

Juventud y relaciones afectivo-sexuales Navarra 2025

Valores, prácticas y actualidad
en las relaciones afectivo-sexuales
de la juventud navarra

Juventud y relaciones afectivo-sexuales Navarra 2025

Valores, prácticas y actualidad
en las relaciones afectivo-sexuales
de la juventud navarra



Las relaciones afectivo-sexuales son un aspecto esencial en el desarrollo de las personas jóvenes. En una sociedad en constante transformación, donde los valores, las normas y los canales de interacción evolucionan a un ritmo vertiginoso, es imprescindible analizar cómo los y las jóvenes construyen, entienden y experimentan sus relaciones afectivas y sexuales. Desde el Instituto Navarro de la Juventud se ha desarrollado el presente estudio sobre las relaciones afectivo-sexuales en la juventud, el cual representa una valiosa aportación para comprender las dinámicas, percepciones y desafíos que enfrenta la población joven al respecto. Este estudio busca arrojar luz sobre estas y otras cuestiones, a la vez que ofrecer una serie de recomendaciones para diseñar políticas públicas más eficaces y ajustados a la realidad actual.

A través de una metodología rigurosa, el informe recoge las voces y experiencias de personas jóvenes en Navarra, abarcando una diversidad de contextos, orientaciones e identidades. Enfocado en aspectos como la comunicación, la gestión emocional, el respeto mutuo y las influencias externas como las redes sociales, el estudio revela patrones, fortalezas y áreas de mejora en las relaciones juveniles. También pone de relieve la importancia de abordar temas como la igualdad de género, la prevención de la violencia y el consentimiento, pilares fundamentales para relaciones saludables y responsables.

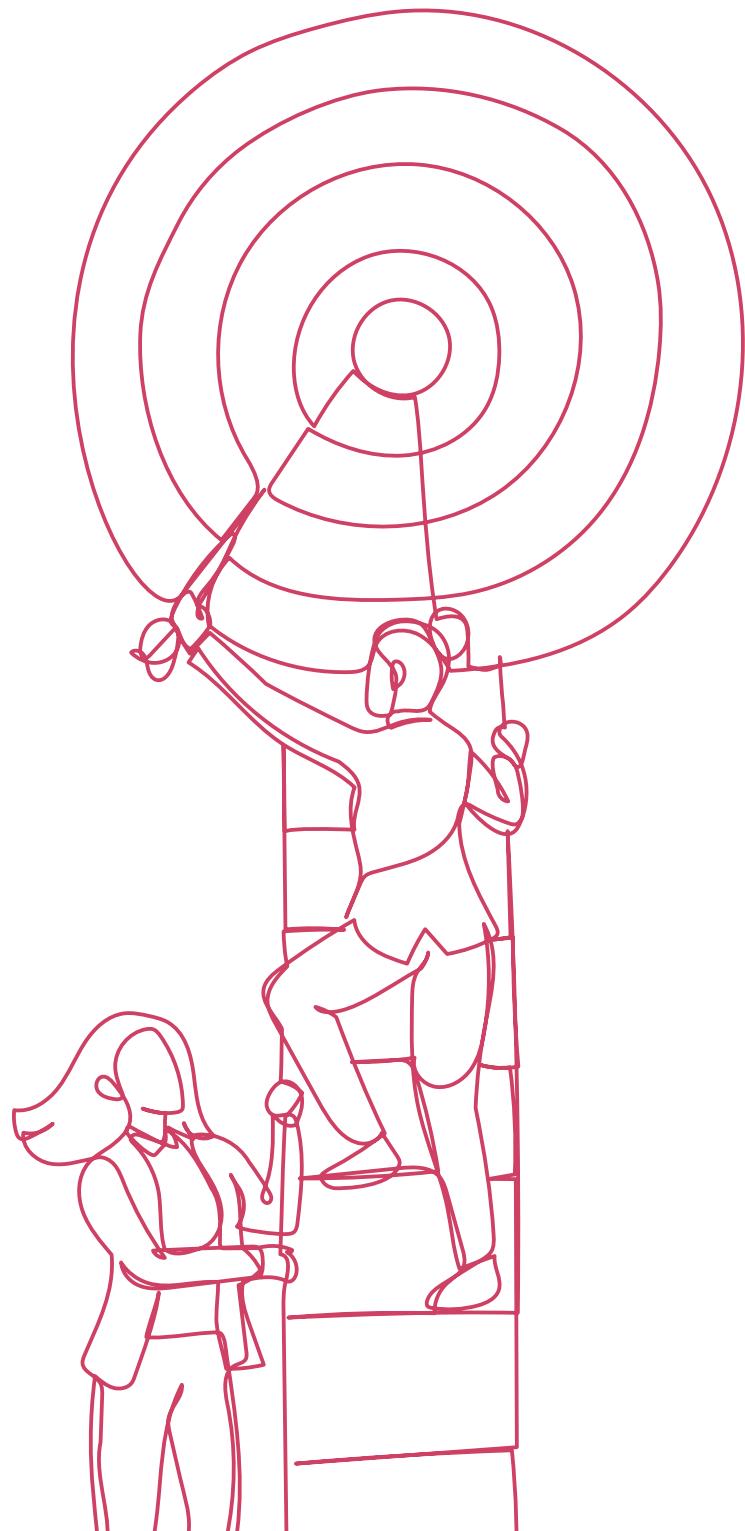
Este trabajo no solo busca entender las prácticas actuales, sino también fomentar una reflexión colectiva que contribuya a un marco de relaciones más equitativo, respetuoso y enriquecedor, promoviendo una juventud empoderada y consciente en sus elecciones afectivo-sexuales.

Juventud y relaciones afectivo-sexuales

Navarra 2025

Informe de resultados

1. Objetivos y metodología	7
2. Perfil de la juventud navarra entrevistada	11
3. Educación sexo-afectiva	17
3.1. Educación sexo-afectiva recibida	17
3.2. Valoración de la educación sexo-afectiva recibida en centros educativos	19
3.3. Fuentes consultadas y preferidas	22
3.4. Intereses de la juventud de Navarra en materia de educación sexo-afectiva	24
3.5. Conocimiento sobre anatomía y fisiología genital	26
4. La etapa de la pubertad	27
5. Experiencia en materia afectivo-sexual	31
6. Métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos	37
6.1. Actitudes sobre sexualidad responsable	37
6.2. Información y conocimiento sobre ITS y anticonceptivos	41
6.3. Uso de métodos anticonceptivos	44
6.4. Uso de métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual	46
6.5. Incidencia de infecciones de transmisión sexual	49
7. Abuso y violencia sexual	51
8. La cultura del consentimiento	61
9. La pornografía y las relaciones sexo-afectivas	67
10. La voz de la juventud	79
Consideraciones finales	81



1

Objetivos y metodología

El Instituto Navarro de la Juventud, en el marco de su serie de estudios monográficos, ha llevado a cabo un análisis detallado sobre la juventud y sus relaciones afectivo-sexuales.

Las relaciones afectivo-sexuales constituyen un aspecto esencial en el desarrollo de las personas jóvenes. No obstante, en la actualidad se identifican diversos desafíos en este ámbito, tales como la ausencia de una educación sexual integral, la influencia de la porno violencia en la construcción de la educación afectivo-sexual y la insuficiencia de una cultura basada en el consentimiento.

Mediante este estudio, se han examinado las experiencias de la juventud en el ámbito de las relaciones afectivo-sexuales, con el propósito de **generar conocimiento que sirva de base para la implementación de intervenciones educativas y el diseño de políticas**

ticas públicas orientadas a fomentar relaciones afectivo-sexuales saludables, sustentadas en el respeto, la igualdad y el consentimiento.

El objetivo general de la Encuesta Monográfica 2024 ha sido, por tanto, analizar las vivencias de las personas jóvenes en relación con las relaciones afectivo-sexuales, tomando como referencia las tres líneas estratégicas definidas en el documento marco aprobado por la Dirección del Instituto Navarro de la Juventud, en colaboración con el Instituto Navarro para la Igualdad, Departamento de Educación y el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra:

- **Educación sexo-afectiva.**
- **Impacto de la porno violencia en la educación sexo-afectiva.**
- **Fomento de una cultura del consentimiento.**

Objetivos específicos

Los objetivos específicos sobre los que se ha trabajado para dar respuesta al objeto de esta investigación han sido los siguientes:

- ✚ **Educación sexo-afectiva:** valoración de la educación recibida a lo largo de su trayectoria vital, así como las fuentes consultadas y cuáles son las de su preferencia. Se indaga asimismo en cuáles son los temas de su interés en materia de educación sexo-afectiva.
- ✚ **La etapa de la pubertad:** valoración de la capacidad declarada de la juventud navarra respecto a su capacidad para afrontar los cambios físicos y emocionales que transcurren durante la pubertad.
- ✚ **Experiencia en materia afectivo-sexual:** determinar la edad en la que comienzan a tener sus primeras experiencias sexuales, así como el contexto y valoración de su primer encuentro o relación sexual. Satisfacción respecto a su manera de vivir la sexualidad.
- ✚ **Métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticoncep-**
- tivos:** indagar acerca de sus actitudes sobre sexualidad responsable. Uso de métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos y motivos de no uso de estos métodos. También se investiga acerca de la incidencia de infecciones de transmisión sexual entre la juventud.
- ✚ **Abuso y violencia sexual:** conocer la prevalencia de casos de abuso o violencia sexista entre la juventud navarra.
- ✚ **La cultura del consentimiento:** análisis de la comprensión y aplicación del consentimiento en las relaciones afectivo-sexuales de la juventud.
- ✚ **La pornografía y las relaciones sexo-afectivas:** examinar la exposición de las personas jóvenes a la porno violencia sexual, y analizar cómo influye en sus actitudes, valores y comportamientos en materia de relaciones sexo-afectivas.

Planteamiento metodológico

Técnica de estudio

Entrevista telefónica aplicada por sistema C.A.T.I. (Computer Aided Telephone Interview), a partir de un cuestionario basado en preguntas abiertas y cerradas y con diferentes escalas de valoración.

Público objetivo

El universo objeto de estudio es la población de Navarra con edades comprendidas entre los 16 y 30 años.

Muestra y error estadístico

Se han realizado **602 entrevistas** a la población joven navarra, lo que permite hacer estimaciones para el total del colectivo de

e = ± 4,0% (Para un nivel de confianza del 95,5%).

Distribución muestral

Para la consecución de la muestra se estableció un muestreo aleatorio estratificado en función de diversas variables como la zona de residencia de la persona entrevistada, el grupo de edad y el sexo. La afijación otorgada a cada estrato fue de tipo no proporcional, con el objetivo de conseguir un mínimo de significación estadística por cada uno de ellos. Para la realización del muestreo se partió de una base de datos de la juventud navarra extraída por el Nastat.

Población joven de Navarra agrupada por zona, sexo y edad*:

	De 16 a 20 años		De 21 a 25 años		De 26 a 30 años		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Norte	1.852	1.723	1.700	1.531	1.663	1.451	9.920
Pamplona	11.003	10.551	10.396	10.258	10.200	9.894	62.302
Zona Media	1.777	1.620	1.844	1.687	1.697	1.587	10.212
Sur / Ribera	4.019	3.661	4.136	3.915	4.032	3.805	23.568
TOTAL	18.651	17.555	18.076	17.391	17.592	16.737	106.002

*Elaboración propia. Fuente: INE, Estadística del Padrón continuo a 01/01/22.

Detalle muestral realizado:

A continuación se detalla la muestra realizada a la población joven navarra con el criterio de afijación no proporcional.

	De 16 a 20 años		De 21 a 25 años		De 26 a 30 años		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Norte	21	18	25	34	37	30	165
Pamplona	21	18	28	31	31	25	154
Zona Media	12	21	24	26	30	37	150
Sur / Ribera	16	14	25	23	25	30	133
TOTAL	70	71	102	114	123	122	602

Detalle muestral ponderado:

En el análisis de los resultados se han corregido las desviaciones en las variables de estratificación empleadas. Para ello se ha realizado una ponderación de los datos con el objeto de conseguir la proporcionalidad real de la población joven según datos del INE, (Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2022). El resultado de esta ponderación es el siguiente:

	De 16 a 20 años		De 20 a 24 años		De 26 a 30 años		TOTAL
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
Norte	11	10	10	9	9	8	56
Pamplona	62	60	59	58	58	56	354
Zona Media	10	9	10	10	10	9	58
Sur / Ribera	23	21	23	22	23	22	134
TOTAL	106	100	103	99	100	95	602

Fechas del trabajo de campo:

El trabajo de campo se realizó desde el 14 de octubre hasta el 12 de diciembre de 2024.

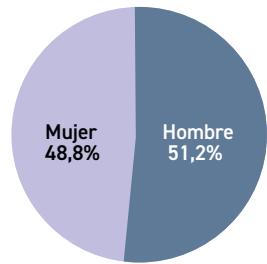
2

Perfil de la juventud navarra entrevistada

A continuación se exponen las características que conforman el perfil de los y las jóvenes que han participado en el estudio monográfico de juventud y relaciones afectivo-sexuales:

- ✚ **En relación con la ocupación**, el 44,2% se encuentra plenamente incorporado al mercado laboral, mientras que el 41,1% dedica su tiempo exclusivamente a estudiar. Además, un 7,8% combina estudios y trabajo, y el 7% restante está en situación de desempleo o se dedica a otras actividades.
- ✚ **En cuanto al lugar de nacimiento**, la mayoría, el 85,4%, ha nacido en la Comunidad Foral, mientras que el 4,1% procede de otras regiones de España. El 10,5% nació en el extranjero, con un predominio de personas de países extracomunitarios (9,1%).
- ✚ **Respecto al nivel educativo**, el 29% de la juventud encuestada ha completado estudios universitarios, entre los cuales un 12,7% también ha cursado un máster, posgrado u otro tipo de formación superior. Por su parte, el 15,3% ha finalizado una formación profesional de grado superior, el 49% ha completado la segunda etapa de educación secundaria y el 7% cuenta únicamente con la primera etapa de secundaria o menos.
- ✚ Finalmente, **en lo que respecta al espectro político**, el 15,4% declara no tener una posición definida y el 5,6% no responde a la pregunta. Entre quienes sí se posicionan, el 29% se identifica con la izquierda, el 34,1% con el centro y el 8,5% con la derecha. Las posturas de extrema izquierda representan el 7%, mientras que las de extrema derecha apenas alcanzan el 0,4%.

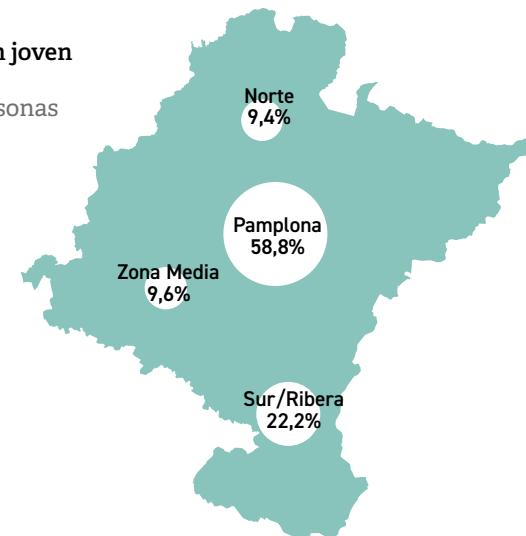
Sexo
Base: total personas entrevistadas



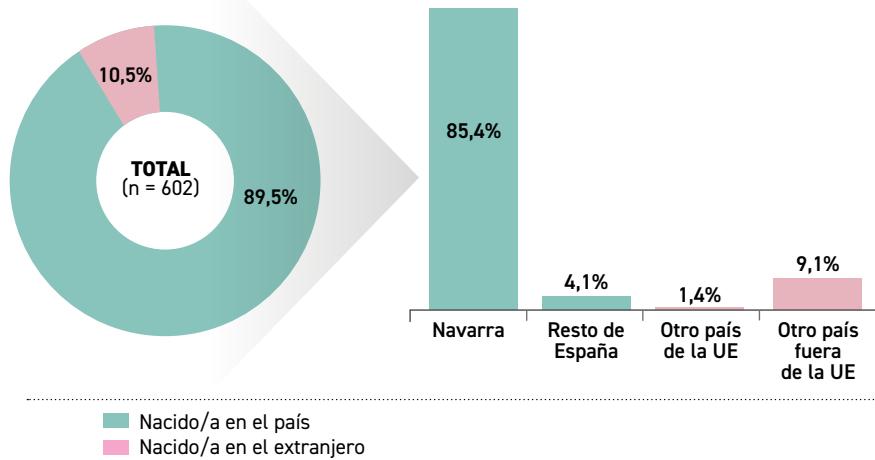
Edad
Base: total personas entrevistadas



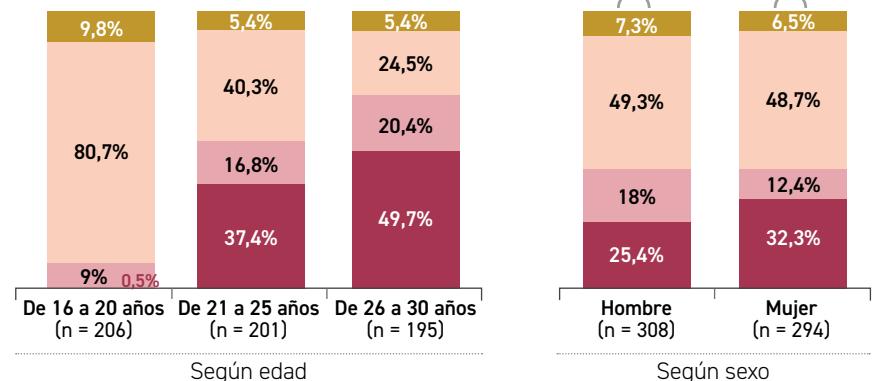
Distribución de la población joven por zona
Base: total personas entrevistadas



Lugar de nacimiento
¿Dónde has nacido?
Respuesta sugerida
Base: total personas entrevistadas



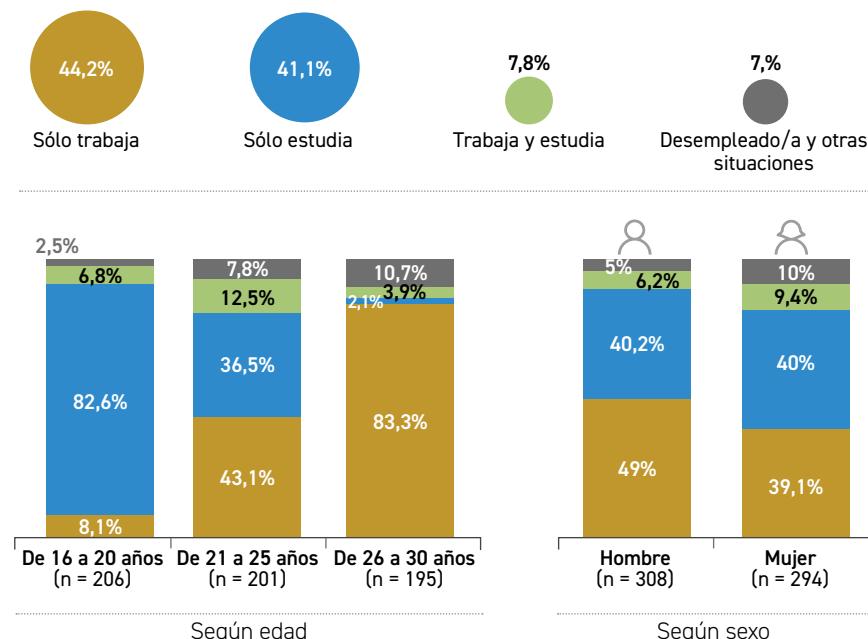
Mayor nivel de estudios terminado
¿Cuál es el nivel más alto de estudios que has terminado hasta ahora?
Respuesta sugerida
Base: total personas entrevistadas



Ocupación actual*En la actualidad, ¿En cuál de las siguientes situaciones te encuentras?*

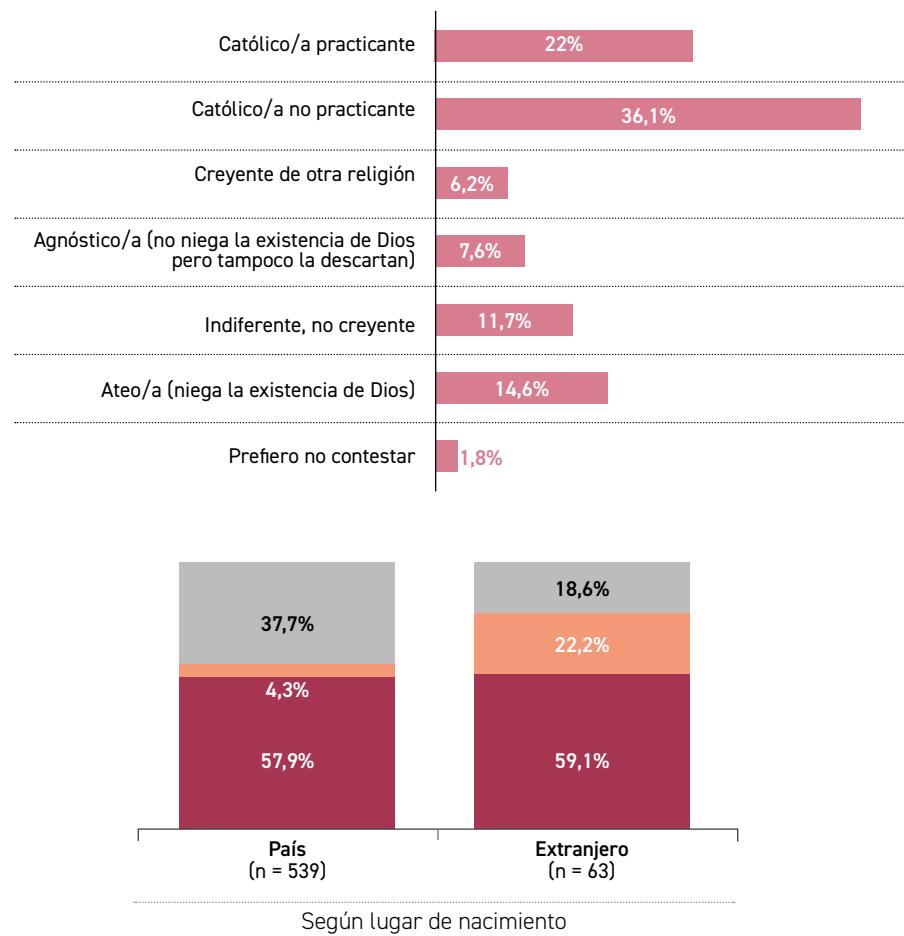
Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas

