

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: CONÓCELOS, CUÍDATE



¡CONOCE TODOS LOS TIPOS DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS!

Escoge el método que te dé mayor seguridad,  
siendo eficaz y fiable, escuchando a tu cuerpo

**SEX**

# DE BARRERA

## BARRERAS FÍSICAS:

### CONDÓN INTERNO

- \* Recubrimiento con aros en los extremos.
- \* El extremo sin agujero se introduce en la vagina, y el abierto queda en la entrada vaginal, cubriendo la vulva.
- \* Este método impide a los espermatozoides acceder al aparato sexual.
- \* Efectivo también para impedir la transmisión de ITS.

Efectividad:  
95%



Efectividad:  
97%

### CONDÓN EXTERNO

- \* Recubrimiento que se coloca sobre el pene erecto.
- \* Puede o no contener espermicida.
- \* Funcionan como los preservativos internos y también impiden la transmisión de ITS.

## BARRERAS QUÍMICAS:

### DIAFRAGMA CON ESPERMICIDA

Copa de silicona blanda y poco profunda con aro de goma que se sitúa en el cuello del útero cerrando el paso a los espermatozoides.



### ESPONJA CON ESPERMICIDA

- \* Pequeña esponja redonda de espuma blanda y suave que incluye un lazo de tela para retirarla fácilmente.
- \* Se coloca cubriendo el cuello uterino y contiene espermicida.
- \* Puede usarse sola o combinada con preservativo.

Efectividad: 88%



### ÓVULOS VAGINALES Y ESPERMICIDAS

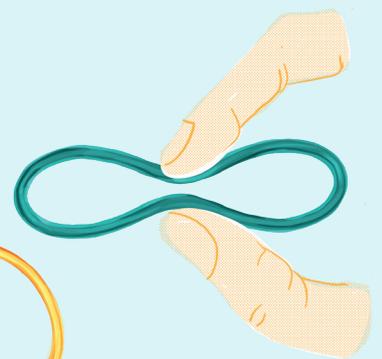
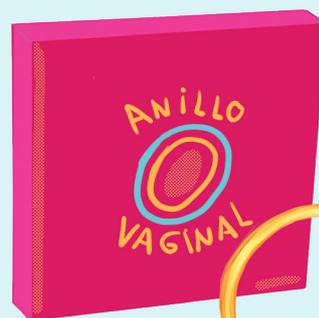
Barreras químicas con el objetivo de dañar los espermatozoides y disminuir la probabilidad de embarazo.

# HORMONALES

## PÍLDORA ANTICONCEPTIVA

- \* Vienen en un blíster, se toman 1 cada día deteniendo la ovulación y hay de dos tipos: combinadas (con estrógeno y progestina) o solo de progestina.
- \* Se toman durante 21 días y hay 7 días de descanso.
- \* Algunos blisters incluyen 21 pastillas (con hormonas), mientras que otras, 21 pastillas (con hormonas) y 7 pastillas (placebo) para no perder la rutina de tomarlas.

