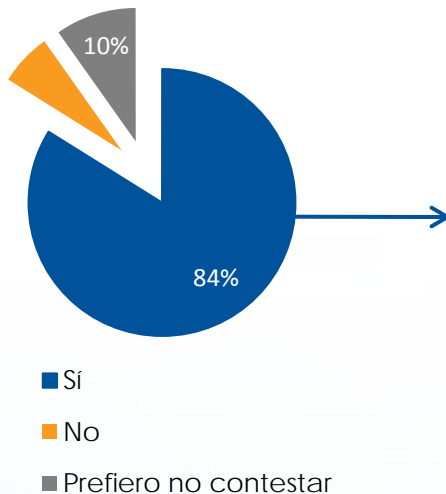


## 19. Protección a la hora de practicar sexo oral

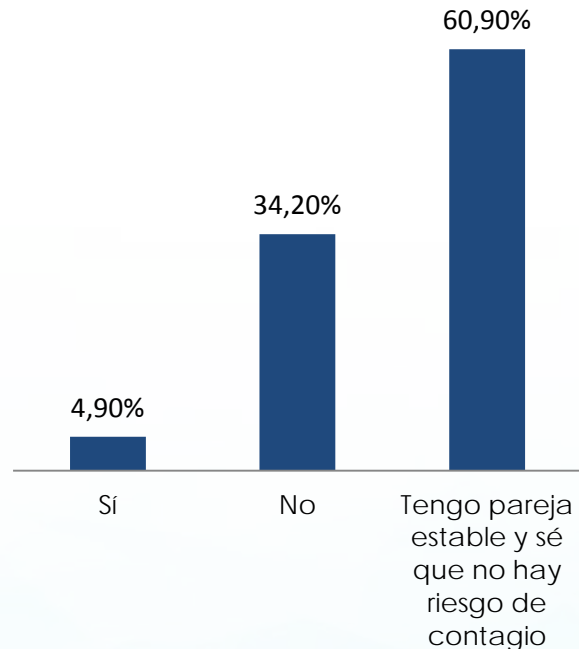
### *Gran falta de prevención frente al sexo oral*

El 84% de los jóvenes españoles encuestados afirma practicar sexo oral, sin embargo, no llega al 5% que afirma utilizar el preservativo para practicarlo. De los restantes, el 60.9% pone de excusa que tiene pareja estable por lo que no considera que haya riesgo de contagio.

¿Practicas sexo oral?



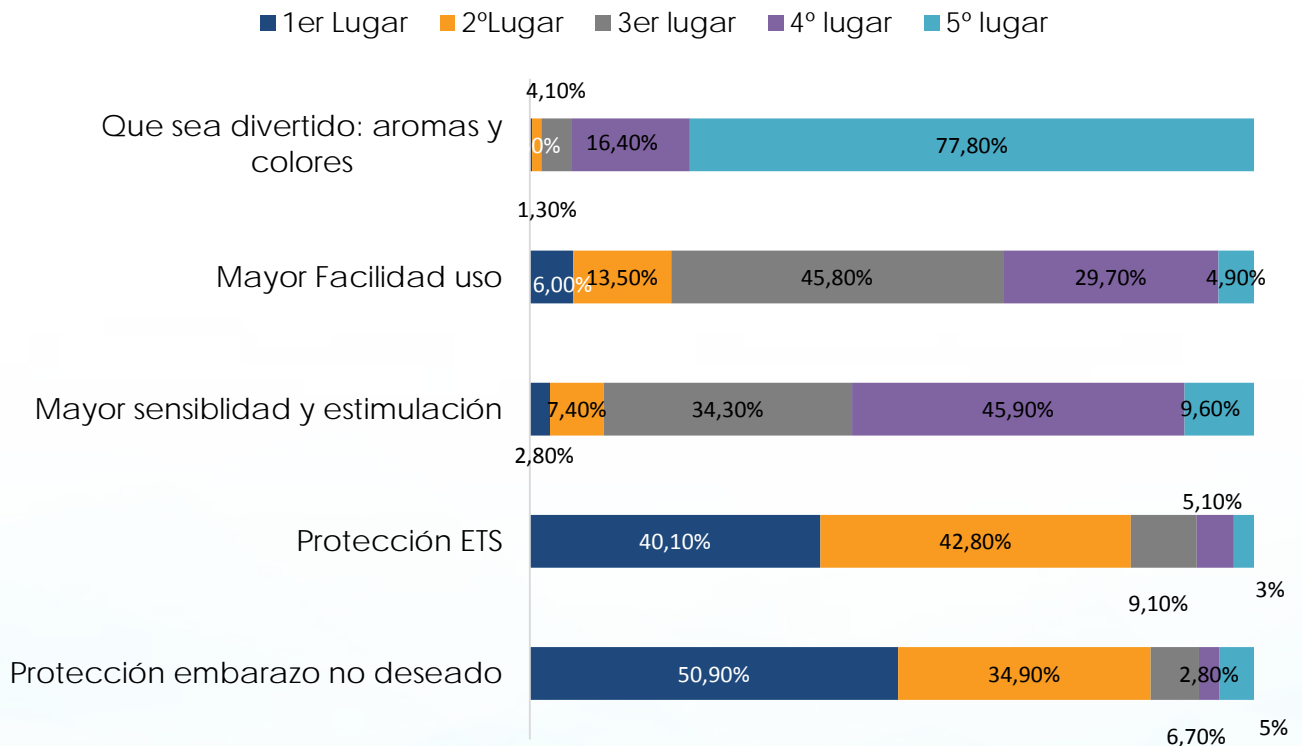
¿Utilizas preservativo para evitar contagio de ETS?



