

Set de cada deu dones tenen sexe una vegada a la setmana, però en volen més

► L'informe «Què volen les dones?» revela que el 75% d'elles afirmen estar satisfetes, i que la falta d'erecció amaga problemes de parella

MADRID | EFE/DdG

■ Gairebé set de cada deu dones de l'Estat espanyol (68 per cent) mantenen relacions sexuals almenys una vegada per setmana, però el 80 per cent afirma que els agradaria tenir-les amb major regularitat. Així es desprèn de l'informe europeu sobre hàbits sexuals *Què volen les dones?*, presentat ahir i que recopila informació sobre la sexualitat de 2.500 dones enquestades de cinc països (Alemanya, Àustria, Espanya, Portugal i Suècia), de les quals 500 són espanyoles, totes elles amb parella o relació estable.

L'estudi, realitzat per la consultora internacional Strategy One amb la col·laboració de Pfizer, posa en relleu que Espanya ocupa el segon lloc del rànquing tant en satisfacció sexual com en freqüència, només per sota de Portugal. Respecte al fet que les dones tinguin relacions sexuals regularment i a la vegada desitgin augmentar la freqüència, el respon-

sable de Pfizer, Francisco García Pascual, ho ha justificat en afirmar que «és com el que té diners però vol tenir-ne més».

El doctor Vicente Bataller, sexòleg i director de l'Institut Valencià de Sexologia, s'ha mostrat satisfet amb les dades, a la vegada que sorprès, perquè «això no és el que nosaltres veiem en consulta». Els resultats de l'estudi posen en relleu que la dona espanyola «comença a manifestar els seus desitjos, encara que no ho expressi al llit o a la seva parella».

Arrogància masculina

L'informe assenyala també que la majoria de les dones (80%) valoren com molt important o força important tenir una vida sexual satisfactòria i el 75% d'elles afirmen estar satisfetes. «Sota els símptomes de no satisfacció sexual s'amaguen molts problemes de parella», diu aquest sexòleg, qui ha lamentat que «no trobem temps per dedicar al plaer».

L'egocentrisme de l'home, entès com que s'ocupa només del seu propi plaer, és un dels inhibidors de la dona a l'hora de mantenir relacions sexuals. Així és per a un 22% de les enquestades, que assenyalen la mandra (16%) i l'arrogància (15%) com altres dels trets de la personalitat de l'home que «els fa anar endarrere», segons explica Miren Larrázabal, presidenta de la Federació Espanyola de Societats de Sexologia.

Pel que fa a les causes físiques que inhibeixen a les espanyoles, l'halitosi de la parella ocupa el primer lloc (29%), seguit de la disfunció erèctil (16%) i de l'ejaculació precoç (12%). Larrázabal insisteix que «moltes vegades els conflictes de parella comporten problemes de disfunció erèctil». Uns dos milions d'espanyols pateixen aquest problema, tot i que només entre un 16 i un 17% acudeix a la consulta d'un especialista i tarden de 5 a 6 anys a prendre la decisió.

«Cal educar més enllà d'introduir el penis»

► «Els amants no neixen, es fan, i la sexualitat necessita ser cultivada», diu una experta sexòloga

EFE/DdG | MADRID

■ El doctor Bataller ha demanat diferenciar disfunció erèctil «del que anomenem cop de gallet o

ment coitals, ja siguin vaginals, orals o anals». Les fonts de plaer són múltiples. «Cal educar que més enllà d'introduir el penis en la vagina o en qualsevol altre espai hi ha altres coses que es poden fer que donen plaer», diu Bataller. En aquest sentit, la presidenta de la Federació Espanyola de Societats de Sexologia, Miren Larazábal assegura que el fet que un home tingui una erecció no garanteix la satisfacció sexual i assenyala que «cadascun de nosaltres és responsable del seu plaer». «Els amants no neixen, es fan, i la sexualitat necessita ser cultivada», sentència aquesta experta sexòloga.

Una tesi doctoral de la UdG estudia la capacitat d'autodepuració dels rius

GIRONA | DdG

■ La tesi doctoral de la investigadora de la UdG Irene Ylla posa de manifest que les entrades de matèria orgànica als rius –principalment Carboni Orgànic Dissolt (COD)–, així com la temperatura de l'aigua i les fluctuacions de cabal, determinen l'estructura i funció de les comunitats de biofilm, les seves possibles interaccions i la seva posterior biodiversitat. Els rius reben un flux continu d'aigua que transporta matèria orgànica i nutrients, aliments bàsics per als organismes vius. Els biofilms (col·loquialment coneguts com a verdet del riu) són comunitats d'organismes formades bàsicament per algues, bacteris, fongs i protozous que viuen sobre superfícies del riu com ara pedres i fulles. Aquests biofilms esdevenen la base dels processos d'autodepuració fluvial i, per tant, juguen un

paper clau en el reciclatge de la matèria orgànica dels rius. A més, els biofilms són uns molt bons indicadors biològics, ja que són molt sensibles als canvis ambientals.

Avui, com a conseqüència del canvi climàtic global, pot haver-hi un augment en la freqüència i durada dels períodes de sequera i avingudes, així com també un increment de la temperatura de l'aigua. La investigadora en formació de l'Institut d'Ecologia Aquàtica i biòloga de la UdG des del 2004, Irene Ylla Monfort, ha publicat diversos articles en revistes científiques de reconegut prestigi com *Hydrobiologia*, *FEMS Microbial Ecology* i *Fundamental and Applied Limnology*, i ha portat a terme un bon nombre d'experiments, tant de camp com de laboratori, els quals li han permès concloure la funció de les comunitats del biofilm.

Michelle Obama i la CIA prohibeixen el Facebook a les filles del president

WASHINGTON | DdG

■ La filles de Barack Obama tenen prohibit tenir perfils al Facebook. Michelle Obama, esposa del president dels Estats Units, va dir que a ella no li agrada la idea de «nens que tenen perfils» a les xarxes socials. La primera dama va dir que les seves nenes, Sasha, de 9 anys, i Malia, de 12, tenen certes restriccions, a causa de les normes de seguretat de la CIA, però va afegir, durant una entrevista al programa *Today Show* de la NBC que, a ella, personalment, no li agrada que els nens tinguin comptes oberts al Facebook. Michelle Obama diu que fins i tot si les nenes no visquessin a la Casa Blanca, Facebook no els resulta una eina imprescindible. «Potser quan creixin»,



Michelle Obama.

va afegir. D'altra banda, la companyia de Mark Zuckerberg, que té més de 2.000 treballadors, té previst contractar aquest any més de 6.000 persones arreu del món i canviar la seu interior de Silicon Valley.

AVUI FELICITEM

ENVIEU AL DIARI UNA FOTOGRAFIA RECENT AMB UN TEXT BREU AMB 48 H D'ANTELACIÓ I LA PUBLICAREM. PER A QUAALSEVOL DUBTE, TRUQUEU AL 972 20 20 66



Aquesta princeseta avui fa 8 anys! Moltes felicitats, **Ariadna!**



Feliç aniversari de part els teus fills. Un petó ben fort!



Dimecres va ser l'aniversari d'en **Josep**. Si passeu per la benziner Galp de Mas Xirgu, feliciteu-lo.



Avui aquest noi fa 19 anys, moltes felicitats de part dels qui més l'estimen.