

Maternidad en la Adolescencia y su Relación con el Bienestar Físico, Emocional y Social: Revisión Sistemática

Teenage motherhood and its relationship with physical, emotional and social well-being: a systematic review

Para citar este trabajo:

Landa, M., Iturralde, M., y Cusme, N., (2025). Maternidad en la Adolescencia y su Relación con el Bienestar Físico, Emocional y Social: Revisión Sistemática. *Reincisol*, 4(8), pp. 3230-3250.
[https://doi.org/10.59282/reincisol.V4\(8\)3230-3250](https://doi.org/10.59282/reincisol.V4(8)3230-3250)

Autores:

Milagros Belén Landa Jacome

Estudiante del Instituto Superior Tecnológico España (ISTE)
Ciudad: Ambato, País: Ecuador
Correo electrónico: landamilagros869@iste.edu.ec
Orcid <https://orcid.org/0009-0005-7302-1149>

María Paula Iturralde Ortiz

Estudiante del Instituto Superior Tecnológico España (ISTE)
Ciudad: Ambato, País: Ecuador
Correo electrónico: maria.iturralde621@iste.edu.ec
Orcid <https://orcid.org/0009-0004-4041-5427>

Lcda. Nadihezka Amanda Cusme Torres, Mg

Docente del Instituto Superior Tecnológico España
Ciudad: Ambato, País: Ecuador
Correo electrónico: nadihezka.cusme@iste.edu.ec
Orcid <https://orcid.org/0000-0002-5402-0088>

RECIBIDO: 20 julio 2025

ACEPTADO: 31 agosto 2025

PUBLICADO: 13 septiembre 2025

RESUMEN

El embarazo en adolescentes constituye un problema de salud pública y social con repercusiones en el bienestar físico, emocional y social de las madres jóvenes. Aunque las tasas han disminuido a nivel mundial, América Latina y el Caribe mantienen cifras elevadas, vinculadas a desigualdades sociales, falta de educación sexual integral y limitado acceso a servicios de salud. En Ecuador, la tasa alcanza 27,8 nacimientos por cada 1.000 adolescentes, lo que refleja una problemática persistente. A nivel físico, las adolescentes presentan mayor riesgo de complicaciones como parto prematuro, anemia, bajo peso al nacer y eclampsia; en el ámbito emocional se identifican ansiedad, depresión, miedo y baja autoestima; mientras que en el aspecto social son frecuentes la deserción escolar, el rechazo familiar, la pobreza y la violencia.

La presente investigación, desarrollada como revisión sistemática bajo la guía PRISMA, incluyó literatura publicada entre 2020 y 2025 en bases de datos como PubMed, Scopus y SciELO. Se seleccionaron 10 estudios que cumplieron criterios de inclusión, analizando de forma cualitativa los hallazgos en las dimensiones del bienestar.

Los resultados evidencian que el embarazo adolescente es un fenómeno complejo que impacta negativamente en la salud materna e infantil, incrementando riesgos clínicos y dificultades psicosociales. Sin embargo, también se identificaron factores protectores, especialmente el apoyo social y familiar, que contribuyen a mejorar la experiencia materna y prevenir depresión posparto.

Se concluye que la maternidad en la adolescencia exige intervenciones integrales de salud pública y enfermería, orientadas no solo al control prenatal, sino también al fortalecimiento emocional, educativo y social de las adolescentes, con el fin de romper ciclos de inequidad y favorecer el bienestar integral.

Palabras claves: Embarazo adolescente, Maternidad en la adolescencia, Bienestar emocional, Impacto social, Salud física, Salud mental, Cuidado de enfermería

ABSTRACT

Teenage pregnancy constitutes a public and social health problem with repercussions on the physical, emotional, and social well-being of young mothers. Although rates have decreased worldwide, Latin America and the Caribbean maintain high figures, linked to social inequalities, a lack of comprehensive sexuality education, and limited access to health services. In Ecuador, the rate reaches 27.8 births per 1,000 adolescents, reflecting a persistent problem. Physically, adolescents are at greater risk of complications such as premature birth, anemia, low birth weight, and eclampsia; emotionally, anxiety, depression, fear, and low self-esteem are identified; while socially, school dropout, family rejection, poverty, and violence are common.

This research, developed as a systematic review under the PRISMA guidelines, included literature published between 2020 and 2025 in databases such as PubMed, Scopus, and SciELO. Ten studies that met inclusion criteria were selected, and their findings in the dimensions of well-being were qualitatively analyzed.

The results show that teenage pregnancy is a complex phenomenon that negatively impacts maternal and child health, increasing clinical risks and psychosocial difficulties. However, protective factors were also identified, especially social and family support, which contribute to improving the maternal experience and preventing postpartum depression.