**Dimensión religiosa***¿Cómo te defines en materia religiosa?*

Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas

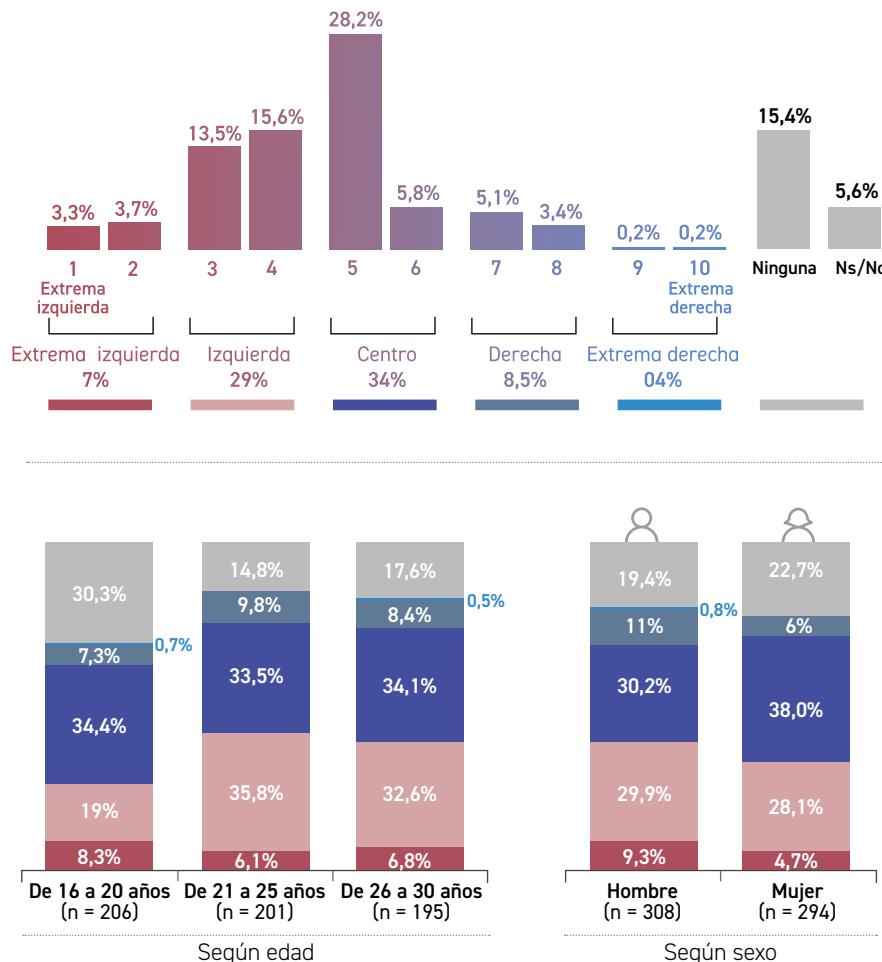


- Católico/a (practicante y no practicante)
- Creyente de otra religión
- Agnóstico/a, indiferente, ateo/a

Dimensión política

En política suelen emplearse las expresiones izquierda y derecha ¿en qué lugar te colocarías en una escala de 1 a 10 en la que 1 fuera "extrema izquierda" y 10 "extrema derecha"?

Base: total personas entrevistadas



3

Educación sexo-afectiva

3.1. Educación sexo-afectiva recibida.

El 92,3% de la juventud navarra consultada afirma haber recibido algún tipo de educación relacionada con la sexualidad y/o la educación sexo-afectiva a lo largo de su vida, ya sea en el ámbito educativo o personal. Sin embargo, un 7,7% confirma no haber recibido ningún tipo de educación relacionada con este tema, un porcentaje menor, pero que resulta significativo.

El entorno educativo se consolida como el principal canal en el que se ha impartido este tipo de formación, según lo afirma el 85,6% de la juventud encuestada. En segundo lugar, aunque con una menor incidencia, destaca la familia, mencionada por un 21,7%. Además, un 9,3% asegura haber participado en talleres o cursos externos al sistema educativo formal, mientras que un 4,4% indica haber recibido formación directamente de profesionales de la salud.

Los datos reflejan un incremento progresivo en la incorporación de la

educación en sexualidad dentro del sistema educativo a lo largo del tiempo. Entre las personas mayores de 26 años, el 76,5% declara haber recibido esta formación en el ámbito reglado. Este porcentaje aumenta al 84,5% en el grupo de entre 21 y 25 años y alcanza el 95,3% en las personas menores de 20 años. Sin embargo, los demás canales de formación, como la familia o los talleres externos, se mantienen prácticamente constantes entre generaciones. Esto evidencia que las personas mayores de 26 años han tenido un acceso general más limitado a una educación a través de canales institucionales.

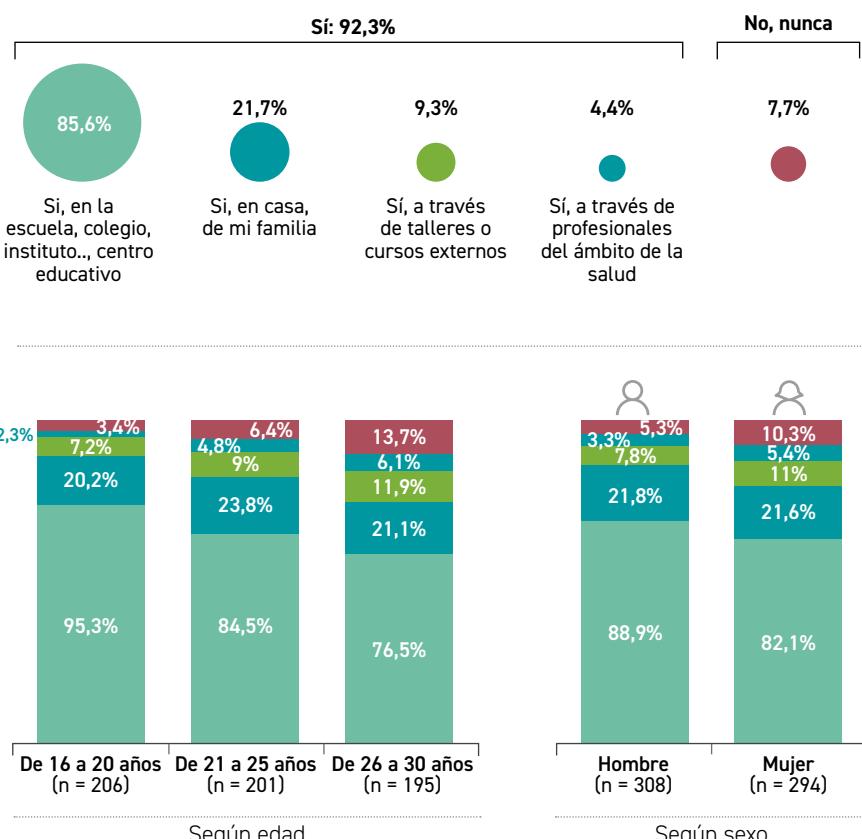
En cuanto al género, destaca que los hombres han recibido, en promedio, una educación sexo-afectiva ligeramente más frecuente que las mujeres. Mientras que solo el 5,3% de los hombres afirma no haber recibido ninguna formación en este ámbito, el porcentaje se eleva al 10,3% en el caso de las mujeres.

Educación sexo-afectiva recibida

Piensa en toda tu trayectoria vital y educativa, ¿has recibido a lo largo de tu vida, algún tipo de educación relacionada con sexualidad y/o educación sexo-afectiva?

Respuesta sugerida, múltiple

Base: total personas entrevistadas



3.2. Valoración de la educación sexo-afectiva recibida en centros educativos.

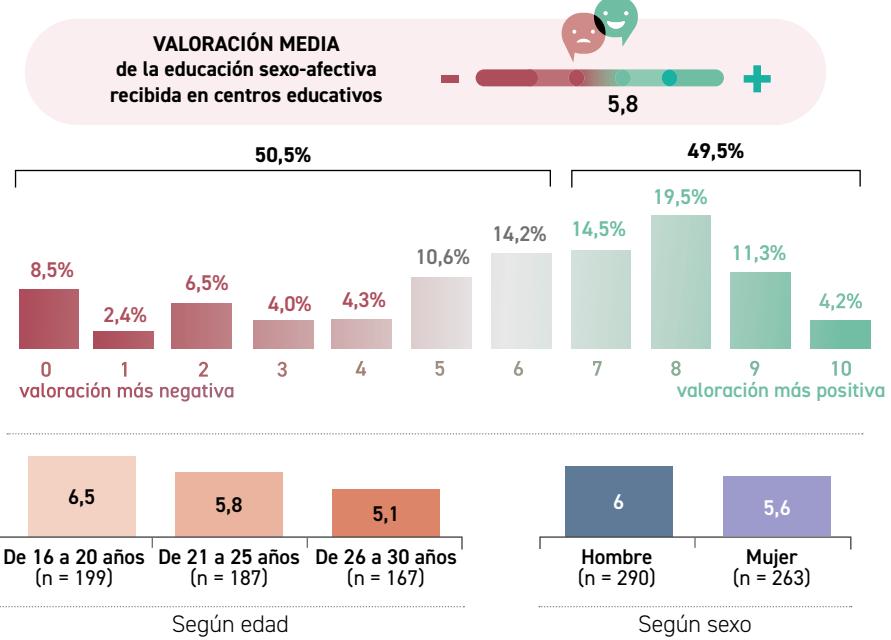
El 85,6% de las personas jóvenes navarras que han recibido formación sexo-afectiva en centros educativos la califica con una puntuación promedio de 5,8 en una escala de 0 a 10. La percepción sobre esta formación está claramente dividida: el 50,5% la evalúa con notas inferiores a 7, lo que refleja una visión más crítica respecto a su calidad. En contraste, el 49,5% muestra mayor satisfacción, otorgando calificaciones superiores a 7 puntos.

En cuanto a las diferencias por género, los hombres declaran un mayor nivel de conformidad con la formación recibida, asignando una nota promedio de 6,0, frente al 5,5 otorgado por las mujeres. Asimismo, se observan diferencias significativas según la edad: quienes tienen menos de 20 años expresan un mayor grado de satisfacción, con una valoración promedio de 6,5, mientras que esta puntuación desciende a 5,0 entre las personas mayores de 26 años.

Valoración de la formación sexo-afectiva recibida en centros educativos

Del 0 al 10, siendo el 10 muy mal y 10 muy bien, ¿cómo valorarías la educación sexual recibida en tu centro educativo?

Base: han recibido educación sexual en su centro educativo (n=545)



Continuando con la valoración de la formación sexo-afectiva recibida por la juventud en centros educativos, se observa cómo existe margen de mejora:

- ✚ En cuanto a **cantidad**, las opiniones se dividen entre quienes la valoran como "suficiente", el 47,5% y aquellos que la califican como "insuficiente" (52,5%).
- ✚ Respecto a sus **contenidos**: las opiniones se diversifican en mayor medida, con una mayoría del 56,8% que la valora como incompleta y el restante 43,2% que la valora como completa.

Teniendo en cuenta variables como la edad, el sexo o la creencia religiosa, se observan diferencias relevantes. La percepción de insuficiencia y la valoración de la formación como incompleta en la educación sexual afectiva es más acentuada entre mujeres, jóvenes adultos mayores (26-30 años) y personas sin afiliación religiosa. Los datos son los siguientes:

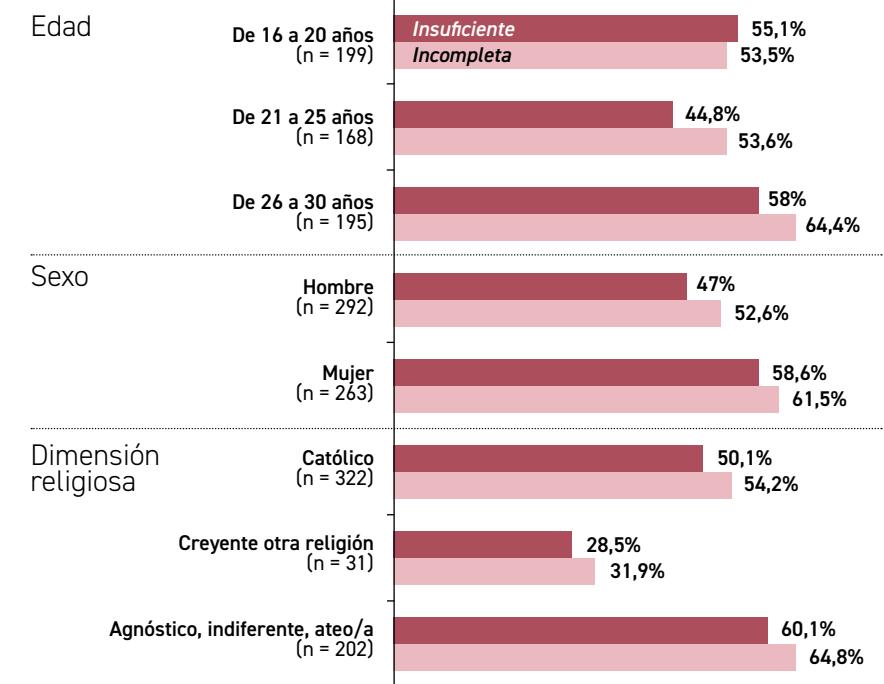
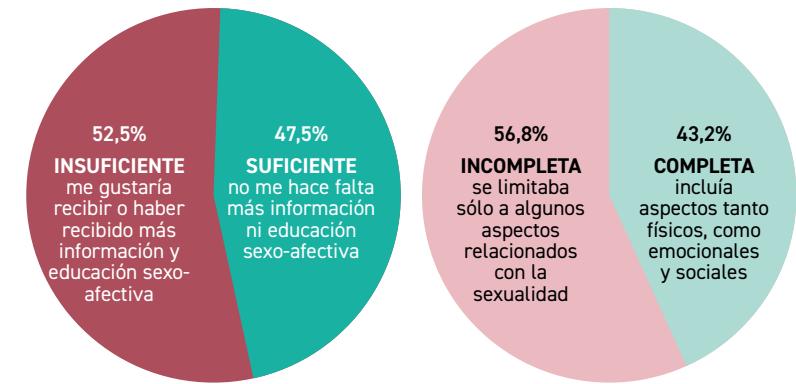
- ✚ **Respecto a su edad:** La percepción de insuficiencia es más alta en los/las jóvenes de 26-30 años (58%) y menor en el grupo de 21-25 años (44,8%). A mayor edad son más los que la estiman como incompleta, siendo más evidente en el grupo de 26-30 años (64,4%), posiblemente debido a una mayor conciencia sobre las carencias en su formación.
- ✚ **Respecto al género:** Las mujeres la definen en mayor medida como insuficiente (58,6%) e incompleta (61,5%) frente a los hombres (47% y 52,6%). Esto puede indicar una mayor expectativa de las mujeres respecto a este tipo de formación y una necesidad de enfoques diferenciados por género en los programas de educación sexual.
- ✚ **Considerando las creencias religiosas:** Aun cuando el grupo de personas creyentes de otras religiones diferentes a la cristiana es poco representativo en esta muestra, es relevante cómo son el grupo menos crítico (el 28,5 valoran la formación recibida como insuficiente y el 31,9% como incompleta), siendo los menos exigentes. En contraste, los/las agnósticos/ateos son más críticos (60,1% insuficiente, 64,8% incompleta), reflejando expectativas más altas o una percepción más crítica hacia los sistemas tradicionales. Por último, los/las católicos/as se sitúan en un término medio respecto a su valoración (50,1% insuficiente, 54,2% incompleta).

Valoración de la cantidad y contenidos de la formación sexo-afectiva recibida en centros educativos

Esta educación sexual que has recibido, consideras que ha sido...

Respuesta sugerida, simple

Base: han recibido educación sexual en su centro educativo (n=545)



3.3. Fuentes consultadas y preferidas.

Al analizar las fuentes de información utilizadas por la juventud navarra para aprender sobre sexualidad y relaciones sexo-afectivas, y compararlas con sus fuentes ideales, surgen las siguientes ideas clave:

- ⊕ **Amistades como principal fuente de información:** Las amistades son la fuente de información más mencionada, con un 55,8%, seguidas de la familia (41,2%) e Internet (34,5%). Estos datos evidencian una fuerte dependencia de redes informales para adquirir conocimientos sobre educación sexual y afectiva.
- ⊕ **Limitada relevancia de las fuentes formales:** Los talleres especializados (15,1%), el profesorado (15,1%) y los/las profesionales de la salud (13,3%) desempeñan un rol menos predominante como fuentes de información.
- ⊕ **Interés en fortalecer el rol de la familia:** Un 34,3% de la juventud expresa interés en recibir más información por parte de sus familias. Esto destaca la necesidad de ofrecer recursos formativos a los núcleos familiares para facilitar el abordaje de estos temas en el hogar.
- ⊕ **Talleres y cursos especializados como una alternativa preferida:** El 25,2% de los/las jóvenes indica interés en participar en talleres y cursos especializados. También muestran interés en contar con información proporcionada por el profesorado y profesionales de la salud, lo que representa una oportunidad para fortalecer las fuentes institucionales y profesionales.
- ⊕ **Desvalorización de fuentes informales:** Las amistades, Internet y el contenido pornográfico son percibidos como fuentes de menor valor. Su relevancia disminuiría si se fortalecieran fuentes más confiables y educativas.
- ⊕ **Interés latente en educación sexo-afectiva:** Sólo un pequeño porcentaje (4,1%) no ha utilizado fuentes externas y un 5,0% señala que no las necesita, datos que reflejan un interés potencial en abordar estos temas.

Respecto a su edad cabe tener en cuenta, además:

- ⊕ **Jóvenes (16-20 años)** priorizan familia y amistades, pero piden mayor apoyo institucional (talleres y profesorado). Son los que, hasta el momento, menor uso han hecho de Internet como fuente de información para estos temas.
- ⊕ **Adultos/as/jóvenes (21-25 años)** demandan mayor participación de profesionales especializados/as, reflejando una necesidad de información más técnica y profesional.
- ⊕ **Los/las de mayor edad (26 a 30 años):** muestran menor interés en la formación a través de profesionales especializados/as, relegando su interés en la formación en este tipo de temas a canales más informales como familia y amistades, con especial énfasis en el profesorado en detrimento de otros canales más técnicos.

Fuentes de información utilizadas y deseadas para informarse sobre sexualidad y relaciones sexo-afectivas

¿Cuáles de las siguientes fuentes de información has utilizado para informarte sobre sexualidad y relaciones sexo-afectivas? ¿Y de qué fuente hubieras preferido recibir información?

Respuesta sugerida, múltiple | Base: total personas entrevistadas



FUENTES	De 16 a 20 años		De 21 a 25 años		De 26 a 30 años	
	Utilizadas	Deseadas	Utilizadas	Deseadas	Utilizadas	Deseadas
Mis amistades	52%	24%	56%	26%	61%	28%
Mi familia	48%	36%	41%	33%	34%	34%
Internet	23%	9%	39%	7%	42%	11%
Mi profesorado	20%	13%	12%	18%	13%	25%
Talleres, cursos, formación de profesionales especializado en educación sexo-afectiva	15%	28%	13%	29%	17%	19%
Profesionales de la salud	8%	14%	14%	18%	19%	16%
El porno	6%	2%	5%	0%	9%	%
Otros	1%	7%	0%	4%	1%	4%
Ninguna. No utilizo o necesito ninguna fuente de información externa	5%	0%	3%	2%	3%	3%

3.4. Intereses de la juventud de Navarra en materia de educación sexo-afectiva.

Al consultar a la juventud navarra sobre sus intereses en materia de educación afectivo-sexual, destaca el alto nivel de interés que manifiestan por la mayoría de los temas propuestos, con puntuaciones superiores a 8 en casi todos ellos. La única excepción es el tema de "cómo ligar", que, tal como se plantea, parece generar un interés más limitado.

Los temas relacionados con el consentimiento, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y la violencia sexual se posicionan como los de mayor relevancia, con un interés promedio de 8,9 y 8,8 puntos, respectivamente.

Asimismo, otros temas que complementarían una educación afectivo-sexual de interés para la juventud incluyen los métodos anticonceptivos y la anatomía sexual, ambos con puntuaciones superiores a 8,5 puntos. Por otra parte, aspectos como la identidad de género, el deseo sexual, el placer erótico y el "sexting" también suscitan interés, aunque levemente inferior, con valoraciones entre 8,0 y 8,5 puntos.

Al plantearles si incluirían algún otro tema no mencionado para la formación afectivo-sexual de la juventud, el 93,2% no realiza ninguna sugerencia nueva o se reafirma en las que ya se les han sugerido. Entre quienes aportan algún tema nuevo, destaca el 1,3% que se ha referido a temas relacionados con la pornografía y el 1,5% que hace referencia a la salud emocional en las relaciones sexo-afectivas.

