

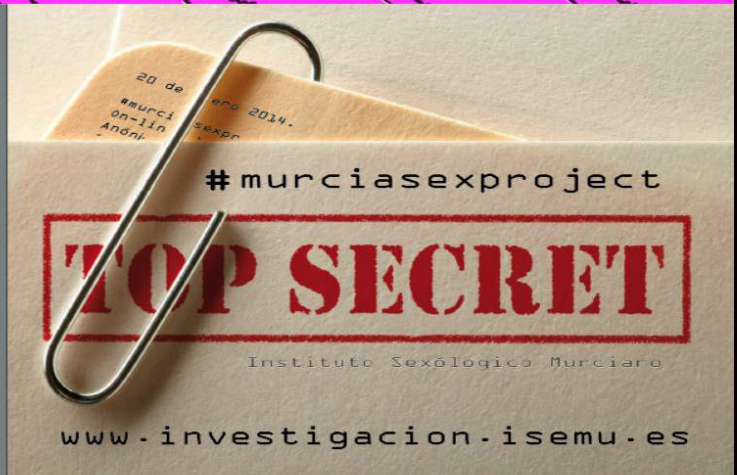
I ♥

#murciasexproject

J.E.Rodriguez • A.Lopez



Informe  
Sexualidad de la  
Mujer en la  
Región de Murcia  
S.XXI



Instituto  
Sexológico  
Murciano





#murciasexproject

## Informe Sexualidad de la Mujer Región de Murcia S.XXI



Jesús Eugenio Rodríguez  
Martínez



PSICOLOGO CLINICO Y SEXOLOGO

DIRECTOR INSTITUTO SEXOLOGICO MURCIANO  
PROFESOR COLABORADOR UNIVERSIDAD DE MURCIA  
TUTOR COLABORADOR MASTER UNIVERSIDAD  
CATOLICA DE MURCIA  
TUTOR COLABORADOR MASTER AEPCC



Ana López López



PSICOLOGA E INVESTIGADORA

COORDINADORA AREA DE  
INVESTIGACION INSITUTO SEXOLOGICO  
MURCIANO



www.isemu.es



Copyright 2014

# Presentacion

La sexualidad de la mujer durante milenios ha sido una gran desconocida, cuando no despreciada y relegada a un fin meramente reproductivo y para mayor satisfacción del hombre.

Fue en la segunda mitad del siglo pasado cuando aparecieron los primeros estudios e informes sobre sexualidad femenina en EE.UU.

Kinsey, Hite y los trabajos de laboratorio de Master y Johnson padres de la sexología moderna, pusieron encima de la mesa cientos de datos sobre la sexualidad de la mujer que sorprendieron tanto a hombres como a mujeres.

EL cambio había comenzado y la aparición de la píldora anticonceptiva y el peso cada vez mayor de la mujer en la sociedades avanzadas así como las cuotas de libertad logradas, desembocaron en una autentica revolución sexual femenina.

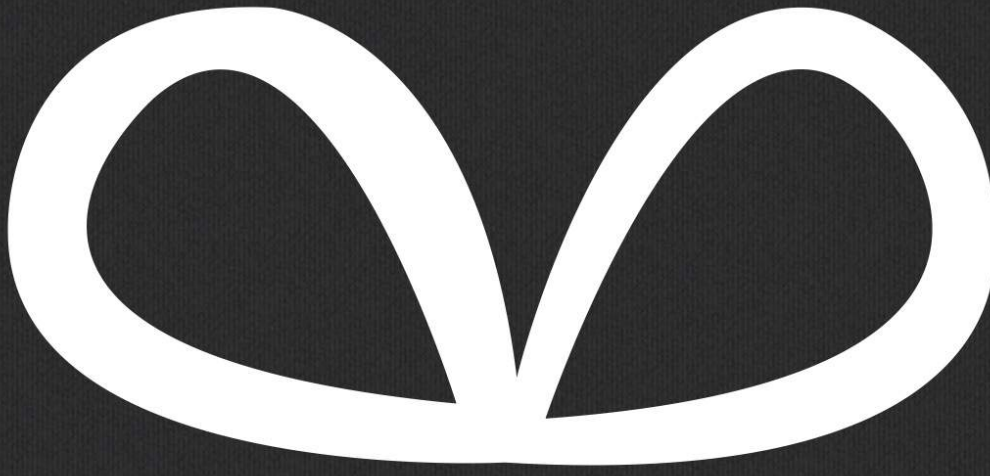
El #murciasexproject es un estudio desarrollado por el Instituto Sexológico Murciano que pretende continuar esa senda de conocimiento y arrojar luz sobre la sexualidad de las más de 700.000 mujeres que viven o han nacido en la Región de Murcia.

Durante el año 2014 se han recopilado más de 700 cuestionarios válidos de los que se han extraído más de 30.000 datos que han servido para la elaboración de este informe.

El informe hace una radiografía bastante precisa de la vida sexual de las mujeres de la Región de Murcia en el año 2014.

Jesús Eugenio Rodríguez  
Director ISM

# Agradecimientos



# INDICE



PRESENTACION



AGRADECIMIENTOS



RESULTADOS



Demografía

**2-4**

Orgasmo

**5-6**

Masturbación

**7-8**

Actividad

**9-10**

Etapas

**11-12**

Actual

**13-14**



ANEXOS



Imágenes estudio

Cuestionario

Metodología

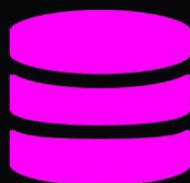
# Resultados

## INFOGRAFÍAS DE RESULTADOS DEL ESTUDIO



**37**

Infografías  
explicativas.



**26.000**

Datos



**703**

Cuestionarios

# DEMOGRAFIA



Instituto  
Sexológico  
Murciano

#murciasexproject

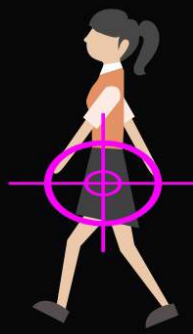
RESULTADOS

www.isemu.es

¿Me siento atraída por ?