It is concluded that teenage motherhood requires comprehensive public health and nursing interventions, focused not only on prenatal care but also on the emotional, educational, and social strengthening of adolescents, in order to break cycles of inequity and promote comprehensive well-being.

Keywords: Teenage pregnancy, Adolescent motherhood, Emotional wellbeing, social impact, Physical health, Mental health, Nursing care

INTRODUCCIÓN

El embarazo en adolescentes sigue siendo un problema grave; a pesar de la disminución de las tasas, aún exige soluciones complejas y a largo plazo. Al principio, el embarazo durante la adolescencia temprana trae tremendas implicaciones para la salud física de las mismas, ya que sus cuerpos pueden no estar preparados para tales cambios fisiológicos. Las madres jóvenes tienen un mayor riesgo de mala nutrición, anemia, ruptura prematura de membranas y eclampsia (Lesinskiené et al., 2025a)

Durante este periodo, se producen cambios físicos, emocionales y sociales significativos que influyen en la construcción de la identidad y en la elaboración del proyecto de vida. En esta etapa, los adolescentes adquieren capacidades reproductivas, desarrollan vínculos sociales más complejos y asumen nuevas responsabilidades. Sin embargo, la presencia de un embarazo no planificado puede interrumpir este proceso de desarrollo, generando desafíos que afectan considerablemente el bienestar integral de la madre adolescente (OMS, 2024).

El embarazo adolescente representa un importante problema de salud pública a nivel mundial debido a sus múltiples repercusiones físicas, emocionales, sociales y económicas. Aunque las tasas de fecundidad adolescente han disminuido en varias regiones, América Latina y el Caribe continúan registrando cifras elevadas. En 2021, la tasa fue de 53,2 nacimientos por cada 1.000 mujeres de entre 15 y 19 años, y en Ecuador alcanzó los 27,8 nacimientos por cada 1.000 mujeres en ese rango de edad. Estas cifras evidencian desigualdades sociales persistentes, el acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva, y la ausencia de una educación sexual integral en muchos contextos. (OMS, 2024).

Más allá de los riesgos clínicos como partos prematuros, bajo peso al nacer, anemia o preeclampsia, el embarazo en la adolescencia también conlleva importantes consecuencias emocionales, como ansiedad, depresión, miedo, culpa y baja autoestima. En el ámbito social, muchas adolescentes enfrentan la deserción escolar, el desempleo, el rechazo familiar, la discriminación y la pérdida de sus redes de apoyo, lo cual limita su desarrollo y perpetúa ciclos de pobreza e inequidad. Desde el enfoque del cuidado de enfermería, el modelo de sistemas de Betty Neuman permite analizar a la adolescente embarazada como un sistema abierto, vulnerable a estresores físicos, psicológicos y sociales (Rivera, 2024).

Este modelo facilita una comprensión integral del impacto de la maternidad temprana y resalta la necesidad de intervenciones oportunas que promuevan el autocuidado, el fortalecimiento emocional y el acceso a servicios de salud, educación y protección social.

Estudios realizados en Ecuador, han identificado efectos negativos del embarazo adolescente en todas las dimensiones del bienestar: física (infecciones urinarias, hemorragias), emocional (ansiedad, depresión, rechazo del embarazo) y social (conflictos familiares, consumo de sustancias, aislamiento y abandono escolar) (Saquicela, 2020).

Por tanto, resulta imprescindible abordar el embarazo en adolescentes no solo desde una perspectiva clínica, sino también considerando sus implicaciones emocionales y sociales. Este análisis tiene como objetivo investigar y sistematizar la evidencia científica sobre la influencia del embarazo adolescente en el bienestar físico, emocional y social de las madres jóvenes. Asimismo, busca identificar factores de riesgo, efectos a corto y largo plazo, y estrategias de intervención desde la enfermería y la salud pública, con el fin de aportar insumos útiles para el diseño de políticas integrales de prevención, atención y apoyo psicosocial.

Finalmente, es importante considerar que el desarrollo de la primera infancia etapa que abarca desde el nacimiento hasta los 72 meses también puede verse afectado por las condiciones de vulnerabilidad de las madres adolescentes. Factores como el estrés, la depresión materna o la violencia en el entorno pueden perjudicar el desarrollo infantil, mientras que prácticas como la lactancia materna y la estimulación temprana pueden favorecer un crecimiento saludable y armónico (Saquicela, 2020).

