

ARTÍCULO ORIGINAL**Intervención comunitaria sobre sexualidad en adolescentes de Venezuela****Community intervention on sexuality in Venezuelan adolescents**

Yaneisy Gámez Urgelles, Yadimil Bou Lobaina, Raudel Jarrosay Urgellés, Ana Gladis Jaca Savigne, Alys Anaya Frómeta

Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba

RESUMEN

Un aspecto de singular interés en los adolescentes, ha sido el rol de la Educación Sexual en relación con la prevención o incitación del inicio sexual precoz y los problemas derivados de esta conducta. Se diagnosticaron los conocimientos sobre sexualidad en los adolescentes atendidos en el consultorio médico de Carorita ubicado en el centro de Diagnóstico Integral Tamaca. Estado Lara. República Bolivariana de Venezuela, durante el período febrero de 2012-2013. Se realizó una intervención comunitaria. El universo estuvo constituido por 108 adolescentes, los que a su vez constituyeron la muestra. Se utilizaron como variables el grupo de edades de la primera relación sexual, sexo, métodos utilizados, infecciones de transmisión sexual, conducta para evitar las infecciones de transmisión sexual. La edad de la primera relación sexual que más predominó fue la de 15-19 años, con predominio de los varones y las hembras sin relación sexual. La determinación de las características del conocimiento de los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual demostró que aún existe desconocimiento sobre los aspectos relacionados con la sexualidad como un aspecto fundamental en la salud sexual y reproductiva.

Palabras clave: adolescentes, sexualidad, método anticonceptivo, infecciones de transmisión sexual

ABSTRACT

An aspect of singular interest in adolescents has been the role of Sexual Education in relation to the prevention or incitement of early sexual initiation and the problems derived from this behavior. To diagnose the knowledge about sexuality in the adolescents cared for in the medical office of Carorita located in the center of Diagnosis Tamaca. Lara state. Bolivarian Republic of Venezuela, during the period February 2012-2013. A community intervention was performed. The universe was constituted by 108 adolescents, who in turn constituted the sample. The age group of the first sexual intercourse, sex, methods used, sexually transmitted infections, conduct to avoid sexually transmitted infections were used as variables. The age of the first sexual intercourse that predominated most was 15 - 19 years, with predominance of males and females without sexual intercourse. Determining the characteristics of adolescents' knowledge about contraceptive methods. Sexually Transmitted Infections showed that there is still a lack of knowledge about aspects related to sexuality as a fundamental aspect of sexual and reproductive health.

Keywords: adolescents, sexuality, contraceptive method, sexually transmitted infections

INTRODUCCIÓN

Es difícil establecer límites cronológicos precisos para la adolescencia, período vital del ser humano, pero de acuerdo a preceptos establecidos por la organización mundial de la salud, se acepta que la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, lo que generalmente coincide con el comienzo de los cambios puberales (10 a 14 años) y finaliza al cumplirse gran parte del desarrollo y crecimiento morfológico (15 a 19 años).^{1,2}

Un aspecto de singular interés en los adolescentes, ha sido el rol de la educación sexual en relación con la prevención o incitación del inicio sexual precoz y los problemas derivados de esta conducta, estudios realizados por autores prestigiosos como el Dr. Blum en la Universidad de Minnesota, han comprobado que una correcta y bien orientada educación sexual es capaz de retardar hasta por dos años el inicio sexual en los adolescentes, al compararlos con sus padres que no la recibieron.³

Lo cierto es que hay que retomar la educación sexual y rediseñarla, el rol de la familia es fundamental, se considera que la educación sexual no formal, o lo que es igual, aquella que se brinda de forma pasiva o inconsciente a través de los valores transmitidos por el núcleo familiar.^{4,5}

Aproximadamente 15 millones de adolescentes se convierten en madres cada año, lo cual supone que más del 10 % de todos los nacimientos ocurren en adolescentes, esto afecta principalmente a los países en vías de desarrollo, en los que se reporta globalmente que el 17 % de todos los partos se producen en adolescentes.^{6,7}

