

# P-029 Percepción, calidad de vida y expectativas de las personas con hepatitis C en España



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO  
Barcelona, Cataluña, España

Francesc Martínez-Batlle\* / Juanse Hernández-Fernández / Miguel Vázquez-Naveira

\*Contacto: francesc@gtt-vih.org / +34 93 208 08 45

## INTRODUCCIÓN

Los recientes avances en el tratamiento de la infección por VHC han supuesto un cambio en las expectativas de los pacientes, especialmente de aquellos con enfermedad hepática avanzada y/o coinfectados por VIH. El presente estudio fue diseñado para determinar la percepción, la calidad de vida y las expectativas de los pacientes españoles con VHC con relación a su enfermedad.

## MÉTODOS

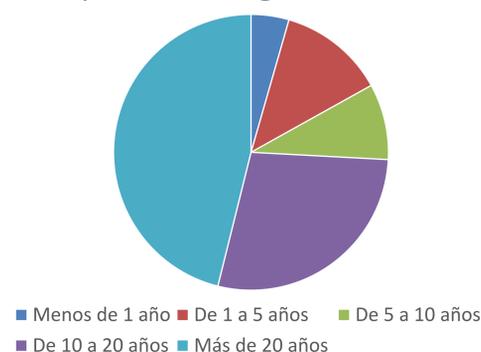
Se elaboró un cuestionario con 69 preguntas que evaluaban características demográficas, calidad de vida, relación médico-paciente, calidad asistencial, percepción de la enfermedad y expectativas a largo plazo. El cuestionario se alojó en [www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com) entre enero y marzo de 2015 y se difundió a través de listas de correo y sitios web comunitarios de ámbito estatal. El análisis estadístico se realizó con SPSS v20.

## RESULTADOS

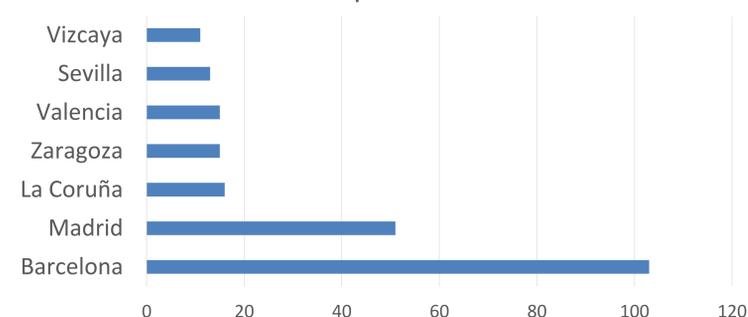
Sexo	n (%)
Varón	271 (58,79%)
Mujer	189 (40,99%)
Mujer transexual	1 (0,22%)

Edad promedio (rango)	52 (22-78)
-----------------------	------------

Tiempo tras el diagnóstico del VHC



Principales provincias por número de respuestas



Factores que condicionaron la calidad de vida				
Factor condicionante	Parámetro de Calidad de Vida condicionado	Cociente de probabilidades (Odds Ratio [OR])	Intervalo de confianza del 95% (IC95%)	Valor de p
Tener infección asintomática	No tener depresión o ansiedad	3,19	1,94-5,26	< 0,0001
No participar en la toma de decisiones sobre la propia salud	No tener dolor o malestar	0,48	0,31-0,74	0,001
No tener buena relación con el médico	No tener problemas para realizar actividades	0,52	0,31-0,90	0,013
No haber experimentado discriminación	No haber experimentado cambios en la vida sexual	4,22	2,34-7,62	< 0,0001
Haber reducido las relaciones sociales tras el diagnóstico	Tener problemas con el cuidado personal	2,81	1,12-7,04	0,029
No tener estudios superiores	Tener problemas de movilidad	1,58	1,02-2,48	0,024

Factores que condicionaron las expectativas de futuro				
Factor condicionante	Parámetro de Expectativas condicionado	Cociente de probabilidades (Odds Ratio [OR])	Intervalo de confianza del 95% (IC95%)	Valor de p
Tener infección asintomática	Pensar que se alcanzará la curación	6,45	3,42-14,35	< 0,0001
No entender al médico en la consulta	Pensar que no se alcanzará la curación	8,02	2,54-25,34	0,001
No participar en la toma de decisiones sobre la propia salud	Pensar que no se alcanzará la curación	2,22	1,11-4,43	0,017
No sentirse apoyado por los familiares	Pensar que la mayoría de españoles con VHC no se curarán en 15 años	2,62	1,47-4,68	0,001
No haber experimentado discriminación	Pensar que la mayoría de españoles con VHC no se curarán en 15 años	0,45	0,23-0,85	0,011
No tener buena relación con el médico	Pensar que la mayoría de españoles con VHC no se curarán en 15 años	2,03	1,07-3,85	0,02

## CONCLUSIONES

En el presente estudio se identificaron una serie de factores relacionados con la percepción de los pacientes con hepatitis C españoles encuestados que podrían haber condicionado sus expectativas de futuro y su calidad de vida. Así, se observó que factores tales como tener infección asintomática o implicarse en la toma de decisiones médicas se relacionarían con una mayor calidad de vida y mejores expectativas de futuro. En cambio, tener una mala relación con el médico, haber sufrido discriminación o no participar en la toma de decisiones sobre la propia salud serían factores que actuarían en sentido contrario. Dichos hallazgos podrían ser utilizados para un mejor seguimiento de los pacientes, poniendo en valor su percepción y potenciando aquellos aspectos capaces de mejorar su calidad de vida.