Por lo que la maternidad en la adolescencia continúa siendo un desafío de salud pública y desarrollo social, especialmente en países de ingresos bajos y medios, donde las tasas de embarazo adolescente se mantienen elevadas (MSP, 2019). Esta etapa del ciclo vital, marcada por profundos cambios físicos, emocionales y sociales, se ve interrumpida por una responsabilidad que muchas veces supera las capacidades de adaptación y afrontamiento propias de la edad (Mendoza et al., 2024).

Las adolescentes madres enfrentan múltiples riesgos que comprometen su bienestar integral, incluyendo complicaciones de salud, abandono escolar, estigmatización social, violencia de pareja y condiciones económicas precarias.

El bienestar físico, emocional y social de las madres adolescentes no solo determina su calidad de vida, sino que también impacta directamente en el desarrollo del recién nacido y en las oportunidades futuras de ambos. A pesar de su relevancia, las políticas públicas y los sistemas de salud suelen centrar sus esfuerzos en el control prenatal y la reducción del embarazo precoz, dejando de lado la atención integral posterior a la maternidad y el abordaje de los factores psicosociales asociados (Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), 2021).

Según Figueroa Peñafiel (2020), “Las madres adolescentes sufren una desventaja en comparación a las madres de edad adulta; las madres adolescentes tienen menores conocimientos del desarrollo infantil con actitudes más punitivas y menor sensibilidad a las necesidades del niño”. Al parecer estas desventajas aumentan en presencia de rechazo familiar, ya que para la adolescente el apoyo familiar es esencial para afrontar los eventos importantes de su vida; el embarazo como proceso natural del organismo femenino que implica alteraciones fisiológicas, emocionales y sociales a las que, si sumamos los cambios propios de la pubertad, genera un cambio radical para la adolescente que se ve obligada a pedir el apoyo familiar y conyugal para alcanzar la estabilidad biopsicosocial y afrontar la responsabilidad de la crianza de su hijo/a. La maternidad en la adolescencia constituye un fenómeno de relevancia social y sanitaria a nivel mundial, especialmente en países de ingresos bajos y medios, donde las tasas de embarazo adolescente continúan siendo elevadas. Este proceso, al producirse en una etapa de desarrollo caracterizada por cambios físicos, emocionales y sociales significativos, implica riesgos que trascienden la esfera individual y afectan tanto a la madre como a su entorno familiar y comunitario. Ante esta realidad, resulta necesario sintetizar la evidencia científica reciente que explore la relación entre la maternidad adolescente y el bienestar físico, emocional y social, a fin de identificar patrones, vacíos de conocimiento y posibles intervenciones de enfermería y salud pública.

Una revisión sistemática permitirá integrar hallazgos dispersos, ofrecer un panorama actualizado y fundamentar la toma de decisiones en políticas, programas de prevención y estrategias de apoyo integral a esta población vulnerable.

Por lo tanto, esta investigación se justifica en la necesidad de profundizar en la comprensión del impacto de la maternidad en la adolescencia y de aportar evidencia que contribuya al diseño de intervenciones efectivas que promuevan el bienestar integral de las madres adolescentes y sus hijos, fortaleciendo a su vez el rol de los profesionales de salud en la atención y acompañamiento.

METODOLOGÍA

La presente investigación es una revisión sistemática con un enfoque cualitativo, de diseño descriptivo, Este tipo de estudio permite recopilar, evaluar y sintetizar evidencia científica existente sobre la maternidad en la adolescencia y su relación con el bienestar físico, emocional y social, sin manipular variables, lo que facilita generar conclusiones basadas en información previamente publicada. Se realizó la búsqueda en bases de datos electrónicas reconocidas, tales como: PubMed, Scopus, Web of Science, SciELO.

Para ello, se seguirá la guía PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*), que garantiza la transparencia y rigurosidad del proceso de búsqueda y análisis. Utilizando la base de datos científica electrónica PubMed, que abarcó el periodo de 2020 a 2025. Los términos aplicados en la búsqueda avanzada de PubMed incluyeron "Adolescent pregnancy" OR "Pregnancy in Adolescence" OR "Teen pregnancy" OR "Teenage pregnancy" AND "Complex support" OR "Healthcare" OR "Patient care" OR "Psychosocial support" OR "Social support" OR "Community health services" OR "Primary care interactions" AND "Mental health" OR "Psychological well-being". Se incluyó literatura adicional después de realizar referencias cruzadas de publicaciones recuperadas a través de una búsqueda booleana. Las tendencias demográficas se estimaron utilizando datos complementarios de las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF.

El proceso de selección de estudios se desarrolló en tres etapas: Se revisaron los títulos y resúmenes para identificar artículos potencialmente relevantes. Se accedió al texto completo de los estudios preseleccionados.

