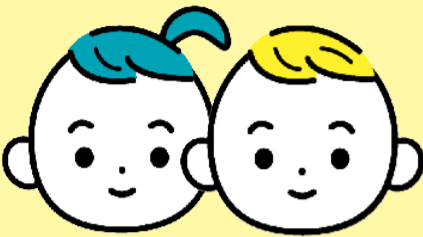
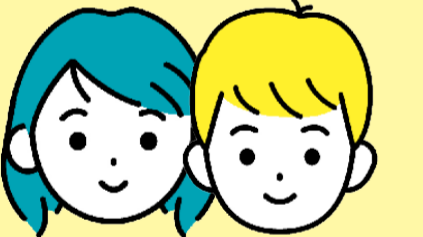
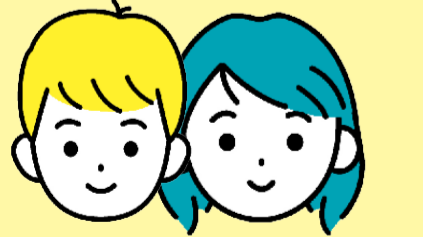


# EDAD Y EDUCACIÓN SEXUAL

EDAD	INFORMACIÓN	COMPETENCIAS	ACTITUDES
 <p>0-4 AÑOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar el propio cuerpo, incluidos los genitales</li> <li>• Disfrutar de la proximidad y el contacto físico</li> <li>• Disfrutar tocándose el propio cuerpo</li> <li>• Mi cuerpo es mío y me pertenece</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombrar y <b>diferenciar</b> todas las partes del cuerpo (incluidos los genitales, con los nombres adecuados)</li> <li>• <b>Limpiarse</b> todas las partes del cuerpo</li> <li>• Expresar <b>necesidades y deseos</b></li> <li>• Reconocer sensaciones <b>agradables y desagradables</b> en el propio cuerpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover una <b>actitud positiva</b> hacia el cuerpo y la imagen</li> <li>• Concienciarse de que <b>está bien pedir ayuda</b></li> <li>• Si te sientes raro o mal, <b>no tienes por qué complacer a los demás.</b></li> </ul>
 <p>4-6 AÑOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferenciar el <b>desarrollo del cuerpo</b> según la edad y el sexo</li> <li>• Tener un <b>lenguaje apropiado sobre sexualidad</b></li> <li>• <b>Conocer diferentes estilos familiares</b></li> <li>• Para prevenir el abuso: <b>partes íntimas, secretos malos y saber que los adultos se equivocan</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocer la <b>importancia de tener y respetar la privacidad</b> propia y ajena.</li> <li>• Hablar de las <b>diferencias corporales y sexuales</b></li> <li>• <b>Hacer preguntas</b> sobre sexualidad</li> <li>• <b>Pedir ayuda a un adulto</b> en caso de tener problemas, sentirse mal o no saber qué hacer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Respetar las diferencias y los estilos de vida</b> (Tener hijos o no tenerlos, ser familia monoparental, tener dos madres...)</li> <li>• <b>Aprender a cuidar de uno mismo</b></li> <li>• Desarrollar la <b>percepción de riesgo</b> (por ejemplo, enseñando la importancia de la higiene)</li> </ul>
 <p>6-9 AÑOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hablar sobre <b>cambios corporales</b> que están pasando o pasarán: menstruación, eyaculaciones...</li> <li>• Diferencias entre los <b>diferentes tipos de cuerpos y la identidad de género</b></li> <li>• <b>Querer y ser querido</b></li> <li>• Evidenciar que <b>existe la violencia sexual</b> (invadir la intimidad, tocar partes íntimas de alguien sin consentimiento...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Examinar y tener cuidado del propio cuerpo.</b></li> <li>• <b>Pedir información y ayuda para entender la nueva información</b>, incluida la que se puedan encontrar por internet.</li> <li>• Explicar y hacer <b>pedagogía del consentimiento</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber explicar, transmitir e intentar <b>aceptar las inseguridades que afloran tras la exploración del cuerpo</b></li> <li>• Explicar el concepto de la <b>sexualidad sana</b>: deseada, consentida, libre, voluntaria, en un contexto apropiado...</li> <li>• Ser conscientes de que se pueden encontrar con <b>contenido sexual explícito en internet.</b></li> </ul>
 <p>9-12 AÑOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hablar sobre <b>placer, masturbación y orgasmo</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber que <b>la pornografía es ficción</b> y no se puede trasladar sin interpretación a la propia sexualidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexionar sobre <b>como afecta la edad, la religión, el género o la cultura en la forma de vivir y entender la sexualidad.</b></li> <li>• Promover los <b>derechos sexuales propios y de los demás.</b></li> </ul>

Esta tabla está basada en información de la Organización Mundial de la Salud y la educación sexual infantil. Ha sido traducida del inglés al castellano por la Fundación Vicki Bernadet, sujeto, por tanto, a la propia adecuación e interpretación. La fuente original es: World Health Organization (2010). WHO Regional office for Europe and BZgA. *Standards for Sexuality Education in Europe: A framework for policy makers, educational and Health authorities and specialists*. Colonia: Federal Centre for Health Education

Número contra el maltrato infantil: 116 111

Más información: [www.childrensrighsup.eu](http://www.childrensrighsup.eu)

This project has been funded with support from European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible of any use which may be made of information contained therein.



Co-funded by the European Union