

## **5. Prácticas preventivas**

### **Objetivos:**

- Conocer la realización de prácticas preventivas en relación al cáncer de mama y genital
- Conocer la realización de controles de tensión arterial y colesterol sérico
- Conocer la realización de controles periódicos de los dientes
- Estudiar el grado de coberturas vacunales
- Conocer el uso de medidas de seguridad en los vehículos a motor y bicicletas
- Conocer el grado de utilización de los diversos métodos anticonceptivos y los factores que la condicionan

### **5.1. Toma de tensión arterial**

La toma regular de la tensión arterial se considera un elemento fundamental para el diagnóstico y el adecuado control de la misma.

***Un 6% de la población asturiana refiere NO haberse tomado la tensión arterial NUNCA...***

Un 71,5% de la población adulta asturiana declara haberse tomado la tensión arterial hace menos de un año. Solo un 5,8% dice no haberse tomado la tensión nunca y otro 4,4% hace más de cinco años. Estas cifras son menores que las manifestadas en la Encuesta de 2002, donde el porcentaje de personas que se tomó la TA hace menos de un año era superior y el porcentaje de personas que no se tomaron nunca la TA era bastante inferior (2,5%).

***Las mujeres se toman más la tensión arterial que los hombres...***

Por sexo, las mujeres indican una mayor proporción de toma de tensión arterial (73,3% en el último año frente a un 69,6% de los hombres), sin embargo estas diferencias no son estadísticamente significativas. A su vez, la proporción de hombres que nunca se han tomado la tensión es mayor que la de mujeres.

***Nueve de cada diez personas mayores se tomó la TA en el último año...***

Por edades, se incrementa la vigilancia de la TA, lógico, dado que la prevalencia de hipertensión en esas edades es más elevada. Así, nueve de cada diez personas mayores se la ha tomado el último año.

*Pregunta: ¿Cuándo le han tomado o medido por última vez en su Centro de Salud o servicio sanitario habitual la tensión arterial?:*

|               | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|               | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| < un año      | 69,6   | 73,3  | 46,9  | 67,5  | 74,8  | 89,6 | 71,5  |
| 1 – 5 años    | 16,7   | 15,4  | 23,7  | 19,5  | 15,8  | 7,1  | 16,0  |
| Más de 5 años | 4,9    | 4,0   | 8,2   | 5,2   | 3,8   | 1,6  | 4,4   |
| Nunca         | 6,4    | 5,1   | 18,1  | 5,5   | 3,4   | 0,0  | 5,8   |
| Ns/Nc         | 2,3    | 2,2   | 3,1   | 2,3   | 2,2   | 1,7  | 2,3   |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### **5.2. Análisis de glucemia**

***Un 6,7% de la población asturiana refiere NO haberse tomado la glucemia NUNCA...***

La medición de la glucosa es algo menos frecuente que la toma de la tensión arterial. Un 85,3% de la población adulta asturiana le han analizado en los últimos cinco años la

glucemia. Un 6,7% de la población refiere no haberse analizado nunca la glucemia. Las cifras de medición en los últimos cinco años en la Encuesta del 2002 eran del 83%.

### ***Ambos sexos se la miran con la misma frecuencia...***

Ambos sexos tienen unas proporciones similares de revisión de la glucemia en los últimos cinco años, si bien las mujeres tienen mayor proporción de manifestar habérsela mirado en el último año.

### ***Un 96% de las personas mayores se midió la glucemia en los últimos 5 años...***

Por grupos etarios, son las personas mayores las que tienen una mayor proporción de control analítico de glucosa. Un 96,1% de ellas han tenido ambas determinaciones en los últimos cinco años frente a un 65,7% de las personas jóvenes.

Pregunta: ¿Cuándo le han tomado o medido por última vez en su Centro de Salud o servicio sanitario habitual la glucosa?:

|            | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|            | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| < un año   | 66,0   | 69,2  | 42,2  | 64,8  | 70,2  | 86,1 | <b>67,7</b> |
| 1 – 5 años | 18,5   | 16,8  | 23,5  | 20,3  | 18,0  | 10,0 | <b>17,6</b> |
| Más 5 años | 5,3    | 4,8   | 9,0   | 5,3   | 5,2   | 1,6  | <b>5,0</b>  |
| Nunca      | 7,7    | 5,9   | 21,0  | 6,6   | 3,9   | 0,0  | <b>6,7</b>  |
| Ns/Nc      | 2,6    | 3,4   | 4,4   | 3,0   | 2,7   | 2,3  | <b>3,0</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## **5.3. Análisis de colesterol**

### ***Un 6,5% de la población asturiana refiere NO haberse medido el colesterol NUNCA...***

Pregunta: ¿Cuándo le han tomado o medido por última vez en su Centro de Salud o servicio sanitario habitual el colesterol?:

|            | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|            | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| < un año   | 66,3   | 69,1  | 42,4  | 65,2  | 70,2  | 86,1 | <b>67,8</b> |
| 1 – 5 años | 18,5   | 16,5  | 23,3  | 20,3  | 17,9  | 9,6  | <b>17,5</b> |
| Más 5 años | 5,2    | 4,6   | 9,1   | 5,1   | 4,9   | 1,6  | <b>4,9</b>  |
| Nunca      | 7,4    | 5,7   | 20,6  | 6,0   | 3,7   | 0,2  | <b>6,5</b>  |
| Ns/Nc      | 2,6    | 4,0   | 4,5   | 3,5   | 3,3   | 2,5  | <b>3,4</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### ***Ambos sexos se lo analizan con la misma frecuencia...***

Ambos sexos tienen unas proporciones similares de revisión del colesterol en los últimos cinco años, si bien las mujeres tienen mayor proporción de manifestar habérsela tomada en el último año.

### ***Un 96% de las personas mayores se tomó el colesterol en los últimos 5 años...***

El análisis del nivel de colesterol tiene una frecuencia de medición similar al de la glucosa.