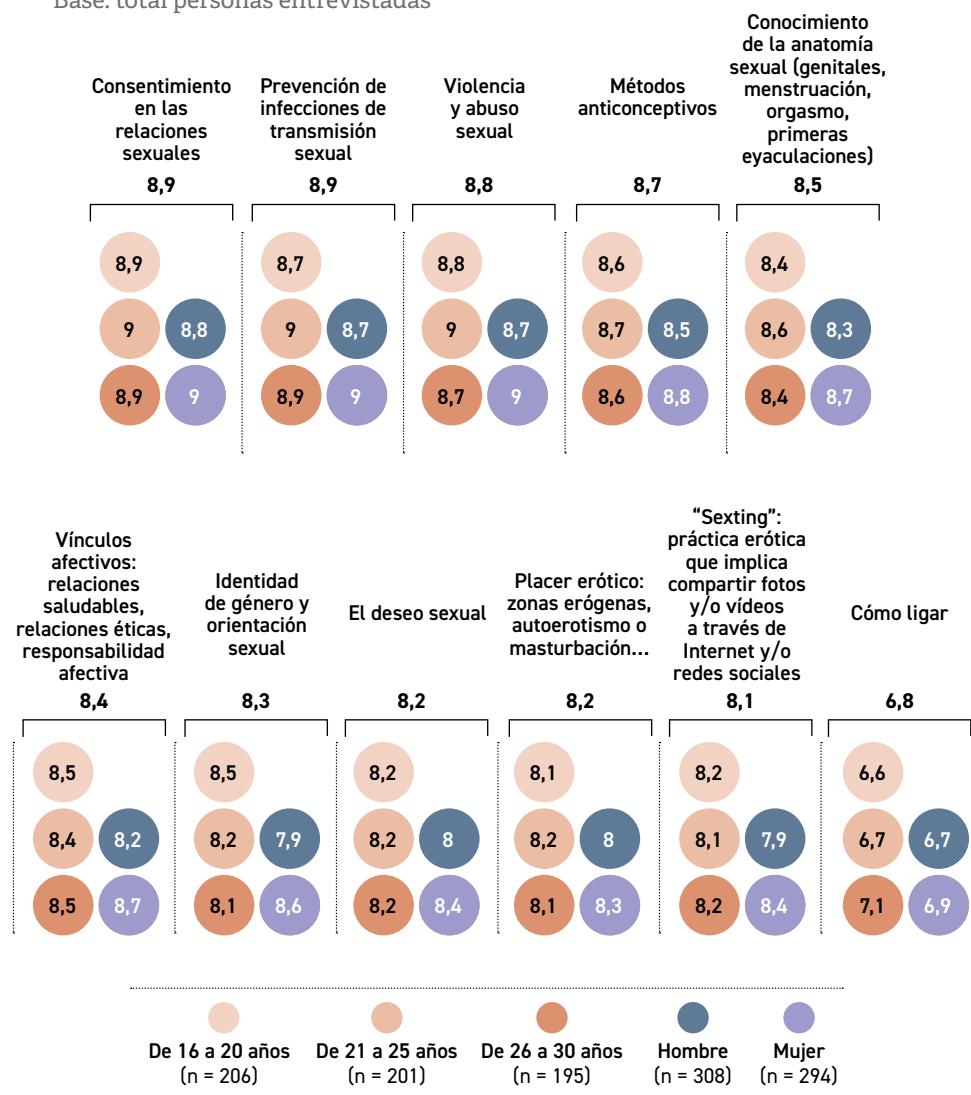
Una segmentación más precisa por género y edad da las siguientes claves sobre sus intereses:

- ⊕ Los segmentos de 21-25 años tienden a valorar ligeramente más alto los temas de consentimiento, prevención de ITS, violencia sexual y consentimiento. En la etapa de menores de 20 años, muestran un mayor interés que el resto de los grupos hacia el tema de la orientación de género e identidad sexual, aun cuando sus temas prioritarios son los mismos que en el resto de grupos de edad.
- ⊕ Las mujeres tienden a valorar todos los temas con un mayor interés que los hombres. Aunque las diferencias son mínimas, muestran mayor interés que los hombres sobre todo hacia temas relacionados con identidad de género (8,6), y vínculos afectivos y relaciones saludables (8,7). Estos aspectos reflejan una mayor importancia atribuida a aspectos emocionales, identitarios y de autoexploración.

Temas de interés en educación sexo-afectiva

De los siguientes temas, dinos cuáles incluirías en un programa de educación afectivo-sexual para la juventud navarra, teniendo en cuenta la siguiente escala de respuesta: 0 no es interesante, no lo incluiría, y 10 tiene que incluirse sí o sí, super necesario.

Base: total personas entrevistadas



3.5. Conocimiento sobre anatomía y fisiología genital.

El nivel de conocimiento de la juventud navarra sobre anatomía y fisiología genital, según su propia valoración, se sitúa en un rango medio-alto. Un 62,0% considera su autoconocimiento como "medio", mientras que un 31,7% lo califica como "alto". Por otro lado, un 5,9% señala que su conocimiento es "bajo" o "nulo".

Al analizar este nivel de auto conocimiento por edad, se observa un incremento progresivo con el paso de los años. Las personas mayores de 26

años son las que declaran un mayor nivel de conocimiento en este ámbito (un 43% declara tener un conocimiento alto), mientras que, entre los/las menores de 20 años, solo un 19% asegura tener un conocimiento alto.

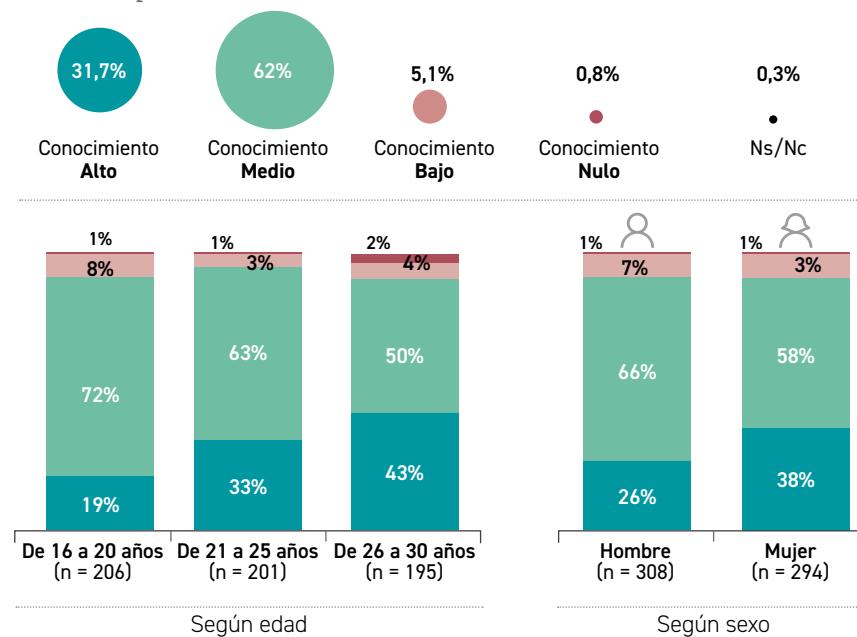
En cuanto al género, las mujeres manifiestan un mayor nivel de autoconocimiento en comparación con los hombres. Un 38% de las mujeres afirma tener un conocimiento alto, frente al 26% en el caso de los varones.

Nivel de conocimiento sobre anatomía y fisiología genital

¿Qué nivel de conocimiento dirías que tienes sobre la anatomía y fisiología de los genitales masculinos y femeninos?

Respuesta simple

Base: total personas entrevistadas



4

La etapa de la pubertad

El 93% de la juventud navarra afirma haber afrontado los cambios de la pubertad principalmente con el apoyo de su familia. Además, el 88% señala que encontró en sus amistades un recurso importante para comunicarse sobre estos temas.

Por otro lado, el 85% indica que, en mayor o menor medida, tuvo acceso a diferentes recursos que les ayudaron a comprender los cambios propios de esta etapa. En cuanto a su preparación física y emocional, un 78% considera que estaba preparado para enfrentar dichos cambios, mientras que un 21% señala haber experimentado carencias en este aspecto.

Respecto al impacto emocional, el 68% de los/las jóvenes afirma no haber experimentado ansiedad o estrés significativo durante la pubertad, frente a un 32% que sí lo hizo. Asimismo, un 70% asegura que la pubertad no afectó negativamente a su autoestima, mientras que el 30% restante confirma que sí tuvo un impacto negativo en este sentido.

Al analizar esta información considerando su edad, se observa que los/las menores de 20 años son quienes recuerdan su etapa de pubertad de manera más positiva en comparación con el resto. Sin embargo, entre las

personas de más edad, los recuerdos asociados a esta etapa tienden a ser menos positivos, destacando además cómo las personas mayores de 26 años afirman haber vivido esta etapa con menos apoyos y recursos. Sin embargo, a pesar de estas limitaciones, según sus testimonios, la pubertad no generó niveles significativamente mayores de ansiedad, estrés, o afectó negativamente su autoestima en comparación con las generaciones más jóvenes.

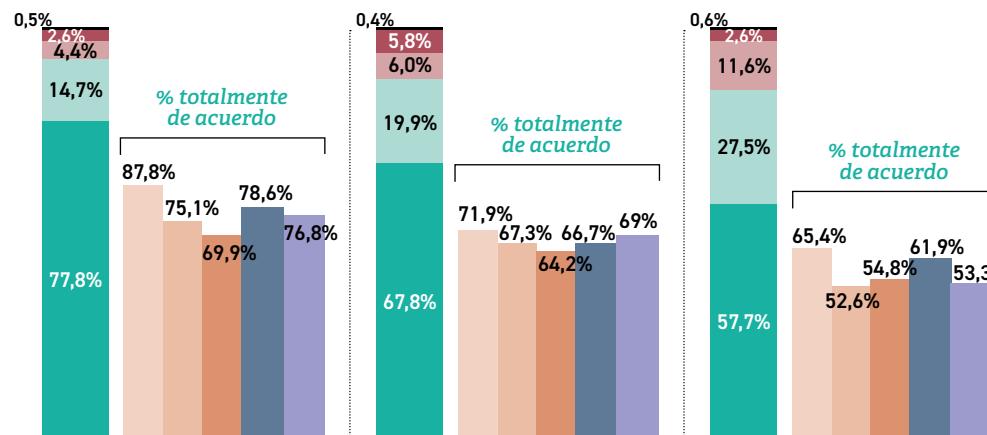
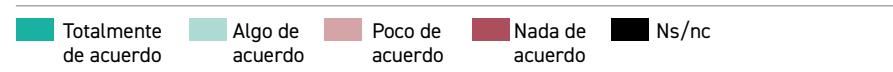
Cabe destacar cómo se identifican diferencias significativas en la vivencia de la pubertad según el sexo de las personas consultadas. En términos generales, los hombres recuerdan esta etapa de manera más positiva, sintiéndose más apoyados por su familia, con mayor acceso a recursos y considerándose mejor preparados para enfrentar los cambios. Por otro lado, las mujeres reportan haber encontrado un mayor apoyo emocional en sus amistades, pero no percibieron el mismo nivel de respaldo familiar ni de otros recursos en comparación con los hombres. Como resultado, manifiestan en mayor medida haber experimentado ansiedad, estrés y un impacto negativo de los cambios en su autoestima, durante esta etapa vital.

Capacidad de afrontar cambios durante la pubertad

Indica tu nivel de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre tu capacidad para afrontar los cambios físicos y emocionales durante la pubertad.

Escala de respuesta: Totalmente de acuerdo, algo de acuerdo, poco de acuerdo, nada de acuerdo.

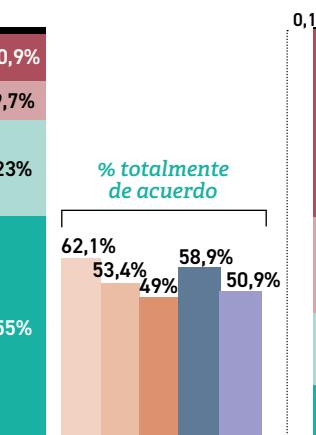
Base: total personas entrevistadas



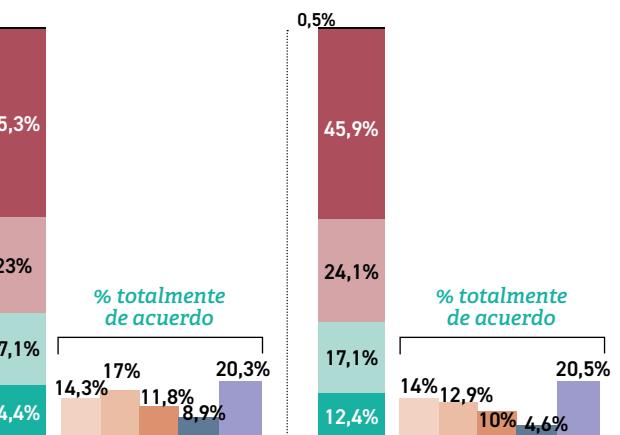
Durante la pubertad, sentí que tenía el apoyo de mi familia en la gestión de los cambios físicos y emocionales

Sentí que podía hablar abiertamente con amigos/as sobre los cambios que estaba experimentando durante la pubertad

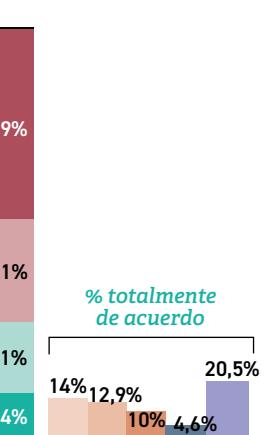
Tuve acceso a recursos (libros, internet, charlas, formación) que me ayudaron a entender la pubertad y los cambios físicos y emocionales que ocurren durante esta etapa



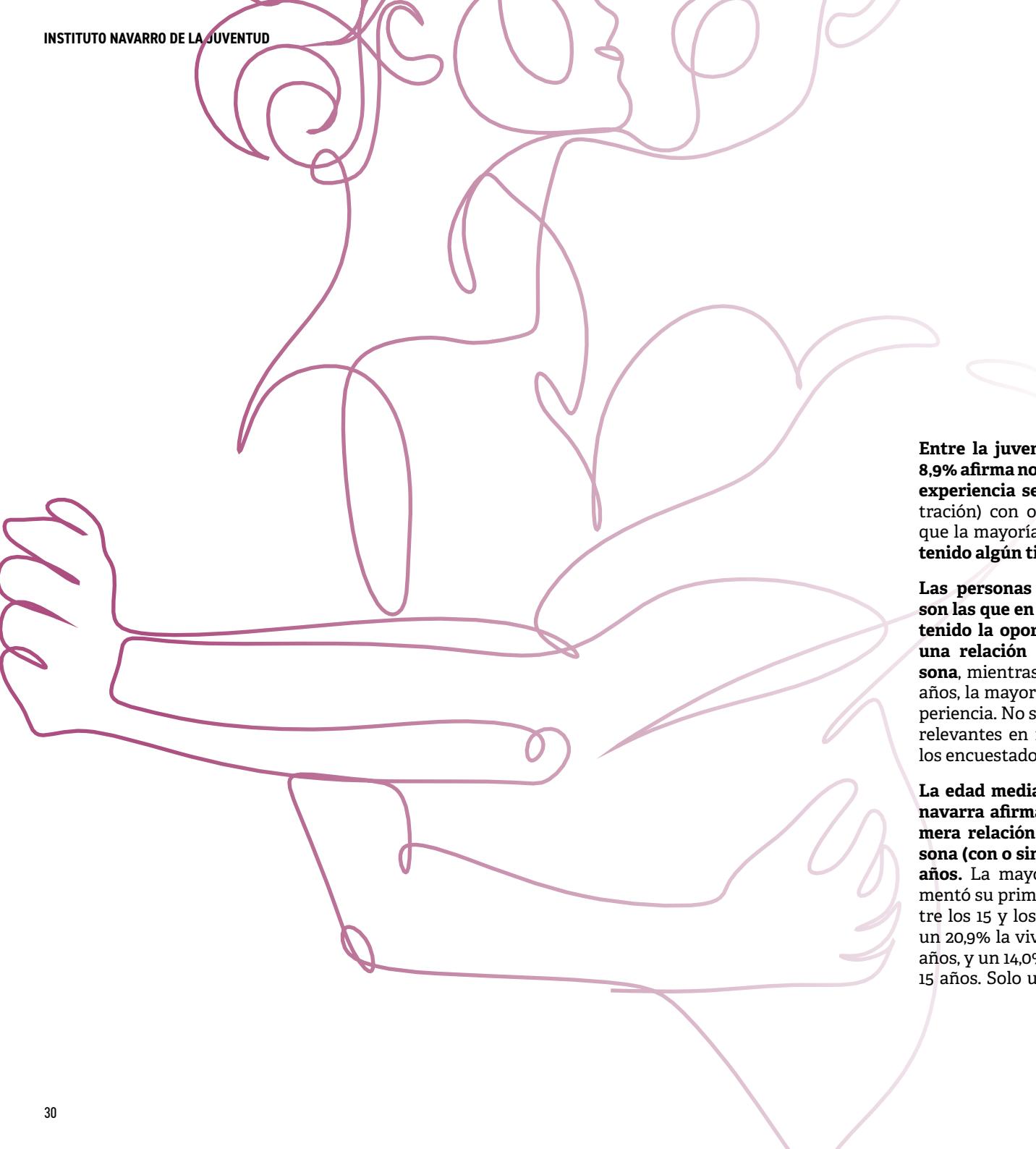
Sentí que tenía la preparación para los cambios físicos y emocionales que experimenté durante la pubertad



Experimenté ansiedad o estrés significativo durante los cambios físicos y emocionales de la pubertad



Sentí que la pubertad afectó negativamente mi autoestima



5

Experiencia en materia afectivo-sexual

Entre la juventud entrevistada, un 8,9% afirma no haber tenido ninguna experiencia sexual (con o sin penetración) con otra persona, mientras que la mayoría, un 85,9%, sí ha mantenido algún tipo de relación sexual.

Las personas menores de 20 años son las que en mayor medida no han tenido la oportunidad de mantener una relación sexual con otra persona, mientras que a partir de los 21 años, la mayoría sí ha tenido esta experiencia. No se observan diferencias relevantes en función del género de los encuestados.

La edad media a la que la juventud navarra afirma haber tenido su primera relación sexual con otra persona (con o sin penetración) es de 16 años. La mayoría, un 62,1%, experimentó su primera relación sexual entre los 15 y los 17 años, mientras que un 20,9% la vivió entre los 18 y los 20 años, y un 14,0% entre los menores de 15 años. Solo un 3,0% de los/las jóve-

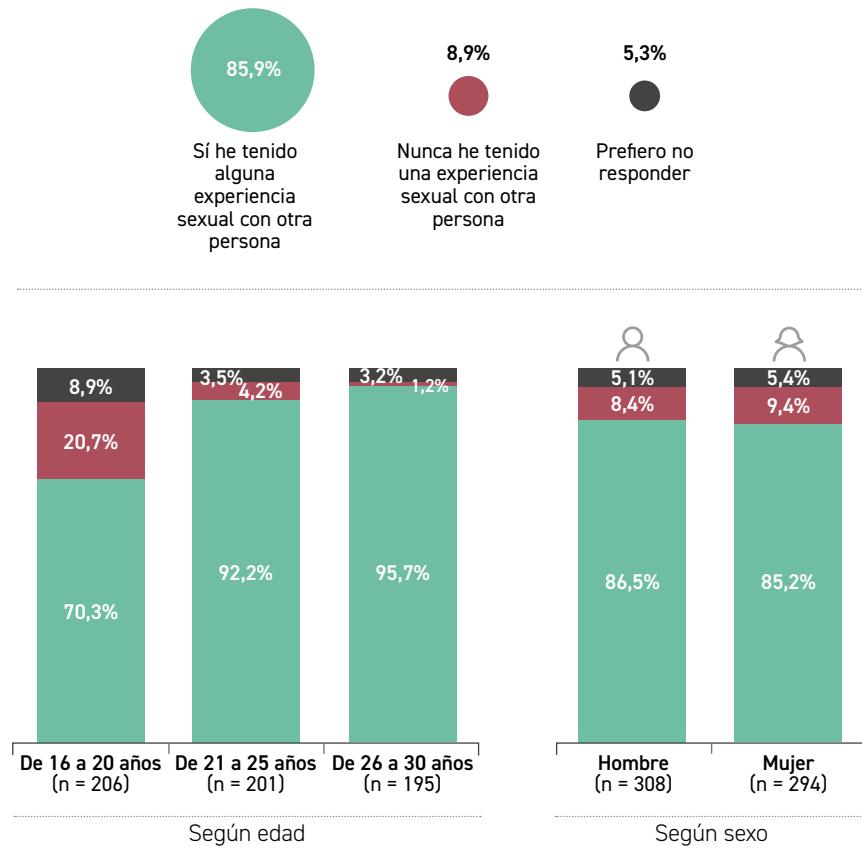
nes tuvo esta experiencia sexual después de los 21 años.

En la generación de menores de 20 años, la edad media en la que se mantiene la primera relación sexual disminuye ligeramente hasta los 15,8 años. En contraste, esta edad aumenta a 16,7 años entre los/las jóvenes de 21 a 25 años, manteniéndose estable en 16,6 años entre las personas mayores de 26 años.

Se observan diferencias en función del género, evidenciándose una mayor tendencia entre los hombres a iniciar su vida sexual a una edad más temprana. En promedio, los varones tuvieron su primera experiencia sexual a los 16,1 años, mientras que el 17,6% de ellos declaró haberla tenido antes de los 15 años. En el caso de las mujeres, la edad media de la primera experiencia sexual se sitúa en los 16,7 años, con un 10,2% que manifestó haber iniciado su vida sexual antes de los 15 años.

Experiencia sexual con otras personas (con o sin penetración)

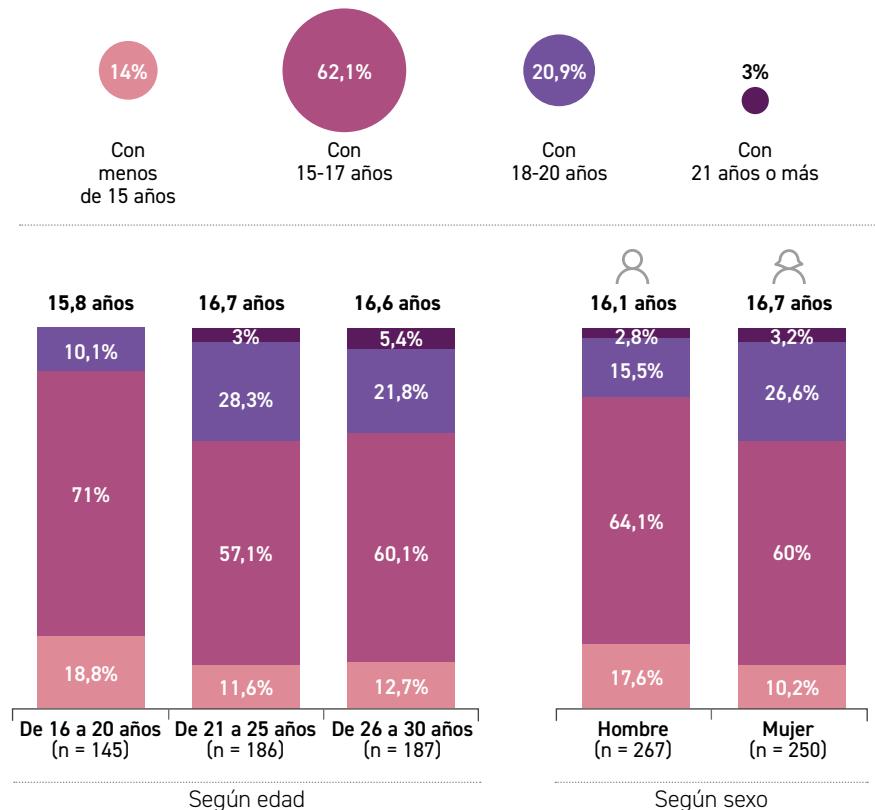
Base: total personas entrevistadas


**EDAD MEDIA DE SU PRIMERA
EXPERIENCIA SEXUAL
16 AÑOS**
Edad de su primera experiencia sexual (con o sin penetración)

¿Recuerdas a qué edad tuviste tu primera experiencia sexual, con o sin penetración, con otra persona?