82,9%

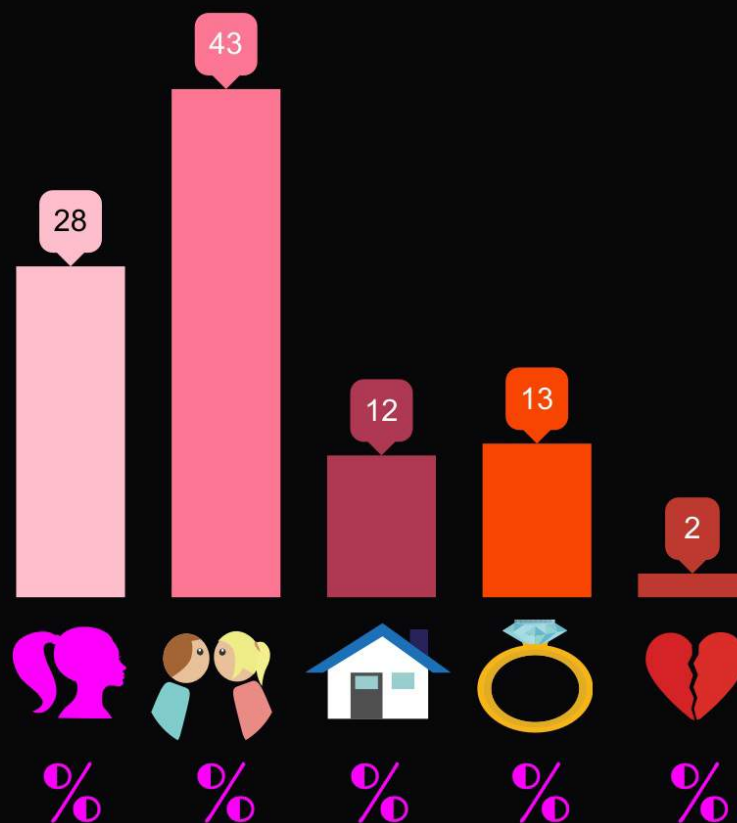


7,8%



8,1%

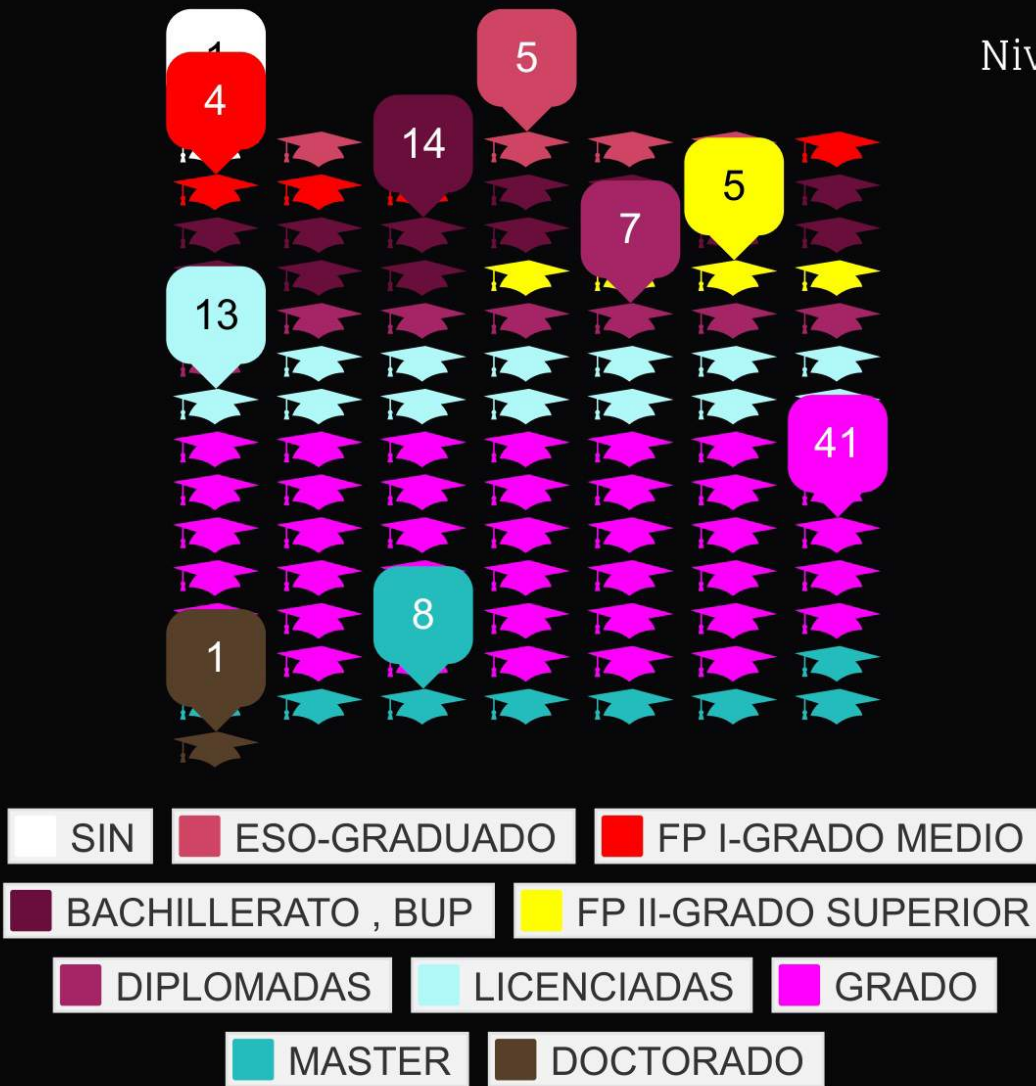
¿Cual es su estado civil?