## **5.4. Limpieza dental**

### ***Un 8% de la población no se cepilla los dientes a diario...***

Un 44% de las personas adultas asturianas declara cepillarse habitualmente los dientes más de dos veces al día después de cada comida. Los datos de la encuesta del año 2002 eran

mejores (frecuencia del 55%). Un 8% lo realiza ocasionalmente (en 2002, un 4,5%) y es un 1,5% de la población la que indica que no se cepilla los dientes nunca.

### ***Los hombres tienen peores hábitos higiénicos dentales...***

Por sexo, las mujeres se cepillan con mayor frecuencia los dientes cada día, las proporciones de cepillado al menos una vez al día es relativamente más parecida entre ambos sexos, y hay una mayor proporción de cepillado ocasional o nunca en hombres (13,9% frente a 6% en mujeres).

Pregunta: *¿Con qué frecuencia se cepilla los dientes habitualmente?:*

|  | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|  | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Siempre después de cada comida (al menos tres veces al día)</b> | 34,3   | 52,5  | 57,8  | 46,4  | 45,4  | 28,8 | <b>43,8</b> |
| <b>Una o dos veces al día</b>                                      | 48,2   | 37,7  | 32,6  | 41,5  | 46,4  | 46,8 | <b>42,7</b> |
| <b>Ocasionalmente (no todos los días)</b>                          | 10,9   | 4,9   | 4,8   | 6,5   | 5,4   | 14,2 | <b>7,8</b>  |
| <b>Nunca</b>   | 2,0    | 1,1   | 0,3   | 0,3   | 0,8   | 4,8  | <b>1,5</b>  |
| <b>Ns/Nc</b>   | 4,6    | 3,8   | 4,5   | 5,4   | 2,1   | 5,4  | <b>4,2</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### ***Las personas jóvenes tienen mejores hábitos higiénicos que el resto de personas...***

En relación a la edad, los buenos hábitos higiénicos están más implantados en la población joven y van disminuyendo con la edad.

## **5.5. Vacunación antigripal**

### ***Una de cada cuatro personas se ha vacunado contra la gripe...***

### ***Se han vacunado más aquellas personas a las que se dirige la vacuna...***

Se ha vacunado en la última campaña de vacunación antigripal el 28% de la población asturiana adulta. Debemos recordar que dicha vacunación no es de recomendación universal. Solo determinadas personas deben vacunarse sistemáticamente, entre ellas las mayores de 64 años de edad, además de algunas personas con determinadas enfermedades. No hay diferencias de tasas de vacunación entre ambos sexos. En el año 2002 la Encuesta de salud indicó que las personas vacunadas en la campaña precedente era del 25%.

### ***Sin embargo, con respecto al año 2002, se vacuna menos a las personas consideradas objetivo y se vacuna más a aquellas a las que no se debería vacunar...***

Según los datos de esta Encuesta 2008, un 65,9% de la población de personas mayores (recordemos que a ellas sí se les aconseja la vacunación sistemática anual) ha sido vacunada en esta última campaña. Los niveles en otros estratos etarios son enormemente más bajas, llegando al 13,5% de las personas jóvenes. Con respecto a los datos del 2002 se observa una menor cobertura en la población diana de la vacuna (mayores de 65 años) y, por el contrario, un incremento en la proporción de personas vacunadas fuera de la población diana.

Pregunta: *¿Se ha vacunado en la última campaña de la gripe este último otoño? :*

|       | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|       | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Sí    | 27,3   | 29,1  | 13,5  | 9,8   | 22,3  | 65,9 | 28,2  |
| No    | 72,4   | 70,1  | 85,6  | 89,8  | 77,4  | 33,1 | 71,2  |
| Ns/Nc | 0,3    | 0,8   | 0,9   | 0,4   | 0,2   | 1,0  | 0,6   |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### ***Aún sigue habiendo mitos contra la vacunación antigripal pero disminuye su frecuencia...***

De aquellas personas que no se han vacunado, los motivos alegados para ello, son fundamentalmente porque tienen buena salud y otros motivos (recomendación negativa de su personal médico por no cumplir la recomendación sistemática): 68% (en el año 2002, esa cifra era del 79%). Sin embargo, hay un 12% (en 2002 era el 16%) de personas que responden de una manera que debería hacer reflexionar sobre cual es la capacidad del sistema para estimular la vacunación. Así, un 6% de las personas entrevistadas dicen no creer en la eficacia de la vacuna (en 2002, la cifra era del 8%), un 4% tienen miedo a una reacción vacunal (en 2002, la cifra era del 2,5%), y un 1,8% dice haberse vacunado otros años (en 2002, la cifra era del 1,8%), y haber pasado la gripe como motivo para no vacunarse en esta campaña. Parece, pues, que se van mitigando los mitos negativos respecto a la vacunación antigripal.

No obstante, hay elementos preocupantes como que el 8% de los mayores de 64 años de edad que no se vacunó piensa que no forma parte del grupo de riesgo de la campaña, como que una cuarta parte de los que no se vacunó en esas edades no lo hizo por creer que tiene buena salud. Esos son elementos de reflexión cara a las campañas de promoción de la salud y educación sanitaria, al menos en esas edades.

