

DÍAS EMBARAZOSOS

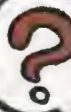
¡ ESTOY
ESPERANDO
UN HIJO !

¡ NO LA... !



ESA NOCHE.

UNO, DOS, TRES...



A LA MAÑANA SIGUIENTE.

¡ TE DIGO QUE NO ME BAJÓ !

NO TE ACELERES, PÁRALE A TU CARRO. ¿ CUÁNDO FUE ?



NO ME ACUERDO, CREO QUE MI ÚLTIMA REGLA.

¿ QUÉ ? ¿ NO SE CUIDARON ?



¡ QUÉ MAL ROLLO ! ES MI PRIMERA RELACIÓN SEXUAL Y CREO QUE ESTOY EMBARAZADA.

ENTONCES, SÍ ESTÁS.



PEDRO ME CUIDÓ. CASI EN EL MOMENTO... SE VINO AFUERA... ¿ AGARRAN LA ONDA ?



AUNQUE DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL EL HOMBRE EYACULE AFUERA DE LA VAGINA DE LA MUJER, PUEDEN PASAR ALGUNAS GOTAS QUE CONTIENEN ESPERMATOZOIDES Y ES POSIBLE QUE LA MUJER QUEDE EMBARAZADA.

¡AY, MI LUPE!
¿SABES ACASO CÓMO
NO QUEDAS
EMBARAZADA?

¡YA LO SÉ! USANDO
CONDÓN...

O TOMANDO PÍLDORAS
ANTICONCEPTIVAS, MI
REINA.



¿Y SI TIENES AL...
BEBÉ?

¡CÓMO CREES!
¿Y MI JEFE? ¿Y LA
ESCUELA? YO,
¿HACERME CARGO DE
UN HIJO? SI TODAVÍA
NO SÉ NI QUÉ HACER
CON MI VIDA.



CALMA, LUPE, HAZTE
UNA PRUEBA CASERA,
PERO URGE QUE SE LO
CUENTES A PEDRO.

¡OH! ¡QUÉ MALA
SUERTE! ¡ME ESTOY
VOLVIENDO LOCA!

DILE A TU JEFA.

ME LA VA A
ARMAR DE
TOS.



ESA TARDE...

MÁ... QUIERO DECIRTE...

¿ QUÉ QUIERES ? ¿ NO VES LA FRIEGA QUE ME DAN TUS HERMANOS ?

¿ CÓMO LE DIGO ?



EN LA NOCHE...

MAMÁ, VEN TANTITO A MI CUARTO.

¿ Y TÚ ? ¿ QUÉ TE TRAES ?



¡ PEDRO !, POR FIN LLAMAS.

¿ POR QUÉ TANTAS ANSIAS ?
¿ QUÉ ONDA ?



¡ ESTOY EMBARAZADA !

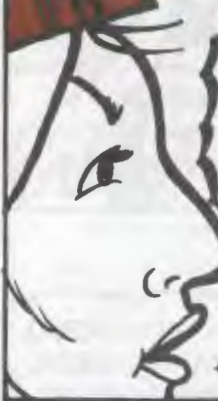
¿ QUÉ DICES, LUPE ?
¿ EMBARAZADA ?



¿ EMBARAZADA ?
¿ CÓMO PUEDES SER TAN IRRESPONSABLE ?



LUEGO TE HABLO.



¿. CÓMO PUDISTE ?
ESTÁS LOCA, NIÑA.
¿ QUÉ NO PENSABAS
LO QUE HACÍAS ? TÚ
ERES EL EJEMPLO DE
TUS HERMANAS Y VE
LA TONTERÍA QUE
HICISTE. ¿ Y MIS
CONSEJOS ?



MAMÁ, YA POR FAVOR,
NO ME DIGAS MÁS.



¡ CLARO ! TE ENTRAN
POR UNA OREJA Y TE
SALEN POR LA OTRA.
NO ME ESCUCHAS.
¡ NO !



MÁ, POR FAS, NO ME
REGAÑES, NO TE
ACELERES,
¡ AYÚDAME !