Se realizó una síntesis narrativa de los hallazgos, agrupando la información por las dimensiones del bienestar: físico, emocional y social. Se identificaron patrones, coincidencias y diferencias entre los estudios, así como vacíos de investigación relevantes para futuras investigaciones.

Criterio de inclusión:

- Estudios publicados en base de datos indexadas desde 2020 hasta 2025
- Estudios con enfoques cuantitativo y cualitativos, mixto; con diseños de revisiones sistemáticas, metaanálisis, originales.
- Estudios publicados en idiomas inglés, español y portugués.

Criterios de exclusión:

- Literatura gris.
- Publicaciones como tesis de grados, maestrías, doctorados

RESULTADOS

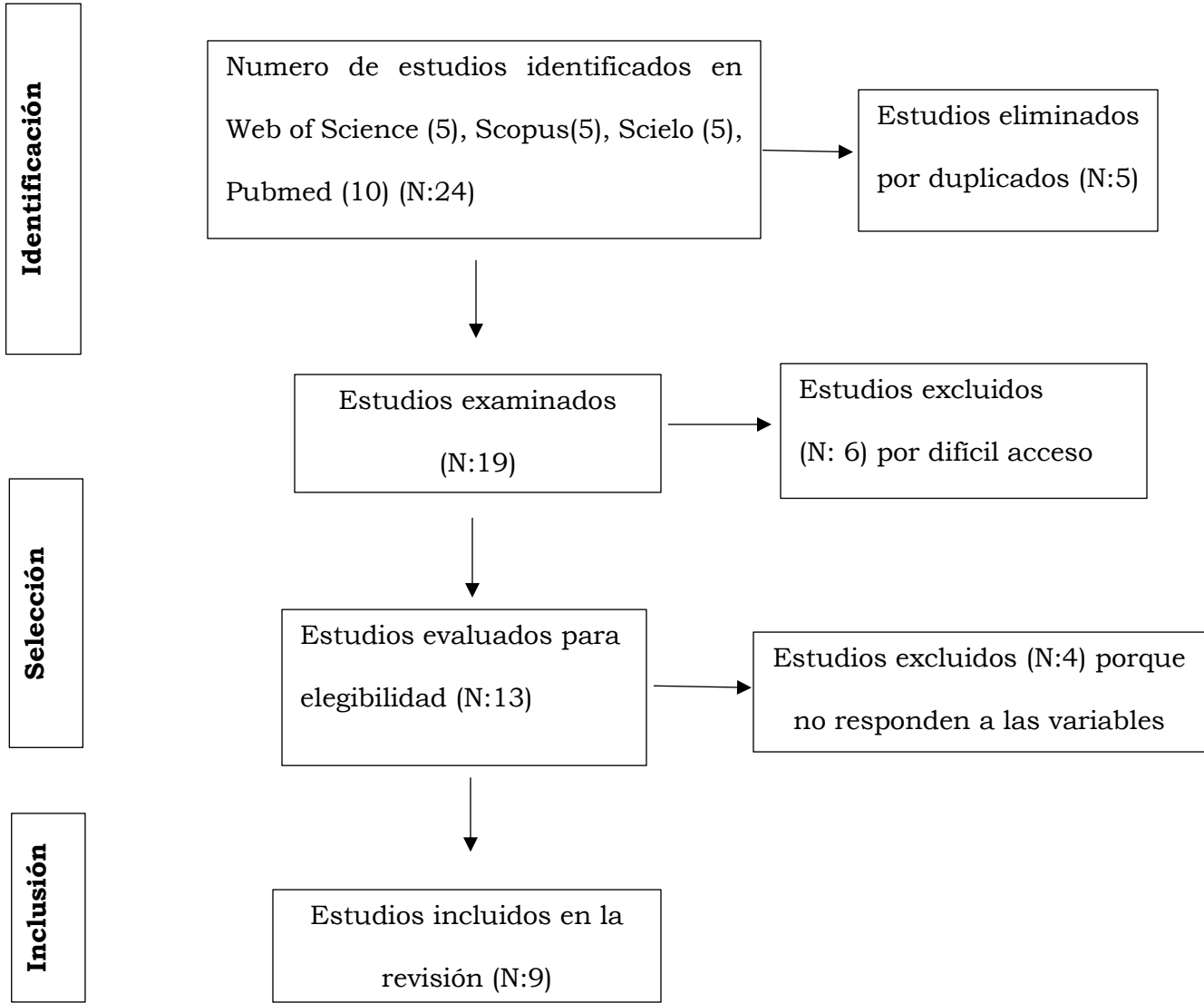
El diagrama PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) es una herramienta metodológica utilizada para garantizar la transparencia y rigurosidad en el proceso de selección de estudios dentro de una revisión sistemática o metaanálisis. Este diagrama permite visualizar de manera clara y ordenada las distintas fases del proceso de búsqueda, filtrado y selección de artículos científicos.