*Pregunta: y si no se vacunó contra la gripe ¿por qué motivo?:*

|   | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|   | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| Porque el médico/a me aconsejó que no me vacunara           | 2,0    | 3,2   | 1,2   | 1,8   | 2,9   | 6,8  | <b>2,6</b>  |
| Porque tengo buena salud                                    | 48,7   | 41,3  | 52,6  | 50,2  | 41,7  | 24,6 | <b>44,9</b> |
| Porque no formo parte del grupo de riesgo de la campaña     | 23,0   | 24,2  | 25,0  | 24,2  | 27,5  | 8,0  | <b>23,6</b> |
| Porque no creo en la eficacia de la vacuna                  | 6,8    | 5,7   | 2,2   | 4,7   | 6,8   | 16,6 | <b>6,2</b>  |
| Porque otros años me vacuné y a pesar de ello pasé la gripe | 1,6    | 2,0   | 0,8   | 1,1   | 2,1   | 5,0  | <b>1,8</b>  |
| Porque produce reacciones adversas                          | 2,0    | 3,0   | 1,3   | 1,8   | 2,6   | 6,5  | <b>2,5</b>  |
| Porque no sé a dónde tengo que acudir para vacunarme        | 0,6    | 0,4   | 0,6   | 0,6   | 0,2   | 0,6  | <b>0,5</b>  |
| Ns/Nc   | 15,5   | 20,1  | 16,3  | 15,7  | 16,1  | 32,0 | <b>17,9</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### **5.6. Vacunación antitetánica**

#### ***Aún hay una de cada seis personas que dice no estar vacunada contra el tétanos...***

Tres cuartas parte de la población asturiana (74,9%) de la población adulta asturiana manifiesta estar vacunada contra el tétanos. Un 16% dice que no lo está.

#### ***Esas cifras son mayores en mujeres y en personas mayores (una de cada cinco)...***

Por sexo, los hombres tienen mayor proporción de estar vacunados que las mujeres. Una de cada cinco mujeres dice NO estar vacunada.

Por edades, las coberturas de vacunación son mayores en las personas menores de 65 años (cifras superiores al 75%), pero en las personas mayores las cifras de vacunados bajan hasta el 66%, precisamente en estas edades es donde aparecen los casos de tétanos sucedidos en los últimos años en Asturias.

Pregunta: ¿Está usted vacunado contra el tétanos?:

|                    | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                    | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Sí</b>          | 79,3   | 70,9  | 77,8  | 78,5  | 77,2  | 66,0 | <b>74,9</b> |
| <b>No</b>          | 12,9   | 18,2  | 13,2  | 13,6  | 15,2  | 20,2 | <b>15,6</b> |
| <b>No recuerdo</b> | 5,6    | 7,7   | 5,7   | 4,6   | 5,5   | 11,3 | <b>6,7</b>  |
| <b>Ns/Nc</b>       | 2,2    | 3,2   | 3,3   | 3,3   | 2,1   | 2,5  | <b>2,7</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## **5.7. Uso del cinturón de seguridad**

### ***Se usa generalizadamente el cinturón de seguridad...***

El cumplimiento de la legislación vigente de utilizar el cinturón de seguridad cuando viajan en coche en la población asturiana es un hábito frecuente. Así, un 93,2% declara que siempre lo utiliza, frente al 1,9% que sólo lo usa a veces y un 0,1% que indica que nunca se lo pone. En esta Encuesta no se distingue entre asientos ocupados, pero sí en la Encuesta de 2002 donde las cifras de no usar NUNCA los cinturones llegaban hasta el 29% cuando se usaban asientos traseros.

Por sexos, no hay diferencias en cuanto al uso permanente del cinturón. Si la hay, en cambio, si la hay en la opción utilizar el cinturón sólo a veces (2,5% frente al 1,4% de las mujeres).

Cuanto menor es la edad de los hombres mayor es la proporción de los que señalan que sólo se ponen el cinturón de seguridad a veces y mayor el porcentaje de los que indican que no viajan en coche. Este hecho modifica el porcentaje del resto de respuestas.

Pregunta: ¿Cuándo viaja en el coche, usa siempre el cinturón de seguridad, independientemente del asiento que ocupe?:

|                          | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                          | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Sí</b>                | 93,4   | 93,1  | 94,5  | 95,5  | 96,1  | 86,2 | <b>93,2</b> |
| <b>No, solo a veces</b>  | 2,5    | 1,4   | 3,3   | 1,8   | 1,6   | 1,5  | <b>1,9</b>  |
| <b>No, nunca</b>         | 0,1    | 0,0   | 0,1   | 0,2   | 0,0   | 0,0  | <b>0,1</b>  |
| <b>No viaje en coche</b> | 3,5    | 4,7   | 1,4   | 1,9   | 2,1   | 11,1 | <b>4,1</b>  |
| <b>Ns/Nc</b>             | 0,5    | 0,8   | 0,8   | 0,6   | 0,2   | 1,1  | <b>0,6</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## **5.8. Uso del casco cuando se viaja en motocicletas y bicicletas**

### ***Una de cada cinco personas viaja en motocicleta o bicicleta...***

Un 78,7% de la población no viaja habitualmente en esos medios de transporte (ha bajado la frecuencia de uso de este tipo de medio de transporte, en 2002, la cifra era del 83%). De las personas que lo utilizan, ha aumentado considerablemente respecto al 2002 la percepción del riesgo de estos vehículos desde 2002. Entonces solo un 45% de ellas usaba el casco de seguridad en sus viajes en moto o bicicleta, actualmente lo hace el 80% de los personas que viajan en ellos. En el 2002, había una preocupante proporción del 42% decía no utilizarlos nunca cuando viajaba de esa manera, ahora la proporción sigue siendo también preocupantes pero ha bajado considerablemente hasta el 12%.

### ***Solo un 80% de ellas usa siempre el casco de seguridad...***

Por sexo de la persona entrevistada, un 23,2% de los hombres dicen viajar en estos medios de transporte frente a un 11,5% de las mujeres. De aquellas personas que dicen viajar habitualmente, el uso permanente de casco es menos frecuente en los hombres (77,1%) que

en las mujeres 81,7% de las mujeres. Por el contrario, la proporción de personas que refieren la no utilización en ningún momento del casco no tiene diferencias de género.

### ***Este problema ha mejorado considerablemente desde 2002...***

Por edad, son los hombres del grupo de 30 a 44 años los que más usan el casco de seguridad y el grupo más joven es el que principalmente reconoce que sólo lo utiliza a veces (16,6%).