Estudios realizados en poblaciones de adolescentes estudiantes de la enseñanza media en Venezuela se ha encontrado que alrededor del 60 % de los adolescentes varones refieren haber iniciado relaciones sexuales entre los 14 y 15 años de edad, comportándose entre 15 y 16 años la edad promedio del inicio sexual en el sexo femenino, aunque se encuentran cifras importantes en niñas de 13 y 14 años que llegan a tener relaciones sexuales incluso con parejas no adolescentes, los partos en adolescentes representan alrededor del 25 %, de todos los nacimientos que se producen anualmente, este comportamiento es particularmente crítico en el estado, aunque en los últimos años se ha encontrado una esperanzadora tendencia a la disminución, la promoción y prevención de esta problemática aún no es suficiente y se aprecia que existe desconocimiento de los adolescentes sobre sexualidad.^{8,9}

MÉTODO

Se realizó una intervención comunitaria, para diagnosticar los conocimientos sobre sexualidad en adolescentes atendidos en el consultorio médico de Carorita ubicado en el centro de Diagnóstico Integral Tamaca. Municipio Iribarren. Estado Lara. República Bolivariana de Venezuela, durante el período febrero 2012-2013. El universo estuvo constituido por 108 adolescentes los que a su vez constituyeron la muestra, previo consentimiento informado. Se utilizaron como variables el grupo de edades de la primera relación sexual, el sexo, métodos utilizados, infecciones de transmisión sexual. Los datos se obtuvieron de una encuesta aplicada con el consentimiento de sus familiares.

Se tuvo en cuenta la evaluación de los conocimientos a través del cuestionario aplicado según el número de varones y hembras que conocían los métodos anticonceptivos y las diferentes infecciones de transmisión sexual.

Para el procesamiento de los datos, se utilizó el método aritmético simple con ayuda de una calculadora CASIO F-2. Los resultados obtenidos se expresaron en números y porcentos, representándose en tablas de distribución y frecuencia. Para la realización del informe final se utilizó una computadora Síragon y el programa Microsoft Word 2010.

RESULTADOS

De la edad de la 1ra relación sexual y el sexo (Tabla 1) se obtuvo que, el 46.2 % de los adolescentes estudiados refirió tener relaciones sexuales, predominando el sexo masculino 63.2 %, con respecto al femenino.

Tabla 1. Adolescentes según sexo y edad de la primera relación sexual

Sexo	10 - 14		15 - 19		Total	
	No	%	No	%	No	%
Masculino	7	22.5	24	77.4	31	63.2
Femenino	15	79.0	4	21.0	19	32.2
Total	22	44.0	28	56.0	50	46.2

La práctica de las relaciones sexuales en la adolescencia es de gran preocupación en la sociedad (Tabla 2), de los adolescentes que no practicaban relaciones sexuales se obtuvo mayor predominio en las hembras para un 68.9 %.

Tabla 2. Adolescentes sin relación sexual según sexo

	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sin relación sexual	18	31.1	40	68.9	58	53.8

En la Tabla 3 se muestra la distribución de los adolescentes según los conocimientos que tienen sobre los métodos anticonceptivos y se apreció que las tabletas anticonceptivas fue el método más conocido por un 83.3 %, seguido de los esteroides inyectables de ellos, el 95.9 % eran hembras y el 72.8 % perteneció a los varones.

Tabla 3. Adolescentes según sexo y métodos anticonceptivos que conocen

Método anticonceptivo	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Condón	34	57.6	18	30.5	52	43.5
T de cobre	1	20.0	4	6.7	5	4.6
Multiloa	13	26.4	7	14.2	20	23.1
Tableta anticonceptiva	43	72.8	47	95.9	90	83.3
Diafragma	1	20.0	4	6.7	5	4.6
Esteroides inyectables	25	51.0	47	79.6	72	66.6
Esterilización quirúrgica	2	4.0	4	6.7	6	14.0
Otros	1	20.0	4	6.7	5	4.6

En cuanto a los conocimientos de los adolescentes sobre las ITS (Tabla 4) se encontró que el 87.0 % entre ambos sexos, conocían el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida), les siguieron en orden de frecuencia la gonorrea 80.5 % y luego la sífilis 61.6 %.