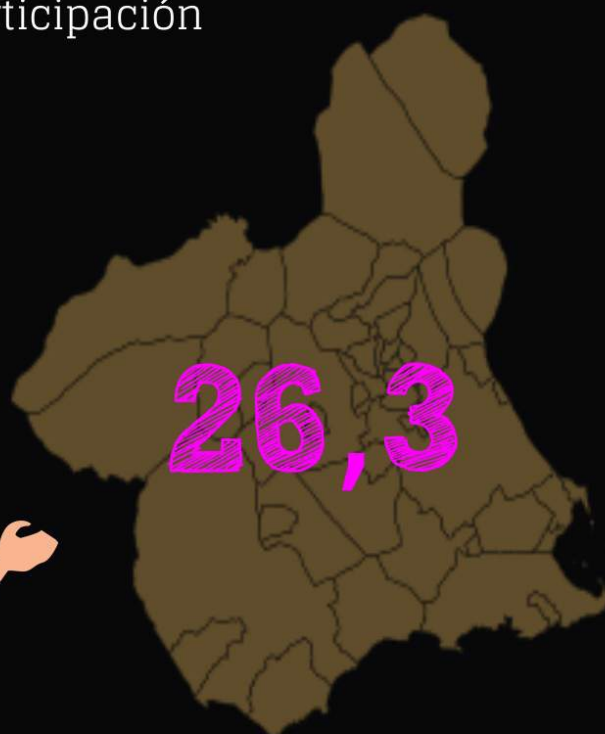


Nivel de estudios

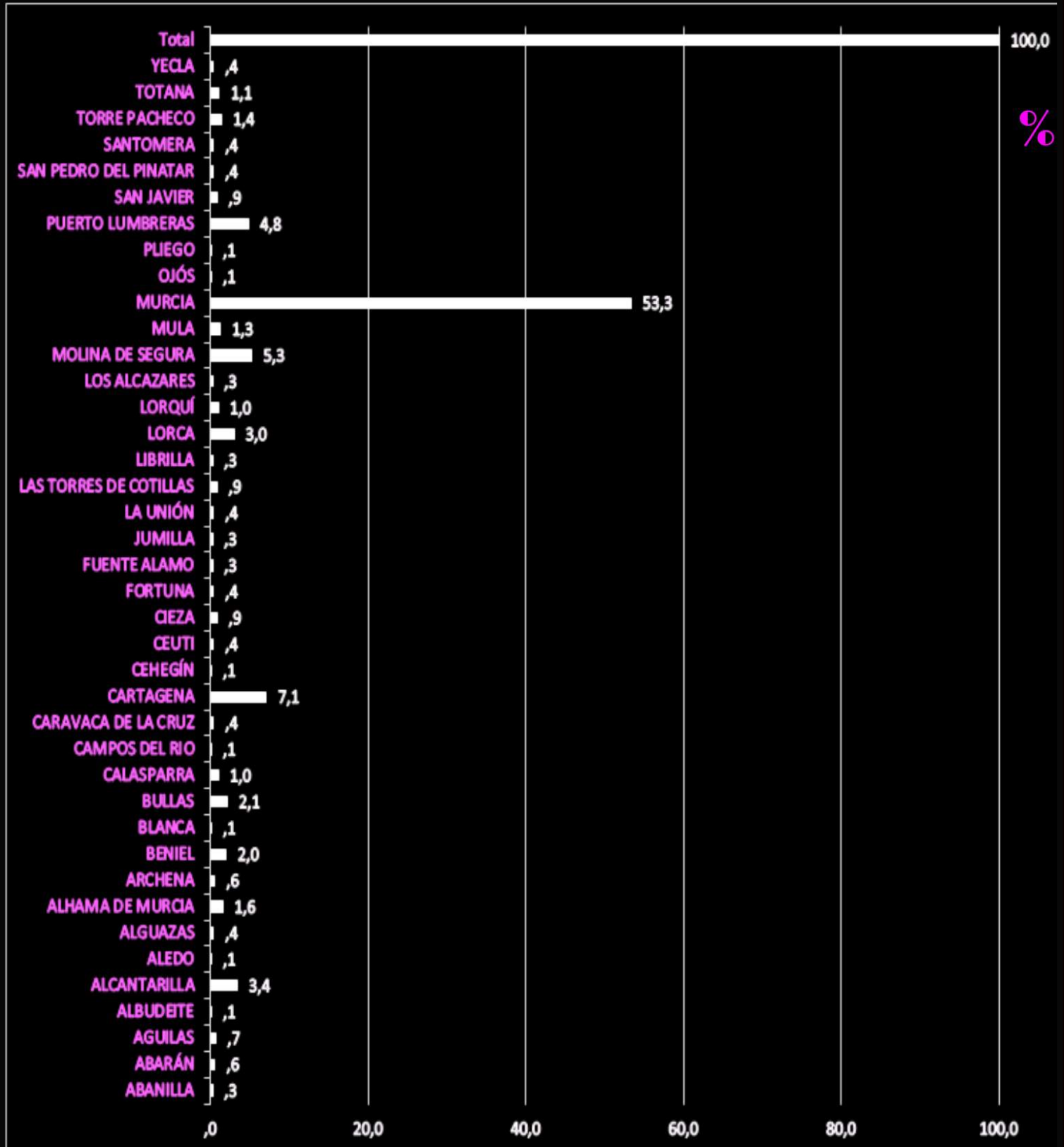
%



Edad Media de Participación



## Participación por Municipios



# I.ORGASMO

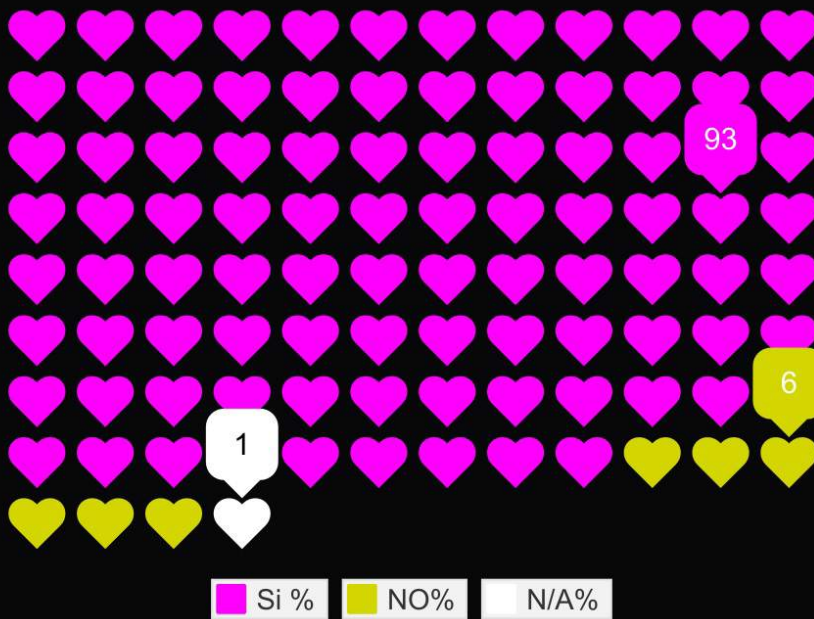
#murciasexproject

RESULTADOS



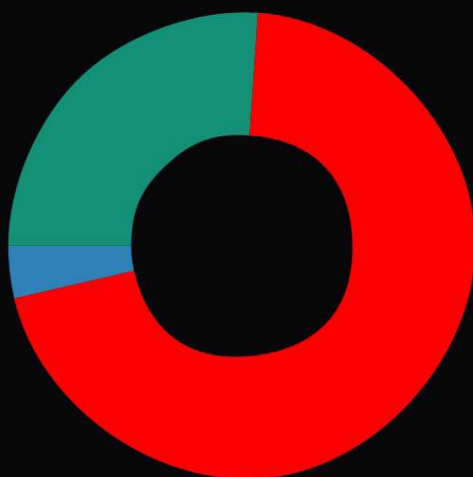
Instituto  
Sexológico  
Murciano

www.isemu.es

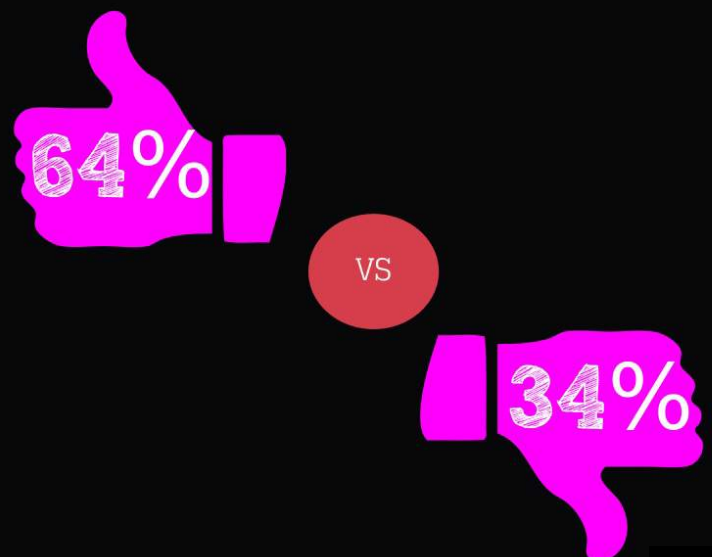


¿Tiene usted  
orgasmos?

¿Gozaría lo mismo en la  
relación sexual sin  
tener orgasmos?