Inicialmente, se identificaron 25 estudios en bases de datos como PubMed, Scopus, ScienceDirect, Google Académico y otras fuentes confiables. Luego de eliminar 5 estudios que se encontraban duplicados, quedando 20 artículos seleccionados. De estos, 10 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de inclusión, como el enfoque en otras poblaciones, publicaciones anteriores al año 2020, falta de acceso gratuito o no responder a las preguntas de investigación. Finalmente, 10 estudios fueron incluidos en la síntesis cualitativa.

Los temas principales abordados en los estudios analizados incluyeron complicaciones físicas del embarazo adolescente, como el parto prematuro, bajo peso al nacer, anemia y rotura prematura de membranas. A nivel emocional, se evidenciaron síntomas frecuentes de ansiedad, depresión, miedo, culpa y baja autoestima en las adolescentes embarazadas. En el aspecto social, los resultados mostraron que muchas jóvenes enfrentan abandono escolar, estigmatización, rechazo familiar y pobreza, afectando profundamente su calidad de vida y limitando sus oportunidades futuras. Además, varios estudios resaltaron que el apoyo social y familiar, así como intervenciones psicosociales adecuadas, pueden desempeñar un papel protector clave, favoreciendo la estabilidad emocional y el desarrollo de competencias maternas.

En conjunto, los estudios analizados revelan que la maternidad en la adolescencia es un fenómeno complejo que impacta negativamente en múltiples dimensiones del bienestar. No obstante, también se identificaron estrategias y factores protectores que pueden mejorar significativamente la experiencia materna adolescente, resaltando la importancia de implementar políticas de salud pública y programas multidisciplinarios de acompañamiento que aborden de forma integral esta problemática.

IDENTIFICACION DE ESTUDIOS A TRAVES DE BASE DE DATOS



N° BASE Revista Idioma Título Autor y año Objetivo Principales resultados

N°	Idioma	Título	Autor Año	Objetivos	Resultados
1	Ingles	Prevalencia, determinantes y complicaciones del embarazo adolescente: una revisión general de revisiones sistemáticas y metaanálisis	Biruk Beletew Abate, Ashenafi. febrero de 2025	Evaluar la magnitud, los determinantes y los resultados del embarazo adolescente mediante la combinación de datos de revisiones sistemáticas y metaanálisis anteriores.	Un total de 14 revisiones sistemáticas y metaanálisis con 677.431 participantes se incluyeron en el análisis final de esta revisión general
2	Ingles	Embarazos adolescentes y salud mental perinatal: necesidades y opciones de apoyo complejas: una revisión de la literatura	<i>J. Clin. Med.</i> 2025	Evaluar los problemas de salud mental, identificar necesidades complejas, explorar formas de organizar la asistencia perinatal integral y determinar las deficiencias en el sistema de apoyo existente para las mujeres adolescentes embarazadas.	Utilizando la consulta booleana estimada, se encontraron 55 artículos y se revisaron para su posible inclusión. Se identificaron 25 registros adicionales mediante búsquedas manuales y referencias cruzadas. En total, se proyectaron 80 registros. Veintiún estudios fueron eliminados debido a la inelegibilidad del contenido de los resúmenes o a la duplicación. Dos artículos más fueron excluidos debido a la falta de disponibilidad del texto completo. Un total de 57 referencias cumplieron con los criterios de elegibilidad y fueron incluidas en esta revisión

3	Portugués	Resultados perinatales de madres adolescentes y adultas: una revisión sistemática	Aldecira Uchôa Monteiro Rangel Maria Clara Brasileiro Barroso Francisco Airton Rangel Filho Milena Fontenele de Oliveira Jardenia Chaves Domeneguetti 21-06-2023	Identificar y analizar los estudios publicados en la literatura que investigaron los resultados perinatales adversos en nacidos vivos de madres adolescentes y adultas	Los estudios presentaron una fuerte asociación entre la edad materna temprana (<20 años) y los resultados neonatales desfavorables, como bajo peso al nacer, parto prematuro, necesidad de oxigenoterapia e ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. No se encontraron datos significativos sobre los resultados adversos en los embarazos en el rango de edad óptimo (20>35 años).
4	Ingles	Efectividad de las intervenciones psicosociales en la prevención de la depresión posparto entre las madres adolescentes: revisión sistemática y metanálisis de estudios controlados aleatorios	<u>Lebeza Alemu Tenaw,</u> <u>Fei Wan Ngai</u> 03 octubre 2024	investigar la efectividad de las intervenciones psicosociales para prevenir la DPP específicamente entre las madres adolescentes.	Se recuperaron un total de 4704 registros de cinco bases de datos en línea y búsquedas en redes. Se utilizaron títulos y resúmenes para evaluar los estudios a fin de determinar si coincidían con las preguntas de investigación/resultados de interés según los criterios de inclusión