Respuesta simple

Base: personas que han mantenido una relación sexual (con o sin penetración) con otra persona (n=517)



La satisfacción de la juventud navarra con su primera relación sexual con otra persona (con o sin penetración) es considerada como "muy" o "bastante satisfactoria" por el 25,6% de las personas, un nivel de satisfacción alto. La mayoría, un 41,4%,

se muestra más neutral, calificándola como "satisfactoria", mientras que un 33,0% se muestra más crítico/a y menos satisfecho/a.

Aunque las diferencias no son muy marcadas, se observa cómo las per-

sonas más jóvenes, menores de 20 años, tienden en mayor medida a calificar su primera relación sexual como "muy" o "bastante satisfactoria" (el 28,9%), en comparación con quienes tienen más de 26 años, quienes tienen un recuerdo menos satisfactorio: el 20,3% de este grupo la recuerda como muy o bastante satisfactoria.

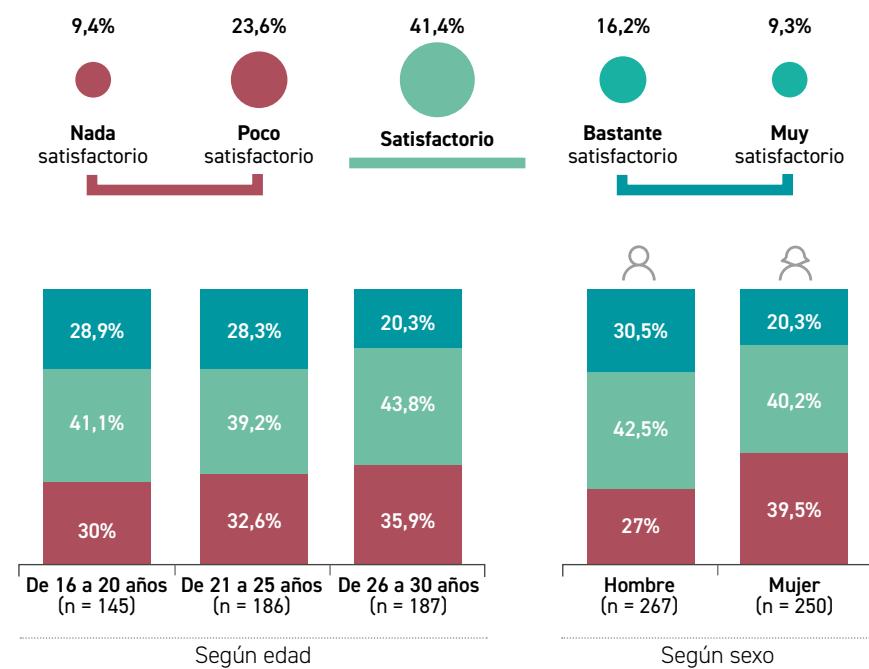
En este indicador, **la diferencia por género es más notable**. Un 30,5% de los hombres muestra un grado alto de satisfacción con su primer encuentro sexual, frente al 20,3% en el caso de las mujeres. De hecho, un 39,5% de las mujeres define este primer encuentro sexual como poco o nada satisfactorio, frente al 27,0% de los hombres, lo que representa una diferencia de 12,5 puntos.

Grado de satisfacción con su primera relación sexual

¿Cómo dirías que fue tu grado de satisfacción con ese primer encuentro o relación sexual?

Respuesta simple

Base: personas que han mantenido una relación sexual (con o sin penetración) con otra persona (n=517)



La primera relación sexual (con o sin penetración) con otra persona ocurrió para el 75,2% de la juventud navarra dentro de una relación de pareja estable, mientras que el 24,8% restante la vivió en el contexto de una relación ocasional.

Las personas de entre 16 y 20 años, así como las mayores de 26 años, muestran patrones similares en cuanto a la primera relación sexual, siendo la mayoría de estos encuentros dentro del contexto de una pareja estable: el 80,6%

y el 77,5%, respectivamente). En cambio, entre las personas de 21 a 25 años, este patrón cambia, con un descenso hasta el 68,6% de quienes definen esta primera experiencia sexual dentro de una relación de pareja estable.

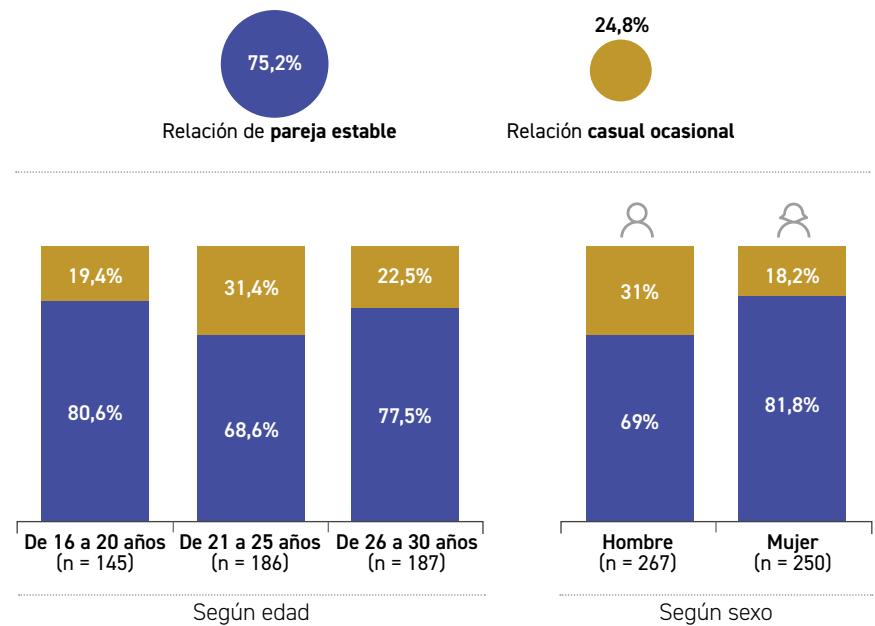
También se observan diferencias según el género, destacando que las mujeres tienden más que los hombres a vivir esta primera relación sexual dentro de una pareja estable: el 81,8% de las mujeres, frente al 69,0% de los hombres.

Contexto de su primera relación sexual

¿En qué contexto ocurrió tu primera relación sexual?

Respuesta sugerida, simple

Base: personas que han mantenido una relación sexual (con o sin penetración) con otra persona (n=517)



El 66,5% de la juventud navarra se declara muy o bastante satisfecha con la manera en que vive actualmente su sexualidad, complementado por un 29,6% que se muestra más neutral, aunque también satisfecha. Solo un 3,8% manifiesta no estar conforme con cómo experimenta su sexualidad en la actualidad.

Las personas más jóvenes, menores de 20 años, presentan un mayor margen de mejora respecto a la forma en que vi-

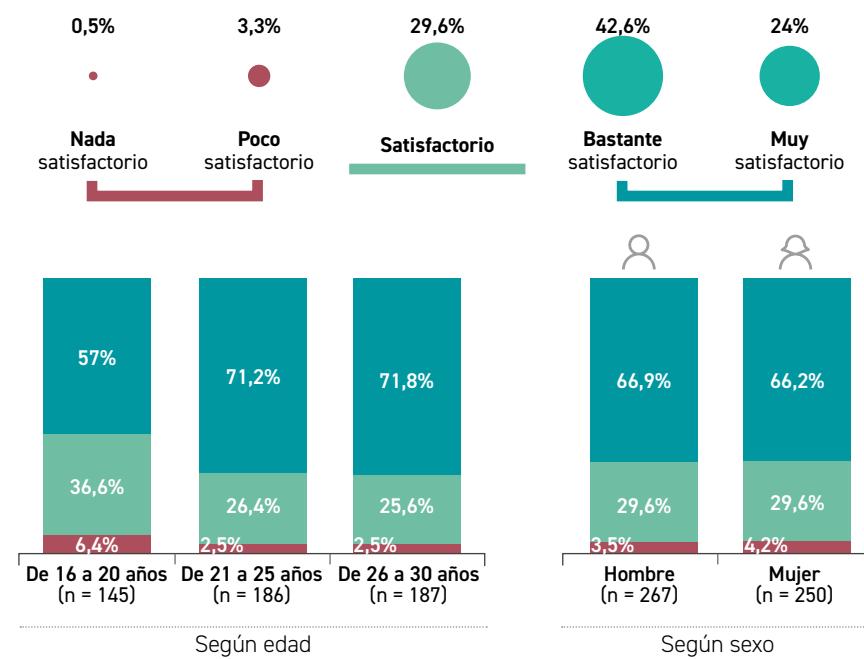
ven su sexualidad, con un 6,4% que indica no sentirse satisfechas en este aspecto. Este porcentaje desciende al 2,5% a partir de los 21 años y se mantiene en niveles similares hasta los 30 años.

Las diferencias por género en este indicador son mínimas, aun cuando se registra un porcentaje ligeramente mayor de mujeres que se sienten insatisfechas en comparación con los hombres: un 4,2% frente a un 3,5%, respectivamente.

Nivel de satisfacción actual con su manera de vivir la sexualidad ¿Cuál es tu satisfacción con tu manera de vivir la sexualidad?

Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas



6

Métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos

6.1. Actitudes sobre sexualidad responsable.

La juventud navarra está, en su gran mayoría, de acuerdo en que la comunicación con la pareja es fundamental en lo que respecta al sexo, tanto para mantener una relación saludable (94,7% así lo afirma) como para decidir de manera conjunta el tipo de métodos anticonceptivos a utilizar en las relaciones sexuales (95,3% lo considera fundamental).

En este sentido, no se observan diferencias significativas entre generaciones, aunque sí un pequeño matiz relacionado con el género, ya que las mujeres tienden a mostrar una leve mayor inclinación a valorar la importancia de la comunicación en la pareja.

Por otro lado, se observa un alto nivel de concienciación sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS). Un significativo 83,3% de las personas encuestadas considera fundamental realizarse pruebas de ITS de forma regular, siempre que se tenga una

vida sexual activa. En todos los grupos de edad analizados se valora como un aspecto esencial, destacando especialmente el grupo de personas de entre 21 y 25 años, así como las mujeres, quienes muestran mayor concienciación sobre este tema.

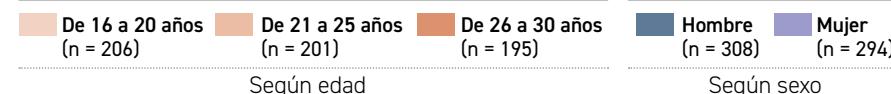
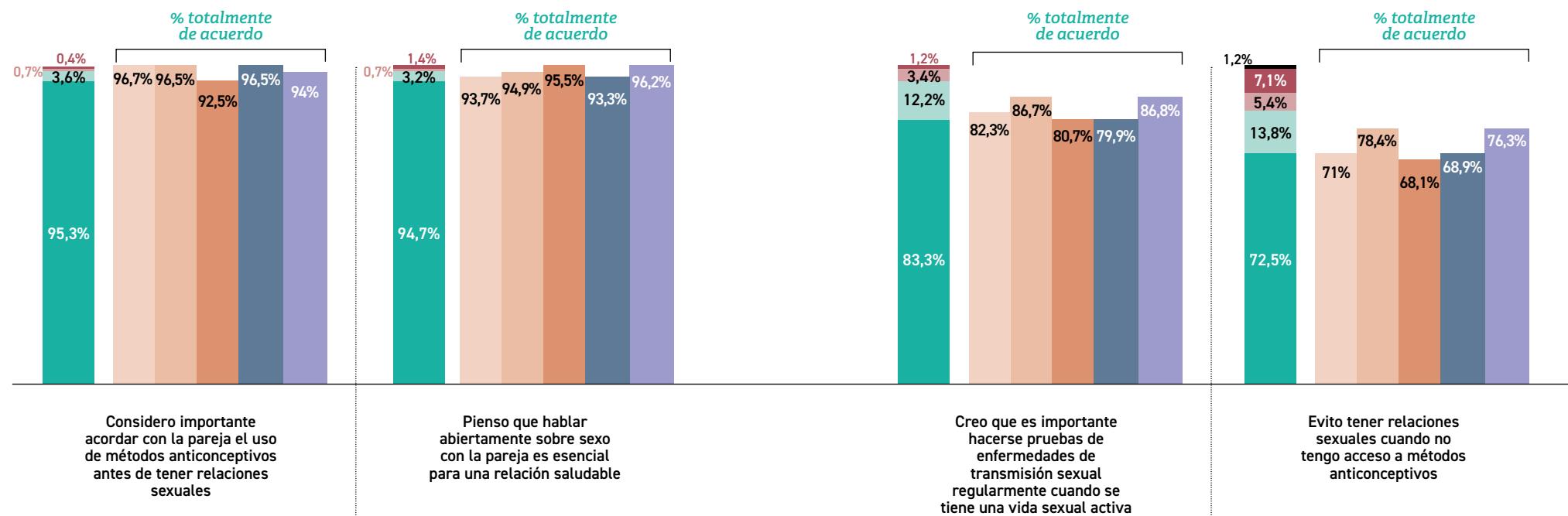
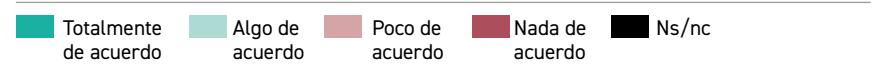
En cuanto a la actitud hacia el uso de métodos anticonceptivos, el 72,5% de las personas encuestadas afirma con claridad que evita tener relaciones sexuales si no tiene acceso a métodos anticonceptivos. Por otro lado, un 12,5% no comparte esta práctica. Dentro de este grupo menos proclive al uso de métodos anticonceptivos se encuentran situaciones muy diversas, como parejas que buscan tener descendencia, personas LGTB, jóvenes que optan por métodos anticonceptivos naturales, entre otras. En este aspecto, se observa que las personas de entre 21 y 25 años, así como las mujeres, son los grupos más concienciados.

Actitudes sobre sexualidad responsable

Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la sexualidad responsable y la toma de decisiones informadas:

Escala de respuesta: Totalmente de acuerdo, algo de acuerdo, poco de acuerdo, nada de acuerdo.

Base: total personas entrevistadas



Se ha llevado a cabo un análisis sobre las actitudes de la juventud hacia el uso de métodos anticonceptivos, contrastando su autodeclaración respecto a su propia conducta con la percepción que tienen sobre el comportamiento de la población joven navarra en su conjunto.

En este sentido, se destaca que, aunque la mayoría de las personas encuestadas manifiestan actuar con

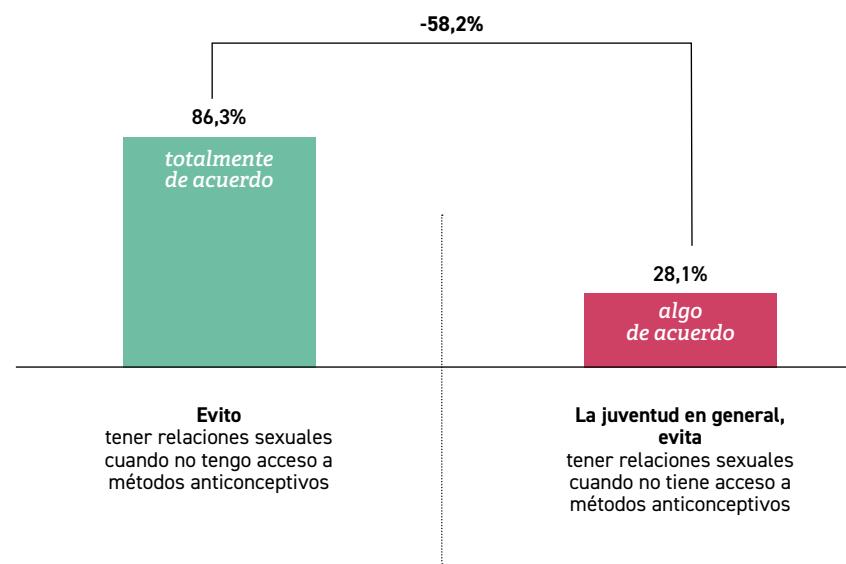
cautela y responsabilidad ante la posibilidad de mantener relaciones sexuales sin acceso a métodos anticonceptivos, no consideran que este mismo nivel de precaución sea una práctica generalizada entre la juventud navarra. Este hallazgo sugiere la existencia de posibles discrepancias o tensiones en el uso de métodos anticonceptivos dentro de este grupo poblacional.

Comparativa autopercpción vs juventud en general

% de quienes se muestran totalmente y algo de acuerdo con las siguientes afirmaciones

Escala de respuesta: Totalmente de acuerdo. Algo de acuerdo. Poco de acuerdo. Nada de acuerdo

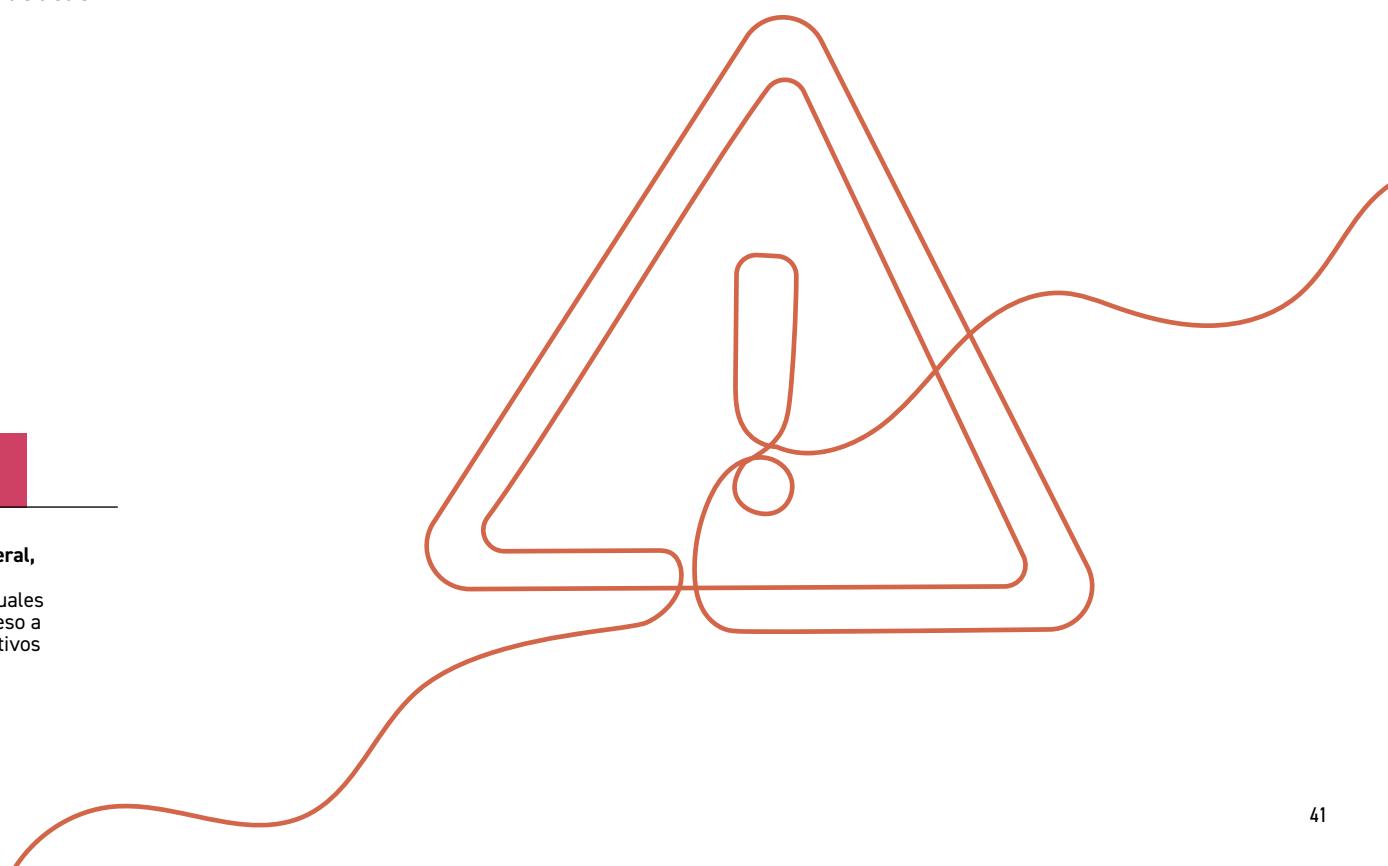
Base: total personas entrevistadas



6.2. Información y conocimiento sobre ITS y anticonceptivos.

En lo que respecta a la toma de decisiones informadas sobre los **métodos anticonceptivos disponibles**, un 75,4% de la juventud encuestada afirma tener un alto conocimiento de las opciones existentes. Sin embargo, un 19,2% no se muestra tan seguro/a al respecto, y un 5,4% confirma no tener conocimientos sobre el tema. Este nivel de desconocimiento aumenta ligeramente entre las personas de entre 21 y 25 años y, especialmente, entre las mujeres.

Por otro lado, en lo que se refiere a la **información sobre los síntomas, tratamientos y causas de las principales infecciones de transmisión sexual (ITS)**, se observa un aumento en el nivel de desinformación. Un 46,4% afirma con claridad que posee información sobre estos temas, mientras que un 34,9% expresa dudas al respecto, y un 18,5% señala estar completamente desinformado/a. Las personas más jóvenes, y en particular las mujeres, son quienes en mayor medida manifiestan no contar con la información necesaria.