## 20. ¿Qué es lo que más valoras en un preservativo?

### *La protección, lo más importante*

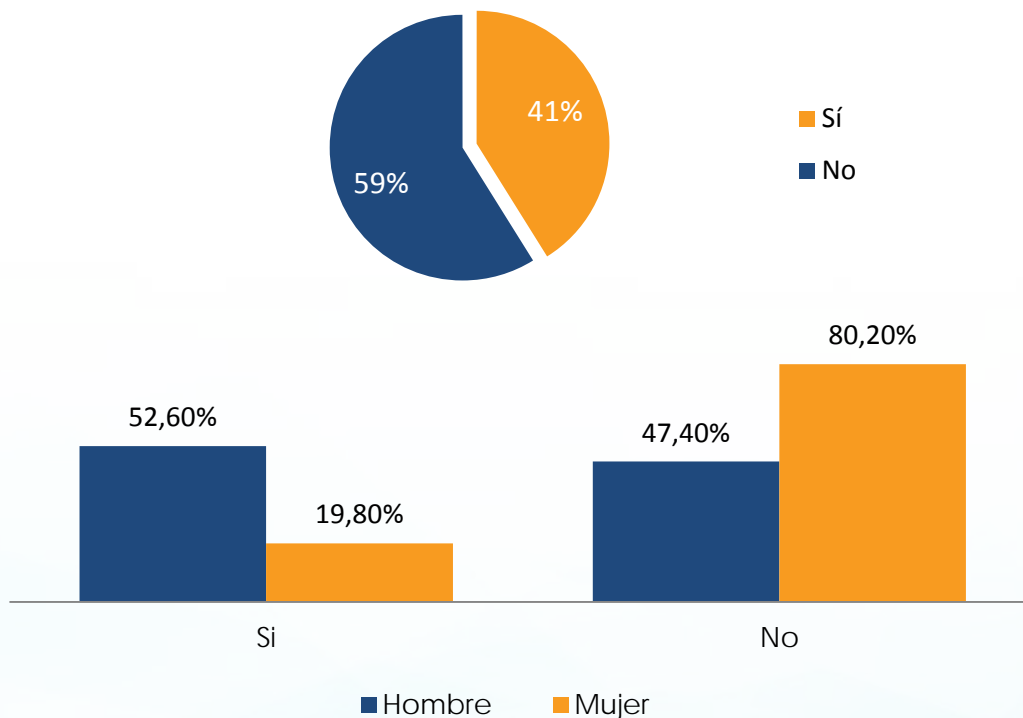
La mayoría de jóvenes españoles (50,9%) cree que la protección frente a embarazos no deseados es lo más importante en un preservativo, seguido del 40,10% de encuestados que le da gran importancia a la protección frente a infecciones de transmisión sexual. La diversión y la sensibilidad de uso, sin embargo, es el atributo que menos valoran en un preservativo.



## 21. ¿Tienes dificultades para llegar al orgasmo?

*Hasta un 40% de los jóvenes declara tener problemas para llegar al orgasmo*

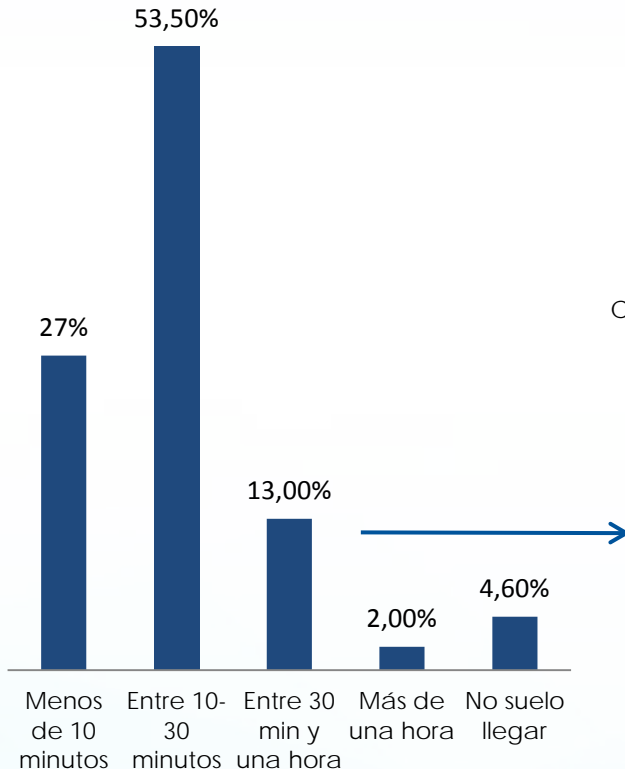
Las mujeres se declaran con mayores problemas en llegar al orgasmo, llegando a superar el 50% de la población femenina. Los jóvenes de 18 a 25 años (47,2%), las lesbianas (44,8%), los heterosexuales (42%), los catalanes (51.5%) y los madrileños (53.5%) los que mayor proporción manifiestan tener problemas para poder llegar al orgasmo.