5	Inglés	El impacto del apoyo social y el embarazo en el bienestar subjetivo: una revisión sistemática	Buyantungalag Battulga 08 septiembre 2021	Examinar la asociación extendida de estar embarazada y SS en el SWB de las mujeres embarazadas.	Se incluyeron treinta y cuatro estudios que evaluaron los dominios de las mediciones de SWB, como la felicidad, la calidad de vida (CV), la satisfacción con la vida, los efectos positivos y negativos y el bienestar, y se resumió su asociación con el embarazo o la SS.
6	Inglés	Bienestar psicológico de las madres adolescentes durante el embarazo y salud emocional infantil	Kate Keenan, Alison E. Hipwell 04 Oct 2021	Identificados factores de riesgo para el embarazo adolescente, se sabe mucho menos sobre los factores que contribuyen al bienestar psicológico de las adolescentes embarazadas y a los resultados de sus hijos	El estado de ánimo positivo prenatal, a su vez, redujo el riesgo de parto prematuro y predijo indirectamente las emociones positivas del bebé a través de los resultados del parto. El apoyo vecinal en la preadolescencia predijo un estado de ánimo depresivo prenatal más bajo, pero el estado de ánimo deprimido no predijo resultados más allá del estado de ánimo positivo. El estrés contextual no se asoció con el estado de ánimo prenatal después de ajustar el apoyo familiar y vecinal.

7	Inglés	Explorar las experiencias vividas en el parto, los desafíos posteriores al parto y las estrategias de afrontamiento de las madres adolescentes: una meta síntesis cualitativa	Lebeza Alemu Tenaw, Fei Wan Ngai, Katherine Lam octubre de 2024	El objetivo de este estudio fue obtener una comprensión integral de las experiencias vividas en el parto, identificar los desafíos de la maternidad temprana y explorar las estrategias de afrontamiento empleadas por las madres adolescentes para superar estos desafíos durante la transición a la maternidad.	Mostró que las madres adolescentes a menudo enfrentan reacciones negativas de sus parejas, familias y comunidades debido a su parto prematuro. Enfrentan numerosos desafíos, como la incompetencia parental, el abandono escolar, el conflicto entre los intereses de adolescentes y las responsabilidades maternas, los trastornos emocionales y los problemas financieros. El apoyo social y la autoeficacia son las principales estrategias de afrontamiento para superar estos desafíos y desarrollar las competencias maternas.
8	Inglés	El impacto del embarazo adolescente en la salud materna e infantil en Turquía: revisión sistemática y metanálisis	Zekiye Karaçam Damla Kizilca Çakaloz, Rukiye Demir abril 2012	Examinar el impacto del embarazo adolescente en la salud materna e infantil sobre la base de estudios realizados en Turquía.	Se recopilaron los resultados de un total de 38 estudios, de los cuales veintitrés fueron transversales y 15 de casos y controles, para el metanálisis (adolescentes: 20.768; control: 59.481). Los resultados del metanálisis mostraron que los efectos más comunes de los embarazos en adolescentes fueron parto prematuro (OR: 2,12, p < 0,001), rotura precoz de membranas (OR: 1,49, p < 0,001), anemia (OR: 2,60, p < 0,001), bajo peso al nacer/retraso

					<p>del crecimiento intrauterino (OR: 2,06, p < 0,001) y sufrimiento fetal (OR: 1,78, p = 0,003). Por otra parte, en el metaanálisis se observó que el parto por cesárea (OR: 0,70, p < 0,001), la diabetes gestacional (OR: 0,35, p < 0,001), la placenta previa (OR: 0,52, p = 0,01), el polihidramnios (OR: 0,52, p = 0,04) y la macrosomía (OR: 0,54, p < 0,001) fueron menos comunes entre las adolescentes en comparación con las adultas.</p>
9	Ingles	Revisión sistemática de los factores del embarazo a temprana edad en adolescentes de países en América Latina	Garzón Pérez, Erika Juliana Carreño Castellanos, Luisa Fernanda 2021-11	Realizar una revisión sistemática de la literatura respecto a factores personales, familiares y sociales, incidentes en embarazos adolescentes en países latinoamericanos.	<p>El embarazo adolescente se ha vinculado a múltiples determinantes sociales (bajo nivel socioeconómico, bajo nivel educativo, ausencia de un proyecto de vida), políticos (insuficiente educación sexual en el sistema educativo, falta de políticas públicas en salud sexual), individuales (vida sexual cada vez más temprana y bajas tasas de planificación familiar) y provenientes de los medios de comunicación</p>

DISCUSIÓN

Los resultados muestran que el embarazo adolescente continúa siendo más prevalente en países de ingresos bajos y medianos, donde la mayoría de los casos corresponden a embarazos no planificados (Abate, 2025). Asimismo, estos hallazgos coinciden con estudios previos que destacan la influencia de factores socioeconómicos, educativos y culturales en la magnitud del problema.