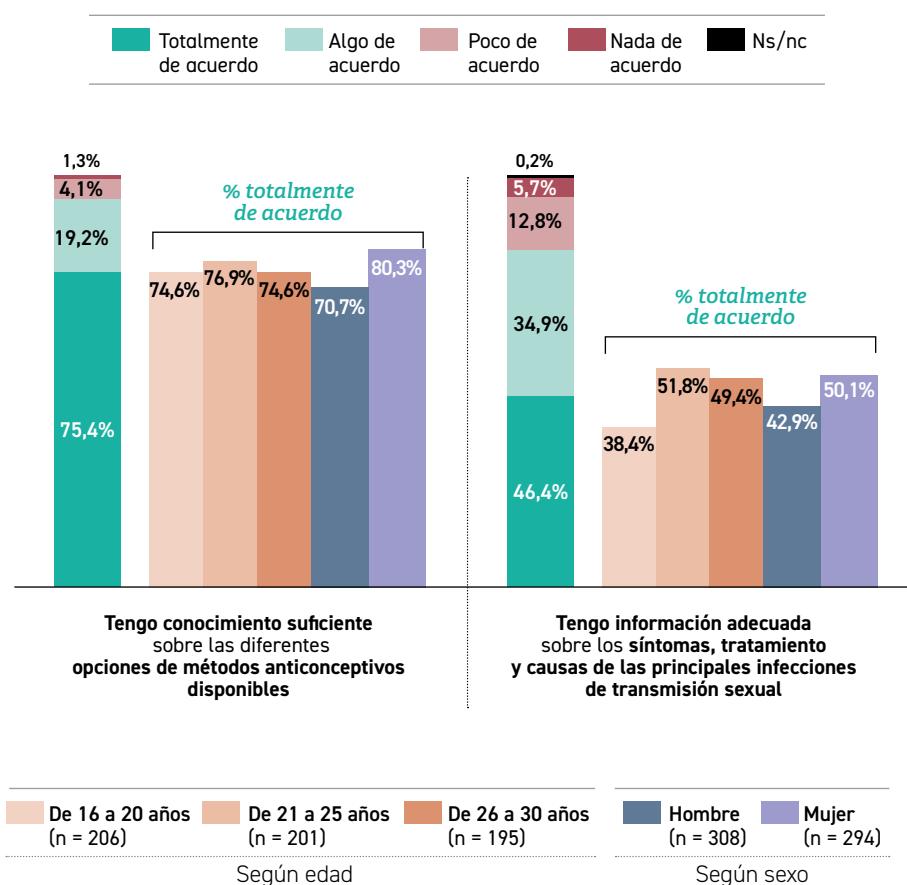


Información y conocimiento acerca de infecciones de transmisión sexual y anticonceptivos

Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la sexualidad responsable y la toma de decisiones informadas.

Escala de respuesta: Totalmente de acuerdo. Algo de acuerdo. Poco de acuerdo. Nada de acuerdo.

Base: total personas entrevistadas



Se ha llevado a cabo un análisis del conocimiento autodeclarado de la juventud de Navarra en relación con métodos anticonceptivos, así como respecto a las infecciones de transmisión sexual. Dichas declaraciones han sido contrastadas con la percepción que estas mismas personas tienen sobre el conocimiento de la juventud navarra en su conjunto en estas temáticas.

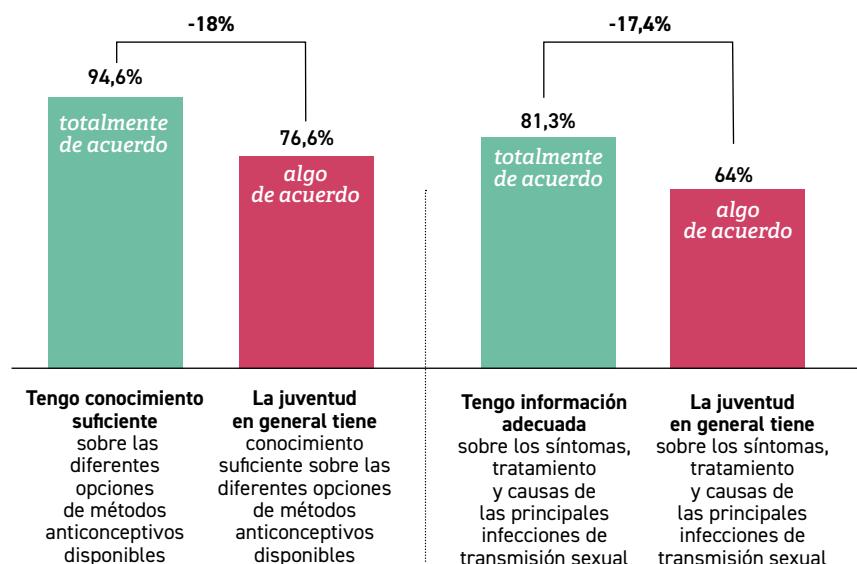
Del análisis realizado, destaca cómo la diferencia entre el conocimiento auto-declarado de las personas jóvenes encuestadas sobre las distintas opciones de métodos anticonceptivos disponibles y su nivel de conocimiento acerca de las infecciones de transmisión sexual, en comparación con la percepción que tienen sobre el conjunto de la juventud navarra, no resulta significativa. Este hallazgo permite validar la fiabilidad de la información obtenida sobre estos indicadores.

Comparativa autopercepción vs juventud en general

% de quienes se muestran totalmente y algo de acuerdo con las siguientes afirmaciones

Escala de respuesta: Totalmente de acuerdo. Algo de acuerdo. Poco de acuerdo. Nada de acuerdo.

Base: total personas entrevistadas



6.3. Uso de métodos anticonceptivos.

Entre quienes han mantenido relaciones sexuales con penetración, la gran mayoría, un 92,8%, declara haber utilizado algún método anticonceptivo en su última relación sexual.

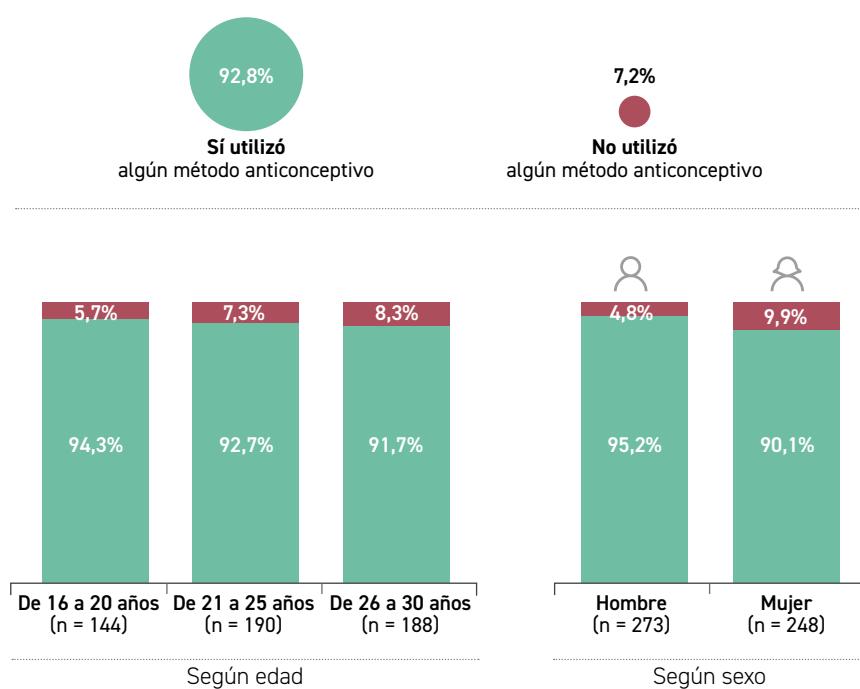
Las personas menores de 20 años son quienes, en mayor medida, han utilizado métodos anticonceptivos, con un 94,3%. Este porcentaje disminuye levemente con la edad, situándose en

un 92,7% entre las personas de 21 a 25 años y en un 91,7% entre quienes tienen más de 26 años.

Aunque las diferencias no son muy significativas, las mujeres manifiestan en mayor medida que los hombres no haber utilizado ningún método anticonceptivo en su última relación sexual: un 9,9% frente al 4,8%, respectivamente.

Uso de métodos anticonceptivos

Base: han mantenido relaciones sexuales con penetración (n= 521)



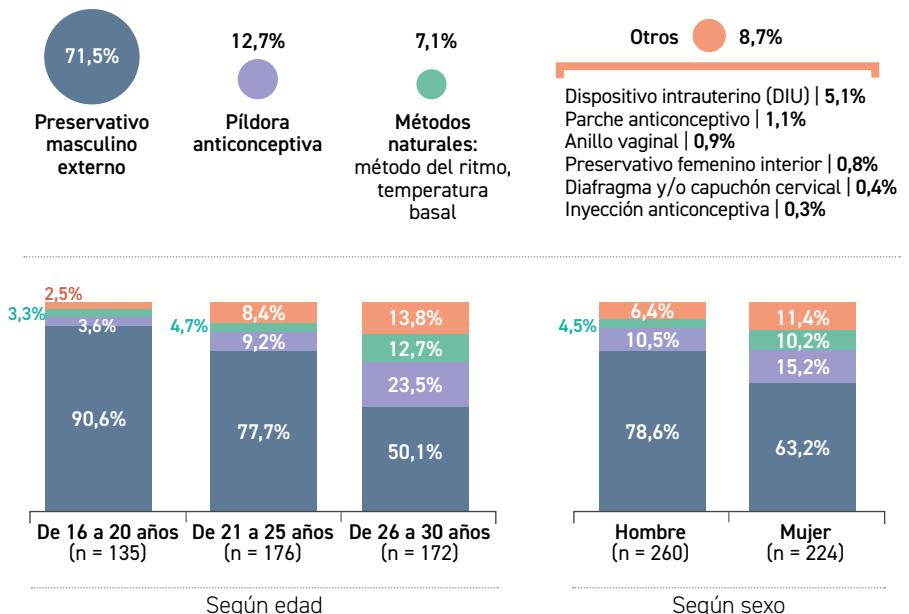
Entre los métodos anticonceptivos más utilizados se encuentra el preservativo externo, elegido por el 71,5% de las personas jóvenes de Navarra en su última relación sexual con penetración. El siguiente método más utilizado, aunque con una distancia considerable respecto al primero, es la píldora anticonceptiva, empleada por el 12,7%. Otros métodos, con una incidencia de uso inferior al 10%, incluyen métodos naturales (7,1%) y el dispositivo intrauterino (5,1%). El resto de las opciones tienen una incidencia de uso menor al 2,0%.

Tipo de método anticonceptivo utilizado

La última vez que tuviste relaciones sexuales con penetración vaginal, ¿utilizaste alguno de los siguientes métodos anticonceptivos?

Respuesta múltiple, sugerida

Base: han mantenido relaciones sexuales con penetración y han utilizado algún método anticonceptivo (n= 483)



Según la edad de este colectivo, destaca que entre las personas menores de 20 años el método más común es el uso del preservativo externo, empleado por un 90,6%. A medida que avanza la edad, se observa una diversificación en el uso de métodos, con un aumento en la preferencia por la píldora anticonceptiva, así como por métodos naturales y otras opciones. En el grupo de personas mayores de 26 años, el uso de la píldora anticonceptiva se incrementa hasta un 23,5%.

6.4. Uso de métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual.

Entre la juventud navarra que ha mantenido relaciones sexuales con penetración, el 64,6% confirma haber utilizado algún método de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) en su última relación sexual.

El uso de estos métodos es más frecuente entre las personas menores de 20 años, donde un 79,1% indica haberlos utilizado en su última relación

sexual. Por el contrario, entre las personas mayores de 26 años, el uso de métodos preventivos disminuye notablemente, con un 46,3% de personas que los emplearon.

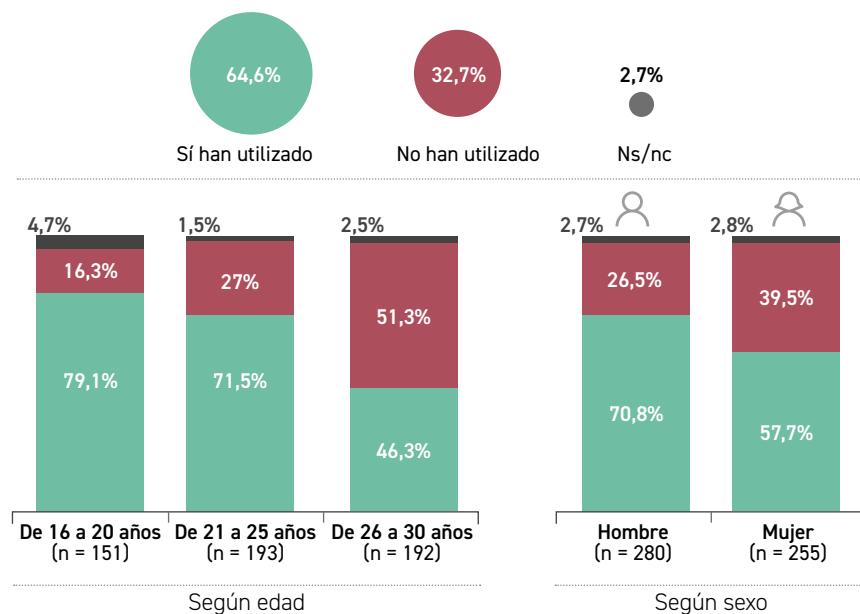
En cuanto al género, los hombres afirman en mayor medida haber utilizado algún método de prevención de ITS en su última relación sexual (el 70,8%), mientras que este porcentaje desciende al 57,7% en el caso de las mujeres.

Uso de métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual

La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿utilizaste algún método de prevención de infecciones de transmisión sexual?

Respuesta simple, sugerida

Base: han mantenido relaciones sexuales con penetración (n= 536)



Por otra parte, entre quienes han mantenido relaciones sexuales con penetración, pero no han utilizado ningún método de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), la mayoría afirma no haberlo hecho porque la relación sexual ocurrió dentro de una pareja estable. El resto de las razones mencionadas tiene un

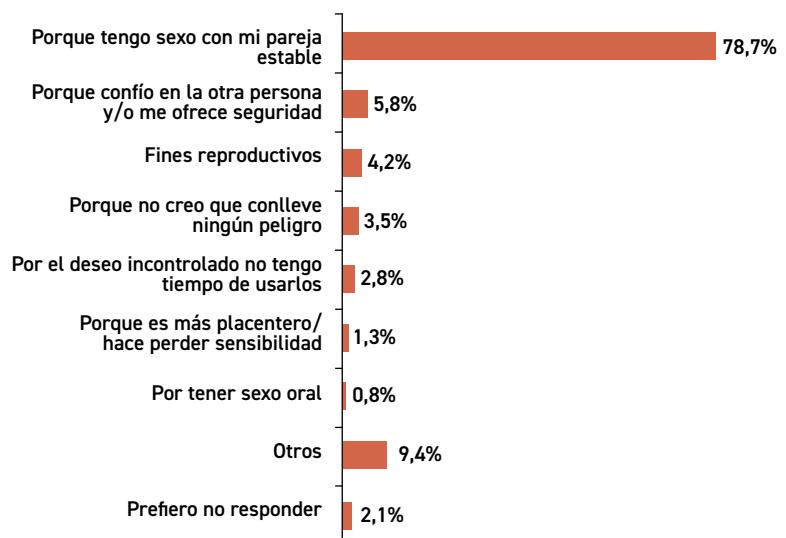
peso significativamente menor, destacando la confianza y seguridad en la pareja (5,8%) o los fines reproductivos (4,2%). Argumentos relacionados con el deseo incontrolado, la falta de tiempo para utilizar métodos preventivos, o la percepción de mayor placer al no emplearlos son casos muy residuales.

Motivos de no uso de métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual

Cuando no utilizas métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual, ¿por qué no lo haces?

Respuesta múltiple, espontánea

Base: han mantenido relaciones sexuales con penetración, pero no han utilizado ningún método de prevención de ITS (n=175)



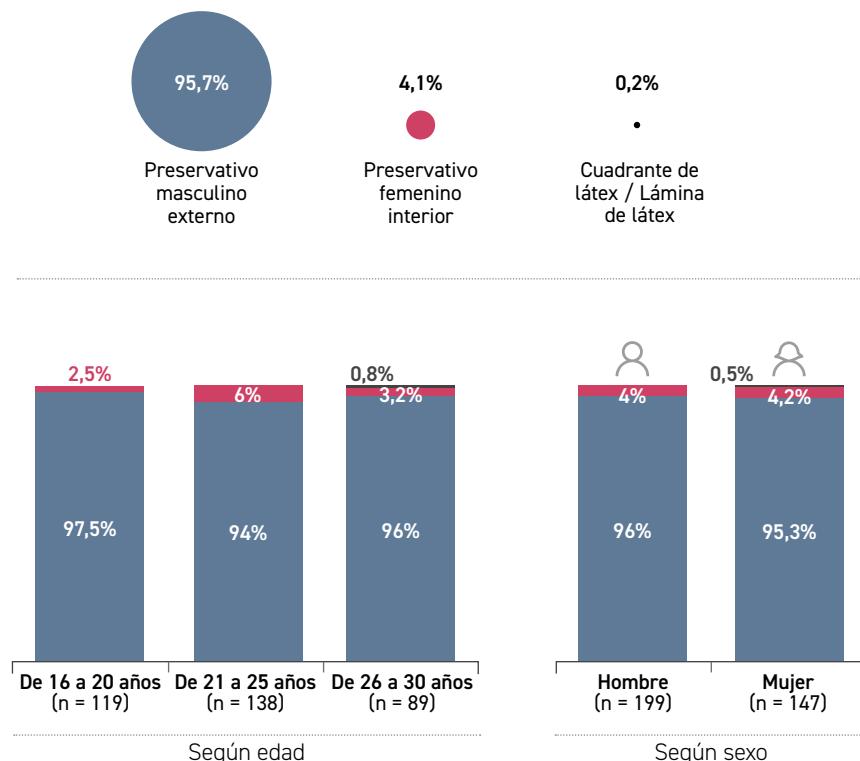
Entre quienes utilizaron algún método de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) en su última relación sexual con penetración, el 95,7% optó por el preservativo masculino externo, mientras que un 4,1%

empleó el preservativo femenino interno. Este último método es más frecuente en la franja de edad de 21 a 25 años, mientras que su uso entre jóvenes de otras edades resulta más minoritario.

Tipo de método de prevención de infecciones de transmisión sexual utilizado
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿cuáles de los siguientes métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual utilizaste?

Respuesta múltiple, sugerida

Base: han utilizado algún método de prevención de infecciones de transmisión sexual en su última relación con penetración (n= 346)



6.5. Incidencia de infecciones de transmisión sexual.

La mayoría de las personas jóvenes en Navarra afirma no haber tenido infecciones de transmisión sexual (ITS), aunque esta afirmación no siempre está basada en pruebas diagnósticas. En concreto, un 21,6% asegura no haberlas tenido con la certeza de haberse realizado alguna prueba para comprobarlo. En total, un 5,4% de la juventud navarra confirma haber pasado por algún tipo de ITS.

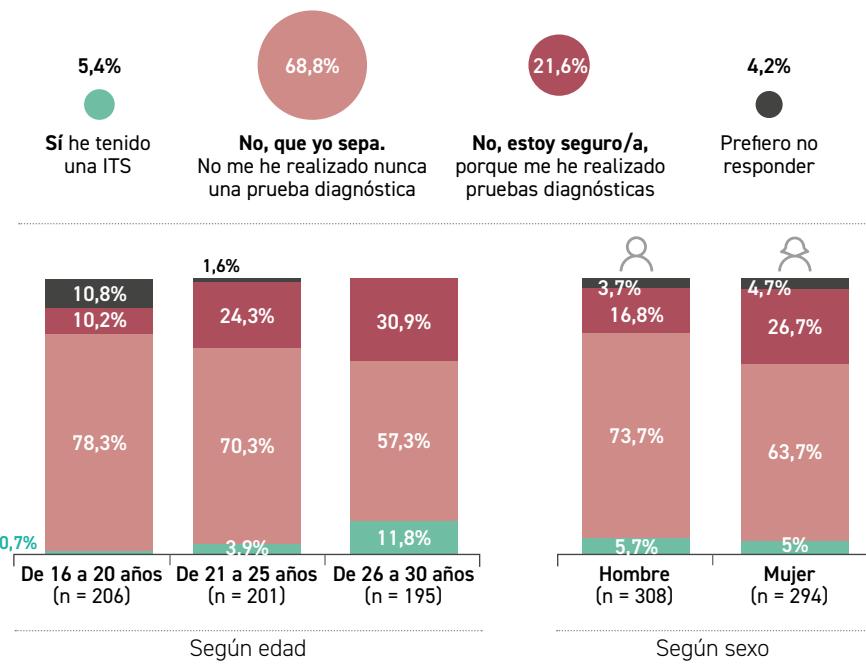
La incidencia de este tipo de infecciones aumenta con la edad. Entre quienes tienen menos de 20 años, la incidencia es del 0,7%, incrementándose al 3,9% en jóvenes de entre 21 y 25 años, y alcanzando el 11,8% en personas mayores de 26 años. Asimismo, se observa una muy ligera diferencia en la incidencia entre géneros, siendo del 5,7% en hombres y del 5,0% en mujeres.

Incidencia de infecciones de transmisión sexual

¿Has tenido alguna vez una infección de transmisión sexual (ITS)?

Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas





7

Abuso y violencia sexual

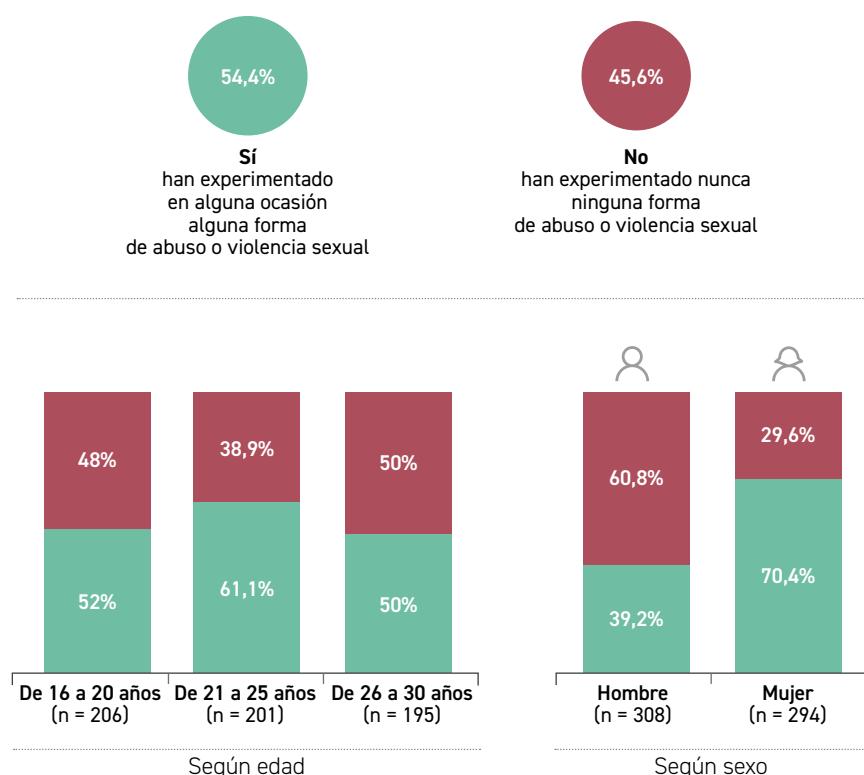
El 54,4% de las personas jóvenes de Navarra afirma haber experimentado algún tipo de abuso o violencia sexual a lo largo de su vida.

Este porcentaje asciende al 70,4% en el caso de las mujeres y muestra una mayor incidencia entre las personas de entre 21 y 25 años, de las cuales el 61,1% declara haber vivido alguna situación de abuso o violencia sexual en su contra.

Incidencia de casos de abuso y/o violencia sexual

Respuesta sugerida, múltiple

Base: total personas entrevistadas



En términos globales, se observa cómo las personas de entre 21 y 25 años son quienes mayor incidencia han registrado en casi todas las formas de violencia y abuso sexual analizadas. En contraste, las personas menores de 20 años presentan una incidencia significativamente menor en todas las casuísticas. Por su parte, las personas mayores de 26 años se encuentran en una posición intermedia, aunque presentan una incidencia ligeramente superior en dos situaciones específicas: fotografía o filmación sin consentimiento y violación.

En relación con el género, los datos reflejan que las mujeres son las principales afectadas en todas las formas de violencia y abuso sexual, con una diferencia notable frente a los hombres. Esta brecha es especialmente significativa en el caso de los excesos verbales y los comentarios sexuales no deseados. En cualquier caso, la incidencia entre hombres es considerablemente menor en todas las experiencias analizadas.

El tipo de violencia más frecuente es la de piropos no deseados, halagos sexuales incómodos o comentarios sobre el cuerpo sin

consentimiento, reportado por el 34,4% de las personas encuestadas. Este porcentaje incluye al 53,5% de las mujeres y al 18,2% de los hombres. Los excesos verbales constituyen la segunda casuística más común, experimentados por el 29,5%, entre quienes se encuentran el 46,7% de las mujeres.

Los tocamientos no consensuados representan la tercera experiencia más común, vivida por el 24,8% del total de personas jóvenes encuestadas, con una incidencia del 32,8% en mujeres frente al 17,2% en hombres.

En el caso del resto de situaciones analizadas, la incidencia disminuye a niveles por debajo del 12% para el total de la juventud y por debajo del 16% en el caso de las mujeres.

Por último, es importante señalar que el 32,3% de las personas jóvenes participantes en el estudio afirmó haber sido testigo de alguna de estas situaciones en su entorno durante los últimos 12 meses. Este porcentaje asciende al 41,9% entre las mujeres, mientras que entre los hombres es del 23,1%.

Tipo de casos de abuso y/o violencia sexual experimentados

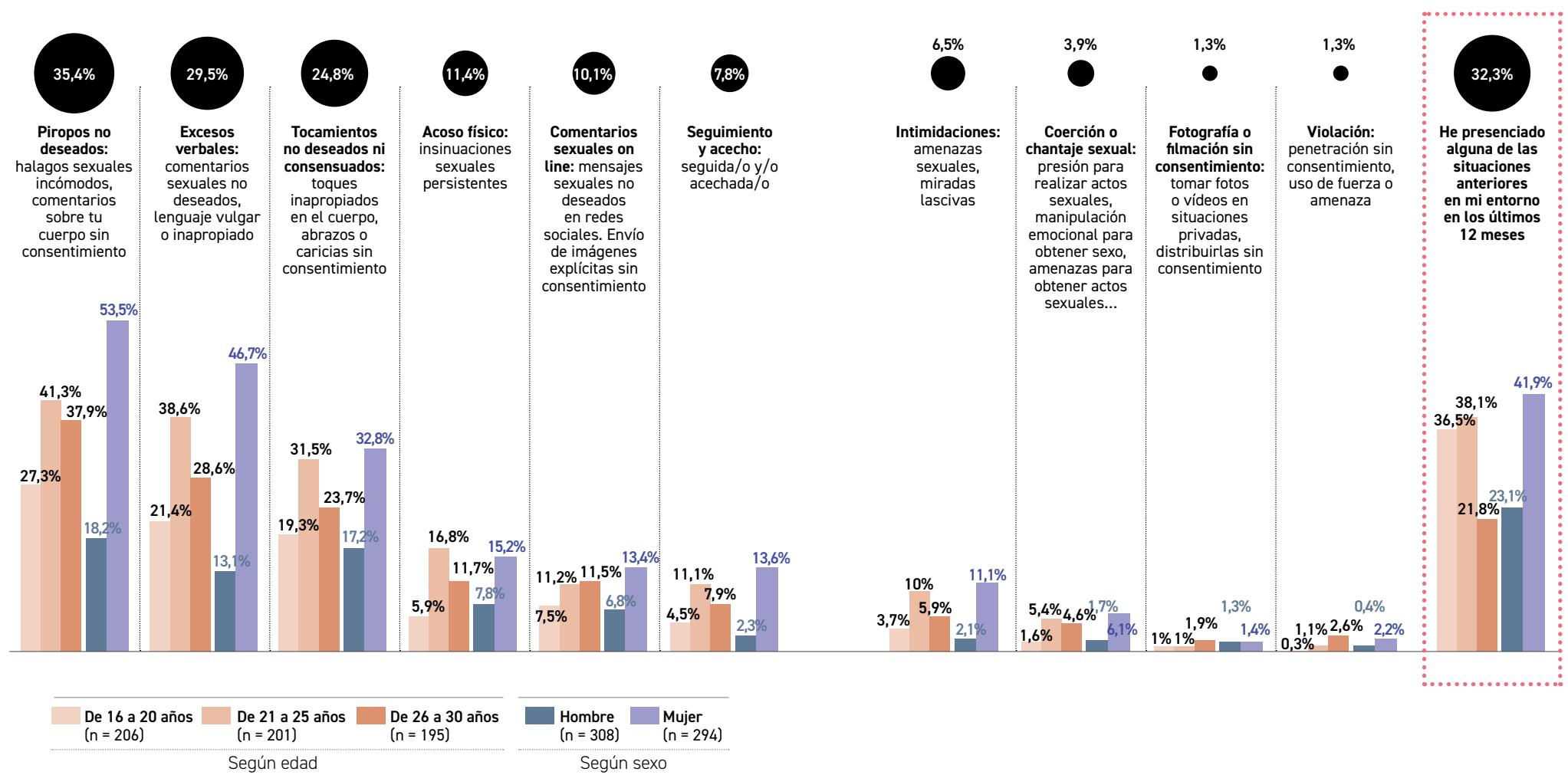
Sabemos que esta pregunta te va a resultar chocante, pero es importante de cara a conocer la realidad sobre estos temas para poderles dar visibilidad.

Nos gustaría que respondieras con máxima sinceridad.

¿Has experimentado en alguna ocasión alguna forma de abuso o violencia, como por ejemplo alguna de las siguientes que te nombramos a continuación?

Respuesta múltiple, sugerida

Base: total personas entrevistadas





En el análisis de los contextos y entornos en los que ocurren los casos de abuso y/o violencia sexual, destacan los siguientes puntos clave:

1. Espacios públicos como principales escenarios:

La mayoría de los casos se producen en **espacios públicos** y en contextos de ocio, como fiestas, eventos sociales (57,8%) y locales de ocio nocturno (bares, discotecas, salas, etc.) (56,3%).

En general, un **24,6% de los casos** se reporta en otro tipo de espacios públicos, lo que refuerza la necesidad de garantizar la seguridad en estos lugares, especialmente para mujeres, quienes más reportan este tipo de abusos en estos espacios.

2. Incidencia en el ámbito digital:

El **mundo online** se menciona como escenario de violencia sexual en el **11,1% de los casos**, lo que evidencia la relevancia de abordar el acoso y abuso en plataformas digitales.

3. Ámbitos laborales y educativos:

Aunque menos comunes, el **trabajo** y los **centros educativos** son mencionados como contextos donde también ocurren abusos, con una incidencia del **7,0%** y **3,7%** respectivamente.

4. Ámbito familiar y deportivo:

De forma más ocasional, se identifican casos en el **hogar¹** (2,2%) y en el **entorno deportivo** (0,4%), lo que indica que, aunque menos frecuentes, estas situaciones no deben ser desestimadas, ya que suelen ser más invisibilizadas.

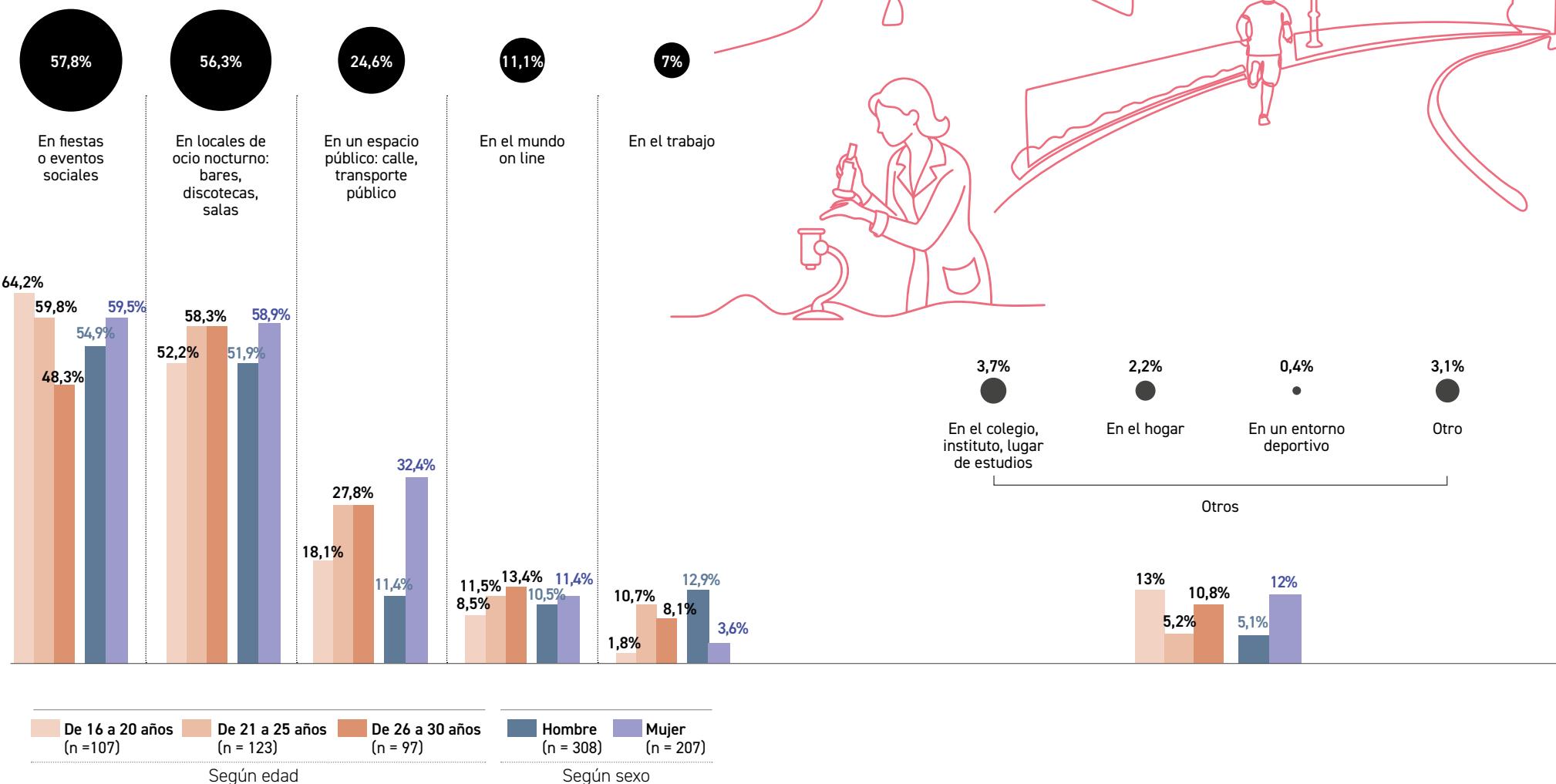
1. En el año 2022 SEXVIOl público el Estudio Desmontando Mitos acerca de la Agresión Sexual. Un estudio de caso sobre la Audiencia Provincial de Madrid. Donde se expone que el 17,4% de los agresores tenían un vínculo íntimo con la víctima y el 50,6% era conocidos. Respecto al lugar donde se producen los casos el 60,1% se dan en el domicilio.

Espacios en los que ocurren los casos de abuso y violencia sexual

¿Me podrías decir en qué espacios ocurrió u ocurrieron estos hechos?

Respuesta espontánea, múltiple

Base: personas que han sufrido o presenciado abuso y/o violencia sexual en alguna ocasión (n=328)



NO ES NO
solo SÍ
ES SÍ

8

La cultura del consentimiento

La información obtenida acerca del conocimiento de la juventud navarra sobre la cultura del consentimiento, muestra un amplio conocimiento del concepto, un 95,1% confirma saber qué significa, frente a un 2,3% que lo ha escuchado, aunque duda sobre su significado exacto y un residual 2,6% que afirma desconocer qué supone este concepto.

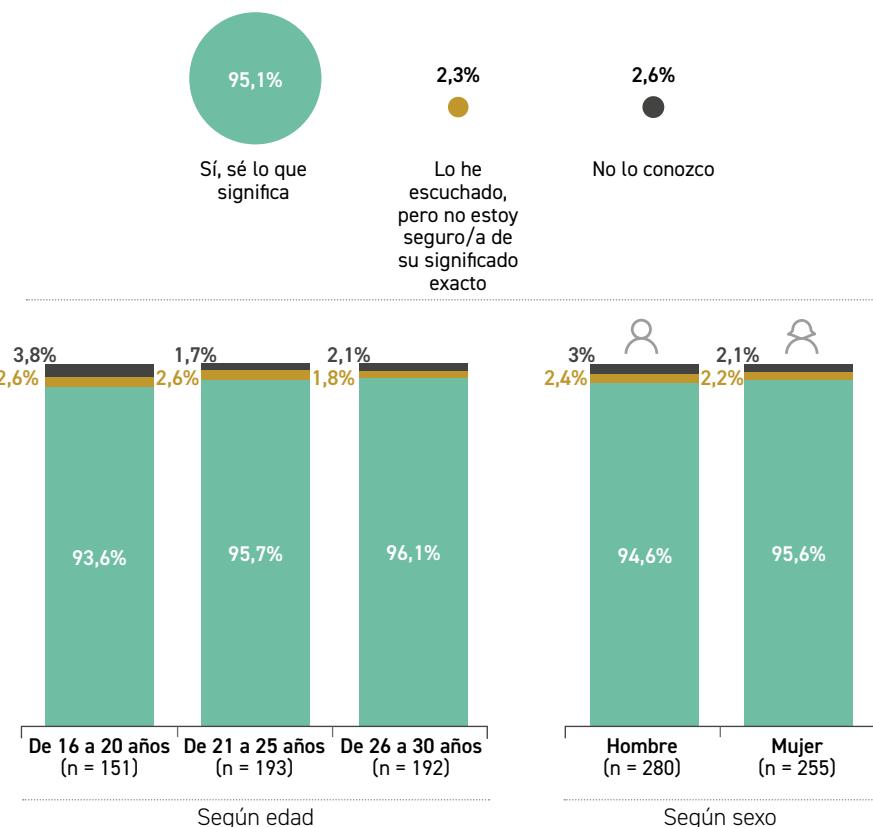
Entre las personas más jóvenes, menores de 20 años, se observa un leve aumento en el desconocimiento del concepto de consentimiento, mientras que el conocimiento se mantiene estable entre los grupos de mayor edad. No se identifican diferencias significativas en función del género de las personas consultadas, aunque se registra un conocimiento ligeramente mayor, del 1,0%, entre mujeres en comparación con hombres.

Nivel de conocimiento sobre la cultura del consentimiento

¿Sabes lo que significa "no es no" en el contexto del consentimiento sexual?

Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas



Los datos muestran que la juventud tiene un alto nivel de comprensión sobre el concepto del consentimiento sexual y reconoce su importancia en las relaciones íntimas. Sin embargo, aún hay margen para reforzar la normalización del consentimiento explícito y asegurar que esté plenamente integrado en la cultura colectiva, especialmente entre quienes tienen dudas o resistencias.

Algunas cuestiones que destacar

El nivel de conocimiento sobre el consentimiento es alto, con un **91,4%** que afirma "conocer a la perfección" qué es el consentimiento en las relaciones íntimas.

Además, **existe consenso sobre la importancia del consentimiento para prevenir abusos**, de hecho, el **96,1%** de las personas encuestadas está **"totalmente de acuerdo"** en que entender y respetar el consentimiento sexual puede ayudar a prevenir abusos y violencias, con un **2,6%** "algo de acuerdo".

Respecto a la flexibilidad del consentimiento, el **91,5%** está **"totalmente de acuerdo"** en que el consentimiento puede variar en cualquier momento durante una relación sexual, con un **5,8%** "algo de acuerdo", lo cual indica una comprensión extendida de que el consentimiento no es estático y puede ser revocado en cualquier momento.

El 88,7% vive con comodidad la práctica de pedir o reafirmar el consentimiento durante un encuentro íntimo, aunque un **7,1%** no responde, lo que sugiere dudas en ciertos casos.

Consentimiento explícito: el **85,6%** está **"totalmente de acuerdo"** en que el **consentimiento debe ser dado explícitamente en cada encuentro íntimo**, pero un **5,5%** está **"nada de acuerdo"**, lo que apunta a posibles resistencias o desinformación en un sector minoritario.

Límite claro del "No es NO": el 83,9% cree que esta frase establece un límite claro entre relaciones sexuales

consentidas y violación, aunque un **6,2%** no está de acuerdo.

Integración del concepto de consentimiento en la cultura juvenil: solo el **58,6%** cree que el concepto de consentimiento está bien integrado en la cultura juvenil, mientras que un **12,4%** está **"nada de acuerdo"**. Esto indica que, aunque la comprensión individual del consentimiento es alta, aún hay trabajo por hacer para integrar esta cultura en el ámbito colectivo.

Teniendo en cuenta la edad de la juventud consultada, **se observa que, en términos generales, las personas mayores de 26 años son las más conscientes sobre este tema**. En contraste, existe un mayor margen de oportunidad de aprendizaje, especialmente entre las personas menores de 20 años, quienes, aunque reconocen la importancia de la cultura del consentimiento, presentan más dudas en algunos aspectos.

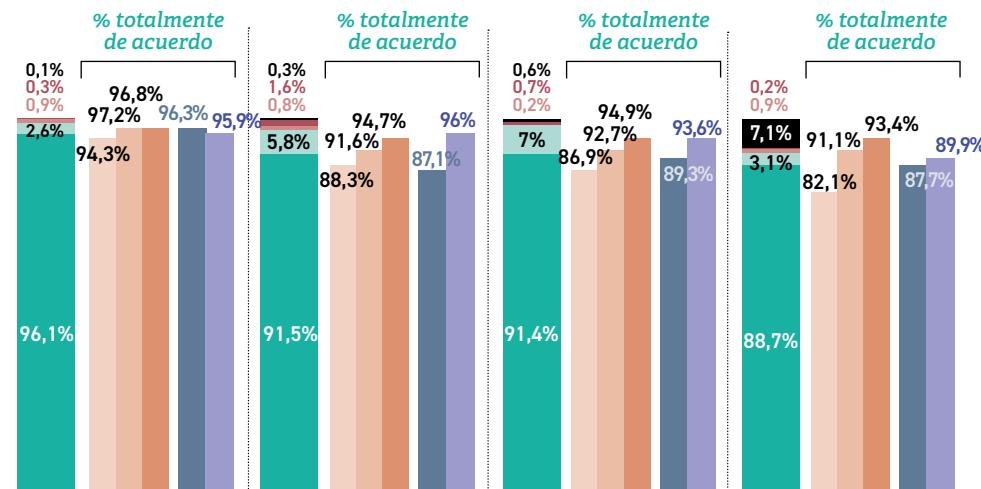
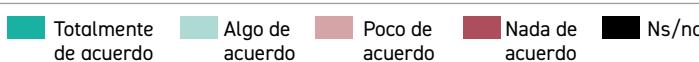
En relación con el sexo de la persona consultada, el nivel de acuerdo con la cultura del consentimiento es muy similar entre todos los géneros, aunque se observa una mayor tendencia en las mujeres a comprender más profundamente lo que implica la cultura del **'no es no'**. Un aspecto en el que la diferencia es notable se refiere a la afirmación de que el consentimiento puede variar en cualquier momento durante una relación sexual, siendo este concepto claramente comprendido por las mujeres en un **8,9%** más que por los hombres.

Actitudes ante la cultura del consentimiento

Dinos por favor tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el **consentimiento** en las relaciones afectivo-sexuales.

Entendemos por **consentimiento**: el acuerdo verbal para participar en un acto sexual. El consentimiento es una manera de establecer si todas las partes involucradas en la relación sexual lo hacen a gusto, de forma sana y consciente.