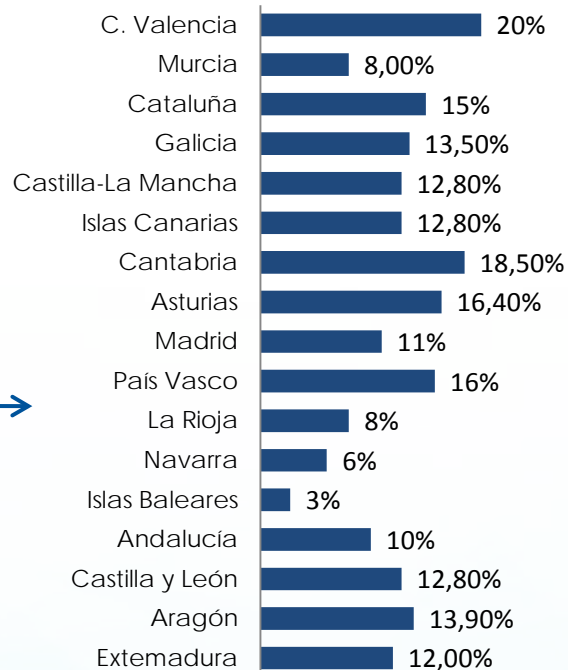
## 22. ¿Cuánto tiempo tardas en llegar al orgasmo?

*La mitad de los jóvenes tardan entre 10 y 30 minutos*

Los navarros (40%) y los cántabros (36.9%) son los que tardan menos en llegar al orgasmos (menos de 10 minutos). El tiempo medio se sitúa entre 10 minutos y media hora, seguido por los que mencionan que menos de 10 minutos.



### “Entre 30 min y una hora de placer hasta llegar al orgasmo por CCAA”

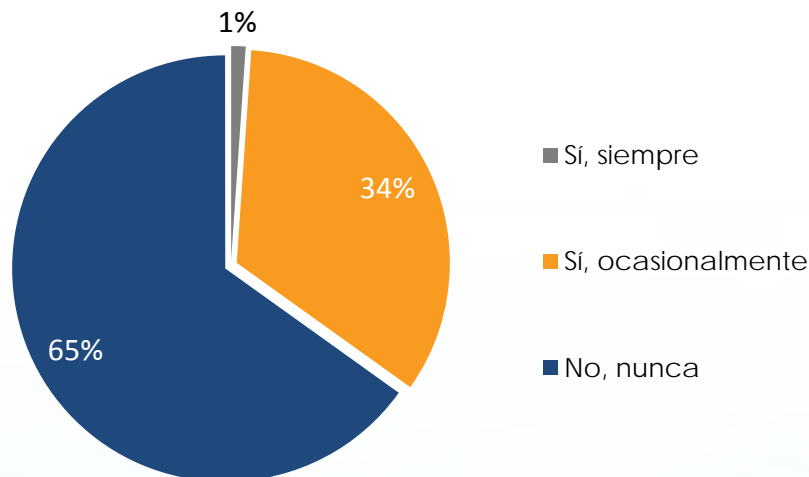


Base: Total Muestra 2.000 encuestados  
Resultados en %

### 23. ¿Has fingido alguna vez un orgasmo?

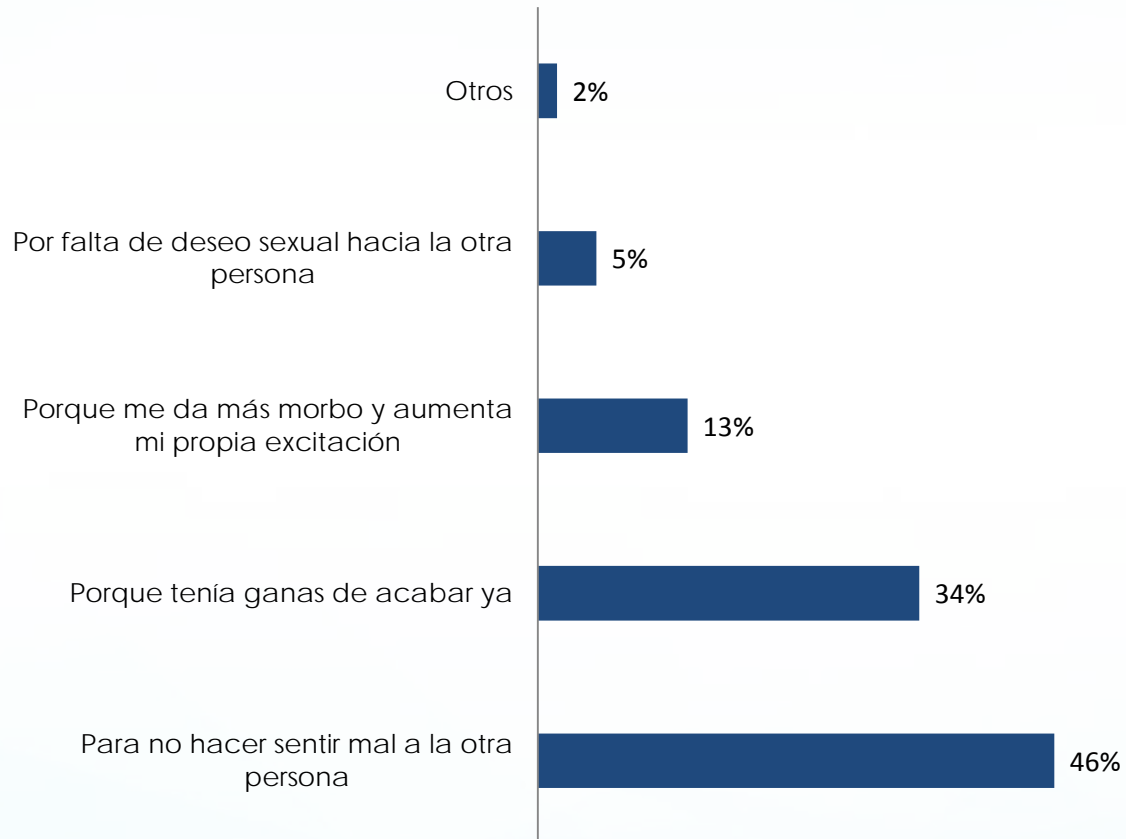
*El 53,4% de las chicas finge ocasionalmente el orgasmo*

El 35% de los encuestados afirma haber fingido en alguna ocasión en orgasmo, cifra que se incrementa cuando se trata de las chicas, que la cifra aumenta hasta el 53.4%.