Pregunta: ¿Cuándo viaja en moto/bici usa siempre el casco de seguridad?

|                              | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                              | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Sí</b>                    | 18,1   | 9,4   | 31,4  | 19,2  | 7,3   | 2,5  | <b>13,6</b> |
| <b>No, solo a veces</b>      | 2,6    | 0,6   | 5,3   | 1,2   | 0,9   | 0,0  | <b>1,5</b>  |
| <b>No, nunca</b>             | 2,8    | 1,5   | 4,5   | 2,1   | 1,7   | 1,0  | <b>2,1</b>  |
| <b>No viajo en moto/bici</b> | 74,1   | 82,9  | 56,8  | 74,9  | 86,6  | 88,8 | <b>78,7</b> |
| <b>Ns/Nc</b>                 | 2,3    | 5,6   | 2,1   | 2,6   | 3,5   | 7,8  | <b>4,0</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## **5.9. Uso de asiento de seguridad para menores**

### ***Se ha incrementado el viaje con menores de 12 años en vehículos...***

El viaje de menores en vehículos parece que ha aumentado en los últimos años. Así, en la Encuesta de Salud del año 2002 había un 15% de la población entrevistada que había llevado niños/as menores de doce años bajo su responsabilidad en los últimos tres meses con los condicionantes citados en el enunciado de las preguntas. En esta Encuesta del año 2008 esa proporción ha subido hasta el 35%. Hay por tanto mayor movilidad por parte de lo/as menores de 5 años de edad.

### ***Ha mejorado considerablemente el uso de medios de seguridad para menores...***

Esa mayor movilidad se está realizando con mayores medidas de seguridad. Un 94% de las personas que viajan con menores utilizan SIEMPRE elementos de seguridad apropiados a su edad. En cambio en el año 2002, las personas entrevistadas en la Encuesta de ese año, mencionaban en una frecuencia del 80% que siempre usaban dichos elementos.

Pregunta: Cuando viaja en coche con niños menores de 12 años, ¿usa siempre elementos de seguridad apropiados a la edad de los menores (silla, elevador, plataforma...)?:

|  | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|  | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Sí</b>  | 23,2   | 22,4  | 19,3  | 44,2  | 19,1  | 7,3  | <b>22,8</b> |
| <b>No, solo a veces</b>                            | 0,3    | 0,6   | 0,4   | 0,5   | 0,5   | 0,2  | <b>0,4</b>  |
| <b>No, nunca</b>                                   | 0,7    | 1,2   | 1,3   | 1,0   | 1,1   | 0,4  | <b>0,9</b>  |
| <b>No viajo nunca con niños menores de 12 años</b> | 66,8   | 64,3  | 68,2  | 45,9  | 70,0  | 78,3 | <b>65,5</b> |
| <b>Ns/Nc</b>                                       | 9,1    | 11,6  | 10,8  | 8,4   | 9,3   | 13,7 | <b>10,4</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

No hay diferencias sustanciales de género en la proporción de transporte de población infantil (hay una ligera mayor frecuencia de transporte de menores por parte de mujeres). En cambio, parece que el uso continuado de elementos de seguridad es más frecuente cuando el conductor es hombre (96% frente a un 92% si es mujer).

Por edades, son las personas entre 30-44 años de edad las que indican una mayor utilización de transporte de menores de cinco años (45,7%) frente a un 7,9% de las personas mayores.

## 5.10. Salud laboral

### **Una de cada seis empresas en las que trabajan las personas entrevistadas no oferta reconocimientos laborales...**

Solo un 14,3% de la población indica que en la empresa en que trabaja o trabajaba no se hacen este tipo de reconocimientos. Esas cifras alcanzaban un 38% en la Encuesta del año 2002.

De las personas a los que se les ofertaba, un 80% dice acudir siempre, y un 9% dice que no acude (o acudía nunca).

Por sexos, las empresas en las que trabajaban las mujeres entrevistadas tenían menor oferta de exámenes de salud. De las personas que tenían acceso a estos exámenes, acudían siempre mayor proporción de hombres (86%) que de mujeres (75%)

Pregunta: Cuando en el lugar donde trabaja le citan para realizar exámenes de salud laboral (chequeos o revisiones):

|   | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|   | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Acude siempre</b>                            | 25,7   | 13,5  | 21,9  | 33,9  | 19,5  | 1,8  | <b>19,3</b> |
| <b>Acude a veces</b>                            | 2,4    | 2,6   | 3,2   | 3,5   | 3,0   | 0,2  | <b>2,5</b>  |
| <b>No acude nunca</b>                           | 2,1    | 2,3   | 2,6   | 3,8   | 2,2   | 0,2  | <b>2,2</b>  |
| <b>Mi empresa no hace este tipo de exámenes</b> | 11,9   | 16,4  | 17,2  | 23,9  | 14,6  | 1,5  | <b>14,3</b> |
| <b>No trabajo</b>                               | 35,1   | 52,5  | 39,9  | 19,4  | 43,9  | 74,2 | <b>44,2</b> |
| <b>Ns/Nc</b>                                    | 22,8   | 12,6  | 15,2  | 15,5  | 16,7  | 22,2 | <b>17,5</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## 5.11. Toma de sal yodada

### **Solo una de cada tres personas consume regularmente sal yodada...**

Un 34,7% de la población manifiesta consumir siempre como sal la sal yodada, siendo inferior esta proporción al de aquella población que manifiesta no consumir nunca este tipo de sal (38%). Con respecto a la Encuesta del año 2002, parece haber disminuido la permanencia del uso de este tipo de sal en beneficio del uso ocasional de la misma.

### **La consumen más las mujeres y las personas de edades medias...**

Así como en el año 2002 no había diferencias de consumo sustanciales entre género, en la Encuesta de 2008 se observa una marcada diferencia. Las mujeres consumen tanto permanentemente como ocasionalmente más sal yodada que los hombres.