Se observó que la maternidad en niñas menores de 19 años sigue siendo un problema grave; aunque las tasas han disminuido, aún requiere soluciones complejas y sostenidas en el tiempo (Lesinskie et al., 2025b). En este sentido, la gestación en etapas tempranas de la adolescencia incrementa significativamente los riesgos de complicaciones obstétricas, como eclampsia, anemia, ruptura prematura de membranas y fístula obstétrica, además de elevar la mortalidad materna y neonatal. Del mismo modo, se documentan repercusiones sobre la salud mental, con prevalencia de depresión posparto de hasta un 40 %, superando ampliamente la observada en mujeres adultas. Por tanto, estos resultados subrayan no solo la vulnerabilidad física y psicológica de las madres adolescentes, sino también los impactos sociales y económicos que perpetúan ciclos de pobreza, desigualdad y estigmatización.

Aunque las cifras globales muestran una tendencia descendente, las disparidades regionales persisten, particularmente en África, donde la tasa de fertilidad adolescente es cuatro veces mayor que en países de altos ingresos, lo que plantea un reto prioritario para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. De manera complementaria, (Rangel et al. 2023) constataron una fuerte asociación entre la edad materna joven (<19 años) y resultados neonatales desfavorables, como bajo peso al nacer, parto prematuro, necesidad de oxigenoterapia e ingreso a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, mientras que no se encontraron datos significativos sobre embarazos en el rango óptimo 20–35 años.

Se identificó que las intervenciones psicosociales son efectivas para prevenir la depresión posparto en madres adolescentes, mostrando un tamaño del efecto significativo (-0,5) y mayor impacto durante los primeros tres meses posparto (Tenaw et al., 2024). En particular, las intervenciones de apoyo social que incluyen componentes emocionales, informativos e instrumentales resultaron especialmente eficaces, sugiriendo que las adolescentes son más receptivas a estas estrategias que las madres adultas.

De igual forma, Battulga et al. (2021) evidenciaron que el bienestar subjetivo y el apoyo social se asocian significativamente con la salud mental durante el embarazo; el apoyo percibido, especialmente de la pareja, la familia y los amigos, disminuye el riesgo de depresión, ansiedad y estrés, al tiempo que mejora la calidad de vida, la satisfacción vital y los resultados del embarazo. No obstante, la literatura evidencia un vacío, ya que la mayoría de los estudios se centra en depresión y ansiedad, mientras que son escasas las investigaciones que analizan de manera integral el bienestar subjetivo en mujeres embarazadas.

En relación con los factores contextuales, Irene Tung (2021) observó que el estrés familiar y vecinal, así como la calidad del apego con los cuidadores, influye en el bienestar psicológico de las madres adolescentes durante el embarazo. A su vez, este bienestar se asocia con resultados perinatales y con las respuestas emocionales tempranas de los bebés.

Se evidenció que las madres adolescentes, definidas entre 13 y 19 años, enfrentan embarazos mayoritariamente no planificados y acompañados de limitaciones educativas, económicas y sociales (Tenaw, 2024). Además, además de experimentar estigma, soledad y depresión posparto, presentan mayores dificultades para adaptarse al rol maternal en comparación con las madres adultas. Por ello, el apoyo familiar y social resulta clave para facilitar la transición a la maternidad y garantizar la salud materna y neonatal, en concordancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Se registró una disminución global en la tasa de fecundidad adolescente durante los últimos 20 años, situándose en 11,6 %; sin embargo, en regiones de ingresos bajos y medios las cifras siguen siendo elevadas (Karaçam, 2021). En particular, en África la prevalencia alcanza el 18,8 %, mientras que, en Turquía, pese a datos limitados, se estima que el 7,9 % de los nacimientos corresponden a adolescentes. Por consiguiente, este fenómeno constituye un problema de salud pública y social, debido a los riesgos asociados para la madre (anemia, parto prematuro, depresión posparto) y el recién nacido (bajo peso, prematuridad, mortalidad perinatal), además de las consecuencias socioculturales y económicas, como deserción escolar y limitación de oportunidades.