NO ME QUEDA DE OTRA,
LO HECHO, HECHO ESTÁ.



TE NECESITO
MÁ, TENGO
MIEDO. DIME,
¿ QUÉ HAGO ?



QUE NI SE ENTERE TU
PADRE. TE HARÁS UNA
PRUEBA CASERA Y,
¡ QUE DIOS NOS AYUDE !





LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SE UTILIZAN PARA EVITAR EL EMBARAZO. EXISTEN TRES MÉTODOS: LOS DE ABSTINENCIA PERIÓDICA, LOS TEMPORALES Y LOS DEFINITIVOS. LOS TEMPORALES SE PUEDEN ADQUIRIR EN EL CENTRO DE SALUD, DONDE PODRÁN RECIBIR INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN O EN LAS FARMACIAS Y TIENDAS DE AUTOSERVICIO. SU VENTA NO REQUIERE RECETA MÉDICA.

DESPUÉS, CUANDO YA SE HABÍAN DORMIDO LOS DEMÁS.



AL DÍA SIGUIENTE,
PEDRO BUSCÓ A SU
AMADA.

¿ CÓMO PUDO PASAR
SI YO ME SALÍ ANTES
DE... ?

¿ ANTES DE QUÉ ?



¿ DE QUÉ
VA A SER ?
¡ ANTES DE
VENIRME !

PUES, COMO QUE TE
FALLÓ TU SALIDITA,
¿ Y AHORA QUÉ ?

¿ QUÉ
VAS A
HACER ?

¿ QUÉ VOY
A HACER ?
QUÉ VAMOS A
HACER, DIRÁS.
¿ NO ESTAMOS
JUNTOS EN TODO ?
¿ NO QUÉ
ME QUIERES ?

ES TU BRONCA,
¿ NO ?

NO LE
SAQUES,
LOS DOS
ESTAMOS
BIEN
METIDOS.

PUES, HAY QUE
PENSAR.

¡ ERES UN COBARDE COMO
TODOS LOS HOMBRES ! LUEGO,
LUEGO TE ZAFAS DEL
COMPROMISO.

VEN, VAMOS POR UNA
PRUEBA DE ESAS QUE
VENDEN EN LA
FARMACIA. TÚ SABES,
¿ NO ?



UNA HORA DESPUÉS,
EN LA INTIMIDAD...

PRIMERO TENEMOS
QUE LEER ESTA COSA,
PERO NO LE ENTIENDO.
SEGUNDO... ¡ QUÉ
SALGA NEGATIVO, QUÉ
SALGA NEGATIVO !

¿ QUÉ MALDITO
COLOR ES ?

¡ YA, DIME !

¿ QUÉ COLOR VES TÚ ?

NO SÉ QUÉ FREGADO COLOR ES.
MEJOR, VAMOS CON UN
MÉDICO.

¡ HÍJOLE, MÁ !
ESO
CUESTA
UNA
FERIA.

¿ Y QUÉ OTRA NOS
QUEDA ?

YA NO PUEDO
MÁS. ¡ QUÉ
DESEPERACIÓN !

UNAS HORAS MÁS TARDE...

¿ QUÉ TIENES, LUPE ?
¿ TE PASA ALGO ?



¡NO!
¡NO!
MMM...

¿TE PUEDO AYUDAR? ¿TIENES PROBLEMAS CON TUS CALIFICACIONES?



N-NO...

DIME,
¿QUÉ TIENES?
QUIERO AYUDARTE,
LUPE.



E-ES QUE...
NO ME BAJA.

¿HAZ TENIDO
RELACIONES SIN
CUIDARTE?



RECUERDA QUE SI
ESTÁS EMBARAZADA
DEJAS DE MENSTRUAR.
LO MEJOR SERÁ QUE
TE HAGAS LA PRUEBA
DEL EMBARAZO.

YA ME HICE
UNA PRUEBA
CASERA
PERO NO SE
QUÉ ONDA.