### **Dos de cada cinco personas jóvenes NUNCA consumen sal yodada...**

Por edades, manifiestan consumir sal yodada las personas de edades medias. Es de reseñar que un 41,3% de las personas jóvenes, las más susceptibles de padecer problemas relacionados con el yodo, dicen no consumir nunca esta sal. Esta cifra no ha variado con respecto a los resultados de la Encuesta del año 2002.

Pregunta: ¿Sabe si utiliza en su casa sal yodada?:

|                | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|----------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Siempre</b> | 27,7   | 41,1  | 26,4  | 38,5  | 45,2  | 21,8 | <b>34,7</b> |
| <b>A veces</b> | 10,5   | 14,2  | 13,8  | 11,8  | 11,5  | 3,6  | <b>12,4</b> |
| <b>Nunca</b>   | 40,2   | 35,4  | 41,3  | 35,0  | 36,5  | 45,4 | <b>37,7</b> |
| <b>Ns/Nc</b>   | 21,6   | 9,3   | 18,5  | 14,7  | 6,7   | 29,2 | <b>15,1</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## 5.12. Medios de protección solar

### ***Solo la mitad de la población asturiana se protege siempre del sol al estar al aire libre...***

Casi la mitad de la población adulta asturiana menciona protegerse siempre con medios de protección solar cuando la situación lo requiere. Una quinta parte de la misma población dice no protegerse nunca específicamente contra la radiación solar. En la Encuesta de Salud del año 2002 la frecuencia de no usar NUNCA medios de protección solar era más elevada (25%).

En un 14,4% de la población se menciona que no realizan ninguna actividad de trabajo u ocio al aire libre.

### ***Los hombres se protegen menos del sol que las mujeres...***

Por sexo, las distintas proporciones analizadas en la pregunta son diferentes entre ambos sexos. Así, casi el 57,6% de las mujeres se protege siempre por solo un 33% de los hombres. Inversamente, hay más del doble de proporción de hombres que de mujeres que no se protegen NUNCA contra el sol al aire libre, cuando las proporciones de realizar actividades al aire libre son similares.

*Pregunta: ¿Utiliza usted medios de protección solar cuando realiza actividades de ocio o de trabajo al aire libre (en la playa, en la montaña, en el campo)?:*

|  | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------------|
|  | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Siempre</b>   | 33,0   | 57,6  | 53,7  | 58,2  | 46,5  | 26,4 | <b>45,9</b> |
| <b>A veces</b>   | 20,2   | 13,0  | 22,4  | 18,7  | 16,6  | 9,3  | <b>16,4</b> |
| <b>Nunca</b>   | 28,9   | 12,5  | 19,8  | 15,6  | 21,3  | 24,2 | <b>20,3</b> |
| <b>No realizo este tipo de actividades al aire libre</b> | 15,0   | 13,7  | 1,2   | 4,8   | 13,3  | 35,4 | <b>14,4</b> |
| <b>Ns/Nc</b>   | 2,9    | 3,2   | 2,9   | 2,7   | 2,2   | 4,6  | <b>3,1</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### ***Las personas mayores parece que ni se preocupan de los efectos nocivos del sol...***

La población de 65 años son las que menos se protegen del sol ya que son las que menos realizan actividades al aire libre en las que se expongan al sol.

## 5.13. Actividades preventivas específicas en mujeres

### **5.13.1. Revisiones de ginecología**

#### ***Seis de cada diez mujeres realizan revisiones ginecológicas...***

Un 60,1% de las asturianas acude periódicamente a revisiones preventivas de ginecología.

#### ***Las personas mayores son las que menos las realizan...***

Las mujeres de 45 a 64 años son las que en mayor medida usan este tipo de revisiones (78,1%), seguidas del grupo de 30 a 44 años (74,3%). En menor medida acuden a estas revisiones las jóvenes de 16 a 29 años (52,2%) y menos aún las mayores de 64 años (32,4%).

Pregunta: *¿Acude usted periódicamente a la consulta de ginecología, para revisiones preventivas?:*

|              | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--------------|-------|-------|-------|------|-------------|
|              | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Sí</b>    | 52,2  | 74,3  | 78,1  | 32,4 | <b>60,1</b> |
| <b>No</b>    | 45,8  | 22,4  | 20,8  | 64,8 | <b>37,6</b> |
| <b>Ns/Nc</b> | 2,0   | 3,3   | 1,1   | 2,8  | <b>2,2</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### 5.13.2. Realización de mamografías

#### **Un 46% de la población femenina no se ha hecho NUNCA una mamografía...**

Un 42,8% de las mujeres de Asturias se ha realizado en alguna ocasión una mamografía, frente al 46,3% que nunca se ha hecho una.

#### **Un 15% de las mujeres de 45-64 años de edad y un 8% de ellas no recuerda haberse hecho una mamografía...**

Como es natural la realización de esta prueba es más frecuente entre las mujeres de 45 a 64 años, inversamente ese grupo de población femenina es el que menos frecuentemente menciona el no haberse hecho una mamografía.

Preguntas: *¿Cuánto tiempo transcurrió desde que se hizo la primera mamografía?:*

|                      | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|----------------------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                      | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Años</b>          | 9,2   | 28,2  | 75,1  | 40,3 | <b>42,8</b> |
| <b>Nunca la hice</b> | 83,9  | 67,0  | 15,3  | 39,5 | <b>46,3</b> |
| <b>No recuerda</b>   | 0,7   | 1,0   | 7,6   | 15,7 | <b>7,0</b>  |
| <b>Ns/Nc</b>         | 6,2   | 3,8   | 2,1   | 4,5  | <b>3,9</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

|                      | EDAD  |       |       |      | TOTAL      |
|----------------------|-------|-------|-------|------|------------|
|                      | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |            |
| <b>Media de años</b> | 3,3   | 3,6   | 6,3   | 11,4 | <b>7,1</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

El tiempo medio que ha transcurrido desde que se realizaron la primera mamografía es de 7,1 años, con diferencias significativas por grupos de edad.