## 23. ¿Has fingido alguna vez un orgasmo?

### Motivos por los que has fingido un orgasmo



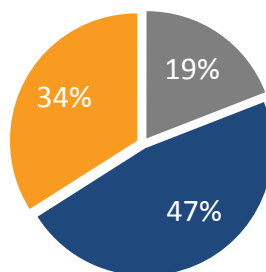


### 24. ¿Más de un orgasmo en una misma relación sexual?

El 53,1% de los encuestados afirma decir que suele tener más de un orgasmo en una relación sexual

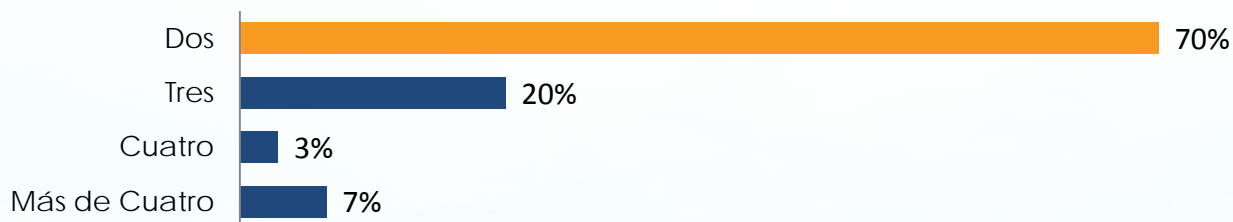
La media se sitúa en dos orgasmos por relación sexual. Mujeres y lesbianas son los que en un porcentaje superior afirman tener más de un orgasmo.

Durante una misma relación sexual, ¿sueles tener más de un orgasmo?



■ Sí ■ No ■ A veces

¿Cuántos orgasmos?



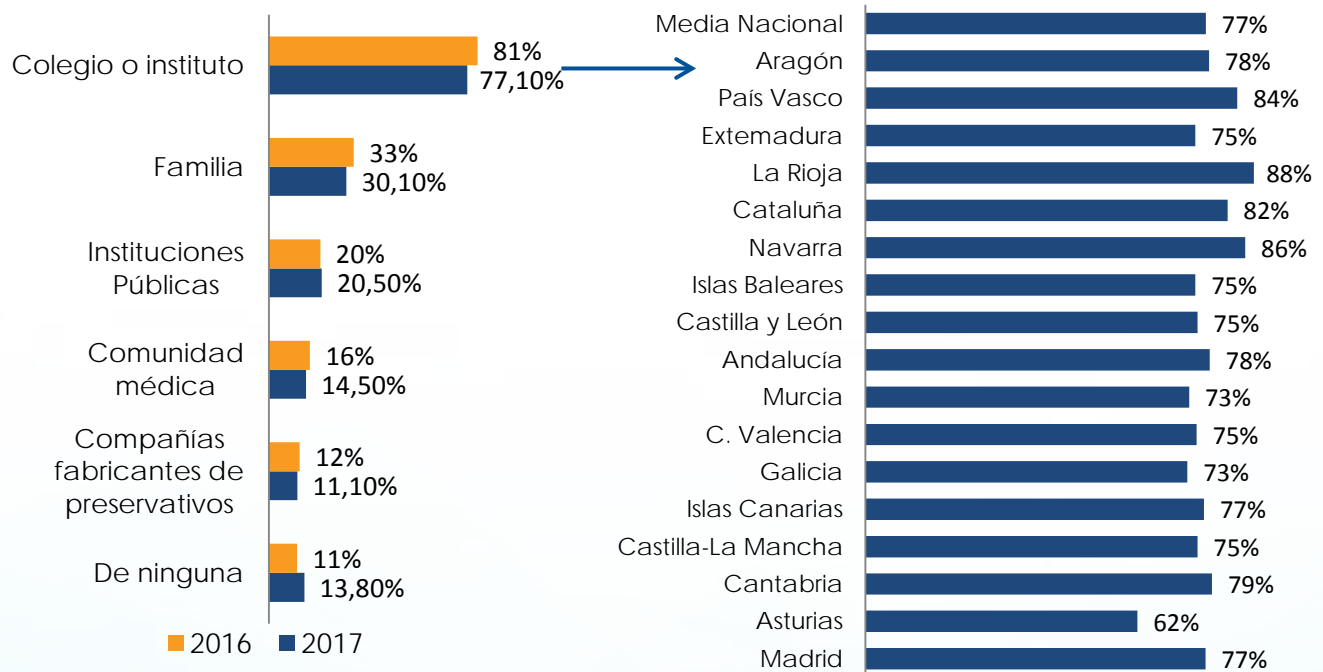
Base: encuestados que tienen más de un orgasmo | 1.127 de los encuestados | Resultados en %

## 25. La educación sexual de los jóvenes españoles: de dónde han recibido información

### *Educación sexual efectiva en colegios e institutos*

El 77,10% de los encuestados afirma haber recibido información sexual en el colegio o instituto a lo largo de su vida.

