

**Les infeccions de transmissió sexual**



# **Gonocòccia**

**Preguntes i respostes**



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**

## Què és la gonocòccia?

És una infecció causada pel bacteri *Neisseria gonorrhoeae* o gonococ, i forma part del grup de les infeccions que es transmeten de persona a persona per contacte sexual.

A l'inici pot afectar diferents mucoses del cos, usualment, dels genitals (la uretra o conducte de l'orina en l'home i el coll uterí en la dona); també del recte, de la faringe o gola i, ocasionalment, de l'ull.

Si la infecció genital no es tracta a temps, de vegades, es pot estendre, pot afectar greument l'aparell reproductor i pot deixar seqüeles com esterilitat, especialment en les dones.

**La gonocòccia afavoreix l'adquisició del VIH per via sexual.**

## Com es transmet?

- **Fàcilment, durant les relacions sexuals** vaginals o anals i també pel sexe oral, **perquè s'intercanvien les secrecions** provinents de les mucoses infectades. No cal que hi hagi ejaculació per a la transmissió.

La persona infectada pot transmetre la gonocòccia tot i que no tingui cap símptoma o molèstia.

- **En passar pel canal del part, de la mare infectada al nadó.** Pot causar una severa infecció als ulls del noutat.

### **I a més...**

Hi pot haver transmissió per l'ús de joguines sexuals portadores de secrecions infectades pel gonococ si hi ha un intercanvi immediat.

La gonocòccia es pot contreure més d'una vegada.

## Com es manifesta?

**En cas d'infecció genital:**

**La majoria d'homes solen presentar signes i símptomes de la infecció:** usualment secreció anormal groguenca del penis i/o fort dolor o cremor en orinar; en algun cas dolor en un dels testicles.

**Les dones, per contra, en pocs casos en presenten algun o, si n'hi ha, són poc importants:** fluix vaginal anormal o lleugerament augmentat, dolor o coïssor en orinar, dolor al baix ventre, sagnats vaginals anormals o, en algun cas, coit dolorós.

Aquestes manifestacions poden ser similars a les d'altres infeccions. Cal consultar el metge o metgessa, que en farà el diagnòstic.

**En el cas d'infecció rectal i faríngia** usualment no hi ha símptomes.

## Com es pot saber si es té la infecció?

**Cal fer-se unes proves específiques. Només cal una mostra de secrecions de l'àrea infectada:** d'uretra en l'home, de coll uterí o de vagina en la dona, de recte o de gola. **Fins i tot, pot fer-se d'una mostra d'orina**, per detectar la infecció genital.

## La gonocòccia es pot curar?

**La infecció es cura. El tractament és còmode i eficaç, amb antibiòtics**, generalment amb una única dosi: una injecció o un comprimit.

**La persona infectada ha de rebre tractament al més aviat possible com també les seves parelles sexuals recents.** Només així es trencarà la cadena de noves infeccions.

El tractament, però, no cura les seqüeles que la gonocòccia hagi pogut produir.

### I a més...

**Cal que la persona que s'assabenta que està infectada alerti les seves parelles sexuals** dels dos últims mesos. Així, encara que aquestes no tinguin símptomes, podran accedir al tractament de la infecció i evitar les complicacions que pot generar.

## Com es pot prevenir la gonocòccia?

Llevat que els dos membres de la parella sàpiguen que no estan infectats, per reduir el risc de contreure la gonocòccia i altres infeccions de transmissió sexual cal:

- **Utilitzar un mètode barrera que impedeixi el pas de les secrecions infeccioses en les relacions sexuals vaginals, anals i orals.** L'ús del preservatiu (i també de la banda de làtex per al sexe oral) pot evitar el risc de la transmissió de la gonocòccia.

En cas d'intercanvi de joguines sexuals, aquestes s'han de cobrir amb un preservatiu abans de cada ús.

- **Evitar tenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol o les drogues,** ja que disminueix la percepció de risc i pot dur a no utilitzar el preservatiu o a utilitzar-lo incorrectament.