Base: total personas entrevistadas



Considero que entender y respetar el consentimiento sexual puede ayudar a prevenir abusos y violencias

El consentimiento puede variar en cualquier momento durante una relación sexual

Puedo afirmar que conozco a la perfección qué es el consentimiento en las relaciones íntimas

Vivo con comodidad pedir o reafirmar el consentimiento de mi pareja durante un encuentro íntimo

De 16 a 20 años (n = 206) De 21 a 25 años (n = 201) De 26 a 30 años (n = 195)

Hombre (n = 308) Mujer (n = 294)

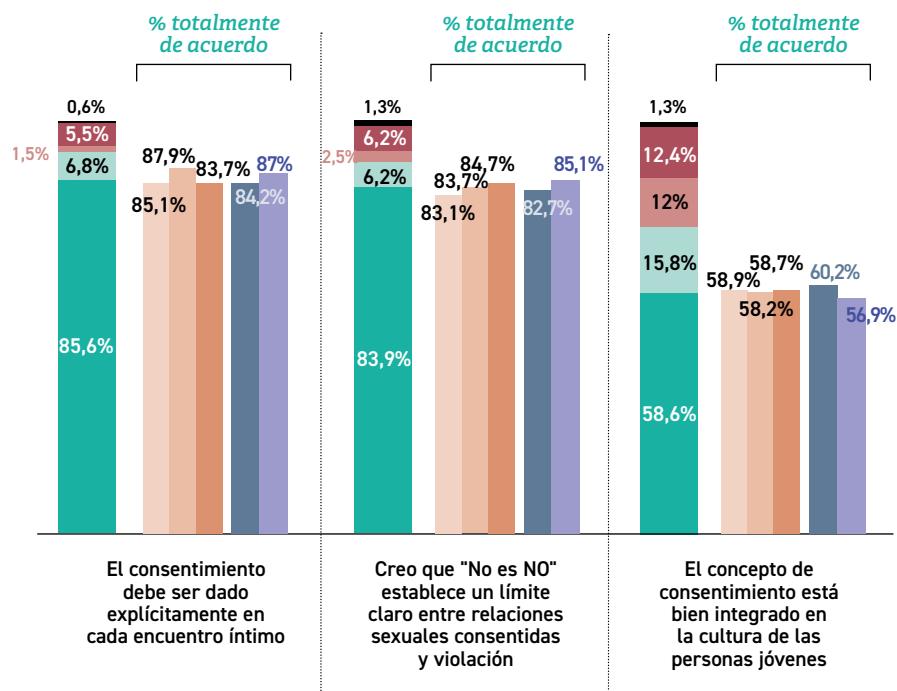
Según edad

Según sexo

El 82,0% de la juventud navarra afirma que la educación sobre el consentimiento en la prevención de abusos y violaciones tiene un impacto alto. Un 13,0% se posiciona de manera neutral, indicando que su impacto es moderado, y solo el 5,0% considera que no tiene impacto.

Al analizar esta información según la edad de la juventud consultada,

se observa que las personas menores de 20 años son ligeramente más escépticas respecto a la influencia y repercusión de esta educación en la **prevención de abusos y violaciones**, escepticismo que disminuye con la edad. Además, las mujeres tienden a mostrar un escepticismo ligeramente mayor, aunque la diferencia con los hombres no es significativa.



El consentimiento debe ser dado explícitamente en cada encuentro íntimo

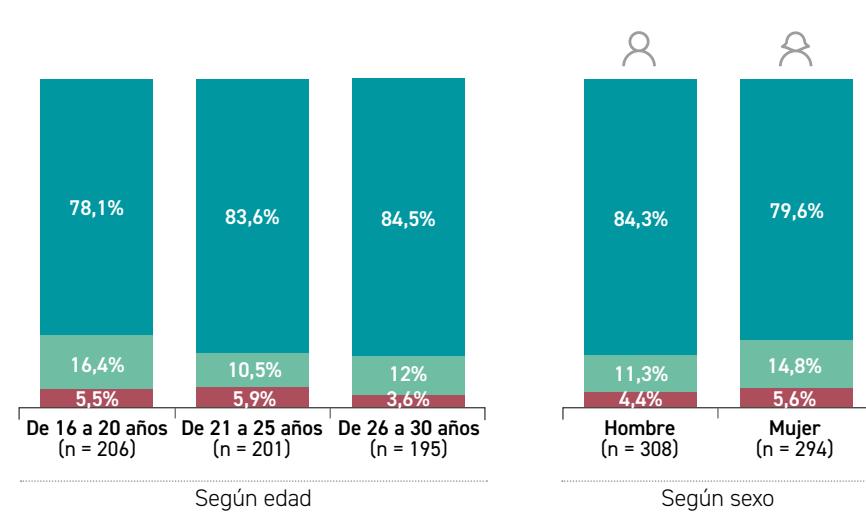
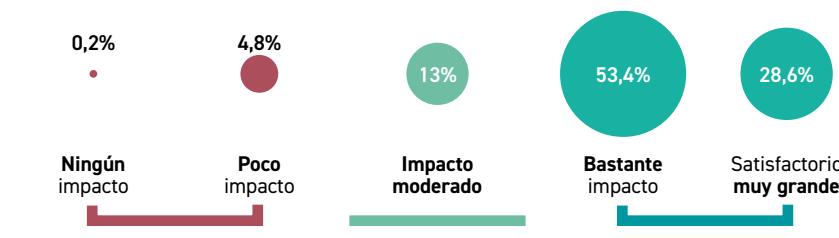
Creo que "No es NO" establece un límite claro entre relaciones sexuales consentidas y violación

El concepto de consentimiento está bien integrado en la cultura de las personas jóvenes

Percepción sobre el impacto de la educación sobre la cultura del consentimiento

En tu opinión, ¿qué impacto tiene la educación sobre el consentimiento en la prevención de abusos y violaciones?

Base: total personas entrevistadas



9

La pornografía
y las relaciones
sexo-afectivas

Seis de cada diez jóvenes consultados afirman haber visto, en alguna ocasión, contenido de temática pornográfica, mientras que cuatro de cada diez indican no haber consumido nunca este tipo de material.

En cuanto a las diferencias por género, las mujeres presentan una proporción significativamente menor dentro del grupo que ha visto contenidos pornográficos: un 37,9% frente al 82,2% de los hombres.

Si bien el género muestra diferencias notables, estas no son tan pronunciadas en relación con la edad.

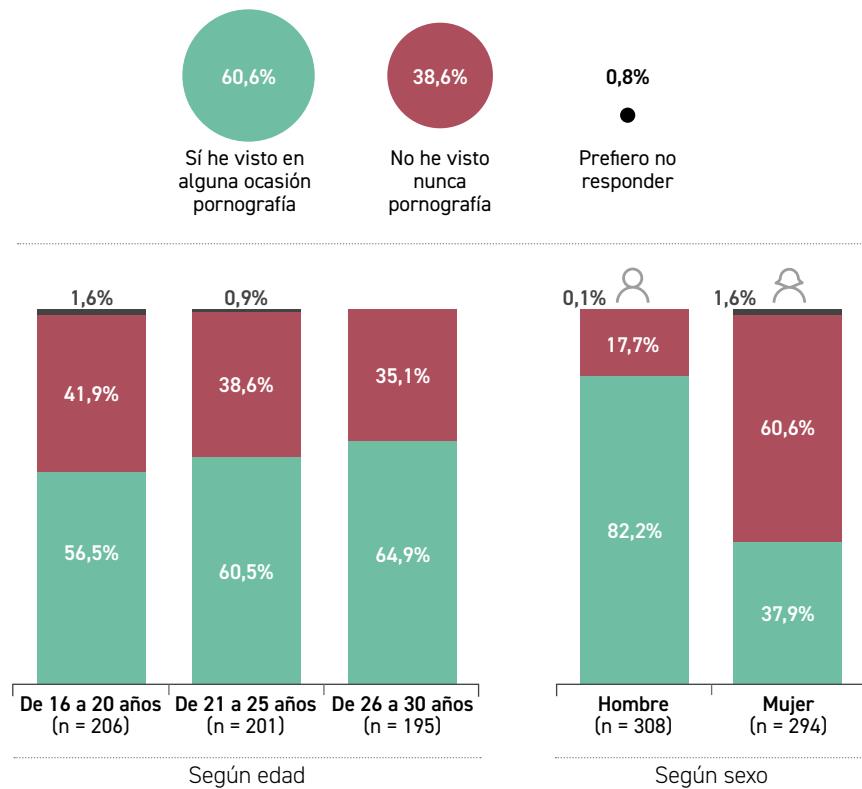
Sin embargo, se observa una tendencia a un menor consumo entre las personas más jóvenes: el 56,5% de quienes tienen menos de 20 años afirma haber visto este tipo de contenido, un porcentaje que aumenta al 60,5% entre las personas de 21 a 25 años y al 64,9% entre quienes tienen entre 26 y 30 años.

Visionado de pornografía

¿Has visto en alguna ocasión algún contenido pornográfico?

Respuesta simple, sugerida

Base: total personas entrevistadas



Entre quienes reconocen haber visto contenido pornográfico, la edad promedio de su primer visionado se sitúa en 14,4 años. Resulta preocupante que un 5,8% de las personas jóvenes encuestadas afirme haber tenido acceso a este tipo de contenidos entre los 8 y los 10 años, y un 34,5% lo haya hecho entre los 11 y los 13 años.

Se identifica una tendencia hacia un descenso en la edad del primer acceso a contenido pornográfico entre las generaciones más jóvenes. La media de edad para el primer visionado en el grupo menor de 20 años es de 13,5 años, mientras que asciende a 14,6 años entre quienes tienen entre 21 y

25 años, y a 14,9 años entre las personas mayores de 26 años.

El género muestra diferencias significativas en este indicador: los hombres acceden por primera vez a este tipo de contenido a una edad promedio de 13,7 años, mientras que, en el caso de las mujeres, la edad media se eleva a 15,9 años.

A pesar que el Código Penal en su Art. 186 penaliza la difusión de pornografía entre menores de edad² y que la Ley General de Comunicación Audiovisual de 2022 en su Art. 89 exige a los proveedores de videos establecer mecanismos de verificación de edad:



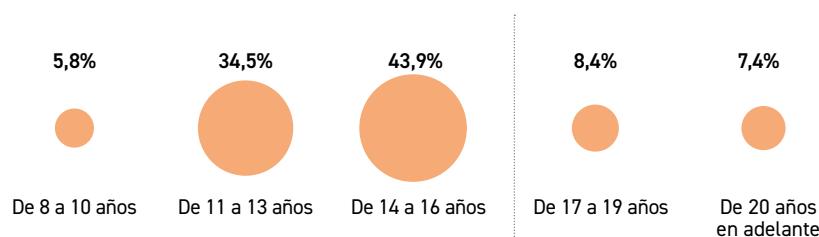
El 84,2%
de la población joven ha accedido a este tipo de contenido **antes de cumplir los 17 años**

2. En el año 2020 Save the Children publicó el Estudio cualitativo. Consumo de pornografía, prácticas nocivas y uso de las redes entre adolescentes, donde también se constata la accesibilidad a este tipo de contenidos a pesar de las prohibiciones. El 62,5 % de las personas adolescentes encuestadas de entre 13 y 17 años ha visto pornografía alguna vez en su vida, ya sea a través de internet o por otras vías.

Edad de visionado del primer contenido pornográfico

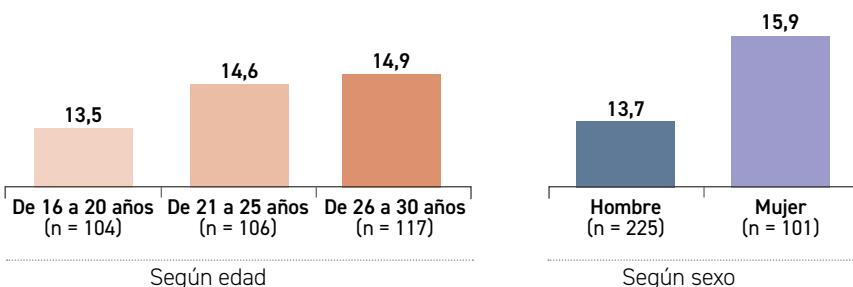
¿Recuerdas aproximadamente a qué edad viste tu primer contenido pornográfico?

Base: personas que recuerdan cuando vieron su primer contenido pornográfico (n=326)



Edad media de visionado del primer contenido pornográfico

Base: personas que recuerdan cuando vieron su primer contenido pornográfico



Cuatro de cada diez personas consultadas afirman consumir contenido pornográfico con una frecuencia al menos mensual: el 22,4% lo ve al menos una vez a la semana, y un 17,3% confirma verlo al menos una vez al mes. La mayoría, un 42,9%, lo visualiza raramente, o menos de una vez al mes, mientras que un 16,0% afirma no consumir nunca contenido pornográfico.

Las personas más jóvenes, especialmente aquellas menores de 20 años son las que consumen este tipo de contenidos con mayor frecuencia, con patrones de consumo muy similares a los de las personas de entre 21 y 25 años. En cambio, la frecuencia de visionado disminuye entre las personas de mayor edad, las mayores de 26 años. De hecho, en este grupo de más de 26 años, el porcentaje de quienes afirman no ver nunca contenido pornográfico se duplica, pasando del 10,4% entre las personas menores de 20 años al 21,3% entre las mayores de 26 años.

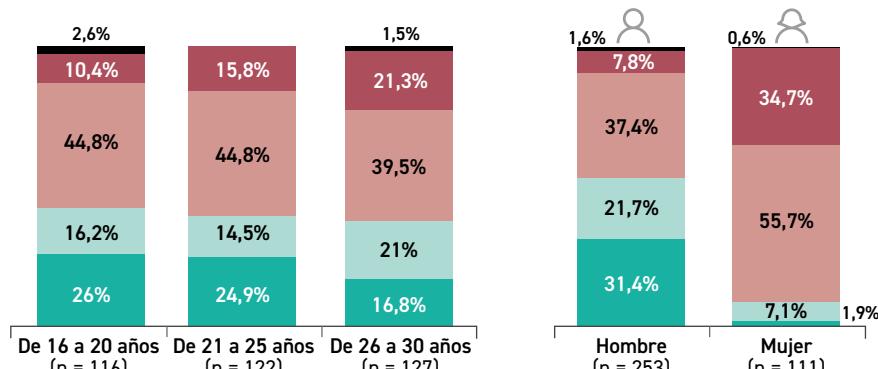
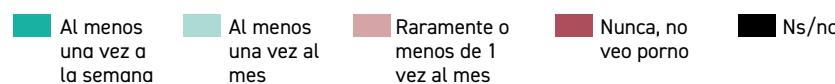
Asimismo, se observan diferencias significativas según el género: entre las mujeres, el porcentaje de quienes afirman ver raramente o nunca contenido pornográfico es del 90,4%, frente al 45,2% en el caso de los hombres.

Frecuencia de visionado de contenido pornográfico

La frecuencia con la que ves porno actualmente es...

Respuesta simple sugerida

Base: personas que han visto algún contenido pornográfico (n=365)



Según edad

Según sexo

Entre las personas que han visto algún contenido pornográfico al menos en una ocasión, siete de cada diez afirman que sus relaciones sexo-afectivas no tienen nada que ver con lo que se muestra en la pornografía. La mayoría (65,5%) además está de acuerdo en afirmar rotundamente que la representación de las mujeres

en la pornografía es vejatoria, aunque no son tan contundentes a la hora de proponer un tipo de pornografía que promoviera una representación más equitativa y ética de las relaciones. Un 36,7% opina con rotundidad que sí debería ser así, mientras que un 22,46% no está de acuerdo con esta propuesta.

Respecto a la influencia de la pornografía, la opinión de la juventud navarra es la siguiente:

- ✚ El 47,1% afirma que la pornografía puede influir en las expectativas sobre cómo debería ser sexualmente una pareja.
- ✚ El 41,0% opina que puede influir en la autoestima y confianza en las relaciones sexuales.
- ✚ El 31,8% afirma con rotundidad que el consumo de pornografía afecta a la salud emocional de quienes lo consumen, con un 41,7% que se muestra algo de acuerdo con esta afirmación, y un 24,5% que no está de acuerdo.
- ✚ La percepción general es que la pornografía influye en menor medida en la forma en que las personas comunican sus deseos y expectativas sexuales a sus parejas: un 45,4% está "algo de acuerdo" con esta afirmación, frente a un 26,0% que considera que no existe tal influencia.
- ✚ Las opiniones se dividen respecto a la presión que actualmente existe para replicar en la realidad lo que se presenta en la pornografía. Un 58,8% se muestra completamente o algo de acuerdo con esta afirmación, mientras que un 32,8% no percibe tal presión.
- ✚ En cuanto a la influencia de la pornografía en los comportamientos y expectativas sexuales, un 75,2% señala que no se ve influido/a, frente a un 24,2% que admite cierto grado de influencia.

Por otro lado, se observa que las opiniones varían según el grupo etario.

Las personas más jóvenes tienden a percibir una influencia menor de los contenidos pornográficos en sus comportamientos, deseos y expectativas sexuales, en comparación con las personas mayores de 26 años, quienes reportan una mayor percepción de la repercusión del visionado de contenidos pornográficos en su vida sexo-afectiva. Este grupo, en particular, manifiesta con mayor rotundidad que el consumo de pornografía afecta a la salud emocional de quienes la consumen.

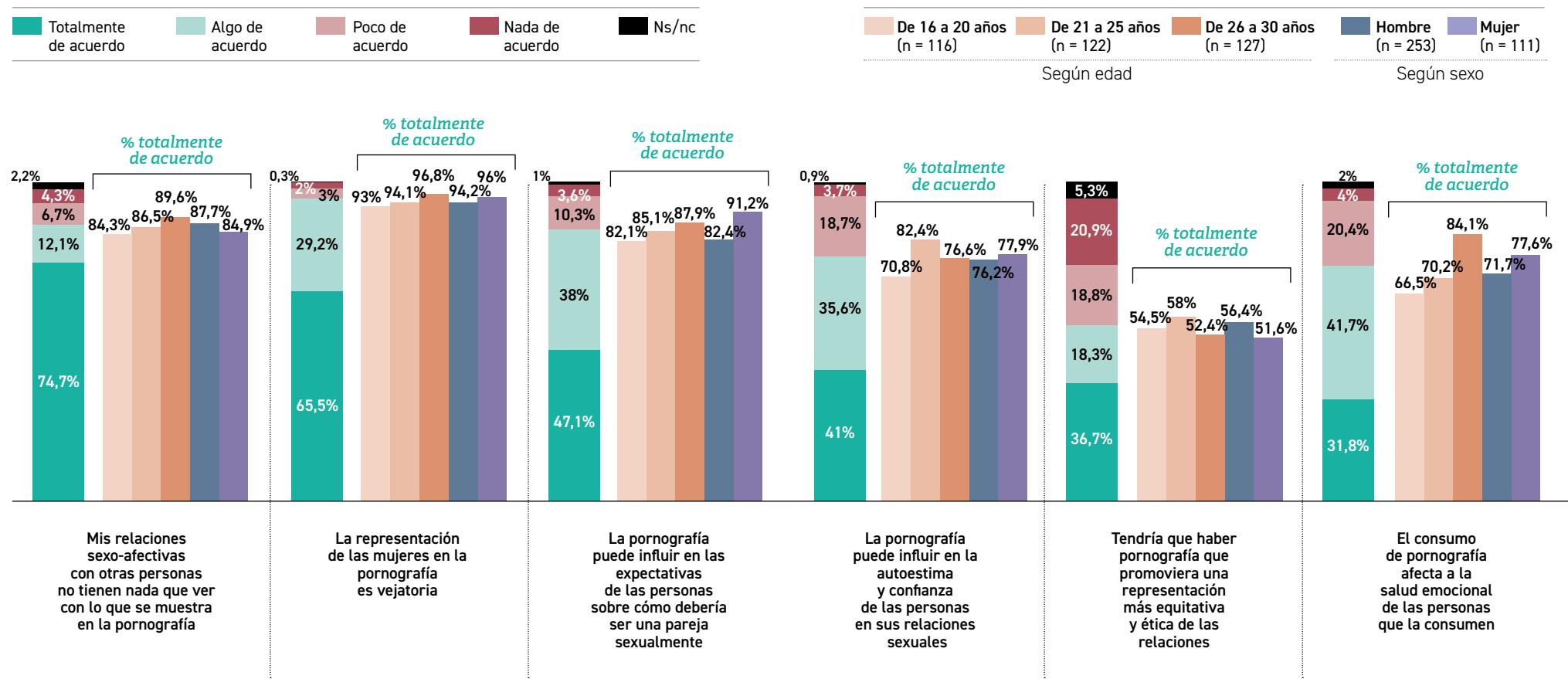
En relación con la percepción del impacto del consumo de pornografía en función del género, se observa una ligera tendencia de las mujeres a reconocer una mayor influencia de la pornografía en las relaciones sexo-afectivas en términos generales. Sin embargo, al analizar si el consumo de pornografía ha influido en sus comportamientos, expectativas sexuales o ha cambiado su percepción o apertura hacia distintas orientaciones y prácticas sexuales, se confirma que la influencia es más notoria en el caso del colectivo masculino en comparación con el femenino.