### Información sexual recibida en colegios o institutos



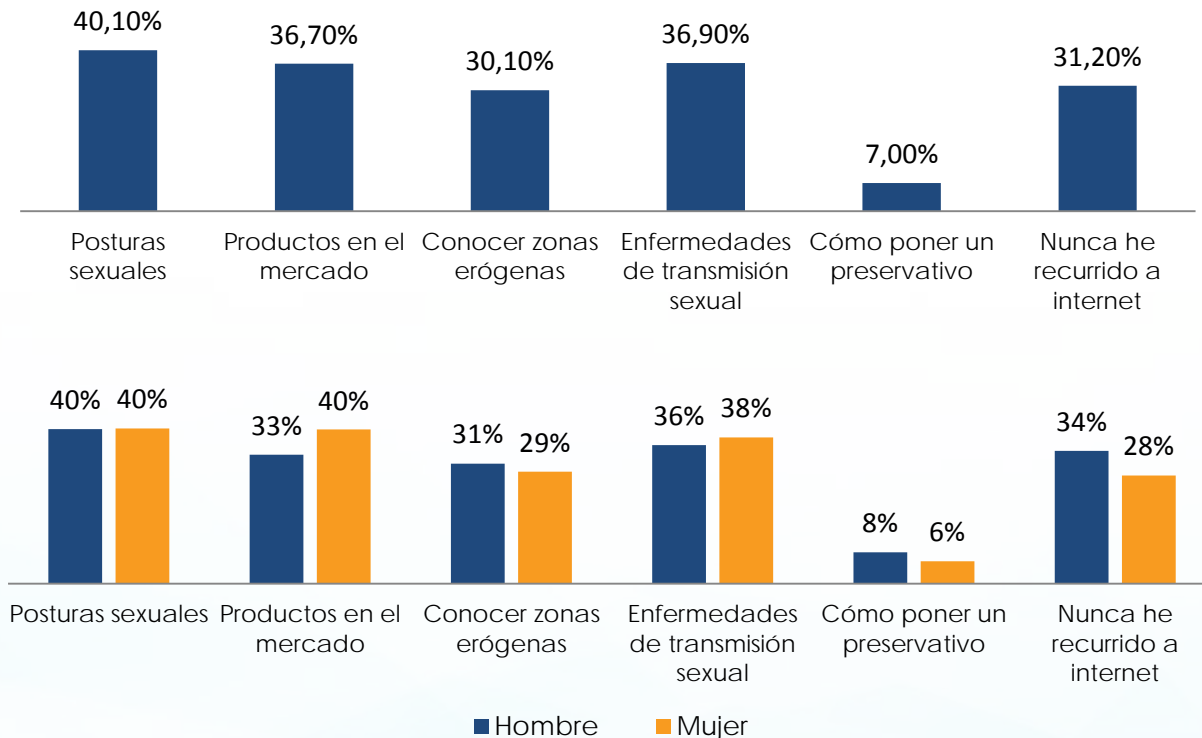
Base: Total Muestra 2.000 encuestados  
 Respuesta múltiple | Resultados en %

## 26. Internet como fuente de información sexual

### *Diferencias de sexo a la hora de buscar información en Internet*

Mientras que las mujeres recurren a Internet para buscar productos sexuales existentes en el mercado, los hombres se preocupan más por las posturas sexuales y el conocimiento de las zonas erógenas

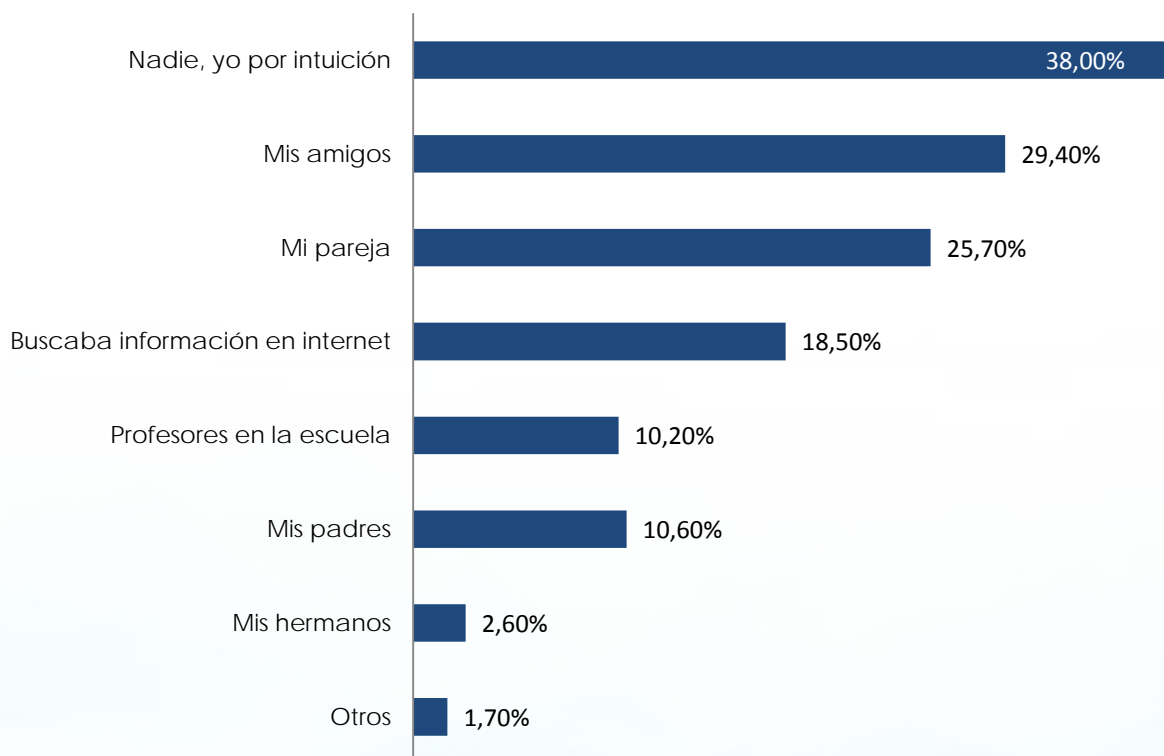
### ¿Recurre a internet para buscar información sobre...?



