

M. Vera (1), C. Rodríguez (1), A. Iriarte (1), I. González (1), T. Puerta (1), J. Pérez (1), J. Del Romero (1), M. Positivo (2), F. Triángulo (1), C. Cogam(3), A. Positivo (4), S.D. Prueba Rápida (5)

(1)Centro Sanitario Sandoval, (2)Madrid Positivo, (3)COGAM, (4)Apoyo Positivo, (5)Comunidad de Madrid

Introducción

El diagnóstico tardío de la infección por el VIH, se asocia con mayores tasas de morbilidad, mayor riesgo de transmisión y peor respuesta al tratamiento antirretroviral. Según el registro nacional de nuevos diagnósticos (SINIVIH), durante el año 2010, un 27,7% de los casos presentaban enfermedad avanzada (linfocitos T CD4+ <200 cels./µL) y en el registro de la Comunidad de Madrid, un 29,3% (2007-2010).

Materiales y Métodos

A los pacientes diagnosticados de infección por el VIH en una clínica de ITS, algunos procedentes de ONG de Madrid entre 2007 y 2010, se les realizó en el momento del diagnóstico un recuento de linfocitos T CD4+. Se calcularon tasas de diagnóstico precoz (CD4 ≥350), tardío (CD4 <350) y enfermedad avanzada según sexo, edad y serología negativa previa.

Tabla 1. Porcentaje de enfermedad avanzada (CD4<200 c/ml)

Registro	Años	Número nuevos diagnósticos VIH	E. avanzada CD4:<200 c/ml
Sandoval (Madrid)	2007-2010	962	5,8%*
SINIVIH (15 CC.AA.)	2010	2.448	28%
Comunidad de Madrid	2007-10	2.807	29%

* p<0.001

Resultados

Entre 2007 y 2010, se diagnosticaron de infección por el VIH un total de 1.124 pacientes:

1.052 hombres, 52 mujeres y 20 transexuales. El 53,6% eran españoles y 46, % extranjeros. La edad media fue de 28 años. El 90.5% eran hombres que mantenían relaciones sexuales con hombres. El 79% de los pacientes refería tener serología negativa previa. A 962 de los nuevos diagnosticados, se les pudo efectuar, de modo inmediato, una determinación del recuento de CD4.

En 2010, la tasa de diagnóstico precoz fue del 79.7% y la tasa de enfermedad avanzada del 5,8% (tabla 1). Entre los hombres, el 18,7% fueron diagnósticos tardíos frente al 25% en las mujeres. Entre los mayores de 50 años, un 40% presentaban diagnóstico tardío. Entre los pacientes con serología del VIH negativa previa un 3,5 % presentaron enfermedad avanzada, frente al 16,3% entre los que no tenían serologías anteriores (p<0,01).

Conclusiones

Las tasas de diagnóstico tardío y de enfermedad avanzada encontradas en nuestros pacientes son muchos más bajas que las observadas en España (registro SINIVIH) o en la propia Comunidad de Madrid.

Las clínicas de ITS en colaboración con las ONG, son dispositivos que facilitan el diagnóstico precoz del VIH, especialmente en poblaciones más vulnerables.