#### **Cuando se las hacen, la periodicidad más frecuente es cada dos años...**

Una vez realizada la primera mamografía la periodicidad de continuación de las siguientes más frecuente es de cada dos años. Hay un 27,4% de mujeres que menciona hacerla al menos una vez al año. Esta proporción es mucho mayor en mujeres de 16-44 años de edad.

Pregunta: *A partir de la primera que se hizo, ¿con qué frecuencia se ha hecho las nuevas mamografías?:*

|                                | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|------|-------------|
|                                | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| <b>Al menos una vez al año</b> | 31,4  | 35,8  | 29,0  | 20,2 | <b>27,4</b> |
| <b>Cada 2 años</b>             | 7,7   | 29,0  | 52,2  | 33,0 | <b>40,4</b> |
| <b>Cada 3-4 años</b>           | 5,4   | 2,9   | 3,8   | 6,3  | <b>4,5</b>  |
| <b>Cada 5 años o más</b>       | 2,7   | 7,5   | 2,1   | 11,2 | <b>5,8</b>  |
| <b>Nunca</b>                   | 15,8  | 13,7  | 9,4   | 14,2 | <b>11,8</b> |
| <b>Ns/Nc</b>                   | 37,0  | 11,1  | 3,5   | 15,2 | <b>10,0</b> |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### **5.13.3. Motivo por el que se hizo la última mamografía**

#### ***Los motivos más frecuentes son el consejo médico sin tener problemas y la detección precoz...***

Un 44,2% de las asturianas se realizaron la mamografía siguiendo un consejo médico, aunque no tenían ningún problema. Las mujeres que principalmente se realizaron la prueba por este motivo son las de 45 a 64 años (53,2%).

El segundo motivo más frecuente es que fueron citadas para un programa de detección precoz del cáncer de mama (17,8%). En este caso las mujeres que fundamentalmente lo señalan son las de 45 años en adelante.

Las mujeres más jóvenes apuntan menos estos motivos de prevención y señalan más motivos relacionados con detección de problemas y existencia de mayor riesgo.

Pregunta: *¿Por qué motivo se ha hecho la última mamografía?:*

|   | EDAD  |       |       |      | TOTAL       |
|---|-------|-------|-------|------|-------------|
|   | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |             |
| Porque su médico/a de cabecera y /o ginecólogo/a se lo aconsejó sin que tuviese usted ningún problema     | 23,0  | 46,0  | 53,2  | 32,8 | <b>44,2</b> |
| Porque le citaron para un programa de detección precoz de cáncer de mama                                  | 0,0   | 2,3   | 22,6  | 20,9 | <b>17,8</b> |
| Porque su médico/a de cabecera o ginecólogo/a notó que tenía algún problema en el pecho durante un examen | 16,3  | 13,5  | 6,3   | 10,1 | <b>9,1</b>  |
| Porque usted misma notó que tenía algún problema en el pecho  | 11,4  | 13,0  | 4,0   | 7,4  | <b>6,8</b>  |
| Porque otras mujeres de su familia han tenido o tienen cáncer de mama                                     | 3,6   | 4,2   | 1,8   | 1,1  | <b>2,0</b>  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

Cuanto menor es la edad de la persona entrevistada mayor será la frecuencia con la que las mujeres mencionan que les detectaron un problema en el pecho durante un examen médico. También son mayores las proporciones entre las menores de 45 años las que se detectaron ellas mismas un problema en el pecho y otras mujeres de su familia tienen o han tenido cáncer de mama.

### **5.13.4. Realización de citologías vaginales y frecuencia**

#### ***Un 21,5% de la población femenina no se ha hecho NUNCA una citología vaginal...***

Un 62% de las asturianas se ha realizado en alguna ocasión citologías vaginales, por un 21,5% que indica que nunca se ha realizado esta prueba.

Las mujeres que más mencionan que nunca se han hecho esta prueba son las más jóvenes (36,3% en 16 a 29 años) y las más mayores (38,1% en 65 años en adelante).

El tiempo que ha transcurrido desde la última vez que se hicieron la prueba es de cinco años.

Este período de tiempo varía, en función de la edad actual de la persona entrevistada, desde los dos años que mencionan las mujeres de 16 a 29 años a los diez años para el grupo de 65 o más años.

Pregunta: ¿Aproximadamente cuánto tiempo hace que se hizo usted la última citología vaginal (Papanicolau)?:

|               | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|---------------|-------|-------|-------|------|-------|
|               | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Media de años | 2,0   | 3,3   | 5,2   | 10,1 | 5     |
| Nunca la hice | 36,3  | 9,4   | 8,0   | 38,1 | 21,5  |
| No recuerda   | 2,8   | 4,5   | 8,7   | 18,3 | 9,3   |
| Ns/Nc         | 6,7   | 8,5   | 6,2   | 8,0  | 7,4   |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

Por otra parte, la frecuencia con la que las asturianas se realizan citologías vaginales es mayor en las mujeres de edades medias. Las mujeres de 30 a 44 años y de 45 a 64 años son las que más frecuentemente suelen realizarse la prueba cada año o cada dos años.

Por el contrario, las mujeres con 65 o más años son las que mencionan más frecuentemente el realizar las citologías cada tres años o que no tienen el hábito de realizarlas de una forma periódica.