Efectividad:  
94%



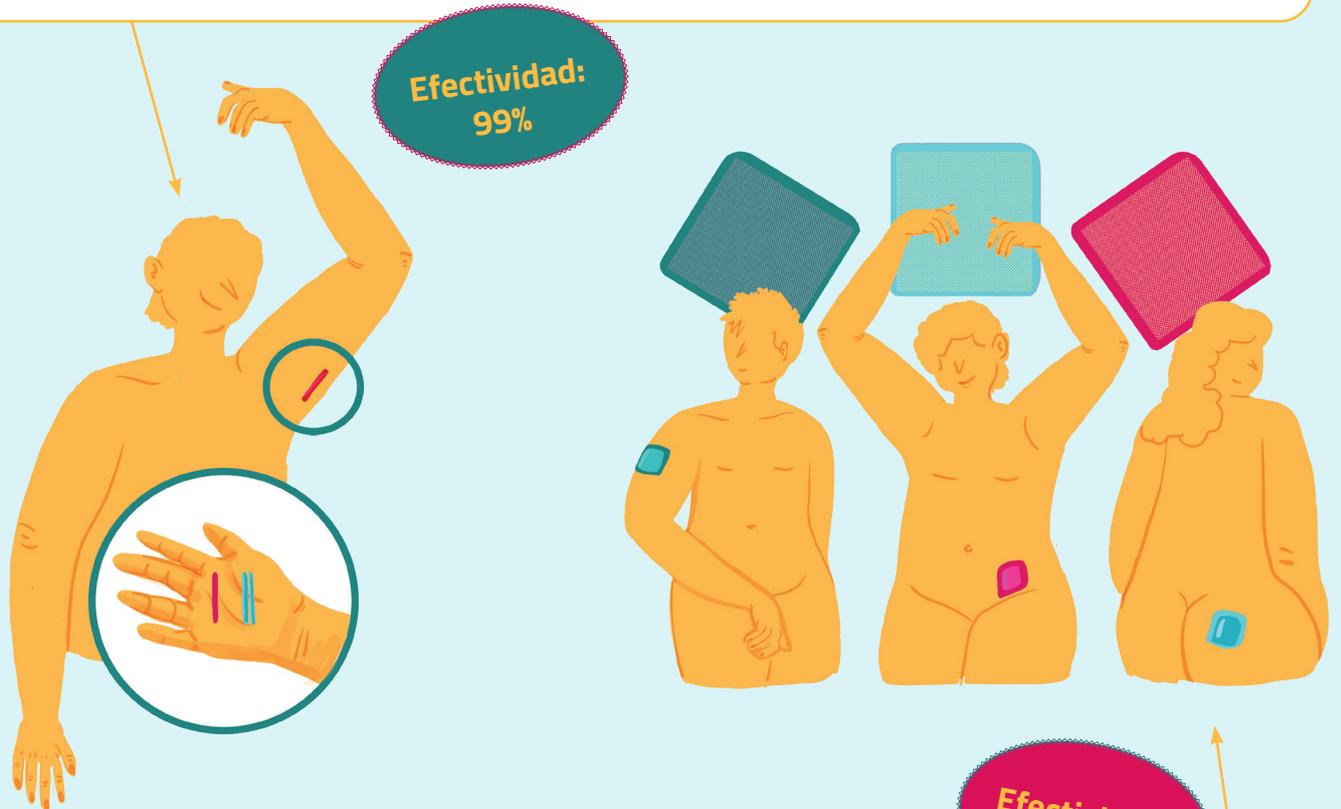
Efectividad:  
99%

## ANILLO VAGINAL

Anillo transparente y flexible que se coloca en la vía vaginal, liberando cada día dosis bajas de hormonas. Estas van directamente a los ovarios, sin pasar por el sistema digestivo.

## IMPLANTE SUBCUTÁNEO

Varilla pequeña y delgada que se inserta debajo la piel en la parte superior del brazo, liberando progesterina para evitar embarazos.



## PARCHE ANTICONCEPTIVO

Se pone en algunas partes del cuerpo en las que libera las hormonas estrógeno y progesterina que se absorben a través de la piel para anular la ovulación.