Y PARA OTRO TIPO DE
ANÁLISIS NO TENGO
DINERO.

LO MÁS CONVENIENTE
SERÁ QUE VAYAS A UN
CENTRO DE SALUD.



MAESTRA... ¡ME DA
MUCHA PENA!

TÚ TIENES DERECHO A
RECIBIR INFORMACIÓN
Y ATENCIÓN. TE HARÁN
UN EXAMEN DE ORINA
O DE SANGRE PARA
SABER SI ESTÁS
EMBARAZADA.



A LOS JÓVENES NOS DA PENA TODO LO QUE TIENE QUE VER CON LA SEXUALIDAD.

NO DEBE DARTE PENA, LUPITA. LA SEXUALIDAD ES PARTE DE LA VIDA Y DEBE SER SALUDABLE Y PLACENTERA.



YA EN LA NOCHE...



TENDRÍA QUE DEJAR LA ESCUELA, PODRÍA TENER PROBLEMAS CON EL EMBARAZO. YO, ¡ MADRE SOLTERA ! NO PUEDO, YO NO PUEDO.

LOS PRINCIPALES DERECHOS SEXUALES SON:

- 1.- EL DERECHO A LA FELICIDAD, A LOS SUEÑOS Y A LAS FANTASÍAS; A LA DEMOCRACIA EN LAS RELACIONES ENTRE LAS PERSONAS, AL PLACER Y A DISFRUTAR EL EROTISMO, A LA LIBERTAD Y A LA AUTONOMÍA EN EL EJERCICIO DE LA SEXUALIDAD.
- 2.- EL DERECHO A LA INTEGRIDAD CORPORAL Y LA AUTONOMÍA EN EL CONTROL DEL CUERPO.
- 3.- EL DERECHO A LA SEXUALIDAD LIBRE DE VIOLENCIA Y COERCIÓN, EN UN MARCO DE RELACIONES DE IGUALDAD, RESPETO Y JUSTICIA.

MIENTRAS.



¿ Y SI ESTÁ EMBARAZADA ? ¡ ME LLEVA ! ¡ MIS JEFES ! ¡ CARAY !

TENDRÉ QUE BUSCAR CHAMBA Y NO SÉ HACER NADA. UNA FAMILIA, CASA, TRABAJO... ¡ CHALE !



BUENO. SI VA, VA. A FIN DE CUENTAS QUIERO A LUPE.



OJALÁ Y SÓLO SEA UN RETRASO. Y TODO POR GÜEY, SI LO HUBIERA USADO.

CONDÓN.....>

AL OTRO DÍA...

CENTRO DE SALUD

¿ NOMBRE ?
¿ EDAD ?

GUADALUPE SÁNCHEZ,
15 AÑOS Y QUIERO
HACERME LA PRUEBA
DEL EMBARAZO.

¡ OTRA VEZ ! SE
OLVIDAN DE CUIDARSE.
NIÑAS, NIÑAS
JUGANDO A SER
MUJERES.

ES QUE MI NOVIO DIJO
CÓMO, YA NO SÉ.

¡ PUES PROTÉGETE TÚ!
¡ ES TU CUERPO, HIJA!
DEBES SABER QUE EL
EMBARAZO, ANTES DE
LOS 20, PUEDE TRAER
PROBLEMAS DE SALUD
A TI Y A TU BEBÉ.

¿ QUIERE DECIR QUE
ESTOY EN PELIGRO ?

TU DESARROLLO
FÍSICO TODAVÍA
NO HA TERMINADO
NI TAMPOCO TU
DESARROLLO
EMOCIONAL. DIME,
¿ TE SIENTES CAPAZ
DE CRIAR UN HIJO ?

CREO
QUE
NO.

ENTONCES DEBES TOMAR PRECAUCIONES. VEN POR TUS RESULTADOS EL DÍA 28.

PARA LA NOCHE.

TENGO MIEDO MÁ. MUCHO MIEDO.

ROSARIO. ¡ VEN !

Y USTEDES, ¿ QUÉ SE TRAEN ?