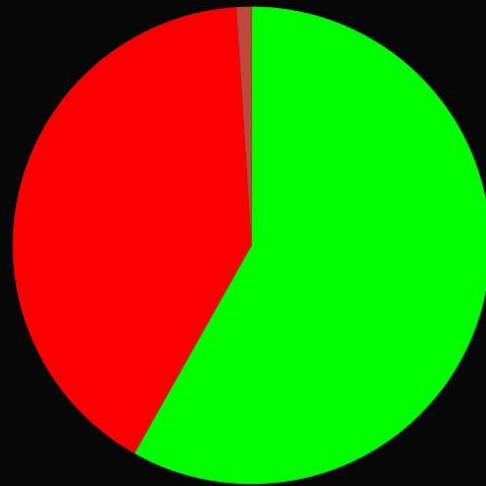


¿Puede experimentar  
usted más de un orgasmo  
en la misma relación  
sexual?



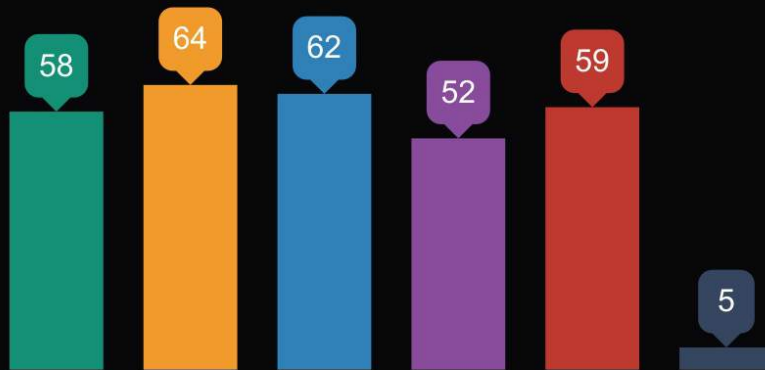
SI (26%) NO (70%) N/A (4%)

¿Ha experimentado en alguna ocasión frustración por no poder alcanzar un orgasmo?



SI (58%) NO (41%) N/A (1%)

¿Tiene usted orgasmo durante lo siguiente?



COITO MASTURBACION MANO PAREJA  
ORAL PAREJA COITO MAS MANO  
NUNCA ORGASMOS

# II.MASTURBACION

#murciasexproject

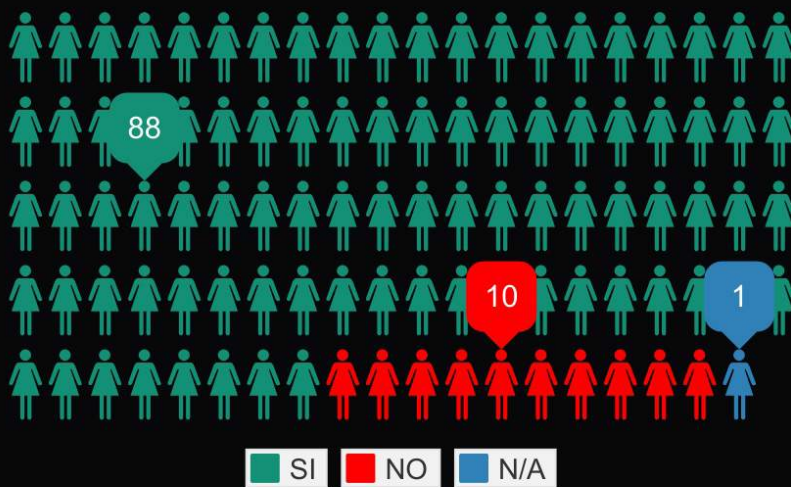


Instituto  
Sexológico  
Murciano

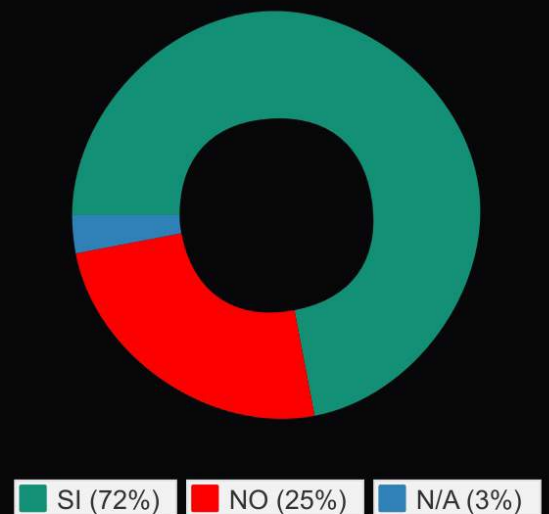
RESULTADOS

www.isemu.es

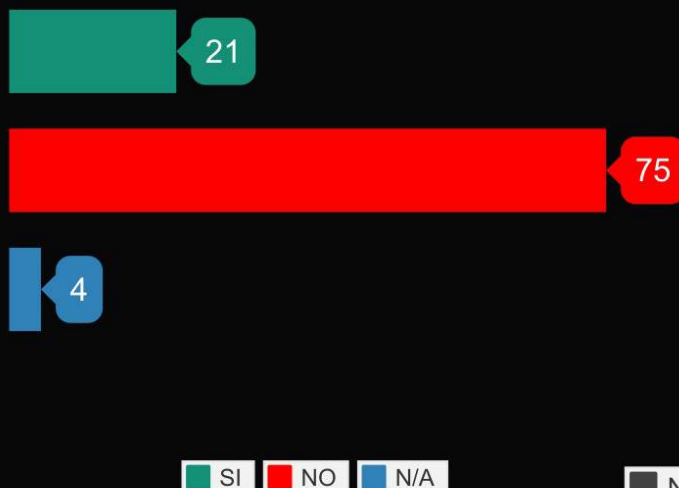
¿Sabe usted  
masturbarse?



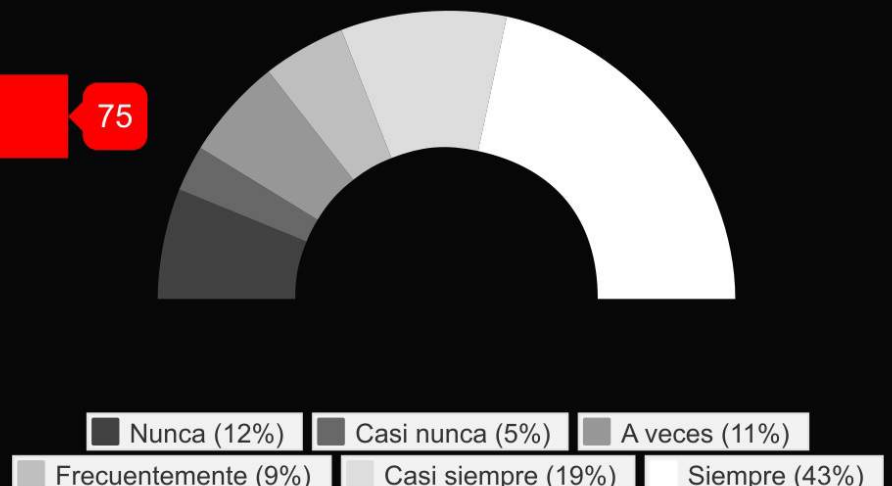
¿Le gusta  
masturbarse?