## 27. ¿Quién te dio los primeros consejos al comienzo de tu vida sexual?

*La intuición y los amigos, las principales fuentes de información*

El autodidactismo es la manera en la que los jóvenes españoles aprenden sobre sexo en mayor medida seguido muy de cerca de la información facilitada por los amigos. La familia y el colegio se quedan relegados a los últimos puestos.






Hábitos Sexuales



Salud Sexual



Nuevas tendencias  
sexuales

## *NUEVAS TENDENCIAS SEXUALES*

- En el tercer bloque, CONTROL aborda las nuevas tendencias sexuales de los jóvenes españoles de entre 18 y 35 años.
- En este apartado encontrará información sobre los métodos contraceptivos más utilizados, conocimiento sobre el uso de productos estimulantes y juguetes sexuales, cibersexo y el uso aplicado al sexo de las nuevas tecnologías en general.

## 28. Uso de juguetes sexuales y productos estimulantes

*El 83% de los encuestados ha probado productos para estimular la relación*

Los productos estimulantes en las relaciones sexuales están de moda entre los jóvenes. Lubricantes, gel de masaje y anillos vibradores, los más populares.

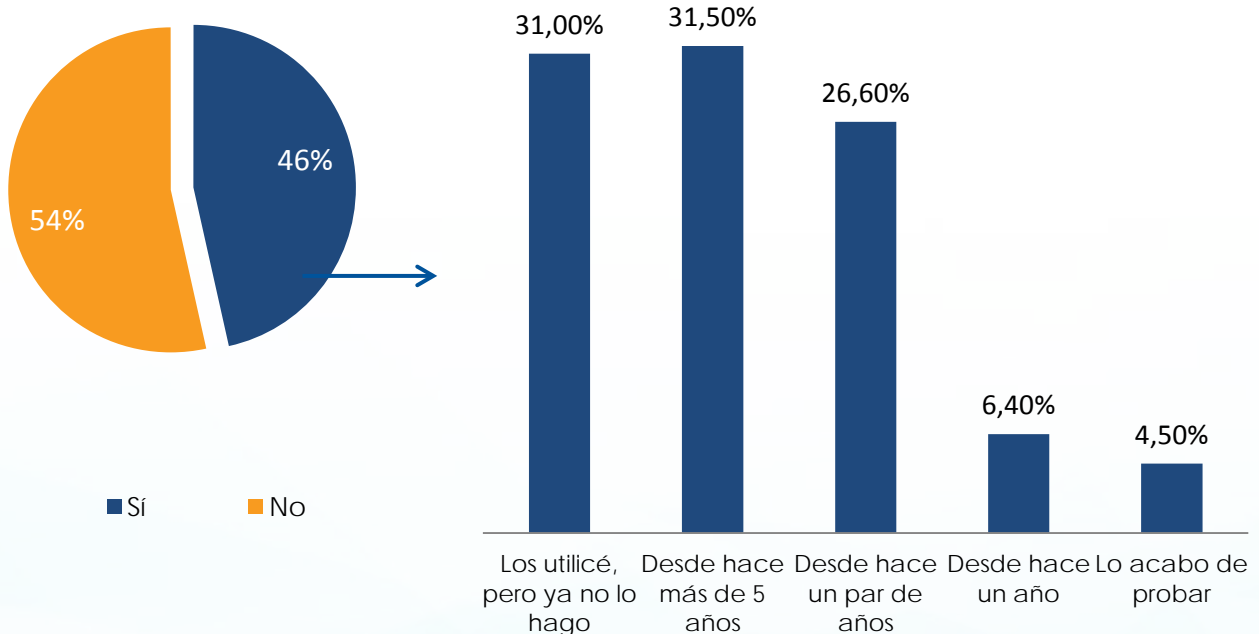


## 29. Uso de juguetes sexuales y productos estimulantes

*La mitad de los jóvenes utilizan juguetes sexuales*

Uno de cada dos jóvenes españoles utiliza juguetes sexuales para animar sus relaciones. El 31.5% de los encuestados lo hace desde hace más de 5 años y un 4.5% está experimentando con ellos.