ESE ES TU PADRE.

ESTA ESPERA ME ESTÁ ENLOQUECIENDO. DIME QUE NO ES CIERTO, QUE TODO ES UN SUEÑO.

¡¡NADA!!

¡ MUJERES !



SALDRÁ NEGATIVO, YA VERÁS. ¿PRENDISTE TU VELADORA?

SÍ, PERO SI PASÓ NI MODO. YA VEREMOS CÓMO LE VAMOS A HACER.

SI TENGO AL CHAVO, ¿TÚ ME APOYARÁS?

TÚ, TAN CHIQUITA. ¡AY, DIOS MÍO! ¿CÓMO LE VAMOS A HACER?



DIME, MÁ, ¿ME APOYARÁS?

LUPE, TODO CAMBIARÁ. TIENES QUE PENSAR CÓMO QUIERES QUE SEA TU VIDA.

¿TÚ CREES QUE PEDRO TE APOYARÁ?

PUES SÍ... CREO QUE SÍ...

LOS HOMBRES TIENEN EL MISMO DERECHO QUE LAS MUJERES PARA DISFRUTAR DE LA COMPAÑÍA DE UNA HIJA O HIJO. ASIMISMO, EL PADRE Y LA MADRE DEBEN PARTICIPAR DE LA CRIANZA, AUN ANTES DEL NACIMIENTO DEL BEBÉ. LA PAREJA PUEDE NEGOCIAR SUS COMPROMISOS Y DERECHOS COMO PERSONAS Y COMO MADRE Y PADRE.



AL OTRO DÍA...

¡CHAVOS! ESTOY METIDO EN UNA BRONQUÍSIMA.

¿QUÉ TE TRAES, MANO?

DIZQUE... ¡ EMBARACÉ
A LUPE !

¿ CÓMO ? ¿ LA
EMBARAZASTE O NO ?

¡ NO LE BAJA,
GÜEY !

PUES. HAZTE A LA
IDEA, CHAVO... ¡ ESOS
RETRASITOS !

PUES... ¡ O LE CUMPLES
O TE RAJAS ! YO QUE
TÚ ME RAJABA.

PEDRO NO ES COMO
TÚ, GÜEY.

¿ QUÉ TE
TRAES
CONMIGO ?

CALMA,
BROTHERS.
ES MI BRONCA
TAMBIÉN
Y NO ME
VOY A RAJAR.



PARA LA TARDE...

¿HAN VISTO A LUPE ?

NO VIÑO A LA ESCUELA, PEDRO



¿ESTÁ ENFERMA ?

NO, ESTÁ EMBARAZADA.



NO MUY LEJOS DE AHÍ.

POR ESTA VEZ TE FUE BIEN. ¡ SALIÓ NEGATIVO, NIÑA ! PARA LA OTRA...

¿ N-NEGATIVO ? ¿ QUIERE DECIR QUE NO ESTOY EMBARAZADA ?

¡ YUPPY !



NO ESTÁS EMBARAZADA, PERO PARA LA PRÓXIMA TE DEBES CUIDAR. PLATICA CON TU PAREJA SOBRE EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE MÁS LES CONVENGA A LOS DOS.

¿ USTED CUÁL ME ACONSEJA ?

TE RECOMIENDO EL CONDÓN, PUES NO SÓLO PREVIENE EL EMBARAZO, SINO QUE ADEMÁS TE PROTEGE CONTRA LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y EL SIDA.

SÍ. TOMAR PÍLDORAS Y USAR EL CONDÓN ES MUY SEGURO. LA COMBINACIÓN DE AMBOS ES EL MÉTODO MÁS RECOMENDABLE

¿ Y LAS PÍLDORAS ?

ESA MISMA NOCHE.

TAQUERIA

"LA QUEKA"

¡ POS SÍ !

¿ Y ?

CEVOYAS \$4.00

¡ CHIN, LUPE !
¿ QUÉ VAS A HACER ?

PUES, DIME TÚ QUE TODO LO SABES.



¿ POR QUÉ NO TE CUIDASTE ?