Tabla 4. Adolescentes según sexo y enfermedades de transmisión sexual que conocen

Infecciones de transmisión sexual	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sida	43	87.7	51	86.4	94	87.0
Gonorrea	35	71.4	52	88.1	87	80.5
Sífilis	25	51.0	41	69.4	66	61.6
Trichomoniasis	1	2.0	6	10.1	7	6.4
Hepatitis C	-	-	2	5.3	2	1.6
Condiloma	2	4.0	1	1.6	1	0.9
Herpes genital	1	2.08	1	1.6	1	0.9
No conocen	2	4.0	4	6.7	6	5.5

DISCUSIÓN

Sobre la edad de la primera relación sexual González Mora obtuvo resultados similares en adolescentes de un CMF en Ciego de Ávila, donde el sexo masculino fue también predominante sobre el femenino. Además, se encontró que predominó el grupo de edades de 15 -19 años.⁴ Estos resultados se igualaron a una investigación realizada por Puentes Rizo sobre la sexualidad En una secundaria básica: Una investigación operativa quien informó que un elevado porcentaje de adolescentes empezaron a tener relaciones sexuales a edad temprana (a los 14 años las muchachas y entre los 12 y 15 años, los varones).⁷

Estudios realizados en poblaciones de adolescentes estudiantes de la enseñanza media se ha encontrado que alrededor del 60 % de los adolescentes varones refieren haber iniciado relaciones sexuales entre los 14 y 15 años de edad, comportándose entre 15 y 16 años la edad promedio del inicio sexual en el sexo femenino. O sea que en el sexo masculino las relaciones son más frecuentes.^{8,9}

Los resultados obtenidos en la investigación sobre el conocimiento de los adolescentes acerca de los métodos anticonceptivos, no coinciden con estudios realizados por Quintero Paredes donde el preservativo y los DIU fueron los métodos anticonceptivos más conocidos.¹⁰

Sin embargo, Abreu Naranjo en su estudio sobre inicio precoz de las relaciones sexuales, encontró que los métodos anticonceptivos que más conocen las muchachas son los dispositivos intrauterinos, seguidos de las tabletas orales.¹¹

Según otros autores las tabletas anticonceptivas, los esteroides inyectables son conocidos por ambos sexos, así como el condón, pero es de gran connotación que los varones, en su mayoría, conocen poco sobre otros métodos anticonceptivos; resultados que coinciden con este estudio.¹²

Según muchos autores, la educación es el arma fundamental en la lucha contra la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y esto se logra a través de una información adecuada y el comportamiento responsable de las personas.¹³

Por lo tanto, es necesario ubicar la educación sexual a la altura que exigen los cambios sociales en estos tiempos, como primer paso en el desarrollo de una conducta sexual saludable.¹⁴

CONCLUSIONES

La determinación de las características del conocimiento de los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual y el método para evitarlas demostró que aún existe desconocimiento sobre los aspectos relacionados con la sexualidad como un aspecto fundamental en la salud sexual y reproductiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Leyva Correa M, García Leyva L, Castillo Rojas L, Sol Charle M, Noda Morel IM. Caracterización de adolescentes y padres según conocimientos sobre sexualidad. MEDICIEGO [Internet]. 2010 [citado 11 Abr 2013]; 16(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S21252012000400004
2. Díaz Cúvelo A, Aliño Santiago M, Velasco Boza A, Rodríguez Cárdenas A, Rodríguez Tahuile V. Sexualidad y reproducción en adolescentes. Rev Cub Obstet Ginecol [Internet]. 2008 [citado 10 May 2012]; 34(3):[aprox. 13 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol34_3_08/gin06308.htm
3. Torriente Barzaga N, Diago Caballero D, Rizo Vázquez A, Menéndez López L. Conocimientos elementales sobre educación sexual en alumnos de una escuela secundaria básica urbana. Rev Hab Cienc Méd [Internet]. 2010 [citado 11 Abr 2013]; 9(4):576-587. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2010000400018&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. González Mora M, Hernández Gálvez L, Nieves Berríos M. Intervención educativa sobre algunos aspectos relacionados con la sexualidad en adolescentes de un consultorio del Policlínico "Belkys Sotomayor Álvarez" de Ciego de Ávila 2011. MEDICIEGO [Internet]. 2011 [citado 11 Abr 2013]; 17(2) [aprox. 6 p.]: Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S21252012000400004
5. Rodríguez Batista B, Becerra Licor M, Alfonso Martínez P, Reyes Ramírez W. Evaluación del conocimiento sobre infección vaginal en gestantes del municipio Ciego de Ávila. MEDICIEGO [Internet]. 2013 [citado 11 Abr 2013]; 19(Supl.1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S21252012000400004
6. Sarmiento Olivera M, Gómez Olivera I, Ordaz González AM, García Díaz CD, Casanova Moreno MC. Estrategia de intervención educativa en enfermedades de transmisión sexual. Rev Ciencias Méd [Internet].