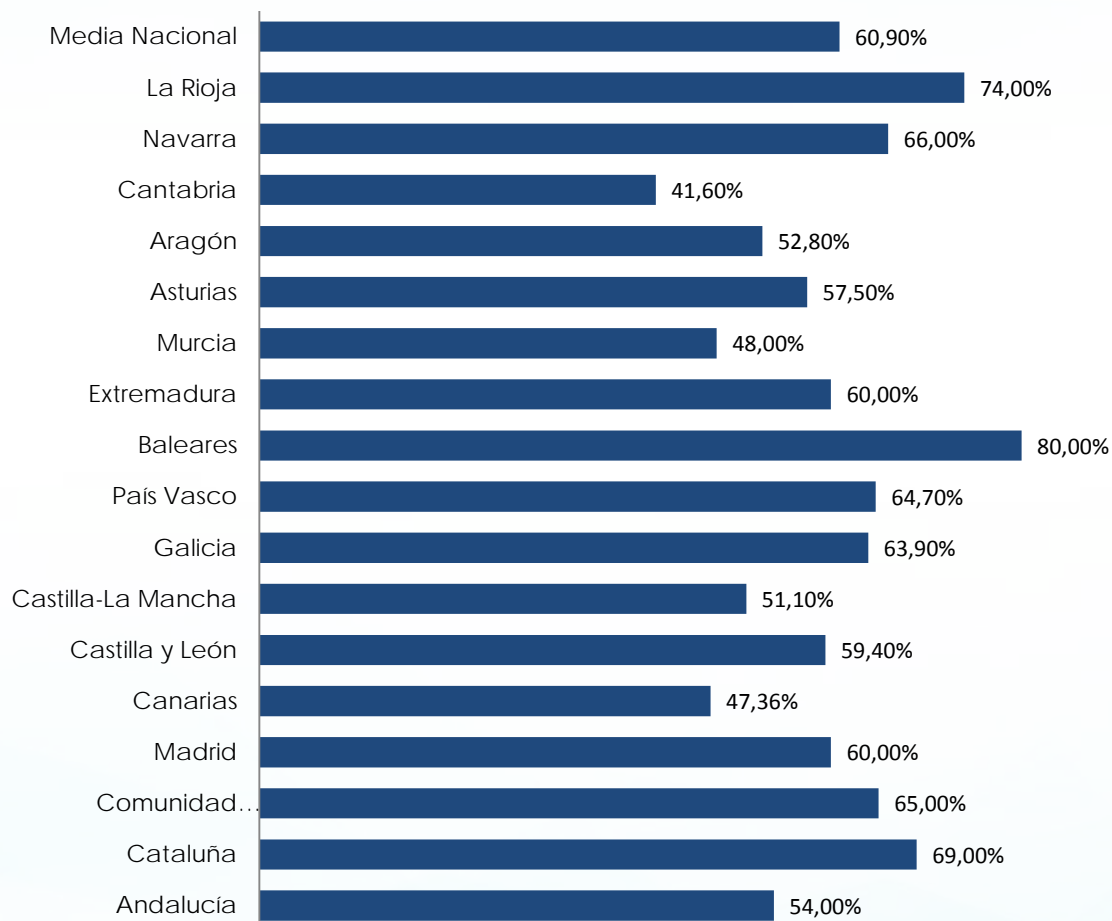
Utiliza juguetes sexuales





## 30. Uso de juguetes sexuales y productos estimulantes

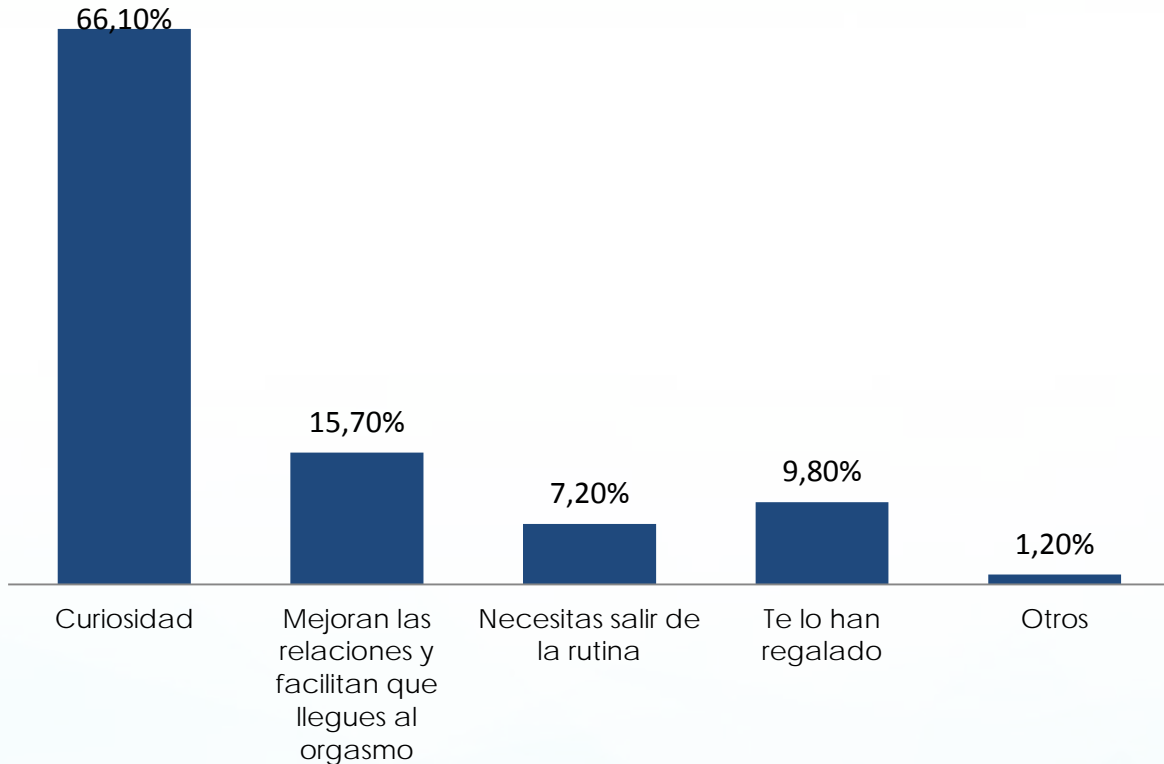
¿Utilizas juguetes sexuales en tus relaciones?