¡ ERROR !
¿ POR QUÉ NO NOS CUIDAMOS ? ¿ Y TU CONDÓN ?
¿ DÓNDE QUEDÓ ?

LA NETA, NO ESTOY PREPARADO PARA ESTE PAQUETE, NI SÉ QUÉ HACER.

PIÉNSALE, TENEMOS AL NIÑO O NO.



¿ TENERLO ?
¿ CÓMO CREES ?

ENTONCES,
¿ QUÉ DECIDIMOS ?

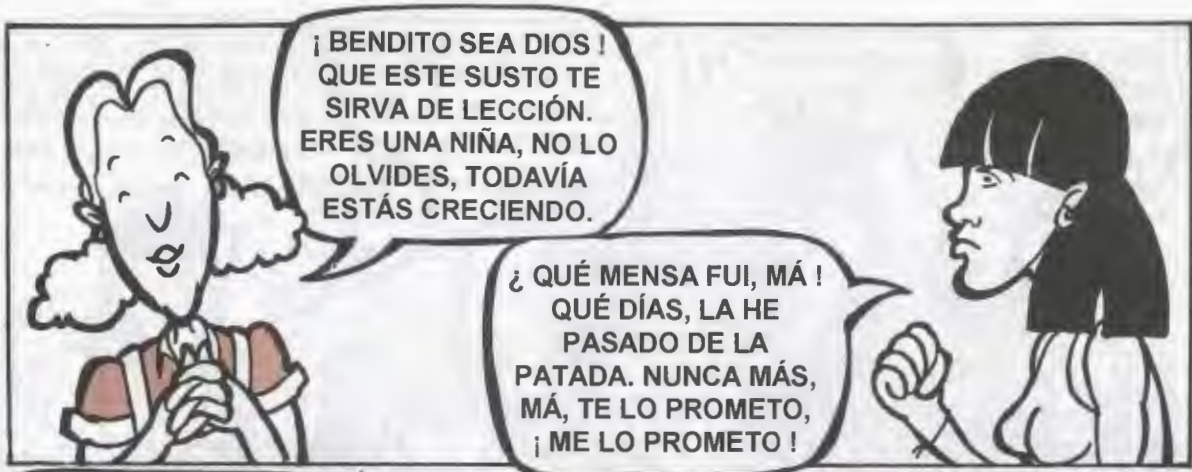
¡ P-PUS,
P-PUS... !



AL POCO RATO.

YA DIME, NO SEAS Y DIME, HIJITA.

¡ SIMÓN ! ¡ EL ANÁLISIS FUE NEGATIVO !



¡ BENDITO SEA DIOS !
QUE ESTE SUSTO TE
SIRVA DE LECCIÓN.
ERES UNA NIÑA, NO LO
OLVIDES, TODAVÍA
ESTÁS CRECIENDO.

¿ QUÉ MENSA FUI, MÁ !
QUÉ DÍAS, LA HE
PASADO DE LA
PATADA. NUNCA MÁS,
MÁ, TE LO PROMETO,
¡ ME LO PROMETO !



SÍ, HIJA. UN HIJO ES
UNA RESPONSA-
BILIDAD.
HAY QUE
TENER
TRABAJO,
PREPARA-
CIÓN,
DÓNDE
VIVIR Y,
SOBRE
TODO,
MADUREZ.

SI, ME VOY
A CUIDAR CON
RESPONSABILIDAD

¿ QUÉ SE TRAEN ?
¿ POR QUÉ TAN
CONTENTAS ?



VEN ACÁ,
TU HERMANA Y
YO ACABAMOS
DE PASAR
UN MAL RATO.

PUES, ¿ QUÉ PASÓ ?

HIJO, CUIDADITO CON
DEJAR EMBARAZADA
A TU CHAMACA.

¡ QUÉ SUSTO !
CREÍ QUE ESTABA
EMBARAZADA, TOMÁS.



AL OTRO DÍA...



EN SU MIRADA SE ADIVINABA EL CARIÑO QUE SENTÍA POR LA CHAVA.