Influencia de la pornografía

Dinos por favor tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la pornografía

Escala de respuesta: 1. Totalmente de acuerdo. 2. Algo de acuerdo 3. Poco de acuerdo 4. Nada de acuerdo

Base: personas que han visto algún contenido pornográfico (n=365)

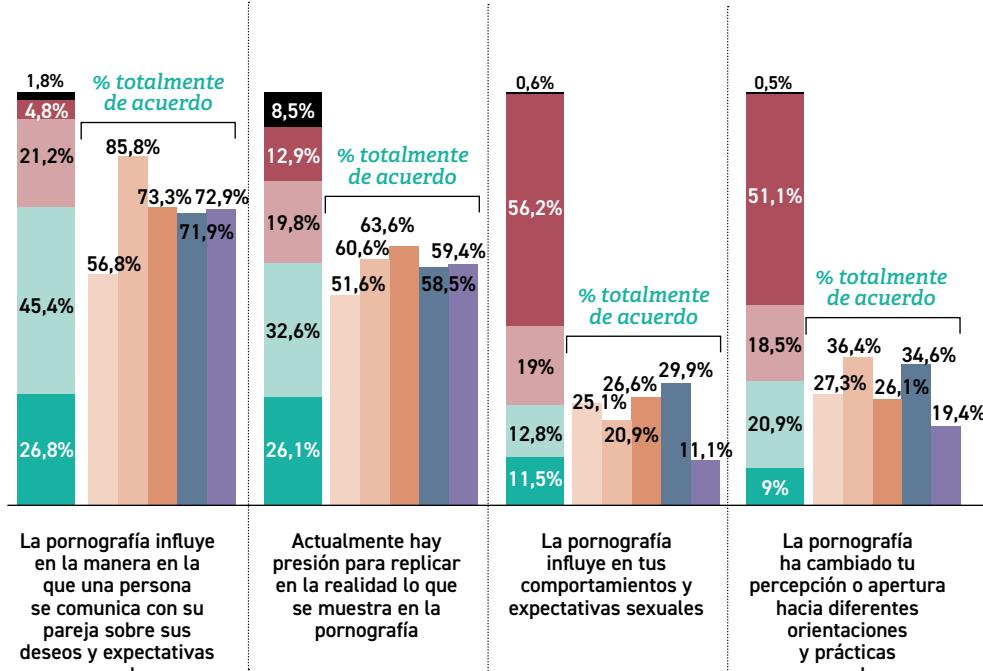


Influencia de la pornografía

Dinos por favor tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la pornografía

Escala de respuesta: 1. Totalmente de acuerdo. 2. Algo de acuerdo 3. Poco de acuerdo 4. Nada de acuerdo

Base: personas que han visto algún contenido pornográfico (n=365)



De 16 a 20 años
(n = 116)

De 21 a 25 años
(n = 122)

De 26 a 30 años
(n = 127)

Hombre
(n = 253)

Mujer
(n = 111)

Según edad

Según sexo

Al profundizar en la influencia de la pornografía en la intimidad emocional de las relaciones sexo-afectivas de la juventud navarra, se observa que **ocho de cada diez afirman de manera categórica que dicho consumo no afecta su vida emocional**, porcentaje que se mantiene relativamente constante en todos los grupos de edad, aunque es levemente superior entre las personas menores de 20 años (un 84,0% señala que no les afecta) y entre las mujeres (un 86,0% expresa que no les afecta). Aquellas personas que

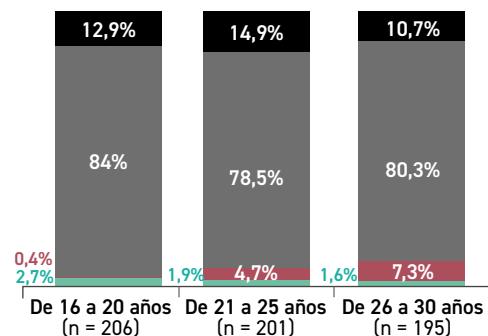
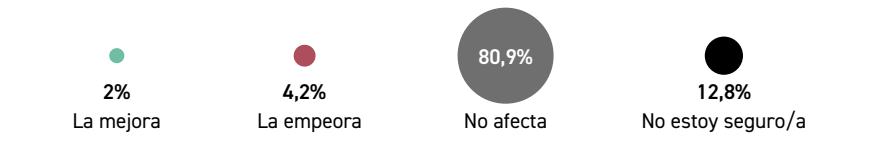
perciben una mejora en su intimidad emocional debido al consumo de este tipo de contenidos representan sólo el 2,0% del total de la juventud consultada, sin que se observen diferencias significativas en función de su edad o de su género. Por otro lado, **sólo un 4,2% considera que la influencia de la pornografía es negativa en su ámbito personal**, argumentando que empeora tanto sus relaciones como su intimidad emocional. Esta opinión es respaldada en mayor medida por las personas mayores de 26 años.

Influencia de la pornografía

¿Cómo afecta tu consumo de pornografía a la intimidad emocional en tus relaciones?

Respuesta simple, sugerida.

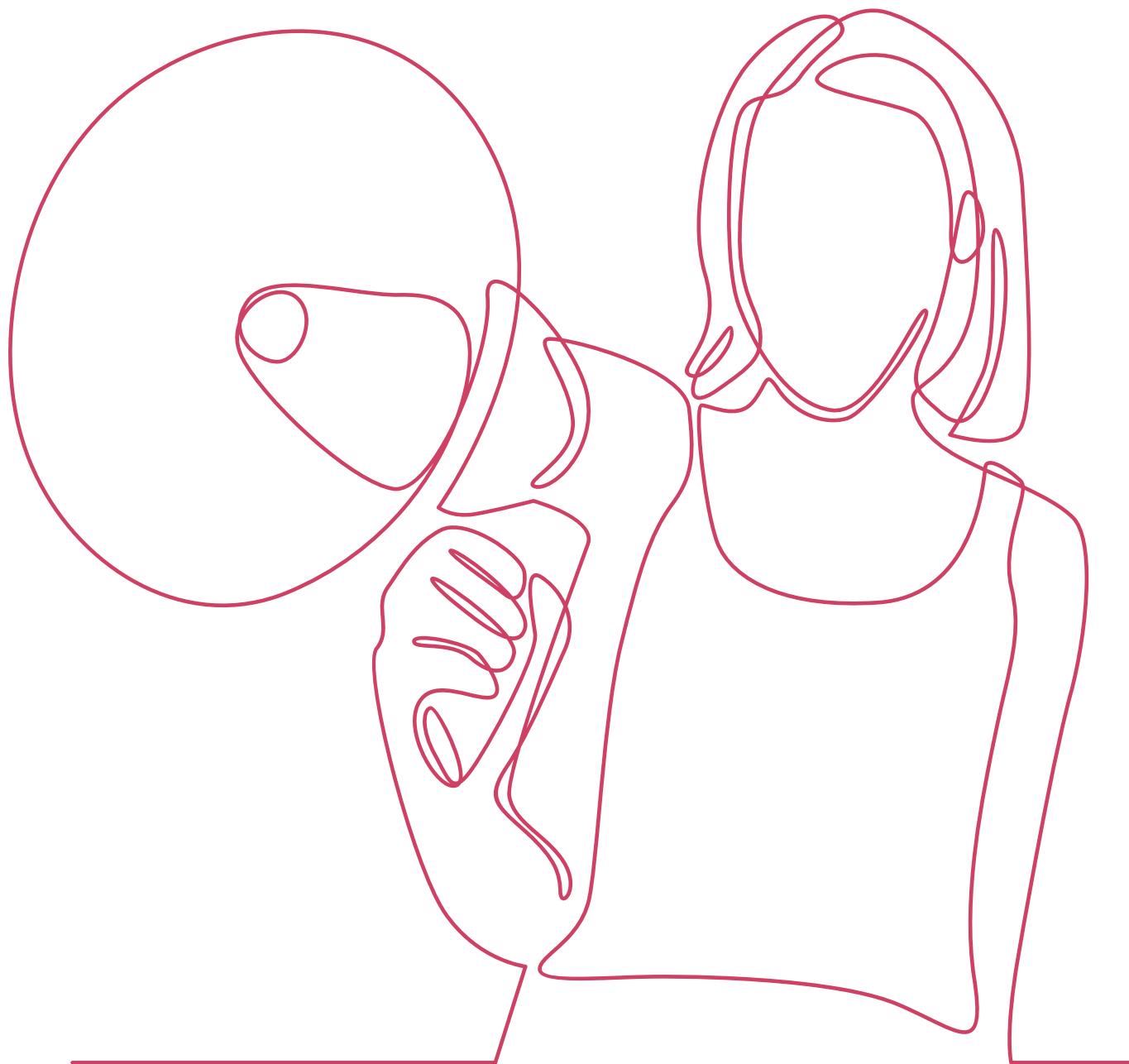
Base: personas que han visto algún contenido pornográfico (n=365)



Según edad



Según sexo



10

La voz
de la juventud

Para finalizar, se le pide a la juventud navarra consultada que, de forma abierta, indique qué tipo de iniciativas opina debería de implementar el Gobierno de Navarra entre la juventud para promover unas relaciones afectivo-sexuales sanas y abordar los temas de la porno violencia y el consentimiento.

La demanda de la juventud es clara, la mitad demandan más educación en esta materia, más información, en modo de charlas, talleres o cualquier otro método o canal.

Esta demanda es más notoria sobre todo entre las mujeres y entre las personas de entre 21 a 25 años, pero todos los grupos de edad muestran un interés alto en este tipo de iniciativas.

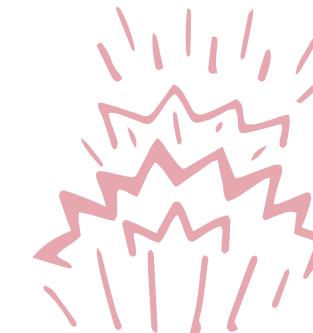
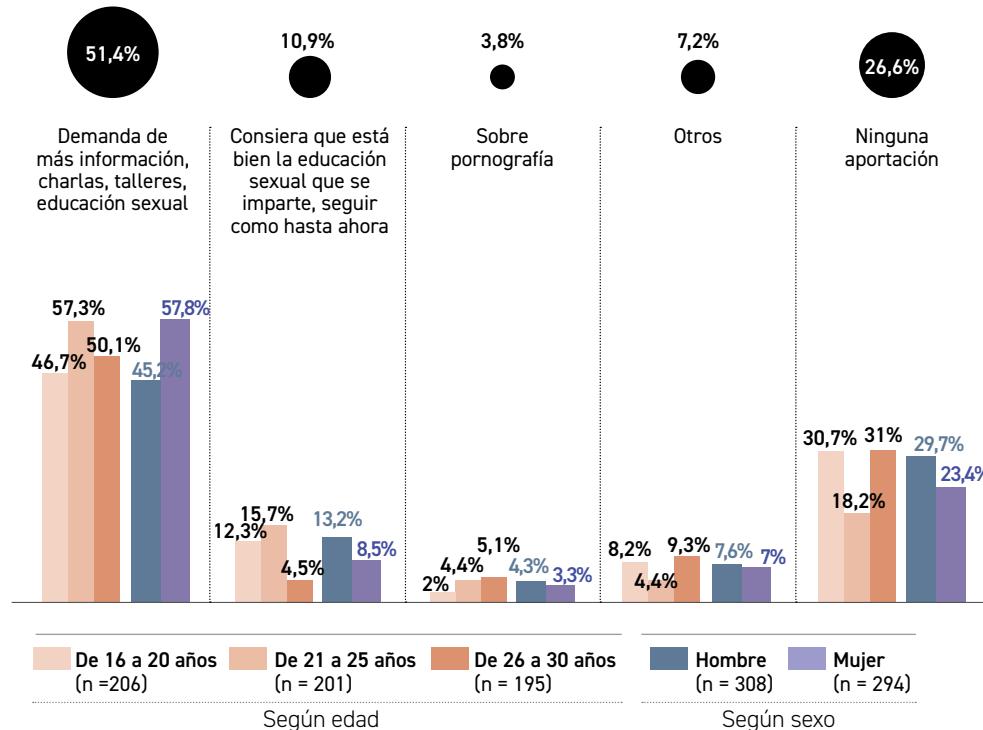
Propuesta de iniciativas para el Gobierno de Navarra

¿Qué tipo de iniciativa crees que debería implementar el Gobierno de Navarra para promover unas relaciones afectivo-sexuales sanas y abordar los temas de la porno violencia y el consentimiento?

Respuesta abierta

Base: total personas entrevistadas

No tiene ninguna otra necesidad: 01%



Consideraciones finales

La educación sexo-afectiva en Navarra

La educación sexo-afectiva en Navarra ha alcanzado a la mayoría de la juventud (92,3%), especialmente a través del sistema educativo (85,6%). Las generaciones más jóvenes muestran un mayor alcance de esta formación, sobre todo a través del ámbito educativo formal, que no llegó en igual medida sobre todo a las generaciones de más de 25 años.

La calidad percibida de esta educación en el entorno educativo es baja, con críticas tanto hacia la insuficiencia como hacia la incompletitud de los contenidos, especialmente entre mujeres y los/las jóvenes adultos/as, quienes manifiestan mayores carencias en la información recibida. Las amistades y la familia son y han sido a través de las diferentes generaciones las principales fuentes de

información, aunque existe interés en reforzar el rol de talleres, profesionales de la salud y profesores/as. De hecho, se observa cómo a medida que la educación sexo-afectiva se ha integrado más al sistema educativo, las generaciones jóvenes dependen menos de fuentes informales como amistades o Internet para obtener información.

Estos cambios reflejan una evolución tanto en la disponibilidad de la educación como en las expectativas y prioridades de cada grupo generacional. Los datos evidencian también la necesidad de mejorar la calidad y cantidad de la educación sexo-afectiva y adaptarla a las diferencias de género, edad y expectativas, fortaleciendo también el papel de las familias y las fuentes formales e institucionales.

La etapa de la pubertad

Las generaciones más jóvenes (menores de 20 años) recuerdan la pubertad de manera más positiva gracias sobre todo al mayor apoyo familiar y social, así como a un mayor acceso a otro tipo de recursos. En contraste, los/las mayores de 26 años vivieron esta etapa con menos apoyos, aunque no reportan mayores niveles de ansiedad, estrés o impacto en su autoestima en comparación con los/las jóvenes.

Los hombres recuerdan esta etapa de forma más positiva, con mayor respaldo familiar y preparación, mientras que las mujeres destacan el apoyo emocional de sus amistades, pero reportan menor respaldo familiar, más ansiedad y un mayor impacto negativo en su autoestima. Estos datos reflejan mejoras generacionales en el acompañamiento durante la pubertad, aunque persisten desigualdades de género en el acceso y la calidad del apoyo recibido.

Experiencia en materia afectivo-sexual

La edad promedio de la primera relación sexual (con o sin penetración) con otra persona, se sitúa alrededor de los 16 años. Destaca cómo la edad de esta primera relación ha disminuido, siendo algo menor en los/las jóvenes menores de 20 años. Las diferencias entre géneros en este aspecto reflejan una mayor tendencia de los hombres a adelantar su primera relación sexual en comparación con las mujeres.

La mayoría de los/las jóvenes vivió su primera relación sexual dentro de una pareja estable, siendo este patrón más común en las mujeres que en los hombres. En cuanto a la satisfacción con la primera experiencia sexual, los sentimientos varían notablemente. Algunos/as consideran que fue muy satisfactoria, mientras que otros/as se sintieron neutrales o insatisfechos/as. Las mujeres, en particular, tienden a mostrar una mayor insatisfacción que los hombres, lo que podría señalar diferencias en las dinámicas o expectativas durante esa primera experiencia.

Actualmente, la mayoría de los/las jóvenes se sienten satisfechos/as con su vida sexual. Sin embargo, los/las menores de 20 años experimentan mayores niveles de insatisfacción en comparación con aquellos/as mayores de 21, sin que haya grandes variaciones por género.

Métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos

El análisis refleja un panorama de compromiso general con la sexualidad responsable entre la juventud navarra, aunque con variaciones según la edad y el género. En términos generales, la comunicación en la pareja y la toma de decisiones conjuntas sobre métodos anticonceptivos son ampliamente valoradas, con una leve mayor inclinación en las mujeres a priorizar estos aspectos.

La concienciación sobre la preventión de infecciones de transmisión sexual (ITS) es alta, especialmente en el grupo de 21 a 25 años y entre las mujeres, quienes muestran mayor propensión a realizarse pruebas diagnósticas de forma regular. No obstante, se observan brechas de información, ya que las personas más jóvenes, en particular las mujeres, son las que reportan mayor desconocimiento sobre síntomas y tratamientos de ITS.

En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, la juventud menor de 20 años es la que más consistentemente los utiliza, con una progresiva diversificación en las opciones elegidas a medida que avanza la edad. Pre-

domina el preservativo externo como el método más usado, seguido por la píldora anticonceptiva en grupos de mayor edad.

El uso de métodos específicos de prevención de ITS, como el preservativo externo, es más común en las personas menores de 20 años, mientras que en grupos de mayor edad se observa una reducción significativa en su uso. Entre quienes no emplean métodos preventivos, la confianza en la pareja o la estabilidad de la relación son las principales razones aducidas, aunque persisten otras razones puntuales menos significativas.

Finalmente, la incidencia autodeclarada de ITS aumenta con la edad, siendo mayor entre quienes tienen más de 26 años. Estas diferencias etarias y de género subrayan la necesidad de enfoques educativos que refuerzen el acceso a información confiable y promuevan prácticas responsables en todos los grupos. El enfoque de género resulta esencial para abordar desigualdades en la concienciación y en el acceso a métodos preventivos y diagnósticos.

Abuso y violencia sexual

Los datos evidencian cómo el abuso y violencia sexual, en sus diferentes modos, es una problemática extendida, con diferencias significativas según edad y sobre todo por género. En términos etarios, la incidencia es mayor entre las personas jóvenes de 21 a 25 años, quienes reportan haber experimentado un número más elevado de situaciones de abuso o violencia sexual en comparación con otros grupos de edad. Este patrón podría atribuirse a una mayor exposición a entornos de riesgo, como espacios de ocio nocturno y eventos sociales, que son mencionados como escenarios frecuentes de estos hechos. Por otro lado, las personas menores de 20 años presentan niveles de incidencia considerablemente más bajos, lo que sugiere un impacto diferenciado en función de la etapa de vida.

Desde una perspectiva de género, las mujeres son las principales afectadas por todas las formas de abuso y violencia sexual analizadas. Destacan como principales víctimas de comentarios sexuales no deseados, tocamientos no consensuados y otros comportamientos violentos. Esta desigualdad de género es particularmente visible en los excesos verbales,

lo que subraya una cultura de acoso persistente que afecta de manera desproporcionada a las mujeres. En contraste, los hombres reportan tasas significativamente menores en todas las situaciones evaluadas, lo que no excluye su relevancia, pero posiciona al género femenino como el grupo más vulnerable.

Otro aspecto destacado es la normalización de ciertos comportamientos de acoso, como los piropos no deseados o comentarios incómodos sobre el cuerpo, los cuales afectan a una parte considerable de la juventud. Esta realidad pone de manifiesto la necesidad de promover intervenciones educativas y de concienciación que cuestionen y transformen las dinámicas culturales que perpetúan este tipo de prácticas.

Asimismo, la incidencia del abuso en espacios públicos, digitales y laborales señala la multiplicidad de contextos donde se manifiesta esta problemática. En especial, el acoso digital emerge como un ámbito relevante, reflejando los desafíos asociados al crecimiento del uso de plataformas en línea entre la juventud.

La cultura del consentimiento

El análisis de la cultura del consentimiento entre la juventud navarra revela un nivel significativo de conocimiento sobre este concepto y su importancia en las relaciones afectivo-sexuales. Un 95,1% de las personas jóvenes indica estar familiarizada con el término, lo que refleja un progreso sustancial en la sensibilización sobre la necesidad del consentimiento en la sociedad. Sin embargo, persisten brechas generacionales y algunos indicadores de resistencia o desinformación que deben ser atendidos.

Entre las personas menores de 20 años, se identifica un conocimiento ligeramente inferior respecto a los grupos de mayor edad, lo que apunta a la necesidad de reforzar la educación temprana sobre el consentimiento y su aplicación práctica en las relaciones. Asimismo, aunque las diferencias de género son menores, se observa que las mujeres tienden a mostrar una comprensión más profunda y matizada del concepto, especialmente en aspectos como la variabilidad del consentimiento en cualquier momento durante una relación sexual.

La integración plena del consentimiento explícito en la cultura colectiva aún representa un desafío. Aunque la mayoría de la juventud

reconoce la importancia de pedir y reafirmar el consentimiento de manera explícita, un sector minoritario expresa dudas o rechazo hacia esta práctica, evidenciando la normalización parcial del consentimiento como norma social. Este hecho destaca la relevancia de continuar promoviendo valores de respeto y reciprocidad en todas las interacciones afectivo-sexuales.

Por otro lado, la frase "no es no" es ampliamente aceptada como un límite claro entre el consentimiento y la violencia sexual, aunque un pequeño porcentaje no está de acuerdo con esta afirmación. Este dato subraya la necesidad de desarrollar un enfoque más inclusivo que amplíe la comprensión del consentimiento más allá de su negación explícita.

Respecto al impacto de la educación en la prevención de abusos y violaciones, la mayoría de las personas encuestadas considera que esta tiene un efecto positivo, aunque las personas más jóvenes tienden a mostrarse más escépticas en este aspecto. Este hallazgo sugiere que las estrategias educativas deben ser adaptativas y sensibles a las percepciones de los distintos grupos etarios, con un énfasis en la participación de la juventud en la construcción de una cultura basada en el respeto y la igualdad.

La pornografía y las relaciones sexo-afectivas

El análisis sobre el consumo de contenido pornográfico entre la juventud navarra revela patrones significativos de consumo y sus implicaciones en las relaciones sexo-afectivas. Si bien seis de cada diez personas encuestadas afirman haber accedido a contenido pornográfico en algún momento, este porcentaje varía considerablemente según el género, siendo notablemente más alto entre los hombres que entre las mujeres. Por otro lado, también se observa una tendencia a un menor acceso entre las personas más jóvenes.

Un aspecto preocupante es la disminución en la edad promedio del primer visionado de contenido pornográfico, que se sitúa en los 14,4 años, siendo aún más temprana entre los hombres. Este descenso intergeneracional subraya la necesidad de implementar medidas educativas y preventivas que aborden de manera adecuada el acceso temprano a este tipo de material y sus posibles impactos en el desarrollo emocional y sexual.

En términos de frecuencia, **cuatro de cada diez personas jóvenes consumen pornografía al menos mensualmente**, siendo este hábito más prevalente entre los menores de 20 años. Las mujeres, en cambio, presentan un menor grado de consumo frecuente, lo que refleja patrones de uso diferenciados entre géneros.

Respecto al impacto percibido, la mayoría de las personas encuestadas no considera que el consumo de pornografía afecte de manera significativa su vida emocional o sexual. Sin embargo, un porcentaje significativo reconoce que este tipo de contenido puede influir en las expectativas sobre la pareja, la autoestima y la confianza en las relaciones sexuales. Además, las representaciones vejatorias de las mujeres en la pornografía son ampliamente reconocidas, aunque no existe un consenso contundente sobre la necesidad de promover alternativas más éticas y equitativas.

Las diferencias de percepción por género también son relevantes. Las mujeres tienden a reconocer una mayor influencia negativa de la pornografía en las relaciones sexo-afectivas, mientras que los hombres suelen subestimar estos efectos.

En conclusión, el estudio evidencia la normalización del consumo de contenido pornográfico entre la juventud y la necesidad de abordar sus implicaciones desde un enfoque educativo y preventivo. Es crucial fomentar una alfabetización mediática que permita a la juventud desarrollar una perspectiva crítica frente a las representaciones poco realistas y desiguales de la pornografía, promoviendo relaciones afectivo-sexuales basadas en el respeto, la igualdad y el consentimiento.

**Juventud y relaciones
afectivo-sexuales
Navarra 2025**