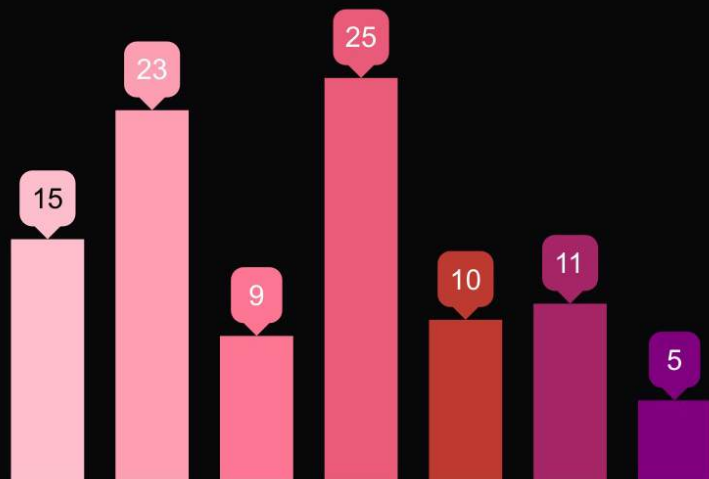


¿Se ha sentido alguna vez  
culpable por masturbarse?



¿Con que frecuencia consigue  
orgasmo con masturbación





¿Con que frecuencia se ha masturbado el ultimo año



¿De que forma se masturba habitualmente?



¿Que importancia atribuye usted a la masturbación?



# III. ACTIVIDAD

#murciasexproject

RESULTADOS



Instituto  
Sexológico  
Murciano

www.isemu.es

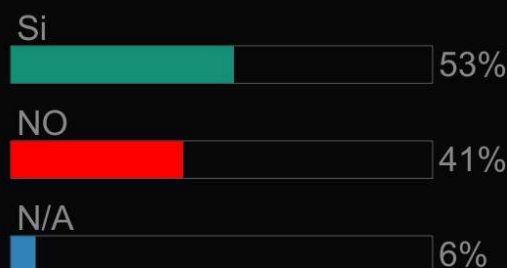
¿Tiene importancia para usted la estimulación de los pechos?



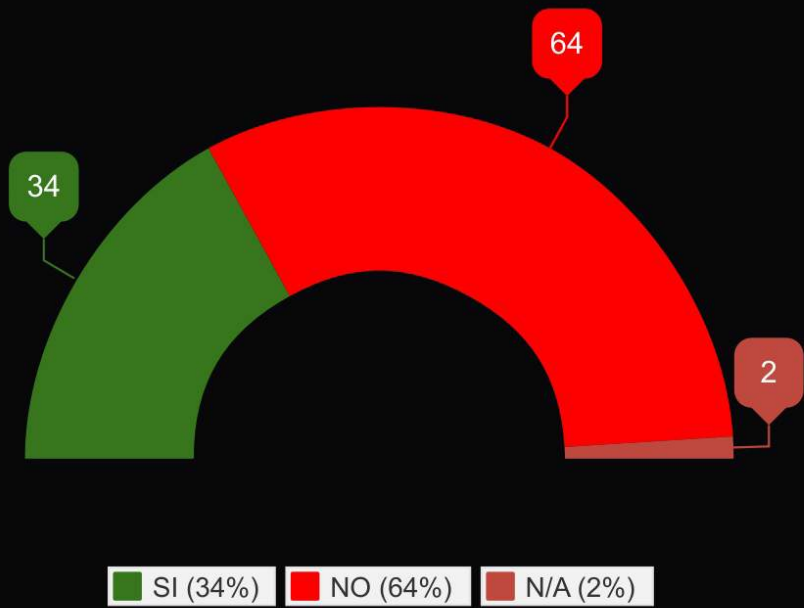
¿Como le resulta más sencillo alcanzar el orgasmo?



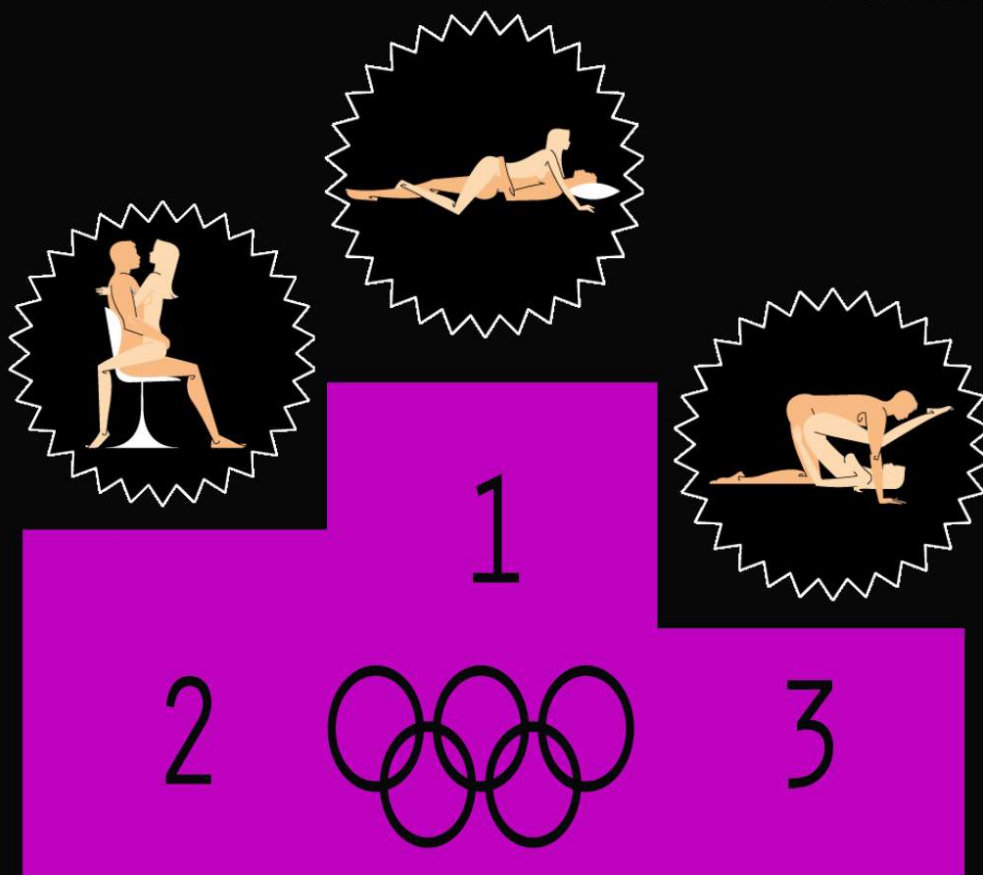
¿Ha fingido alguna vez el Orgasmo?



¿Le gusta o cree que le podría gustar la penetración rectal?



¿Que postura prefiere durante el coito para alcanzar el orgasmo?





# IV. ETAPAS

#murciasexproject



Instituto  
Sexológico  
Murciano

RESULTADOS

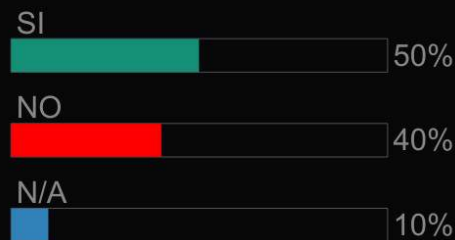
www.isemu.es

¿Edad primera  
Masturbación?