LUPE,
¿SEGUIMOS
JUNTOS?

¿QUÉ? ¿NO QUE ES
MI ROLLO? ¿QUE TÚ
TE DEBES CUIDAR?
¿QUE MI REGLA...?
¿QUE NO SÉ QUÉ
TANTO?



TUVE MIEDO, PARA UN
HOMBRE, COMO QUE
LA BRONCA NO ES
NUESTRA. LA
NETA
¡ESTOY
CONTIGO!
TE APOYO
EN TODO.
¿SI-
GUES
SIENDO MI CHAVA?

BÁJALE.
NO ESTOY
EMBA-
RAZA-
DA.

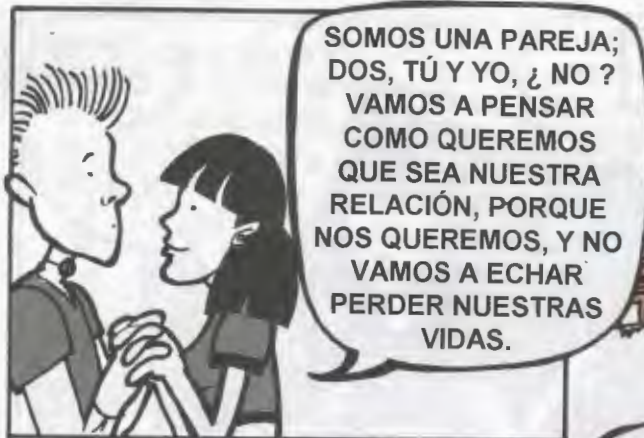
¿NOMÁS FUE UN RETRASO?
¿POR QUÉ ME MENTISTE?

¡NO
TE
MENTÍ!
NO
ESTABA SEGURA,
TENÍA MIEDO,
QUERÍA DARTE
UNA LECCIÓN,
YA QUE
ME ANDABAS
FALLANDO...
¿NO?

ES QUE EL MIEDO NO ME DEJÓ
PENSAR BIEN
LAS COSAS.

PEDRO, TENEMOS
QUE PLATICAR
MÁS, ESCUCHARNOS.
TÚ NO ME DEJAS
HABLAR,
SIEMPRE DICES
CÓMO Y NO
SE VALE.

¡PERDÓNAME!
ES QUE LOS
CHAVOS NOS
SENTIMOS
MENOS SI NO
MANDAMOS,
COMO SI NO
FUÉRAMOS
HOMBRES.



SOMOS UNA PAREJA;
DOS, TÚ Y YO, ¿ NO ?
VAMOS A PENSAR
COMO QUEREMOS
QUE SEA NUESTRA
RELACIÓN, PORQUE
NOS QUEREMOS, Y NO
VAMOS A ECHAR
PERDER NUESTRAS
VIDAS.



NO, MI REY, ¡ CONDÓN !
VA DE NUEZ, NI TÚ NI
YO, NOS INFORMAMOS
Y LUEGO, JUNTOS,
TOMAMOS UNA
DECISIÓN QUE NOS
CONVENGA.
¿ NO CREES ?

¿ PÍLDORAS ?



¡ NO QUIERO MÁS
ESTE PASIÓN !

ENTONCES,
¿ CÓMO NOS VAMOS
A CUIDAR ?

Y... ¿ A DÓNDE
VAMOS ?

AL CENTRO DE SALUD,
FRENTE A LA TIENDITA,
DONDE FUI A HACERME
EL ANÁLISIS.



¡ QUÉ MUJERCITA
TENGO !

NO TE BURLES,
YA NO MÁS. PÁRALE
A TU ROLLO, ¡ NO ME
ESTÉS... !



¡ AY, MI LUPE !
TE ME ESTÁS
SALIENDO
DEL
HUACAL.

SÍ, BASTA DE LA
MENSA DE LUPE.

MEJOR,
¡ DULCE LUPITA !