Finalmente, el análisis reveló que en América Latina el embarazo adolescente representa un grave problema de salud pública, con la segunda tasa más alta a nivel mundial: el 18 % de los nacimientos corresponden a menores de 20 años, equivalente a 1,5 millones de casos anuales (Fernanda, 2021). Entre los principales factores de riesgo se identifican el inicio temprano de la vida sexual, la falta de educación sexual, la escasa o nula utilización de métodos anticonceptivos y la vulnerabilidad ante relaciones sexuales forzadas. En consecuencia, estas condiciones generan complicaciones maternas y neonatales, así como repercusiones sociales, económicas y educativas, limitando el desarrollo personal y las oportunidades de las adolescentes.

CONCLUSIONES

La maternidad en la adolescencia sigue siendo un problema de salud pública, especialmente en países de ingresos bajos y medianos, donde la mayoría de los embarazos son no planificados y están influenciados por factores socioeconómicos, educativos y culturales.

Los embarazos adolescentes incrementan los riesgos físicos, emocionales y sociales, incluyendo complicaciones obstétricas, depresión posparto y dificultades en la adaptación al rol maternal, lo que evidencia la vulnerabilidad integral de esta población.

El bienestar de las madres adolescentes depende en gran medida del apoyo familiar, social y de intervenciones psicosociales efectivas; por tanto, es fundamental implementar estrategias multidimensionales que integren salud, educación y redes de apoyo para mejorar su calidad de vida y resultados materno-neonatales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abate, B. B. (febrero de 2025). *sciencedirect*. Obtenido de sciencedirect.:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666577825000024>
- Fernanda, G. P. (11 de 2021). *epository.ucc*. Obtenido de epository.ucc:
<https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/b65d1221-7aac-4095-b508-794ce944971d>
- Karaçam, Z. (abril de 2021). *sciencedirect*. Obtenido de sciencedirect:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2468784721000350>
- OMS. (10 de Abril de 2024). Obtenido de Adolescent pregnancy:
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Rivera, G. (2024). Obtenido de REPERCUSIONESEMOCIONALES Y SOCIALESDEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES: UNA MIRADA DESDE EL CUIDADO DE ENFERMERÍA:
<https://revistas.up.ac.pa/index.php/enfoque/article/view/4712>
- Saquicela, j. P. (4 de 11 de 2020). *recimundo*. Obtenido de recimundo:
<https://recimundo.com/index.php/es/article/view/965>
- Tenaw, L. A. (octubre de 2024). *sciencedirect*. Obtenido de sciencedirect:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0266613824002110>
- 2021_embarazo_temprana_edad. (n.d.).
- Battulga, B., Benjamin, M. R., Chen, H., & Bat-Enkh, E. (2021). The Impact of Social Support and Pregnancy on Subjective Well-Being: A Systematic Review. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 12). Frontiers Media S.A.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.710858>

- Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). (2021). Embarazo en Adolescentes - UNFPA - América Latina y el Caribe.
- Lesinskienė, S., Andruškevič, J., & Butvilaitė, A. (2025a). Adolescent Pregnancies and Perinatal Mental Health—Needs and Complex Support Options: A Literature Review. In *Journal of Clinical Medicine* (Vol. 14, Issue 7). <https://doi.org/10.3390/jcm14072334>
- Mendoza, M. C., Moreira, A., Burga, S., Chiluisa, M., & Zamora, A. (2024). Review on Adolescent Pregnancy and Social Implications. *Revista de La Facultad de Medicina Humana*, 24(2), 156–165. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v24i2.6207>
- MSP. (2019). Proyecto de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes – Ministerio de Salud Pública.
- Rangel, A. U. M., Barroso, M. C. B., Rangel Filho, F. A., De Oliveira, M. F., Domeneguetti, J. C., Pinto, N. V., Brilhante, A. V. M., & Frota, M. A. (2023). PERINATAL OUTCOMES OF ADOLESCENT AND ADULT MOTHERS: A SYSTEMATIC REVIEW. *Arquivos de Ciências Da Saúde Da UNIPAR*, 27(6), 2833–2845. <https://doi.org/10.25110/arqsaude.v27i6.2023-044> ScienceDirect_articles_19Aug2025_00-31-43.823. (n.d.).
- Tenaw, L. A., Ngai, F. W., & Bessie, C. (2024). Effectiveness of Psychosocial Interventions in Preventing Postpartum Depression Among Teenage Mothers—Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Prevention Science*, 25(7), 1091–1103. <https://doi.org/10.1007/s11121-024-01728-0>

Conflicto de intereses

Los autores indican que esta investigación no tiene conflicto de intereses y, por tanto, acepta las normativas de la publicación en esta revista.

Con certificación de:

