

SABIES QUE...?

- > La majoria de les persones que tenen relacions sexuals contraurà una ITS en algun moment de la seva vida.
- > Tens dret a fer-te les proves de forma gratuïta, els resultats són privats i confidencials.
- > La majoria de les infeccions de transmissió sexual són fàcilment detectables i tenen tractament per curar-les totalment o reduir els seus efectes! És el teu dret accedir al tractament de manera ràpida i gratuïta.
- > No recomanem mantenir pràctiques sexuals amb risc de transmissió si has donat positiu en una ITS! Però si ho fas, recorda utilitzar preservatiu o banda de làtex i evitar el contacte amb llagues o ferides fins que el tractament hagi fet efecte, per evitar la transmissió.

VINE I EN PARLEM



Pot ser tranquil·litzador parlar de les ITS i els dubtes que puguin aparèixer.

Has de tenir en compte que NO tota la informació que circula és fiable.



Recorda que sempre pots dirigir-te al CJAS o a un altre centre de salut per preguntar tot allò que necessitis!

MITES I VERITATS

- | | |
|---|---|
| ✗ Les ITS sempre provoquen picors, supuracions o dolor. | ✓ Les ITS poden ser asimptomàtiques durant molt de temps. |
| ✗ Si la tinc una vegada, ja no la tornaré a tenir. | ✓ La majoria de les ITS es poden tenir més d'una vegada, encara que hakis fet el tractament. |
| ✗ No necessito fer-me les proves de les ITS si només tinc sexe oral o anal. | ✓ Les ITS es poden transmetre a través del sexe oral, anal i vaginal. El preservatiu, ajuda a reduir el risc. |

L'estigma pot fer que les persones evitin realitzar-se les proves i buscar un tractament. Les ITS només són una conseqüència no desitjada de les relacions sexuals.



@centrejove



687 74 86 40



centrejove_cjas



93 415 10 00



C/La Granja 19 Baixos
Metro: L3 Lesseps | L4 Joanic
Barcelona . 08024



Horari: Dilluns a divendres d'11.00 h – 19.30 h.
(dimecres i dijous de 14.00 a 16.00h tancat)

Si vols saber quan pots fer-te les proves al CJAS, consulta-ho per WhatsApp



Per a més informació sobre ITS centrejove.org

L'atenció al CJAS és fins als 25 anys inclosos.

TINC UNA INFECCIÓ DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Ho he de dir?

És recomanable important comunicar-ho.

Et compartim alguns tips per fer-ho!



**CENTRE JOVE
D'ATENCIÓ A LES
SEXUALITATS**

COM EM SENTO?

Saber que tens una ITS pot generar moltes emocions...

És possible que sentis preocupació i por per la teva salut o per com es prendrà la notícia la o les persones amb les quals mantens o has mantingut relacions sexuals.



A la nostra societat, les ITS són un tema tabú, poden generar estigma i moltes vegades, sentiments de culpa. Però és important tenir en compte que les ITS són més comunes del que pensem:

- > La majoria de les persones sexualment actives contraurà una ITS en algun moment de la seva vida.
- > Totes les persones que mantenen relacions sexuals poden tenir una ITS en algun moment.
- > Poden afectar qualsevol persona, sense importar la seva orientació sexual, edat o situació social i cultural.
- > És important normalitzar les ITS i recomanable fer-se les proves un cop l'any.
- > Si tens dubtes, és important que consultis al personal sanitari i tenir en compte que la informació per xarxa pot no ser realista.

Des del CJAS, t'acompanyem i podem respondre tots els dubtes que puguis tenir.

HE DE DIR-HO?

Dir-li a la persona o les persones amb les quals has mantingut relacions sexuals els permetrà prendre una decisió informada sobre la seva pròpia salut.

La salut sexual i afectiva és una responsabilitat compartida.

L'espai pel diàleg i la comunicació és important.

Amb la comunicació contribuïm a trencar la cadena de transmissió.



És important no forçar ningú a prendre decisions sobre les relacions immediatament.

Val la pena prendre's un temps i un espai per pensar, preguntar i parlar.

- > Les infeccions bacterianes (sífilis, clamídia, gonorrea) es curen, però si tornes a entrar en contacte, et podries tornar a infectar. És a dir, si tan sols tu prens el tractament, però no ho fa la o les persones amb les quals mantens relacions sexuals, hi ha possibilitat de reinfecció.
- > Si has donat positiu en una ITS, tot i no tenir símptomes, és important que realitzis el tractament com més aviat millor per evitar possibles complicacions a llarg termini.
- > Comunicar una ITS no és motiu de vergonya, sinó un acte de cura i responsabilitat. Explicar-ho a les teves parelles sexuals ajuda a trencar l'estigma i pot evitar que la infecció es transmeti o empitjori.

COM HO DIC?

Algunes coses a tenir en compte:

No és qüestió de buscar culpables

Recorda que algunes ITS no apareixen immediatament ni provoquen símptomes... És possible tenir la infecció sense saber-ho o de relacions anteriors.



Parlem del que ens passa

Pot resultar incòmode o fer vergonya el parlar d'aquest tema, però és essencial per cuidar la teva salut i la de la resta. Considera que protegir la teva salut i la d'altres és un acte de responsabilitat i cura.



Respectem els nostres temps

Cada persona té els seus temps i una resposta diferent. És important tenir un espai on poder expressar-nos mútuament, escoltar-nos i resoldre dubtes.



I si no pots comunicar que tens una ITS?

Hi ha moments en què comunicar-ho no és tan fàcil.

Pot ser que no pugis localitzar a la persona, o bé que sentis que **no és segur** per a tu parlar d'això amb la teva parella o amb algun dels teus vincles

Si no tens un espai segur per comunicar-ho i vols parlar-ne, al CJAS hi som per a tu.

El CJAS és un espai segur, pots venir quan vulguis.