¿ SABES UNA COSA ?
LO DULCE NO ESTÁ
PELEADO CON LO
ABUSADA Y ¡ ABUSADA
QUIERO SER !



SÍ, MI REINA.
¡ QUIERO JUNTO A MÍ A
UNA MUJER ABUSADA !

UNA BUENA COMUNICACIÓN SE LOGRA CUANDO APRENDEMOS A DECIR LO QUE PENSAMOS Y A ESCUCHAR A NUESTRA PAREJA PARA LLEGAR A UN ACUERDO CON LA FINALIDAD DE RESOLVER UN PROBLEMA O SATISFACER UN DESEO QUE LOS BENEFICIE A AMBOS, TANTO A LA MUJER COMO AL HOMBRE.

¿ QUÉ SIGNIFICA EL USO CONSISTENTE Y CORRECTO DEL CONDÓN ?

USAR CONSISTENTEMENTE EL CONDÓN SE REFIERE A UTILIZARLO CADA VEZ QUE SE TIENEN RELACIONES SEXUALES; ES DECIR, UN CONDÓN NUEVO PARA CADA RELACIÓN SEXUAL. (EN UN 100 % DE LOS ACTOS SEXUALES CON PENETRACIÓN).

EL USO CORRECTO SIGNIFICA QUE LA PAREJA SIGA LOS PASOS ADECUADOS PARA SU COLOCACIÓN Y RETIRO.

¿ CUÁLES SON LOS PASOS PARA USAR UN CONDÓN ?

- 1.- ASEGÚRATE DE TENER UN CONDÓN ANTES DE NECESITARLO. LO PUEDES ADQUIRIR EN UN CENTRO DE SALUD DE MEDICINA FAMILIAR, EN LA FARMACIA O EN TIENDAS DE AUTOSERVICIO.
- 2.- SI EL CONDÓN INDICA LA FECHA DE CADUCIDAD, APARECEN LAS LETRAS CAD. EN TAL CASO, NO DEBES UTILIZARLO DESPUÉS DE LA FECHA DE VENCIMIENTO. POR EJEMPLO, SI EL CONDÓN CADUCA EL 30 DE AGOSTO, NO LO DEBES USAR DESPUÉS DE ESTA FECHA.
- 3.- SI EL CONDÓN INDICA LA FECHA DE FABRICACIÓN, APARECEN LAS LETRAS MFC. EN TAL CASO, LO PUEDES UTILIZAR DURANTE LOS CINCO AÑOS SIGUIENTES A LA FECHA. SI EL CONDÓN FUE FABRICADO EN SEPTIEMBRE DE 1999 LO PUEDES USAR A PARTIR DE ESA FECHA, HASTA SEPTIEMBRE DEL 2004.
- 4.- ABRE EL EMPAQUE Y SACA EL CONDÓN. NO LO ABRAS CON LOS DIENTES O LAS UÑAS, PORQUE LO PUEDES ROMPER.
- 5.- SUJETA LA PUNTA DEL CONDÓN (RECEPTÁCULO) Y PRESIONA PARA SACAR EL AIRE. ES NECESARIO DEJAR LUGAR PARA EL SEMEN.
- 6.- SIN SOLTAR LA PUNTA, DESENROLLALO HASTA LA BASE DEL PENE.
- 7.- SI QUIERES UTILIZAR LUBRICANTES, QUE SEAN A BASE DE AGUA Y NUNCA VASELINA O CREMAS, PORQUE DAÑAN EL CONDÓN.
- 8.- DESPUÉS DE LA EYACULACIÓN, SOSTÉN EL BORDE DEL CONDÓN DE LA BASE, MIENTRAS SACAS EL PENE. DE ESTA MANERA EL CONDÓN NO SE DESLIZA.
- 9.- QUITA EL CONDÓN SIN DERRAMAR EL SEMEN.
- 10.- TIRA EL CONDÓN, DE PREFERENCIA EN LA LETRINA.
- 11.- SI VUELVES A TENER OTRA RELACIÓN SEXUAL, UTILIZA UN CONDÓN NUEVO.