### I a més...

- **Limitar el nombre de parelles sexuals** és també una mesura preventiva.
- **Per reduir les complicacions, cal:**
  - **Davant dels senyals d'alerta de les infeccions de transmissió sexual** (lesions a la pell o a les mucoses, especialment de l'entorn genital, secrecions anormals genitals i/o cremor en orinar), **consultar el professional sanitari,** que en valorarà la importància, i **evitar tenir relacions sexuals fins a saber-ne la valoració.**
  - **Fer-se les proves de detecció de les infeccions de transmissió sexual com la gonocòccia i el VIH/sida** si hi ha hagut risc d'haver-se infectat; pot estar indicat, tot i que no se'n presentin símptomes.
  - **Detectar la infecció en la dona embarassada.** El tractament consegüent pot evitar la infecció del nadó.

# Manifestacions de la gonocòccia sense tractament

## Infecció inicial

La infecció s'inicia i es limita a mucoses del cos determinades.



Sexe	Llocs d'infecció	Síntomes possibles
	Uretra	Als 2-5 dies del contacte sexual infectant: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreció groguenca (purulenta) del penis</li> <li>• Dolor o cremor en orinar</li> </ul> <b>Sense símptomes en el 10% de les infeccions</b>
	Coll de l'úter Uretra	Al llarg dels 10 dies posteriors del contacte sexual infectant: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flux vaginal groguenc o augmentat</li> <li>• Dolor al baix ventre</li> <li>• Cremor o de dolor en orinar</li> </ul> <b>Sense símptomes en el 50% de les infeccions</b>
	Recte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruija anal, secreció de moc i pus o sang rectal</li> <li>• Intens dolor rectal (usualment en homes)</li> </ul> <b>Sense símptomes en la majoria de casos</b>
	Faringe	<b>Sense símptomes en més del 90% de les infeccions</b>

La infecció pot persistir alguns mesos abans de la curació espontània.

## Complicacions de la infecció

La infecció genital inicial es propaga per l'aparell reproductor.

Afecta l'1% d'homes i el 10% de dones amb infecció genital.

Sexe	Llocs d'infecció	Síntomes possibles
	Epidídim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor o inflor al voltant del testicle (usualment unilateral)</li> </ul>
	Seqüeles: infertilitat (poc freqüent)	
	Úter* Trompes de Fal·lopi* Ovaris*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolors al baix ventre</li> <li>• Sagnat vaginal entre els cicles menstruals</li> <li>• Trastorns menstruals</li> <li>• Coïts dolorosos</li> <li>• Febre</li> </ul>
	* La malaltia inflamatòria pelviana engloba les infeccions en aquests òrgans. Seqüeles: Dolor crònic al baix ventre, embaràs fora de l'úter, infertilitat.	

La infecció es dissemina per l'organisme a través de la sang.

Afecta l'1% de persones infectades.

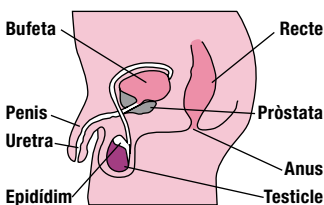
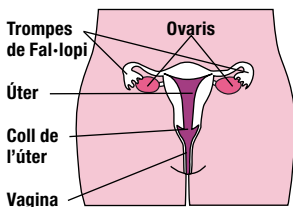
- Lesions cutànies, inflamació i dolor de les articulacions (genolls, canells, etc.)

La infecció en la dona embarassada es pot transmetre al nadó.

Afecta els nounats: el 40% en cas d'infecció als ulls (conjuntivitis).

- Conjuntivitis (causa de ceguesa); rarament infecció greu generalitzada del nadó

Nota: la taula és un resum de les dades rellevants i més probables de la gonocòccia.



# Les infeccions de transmissió sexual

## No oblideu que:

- Una persona pot estar infectada i no saber-ho.
- L'ús del preservatiu redueix eficaçment el risc d'adquirir una infecció de transmissió sexual.
- Un diagnòstic i tractament precoços evitaran la majoria de complicacions de les infeccions de transmissió sexual.

Si teniu dubtes o si penseu que la vostra manera d'actuar us posa en risc d'infectar-vos, podeu adreçar-vos al vostre centre de salut, a les unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva o a les unitats d'infeccions de transmissió sexual de la xarxa sanitària pública.

També podeu trucar als telèfons:



**Sanitat Respon 24 hores**  
**902 111 444**

**SIDA**

**900 212222**  
Informació confidencial i gratuïta



**[www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)**