



Com acompanyem la sexualitat des de casa?

Cinc propostes
per a famílies!



@SOMMANDRAGOPES



COM ACOMPANYEM LA SXUALITAT DES DE CASA?



1

Conèixer el propi cos i els genitals

Acompanyar el descobriment dels genitals com qualsevol altra part del cos a través de l'observació, de contes o de representacions que ens ajudin. És important dir els genitals pel seu nom: es diuen p_nis i v_lva.

@SOMMANDRAGOPES



**COM ACOMPANYEM LA
SEXUALITAT DES DE CASA?**



2

Proposar i respectar espais d'intimitat a casa

Per exemple el lavabo, habitació (sempre que sigui possible). És important respectar la intimitat de les criatures perquè afavoreix el desenvolupament d'una autoestima sana i el reconeixement del propi cos.

@SOMMANDRAGOPES



COM ACOMPANYEM LA SEXUALITAT DES DE CASA?

3

Parlar del tema amb naturalitat

Intentem no reproduir el tabú! És important respondre quan ens pregunten, la curiositat és una gran oportunitat. Podem aprofitar recursos (contes, sèries, pel·lícules, situacions). Podem reconèixer les emocions que sentim en parlar-ne: vergonya...



@SOMMANDRAGOPES



COM ACOMPANYEM LA SEXUALITAT DES DE CASA?

4

Parlar de plaer més enllà de la sexualitat

És bàsic poder identificar què és el plaer, quan el sentim, a quines parts del cos el notem, com l'identifiquem... Podem acompanyar als infants a descobrir i identificar què ens agrada i què no, i a aprendre a viure gaudint.



@SOMMANDRAGOPES



COM ACOMPANYEM LA SEXUALITAT DES DE CASA?

5

Educar en els límits propis i de la resta:

Com reconec els meus límits? Com els comunico? Com observo i respecto els límits de la resta? Treballar els límits ajuda a les criatures a reconèixer què els fa sentir bé o incòmodes i a expressar-ho assertivament. Podem treballar-ho a través del joc.

@SOMMANDRAGOPES



T'HA SIGUT ÚTIL?



M'agrada



Comenta



Comparteix



Guarda