## 31. Uso de juguetes sexuales y productos estimulantes

*La curiosidad y la mejora de las relaciones sexuales, los principales motivos para utilizar juguetes y productos estimulantes*

Motivos por los que los has usado

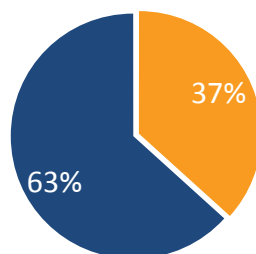


### 32. Los jóvenes y el cibersexo

#### *El cibersexo, una fantasía hecha realidad*

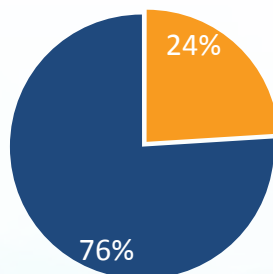
Cerca del 40% de los encuestados afirma haber practicado cibersexo en algún momento de su vida. Asimismo, el uso del Smartphone también está a la orden del día para enviar fotografías o vídeos con contenido sexual.

¿Has practicado cibersexo?



■ Sí ■ No

¿Utilizas el Smartphone para enviar fotografías o vídeos con contenido sexual a través de aplicaciones de mensajería instantánea o vídeo?



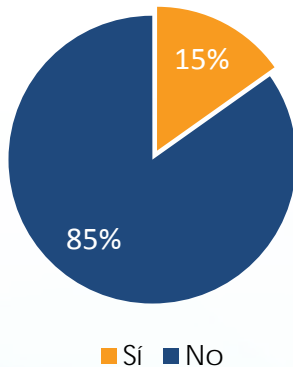
■ Sí ■ No

## 27. Tener sexo con gente de la red

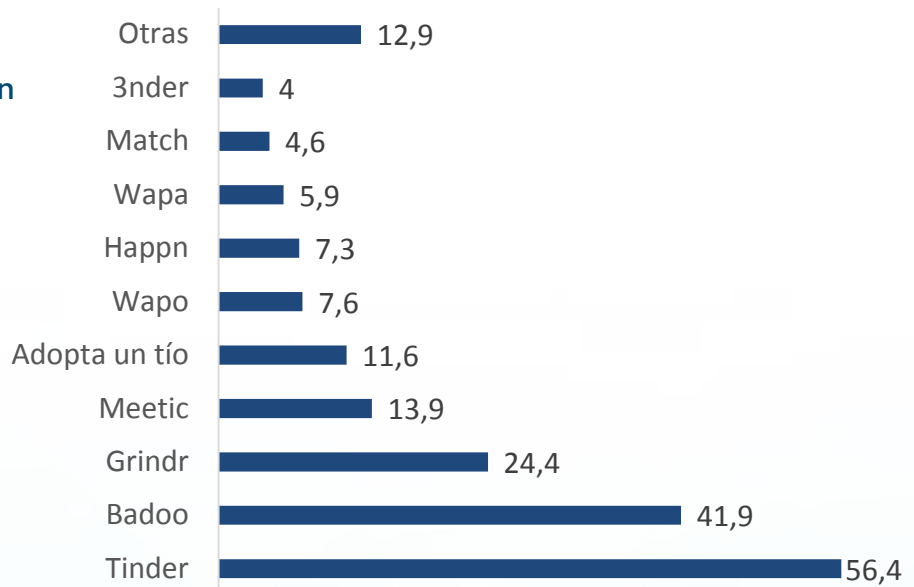
### *Tinder, la reina de las aplicaciones*

El 56.4% de los encuestados que afirma utilizar aplicaciones o redes sociales para mantener relaciones sexuales, afirma que Tinder es la aplicación utilizada, seguida de Badoo y Grindr.

¿Has mantenido relaciones sexuales con alguien que has conocido por internet, una aplicación o red social?



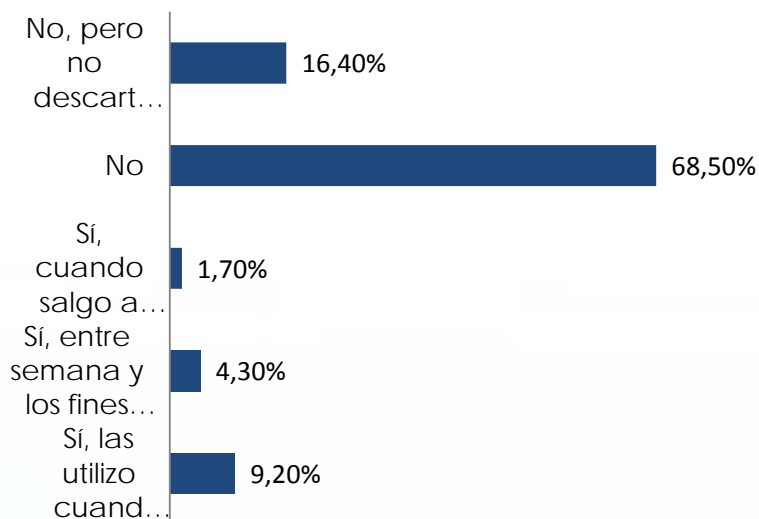
¿Qué aplicación utilizas?



### 33. Uso de las aplicaciones de móvil para buscar sexo

*El 68% de los encuestados no buscaría relaciones a través de redes sociales, si bien, el 9.2% afirma utilizarlas cuando no tiene planes y el 16.40% no descarta hacerlo.*

¿Has utilizado aplicaciones del móvil para buscar relaciones sexuales?



# Barómetro

2017 CONTROL 6ª Edición

**Para más información:**

Burson-Marsteller

**Alfonso Muñoz**

Afonso.munoz@bm.com

T. 91 384 67 64/00

**Bárbara Navarro**

Barbara.navarro@bm.com

T. 91 384 67 69/00