Pregunta: ¿Con qué frecuencia se realiza las citologías vaginales (Papanicolau)?:

|   | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|---|-------|-------|-------|------|-------|
|   | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Cada año                                    | 41,6  | 51,4  | 43,8  | 16,9 | 39,8  |
| Cada 2 años                                 | 20,8  | 23,1  | 23,6  | 14,4 | 21,1  |
| Cada 3 años o más                           | 6,0   | 6,5   | 8,3   | 9,2  | 7,7   |
| No hago citologías vaginales periódicamente | 17,0  | 9,7   | 18,4  | 37,6 | 20,0  |
| Ns/Nc                                       | 14,5  | 9,3   | 5,9   | 21,8 | 11,5  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

## 5.14. Métodos anticonceptivos

### 5.14.1. Frecuencia de uso del preservativo

#### **La mitad de la población NO usa NUNCA preservativo...**

Pregunta: ¿Cuándo mantiene relaciones sexuales usan siempre el preservativo (masculino femenino) para evitar una posible infección de transmisión sexual?:

|                  | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|                  | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Sí               | 36,5   | 22,9  | 60,6  | 43,8  | 20,6  | 2,4  | 29,4  |
| No, sólo a veces | 4,3    | 2,5   | 4,3   | 5,4   | 3,3   | 0,5  | 3,4   |
| No, nunca        | 46,6   | 49,0  | 24,1  | 43,2  | 61,4  | 52,9 | 47,9  |
| Ns/Nc            | 12,6   | 25,6  | 10,9  | 7,6   | 14,7  | 44,1 | 19,4  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

Al consultar a la población asturiana sobre el uso del preservativo cuando mantienen relaciones sexuales, casi la mitad de la población que ha respondido a la pregunta indica que NUNCA lo utiliza (47,9%), el 29,4% afirma que sí lo utiliza y el 3,4% que sólo a veces. Teniendo en cuenta únicamente a las personas que han respondido, no usan nunca el preservativo el 60% de la población. Lo usan el 37% y lo usan a veces un 4%.

#### **Es más frecuente que los hombres indiquen que se usa el preservativo en las relaciones sexuales...**

Los hombres declaran utilizarlo en mayor medida que las mujeres (un 42% lo usa siempre y un 5% a veces, frente al 31% y 3,4%, respectivamente, entre las mujeres), porcentajes siempre referidos a personas que han contestado a la cuestión, ya que una cuarta parte de las mujeres no responde a la pregunta (25,6%), una proporción el doble que entre los hombres (12,6%).

***A menor edad mayor uso del preservativo, sin embargo hay un número elevado de personas que no usan el preservativo...***

A medida que aumenta la edad, la falta de respuesta aumenta y, también, la frecuencia de población que señala no utilizar nunca el preservativo en sus relaciones sexuales. La tendencia opuesta se en el uso más frecuente del preservativo. No obstante, un 27,4% de la población joven NO utiliza NUNCA preservativo cuando mantiene relaciones sexuales. Y esa cifra llega al 64,7% en personas de 45-64 años de edad. En el grupo de 16 a 29 años, el 69,6% de las mujeres y el 51,3% de los hombres mantiene que utiliza siempre el preservativo en sus relaciones sexuales.

### 5.14.2. Utilización habitual de anticonceptivos

***Más de la mitad de la población dice que utiliza métodos anticonceptivos habitualmente...***

Pregunta: En sus relaciones sexuales, ¿usted o su pareja usual métodos anticonceptivos habitualmente?:

|       | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|       | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Sí    | 48,9   | 37,0  | 75,3  | 71,6  | 30,9  | 2,9  | 42,6  |
| No    | 36,5   | 36,1  | 13,5  | 19,9  | 53,3  | 48,6 | 36,3  |
| Ns/Nc | 14,6   | 27,0  | 11,2  | 8,5   | 15,8  | 48,5 | 21,1  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

Un 42,6% de la población adulta de Asturias refiere que utiliza métodos anticonceptivos de una manera habitual. El 36,3% declara que no los utiliza habitualmente y un 21,1% prefiere no responder a la pregunta. Si tenemos en cuenta solo las respuestas de las personas que contestaron a la pregunta, un 54% usa habitualmente métodos anticonceptivos y un 46% NO los utiliza habitualmente.

***Los hombres lo indican con más frecuencia...***

Los hombres indican con mayor frecuencia que utilizan anticonceptivos habitualmente (57% frente al 51%, de las personas que han querido responder a la pregunta), mientras que las mujeres evitan en mayor medida responder (27,0% frente al 14,6%).

***Los usan más los jóvenes...***

El grupo de personas jóvenes es el que más utiliza métodos anticonceptivos de manera habitual (85%), solo un 6% de la población mayor indica que utiliza métodos anticonceptivos.

### 5.14.3. Métodos anticonceptivos utilizados

***Los métodos más utilizados son el preservativo masculino (62,1%) y la píldora anticonceptiva (19%)...***

Cuando se usan, las personas responden que el método anticonceptivo más utilizado es el preservativo masculino (62,1%) y, el segundo más frecuente, la píldora anticonceptiva (19,0%). Con menor frecuencia se mencionan el DIU (5,6%), la vasectomía (4,6%), los parches o anillos anticonceptivos (3,9%) y la ligadura de trompas (3,2%).

Un 1,6% de la población que indica utilizar métodos anticonceptivos habitualmente señala los métodos naturales, como el método Ogino y la medición de temperatura, y un 1,3% apunta el coito interrumpido.

Menos de una de cada cien personas que utiliza anticonceptivos habitualmente opta por el diafragma (0,8%), la píldora del día después (0,6%), la espuma o el gel vaginal (0,6%), las inyecciones anticonceptivas (0,4%), los espermicidas (0,4%) o el preservativo femenino (0,2%).