Efectividad:  
99%



Efectividad:  
99%

## INYECTABLE

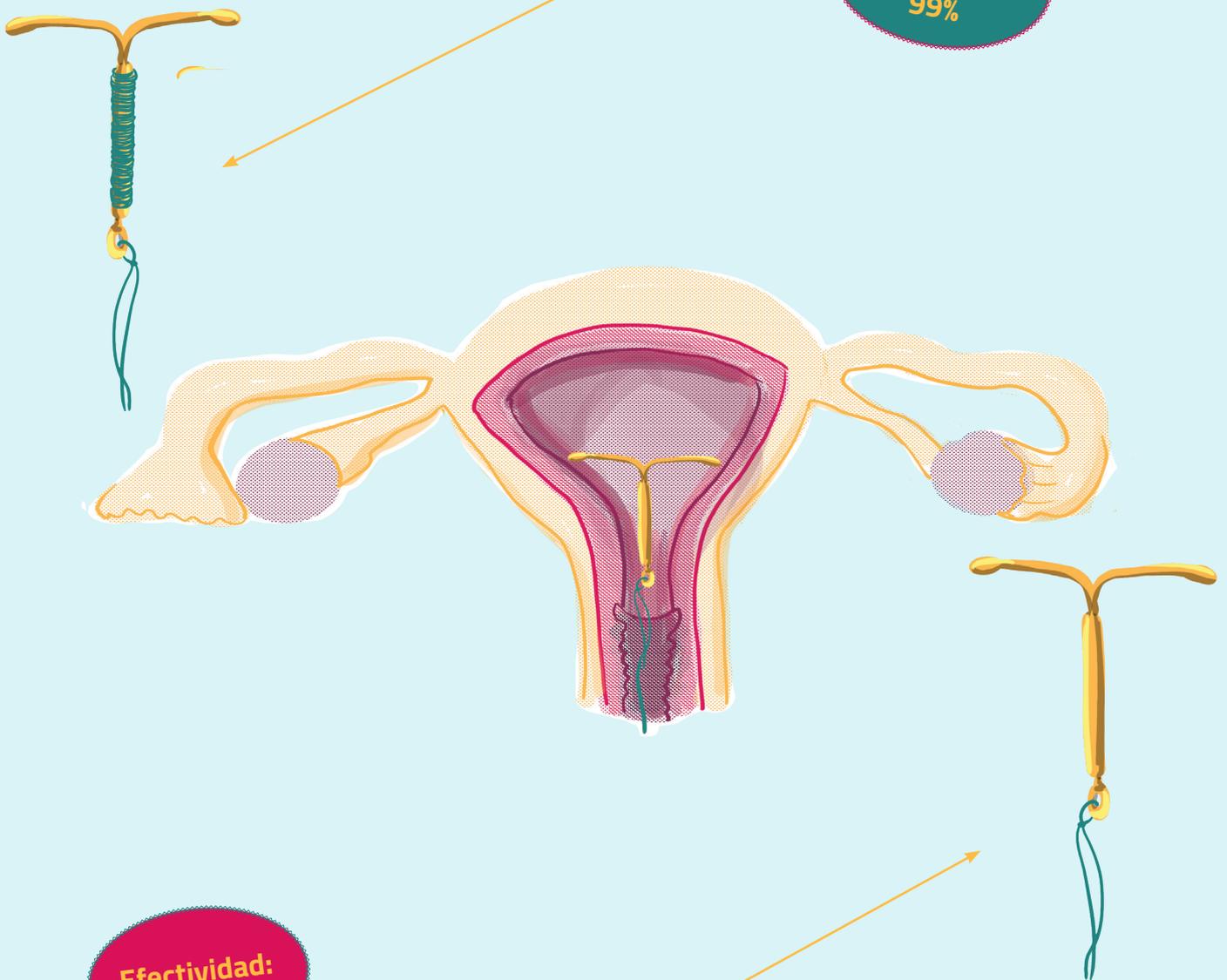
Es una inyección de progesterina que se pone una vez cada 3 meses por profesionales de la salud.

# INTRAUTERINOS

## DIU (DISPOSITIVO INTRAUTERINO)

Pequeña pieza de plástico flexible en forma de "T", sin hormonas: que tiene un fino hilo de cobre que lo envuelve, impidiendo embarazos hasta por 12 años.