- 2012 [citado 11 Abr 2013]; 16(1): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v16n1/rpr06112.pdf>
7. Puentes Rizo E, Enríquez Domínguez B, Rodríguez de Celis Y, Correa Jáuregui M. La sexualidad en adolescentes de la secundaria básica "Viet Nam". Rev Cub Med Gen Int [Internet]. 2012 [citado 11 Abr 2014]; 28(3): [aprox. 9 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S21252012000400004
 8. Alemán Mondeja LD, Almansa Martínez C, Fernández Limia O. Diagnóstico y prevalencia de infecciones vaginales. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2010 [citado 12 Mar 2013]; 36(2): [aprox. 50 p.] Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v36n2/gin08210.pdf>
 9. Leyva Ramírez N, Sosa Zamora M, Guerra Cuba D, Mojena Orúe D, Gómez Pérez N. Modificación de conocimientos sobre salud reproductiva en adolescentes con riesgo preconcepcional. MEDISAN [Internet]. 2011 [citado 5 Feb 2013]; 15(3): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v15n3/san08311.pdf>
 10. Quintero Paredes PP, Castillo Rocubert N, Roba Lazo BC, Lobo Romero Y, Hernández Hierrezuelo ME. Educación de la sexualidad en función de prevenir el embarazo en las adolescentes. Rev Ciencias Méd [Internet]. 2011 Dic [citado 30 May 2013]; 15(4): [aprox. 23 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942011000400014&lng=es
 11. Abreu Naranjo R, Oliva Reyes A, García Rodríguez GN, León Jorge M, Naranjo León ML. Adolescencia e inicio precoz de las relaciones sexuales. Algunos factores desencadenantes. Gaceta Méd Espirit [Internet]. 2008; [citado Ene 2012]; 10(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.10.\(2\)_01/p1.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.10.(2)_01/p1.html)
 12. Fernández García B, Mariño Membribes ER, Ávalos González MM, Baró Jiménez VG. Información sobre anticoncepción y métodos anticonceptivos en adolescentes del municipio "La Lisa". Rev Cubana Med Gen Integr. 2013 [citado 30 Feb 2013]; 29(1):3-7. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100002&lng=es
 13. Alemañy MA, FA Estupiñán. "Intervención educativa en VIH/SIDA a adolescentes del Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas "Carlos Marx". Matanzas. Rev Cub Hig Epidemiol [Internet]. 2011 [citado 29 Nov 2016]; 49(3):336-345. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v49n3/hie03311.pdf>
 14. Rodríguez Cabrera A, Sanabria Ramos G, Contreras Palú ME, Perdomo Cáceres B. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Rev Cubana Salud Púb [Internet]. 2013 Mar [citado 2013 Abr 19]; 39 (1): 161-174. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100015&lng=es

Recibido: 23 de marzo de 2016

Aprobado: 29 de noviembre de 2016

Lic. Yaneisy Gámez Urgelles. Dirección Municipal de Salud.
Guantánamo. Cuba. **Email:** Yaneisyg@infosol.gtm.sld.cu