14,9

¿Llego usted al  
orgasmo?



¿Como aprendió a  
masturbarse?

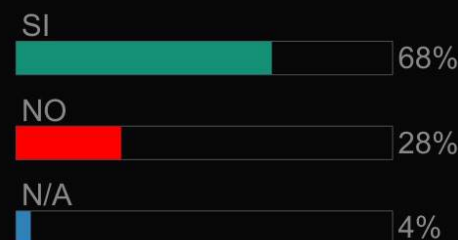


¿Edad primera  
relación coital?



16,9

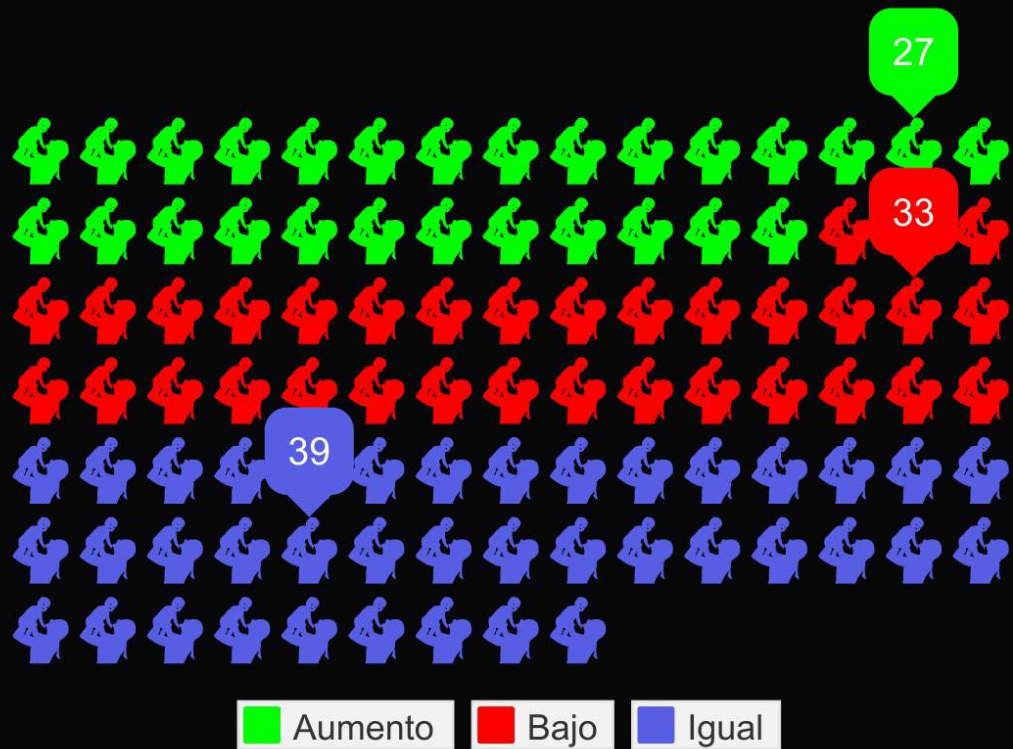
¿Se consideraba  
preparada?



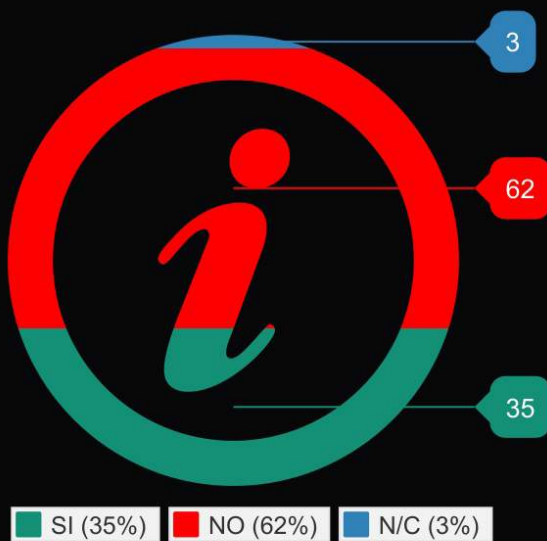
¿Sufrió dolor o  
hemorragia?



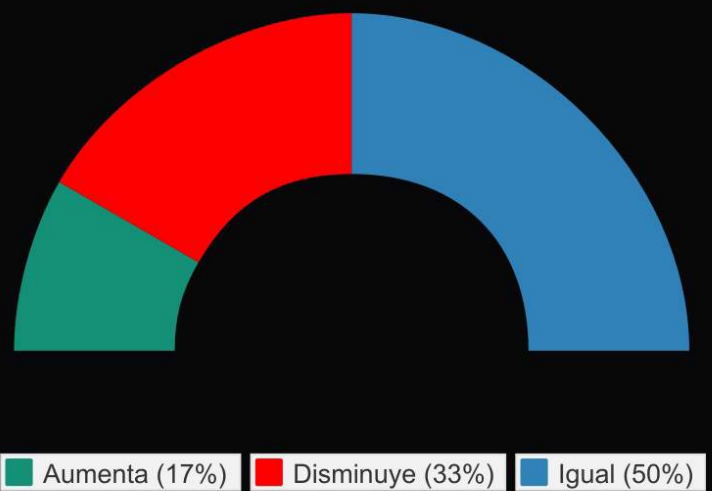
¿Como afecta su embarazo al deseo sexual?



¿Considera suficiente la información sexual en su infancia adolescencia?



¿Como afecta la edad al sexo?



# V.ACTUAL

#murciasexproject

RESULTADOS



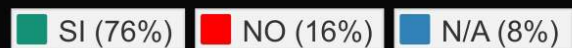
Instituto  
Sexológico  
Murciano

www.ise.mu.es

¿Considera satisfactoria su vida sexual?



¿Es su pareja/s sensible a la estimulación que necesita?



Si utiliza método anticonceptivo indique cual:

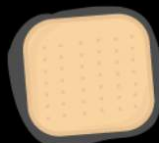
%



4



43



0,4



4



1



0,1



0,4



0,4



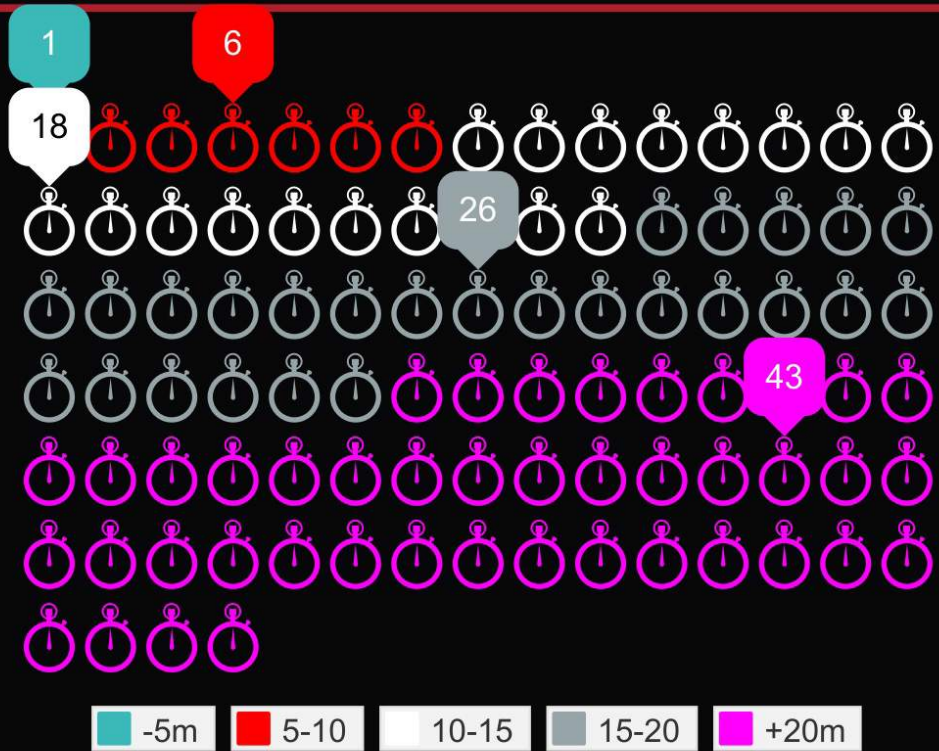
0,1



25

¿Cuándo dura el sexo para usted?

%



¿Cuan a menudo desea usted el sexo?

%



Actitud de sus padres o cuidadores respecto al sexo:



# Anejos

## ANEXOS DEL INFORME #MURCIASEXPROJECT



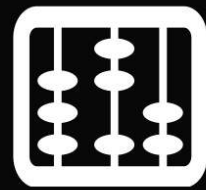
**12**

Imágenes del estudio.



**1**

Cuestionario original del estudio



**1**

Metodología del estudio

# #murciasexproject



## Álbum de fotos del estudio

Nuestras fotos favoritas 2014 ♥

Casi un año de estudio da para muchas anécdotas y recuerdos inolvidables, gracias a todos iiiii.



### Aulario Giner de los Rios ♥

Maria Dolores y Paloma estuvieron toda la mañana pasando cuestionarios



### Salón Erotico del Levante ♥

Durante 3 días inolvidables estuvimos recopilando cuestionarios en el Stand



### Aulario Norte UMU ♥

Ana y Mari Luz en acción .esa mañana recogimos 50 cuestionariosiii



### Con la Erotica de Eva ♥

Eva y Pedro dueños de la Erotica, centro colaborador del estudio



Aulario General UMU ♥  
 Ana y Mari Luz de nuevo en acción.



Participante enseña su regalito ♥  
 Se repartieron más de 300 mochilas y 5000 flyers por toda la Región.



Participante via web en la UMU ♥  
 Las participantes se lo pasaban pipa rellenando el cuestionario on-line.



Con Julian y Antonio ♥  
 La difusión del estudio en Onda Cero y ROM fue clave .





Director en Periodico Salud 21 ♥  
 El director dio a conocer el estudio en radios y redacciones de diversos medios



Camiseta de #muriasexproject ♥  
 Lola de RRHH nos pinto esta camiseta al estilo promoción de Torrente



La Merced UMU ♥  
 Que decir de Paloma , te echamos de menos iii. aunque no a tu movil.



En la Erotica de Eva ♥  
 Muchas clientas de la Erotica han contribuido, gracias Eva y Pedro.

## ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA REGIÓN DE MURCIA

FECHA  
REALIZACIÓN

ESTADO CIVIL

Soltera sin pareja estable  
Soltera con Pareja Estable sin  
convivencia  
Soltera con Pareja Estable  
conviviendo  
Casada o Pareja de hecho  
Divorciada Separada

Me siento atraída por:

Hombres  
Mujeres  
Ambos

MUNICIPIO

EDAD

NIVEL DE ESTUDIOS

### I.ORGASMO

¿Tiene usted orgasmos?

si  
no

¿Gozaría lo mismo en la relación sexual sin tener  
orgasmos?

si  
no

¿Es condición necesaria para una  
buena sexualidad tener orgasmos?

si  
no

¿Tiene usted orgasmo durante lo siguiente?

masturbación  
coito (penetración vaginal)  
estimulación manual por su pareja  
estimulación oral por su pareja  
coito mas estimulación manual  
nunca tiene orgasmos

¿Puede usted experimentar más de  
un orgasmo en la misma actividad  
sexual?

si  
no

¿Ha experimentado en alguna ocasión  
frustración por no poder alcanzar un  
orgasmo?

si  
no

### II.ACTIVIDADES SEXUALES

¿Sabe como masturbarse?

si  
no

¿Que importancia atribuye usted a la masturbación?

¿Le gusta masturbarse?

si

no

¿ Se ha sentido alguna vez culpable por masturbarse?

si

no

¿Con que frecuencia consigue un orgasmo mediante la masturbación?

	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Frecuentem ente	Casi siempre	Siempre

¿Con que frecuencia media se ha masturbado?

	Nunca	Varias veces	Una vez al mes	Varias veces al mes	Una o dos veces por semana	Varias veces por semana	Casi todos los días
Ultimo 12 meses							

Seleccione una de las siguientes opciones , ¿de que forma se masturba habitualmente ?

¿ Saben su pareja o parejas estimular  
manualmente su vagina ?

si

no

¿ Tiene importancia para usted la  
estimulación de los pechos?

si

no

¿Con que frecuencia llega al orgasmo con la penetración vaginal / coito ?

	Nunca	A veces	Mitad de las veces	Casi siempre	Siempre
Ultimos 2 años					

Si usted experimenta orgasmo durante la  
penetración vaginal/coito , ¿Hay  
normalmente otros estímulos presentes?