Pregunta: ¿Cuál o cuales son los métodos anticonceptivos que usan (usted o su pareja) con mayor frecuencia?:

|   | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|   | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| Preservativo masculino (condón)           | 69,0   | 53,9  | 70,9  | 59,8  | 53,5  | 74,1 | 62,1  |
| Preservativo femenino                     | 0,0    | 0,4   | 0,2   | 0,3   | 0,0   | 0,0  | 0,2   |
| Métodos naturales (Ogino, temperatura...) | 1,3    | 1,9   | 0,5   | 1,4   | 3,1   | 4,6  | 1,6   |
| Píldora anticonceptiva                    | 17,2   | 21,3  | 21,7  | 19,2  | 15,7  | 6,8  | 19,0  |
| Píldora del día después                   | 0,6    | 0,5   | 1,1   | 0,5   | 0,0   | 0,0  | 0,6   |
| Inyecciones anticonceptivas               | 0,4    | 0,4   | 0,6   | 0,4   | 0,0   | 0,0  | 0,4   |
| Parches o anillos anticonceptivos         | 2,4    | 5,8   | 5,9   | 4,0   | 1,4   | 0,0  | 3,9   |
| Coito interrumpido                        | 1,1    | 1,6   | 0,0   | 1,5   | 2,4   | 5,7  | 1,3   |
| Diafragma                                 | 0,9    | 0,7   | 0,0   | 0,7   | 2,2   | 0,0  | 0,8   |
| Espuma o gel vaginal                      | 0,8    | 0,4   | 0,3   | 1,0   | 0,5   | 0,0  | 0,6   |
| Espermicidas                              | 0,2    | 0,7   | 0,0   | 0,7   | 0,5   | 0,0  | 0,4   |
| DIU                                       | 3,4    | 8,2   | 1,8   | 8,3   | 6,2   | 0,0  | 5,6   |
| Ligadura de trompas                       | 2,5    | 4,0   | 0,0   | 3,6   | 6,8   | 3,7  | 3,2   |
| Vasectomía                                | 4,4    | 4,8   | 0,4   | 5,2   | 9,5   | 0,0  | 4,6   |
| Otros                                     | 0,3    | 2,0   | 0,5   | 0,7   | 2,7   | 0,0  | 1,1   |
| Ns/Nc                                     | 1,1    | 1,3   | 0,5   | 0,6   | 3,1   | 5,0  | 1,2   |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

### **Ambos sexos mencionan como método más utilizado el preservativo masculino...**

Por sexos, los hombres mencionan más frecuentemente el uso del preservativo masculino (69,0% por un 53,9% en mujeres) y las mujeres la píldora anticonceptiva (21,3% por un 17,2% de hombres), el DIU (8,2% por 3,4% de hombres), los parches o anillos anticonceptivos (5,8% por un 2,4% de hombres) y la ligadura de trompas (4,0% por un 2,5% de hombres).

#### **5.14.4. Motivos por los que no utilizan métodos anticonceptivos**

**La mayoría de las personas que NO usan métodos anticonceptivos es porque ya no están en edad fértil...**

Pregunta: Si no ha usado métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales con su pareja/as durante los últimos 6 meses ¿por qué motivo no la ha hecho?:

|   | SEXO   |       | EDAD  |       |       |      | TOTAL |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|   | HOMBRE | MUJER | 16-29 | 30-44 | 45-64 | > 64 |       |
| No he mantenido relaciones sexuales con penetración | 10,3   | 16,8  | 23,7  | 10,3  | 7,6   | 21,6 | 13,7  |
| Porque no tengo acceso a ellos                      | 0,6    | 0,7   | 0,0   | 0,8   | 0,6   | 0,8  | 0,7   |
| Queremos tener un embarazo                          | 4,2    | 5,0   | 13,5  | 25,2  | 0,1   | 0,2  | 4,6   |
| Por motivos religiosos                              | 0,3    | 0,5   | 2,0   | 0,0   | 0,0   | 0,7  | 0,4   |
| Por las complicaciones que presenta su utilización  | 3,7    | 3,1   | 20,9  | 9,6   | 1,3   | 0,0  | 3,4   |
| Por razones de salud                                | 3,1    | 4,3   | 7,1   | 10,3  | 3,4   | 0,7  | 3,7   |
| Porque mi compañero/a no quiere                     | 4,0    | 2,2   | 13,7  | 4,5   | 3,0   | 0,4  | 3,1   |
| Porque ya no estoy (yo o mi pareja) en edad fértil  | 57,8   | 48,2  | 0,0   | 11,2  | 66,4  | 62,5 | 52,8  |
| Ns/Nc   | 16,0   | 19,2  | 19,0  | 28,2  | 17,5  | 13,0 | 17,7  |

FUENTE: "Encuesta de Salud para Asturias". Año 2008. DGSP.

Entre la población que declara no haber utilizado habitualmente métodos anticonceptivos, la mayoría explica que no lo hacen porque ya no están en edad fértil (52,8%, 65% de las personas respondedoras), indicándolo en mayor medida los hombres (57,8%, 69% de las mujeres que respondieron).

Un 13,7% (16% si tenemos en cuenta solo a las personas que contestaron) del total de la población afirma que no ha mantenido relaciones sexuales con penetración, motivo más aludido por las mujeres (16,8%, 21% de las respondedoras).

***Casi un 5% porque su pareja no quiere que se usen, una de cada doscientas personas, por motivos religiosos...***

Otros motivos menos frecuentes son que el que buscan un embarazo (4,6%) y que no los utilizan por motivos de salud (4,2%), siendo las mujeres quienes más los señalan (6,2% y 5,3%, respectivamente). El 4,8% de los hombres afirma que su pareja no quiere utilizarlos, frente al 2,7% de las mujeres que cita este motivo. Un 0,5% indica que NO los usa por motivos religiosos.

***En jóvenes, un 17% porque su pareja no quiere que se usen y un 30% por no haber tenido relaciones sexuales con penetración...***

Por edades, un 30% de la población joven que no utilizó métodos anticonceptivos indica que no los usó por no haber tenido relaciones sexuales con penetración, lo mismo que las personas mayores. El querer tener un embarazo afectó a una de cada tres personas de 30-44 años. Una de cada cuatro personas jóvenes no los usan porque su uso presenta complicaciones. Un 17% de las personas jóvenes indica que el motivo de no usar métodos anticonceptivos habitualmente es porque su pareja NO quiere que se usen.