Efectividad:  
99%



Efectividad:  
99%

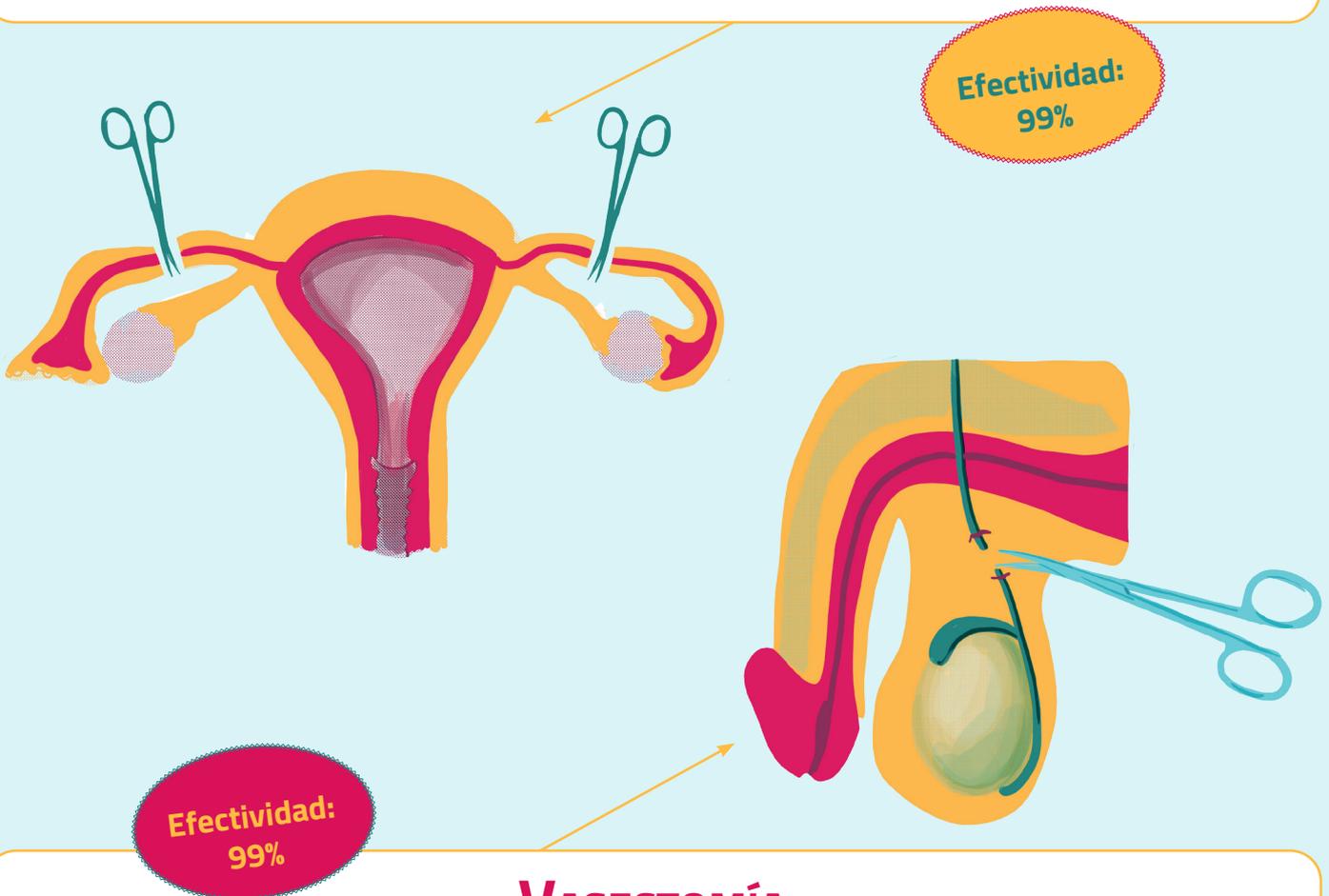
## DIU HORMONAL

- \* No lleva cobre, sino que usa la hormona progestina para evitar embarazos.
- \* Efectivos entre 3-8 años.
- \* En ambos casos, la introducción y la extracción se da por profesional sanitario.

# QUIRÚRGICOS

## LIGADURA DE TROMPAS

Se extraen de forma permanente algunas partes de las trompas, las trompas enteras, o se inserta una bobina para bloquearlas.



## VASECTOMÍA

Se cortan o bloquean los pequeños conductos del escroto que transportan los espermatozoides. Se puede realizar con bisturí o sin él.

**¡Ambos métodos son permanentes y pueden ser reversibles!** En el caso de la ligadura de trompas, la posibilidad de reversión depende del tipo de intervención que se hizo en la operación de ligadura.

un programa de:



diseño e ilustraciones:  
[@vicky\\_cuello](#)



con la colaboración de