si

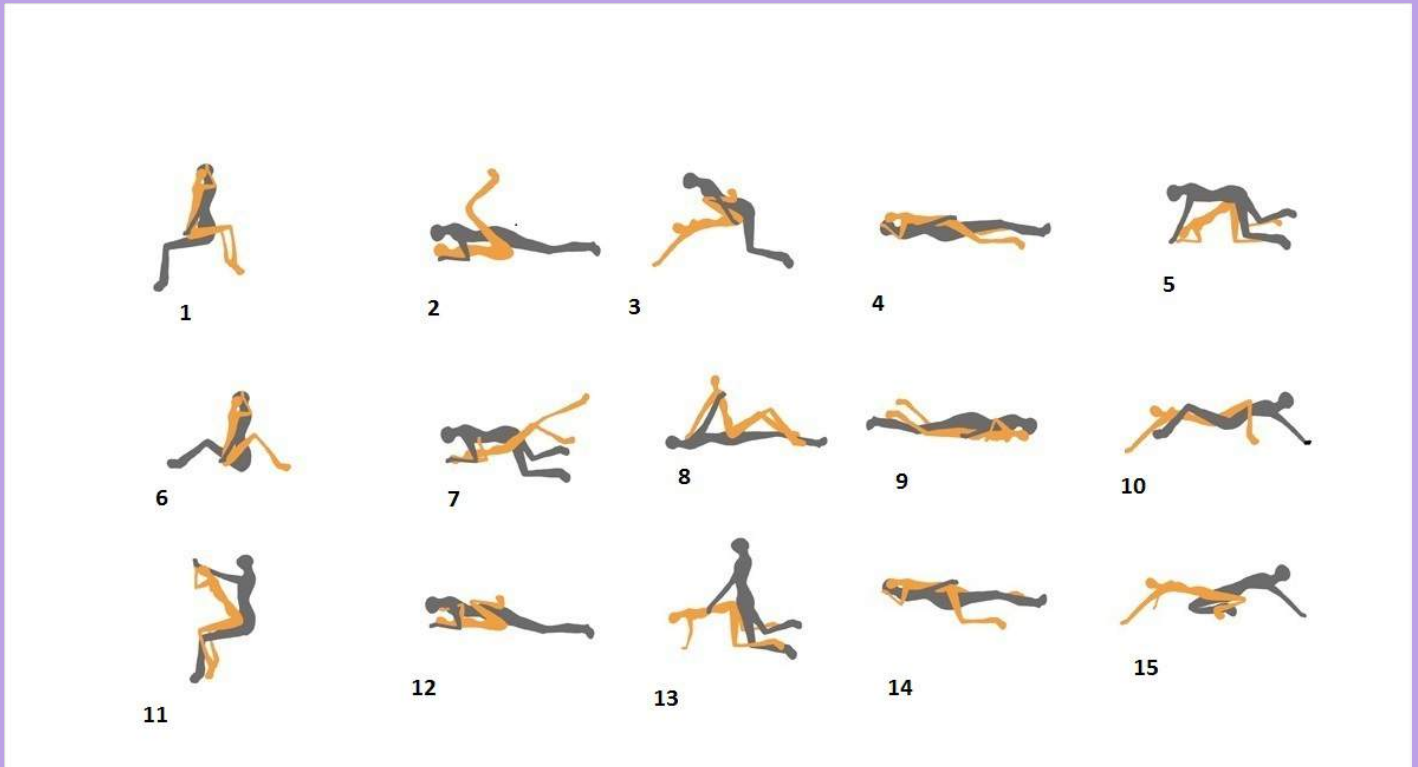
no

En caso afirmativo, ¿cual es el método  
que utilizaría mas frecuentemente?

Si usted experimenta orgasmo durante el coito ¿que postura prefiere para alcanzar el orgasmo?

¿Ha fingido alguna vez el orgasmo?

si  
no



¿Utiliza los músculos vaginales para llegar al orgasmo?

Si  
No  
A veces

¿Como le resulta más sencillo alcanzar la respuesta orgásmica con ....?

coito/penetración  
masturbación

¿Que formas de relación sexual no genital son importantes para usted?

abrazarse  
besarse  
hablarse íntimamente  
mirarse  
olerse  
sonreír  
acariciarse

En su experiencia, ¿la mejor sexualidad es?

la genital  
la no genital

¿Le gusta o cree que le podría gustar la penetración rectal?

si  
no

### III.ETAPAS VITALES

¿Que edad tenia usted cuando se masturbo por primera vez?

¿Llego usted al orgasmo?

¿Como descubrió la masturbación ?

si

Por sí misma

no

Alguien le enseñó

Algo le enseñó

¿Que edad tenía usted cuando experimento su primera relación sexual con penetración?

¿Sufrió dolor o hemorragia?

si

no

¿Considera usted suficiente la información sexual que recibió durante su infancia y adolescencia?

¿ Se consideraba usted preparada para su primera relación sexual con penetración?

si

si

no

no

¿En que aspecto afecta la edad al sexo?.Piensa que con la edad...

En caso de haber estado embarazada, ¿Como afecto a su deseo sexual?

se incrementa el deseo sexual

aumento el deseo

disminuye el deseo sexual

bajo el deseo

ni una cosa ni la otra

igual que antes

#### IV.FINAL

¿Considera satisfactoria su vida sexual actual?

¿Es su pareja (o parejas) sensible a la estimulación que usted necesita?

si

si

no

no

Durante los ultimos 12 meses....

¿Considera suficiente su lubricación vaginal durante las relaciones sexuales?

¿Ha experimentado algún tipo de dolor o molestia durante el coito?

si

si

no

no

a veces

a veces

Actitud de sus padres o cuidadores. Con respecto al sexo.

Si en la actualidad utiliza algún método anticonceptivo , por favor indique cual:

Normalmente, ¿ Cuanto **dura** el sexo para usted?

	Menos de 5 minutos	Entre 5 y 10 minutos	Entre 10 y 15 minutos.	Entre 15 y 20 minutos	Más de 20 minutos
Ultimos 18 meses					

¿Cuan a menudo **desea** usted el sexo ?

	Casi Nunca	Una vez al mes	Varias veces al mes.	Una o dos veces por semana	Dos o tres veces por semana	De cinco a seis veces por semana	Todos los días	Mas de una vez al día
Ultimos 18 meses								

¿Que le ha parecido el cuestionario?

- me ha parecido interesante
- no me ha gustado
- me ha gustado
- estoy impaciente por leer informe
- me ha resultado largo
- me ha dado vergüenza
- lo veo incompleto
- esta bien

**Gracias por su colaboración el cuestionario ha finalizado , sus respuestas pasarán a formar parte del estudio para la elaboración del primer informe sobre la sexualidad de la mujer en la Región de Murcia.**

# Metodología

## Distribución del Cuestionario

La finalidad de realizar este estudio es conocer las experiencias más íntimas de las mujeres en relación a su sexualidad. Para ello se propuso desde un primer momento obtener el mayor número de participantes y que fuera lo más representativo posible, abarcando las distintas edades y municipios de la Región de Murcia.

La distribución del cuestionario se realizó mediante tres vías distintas: la búsqueda directa de mujeres en diferentes centros, la difusión online del cuestionario en la página web del Instituto Sexológico Murciano (<http://www.investigacion.isemu.es/index.html>) y el envío directo de cuestionarios mediante correo electrónico.

Además se utilizaron las redes sociales y los medios de información (Twitter con el hashtag #murciasexproject, la página de Facebook del Instituto Sexológico Murciano y la participación en Onda Cero radio) como mecanismo de divulgación del estudio.

Junto con las respuestas obtenidas mediante soporte informático se imprimieron alrededor de 300 cuestionarios que fueron repartidos entre la Universidad de Murcia (Campus de Espinardo y de la Merced), Puerto Lumbreras, Bullas y la Eroteca de Eva obteniendo un total de 703 cuestionarios cumplimentados.

## Financiación del proyecto

No hay financiación del estudio por parte de ninguna entidad, puesto que el presupuesto íntegro para llevar a cabo esta investigación ha estado a cargo del Instituto Sexológico Murciano, centro sanitario privado.

El fondo de la investigación se utilizó para la impresión de alrededor de 300 cuestionarios repartidos en papel entre los distintos centros junto con 5100 flyers de propaganda, 300 mochilas de regalo y 50 posters promocionales. Por otro lado, el instituto contrató un servidor online para recoger las respuestas contestadas electrónicamente.







**Instituto  
Sexológico  
Murciano**

[www.isemu.es](http://www.isemu.es)

**Síguenos:**



