



LA NIT ÉS NOSTRA!

La nit és nostra! Aquesta reivindicació fa anys que la cridem als carrers, perquè les violències sexuals encara són una realitat massa present a les nostres vides... I n'estem fartes! Fins ara, s'educava a les noies i

dissidències a tenir por al carrer, a tancar-nos a casa, a vigilar com vestim, com ballem, per on sortim, a qui mirèm... responsabilitzar a les noies d'evitar la violència sexual té un nom: es diu TERROR SEXUAL. Ens fan

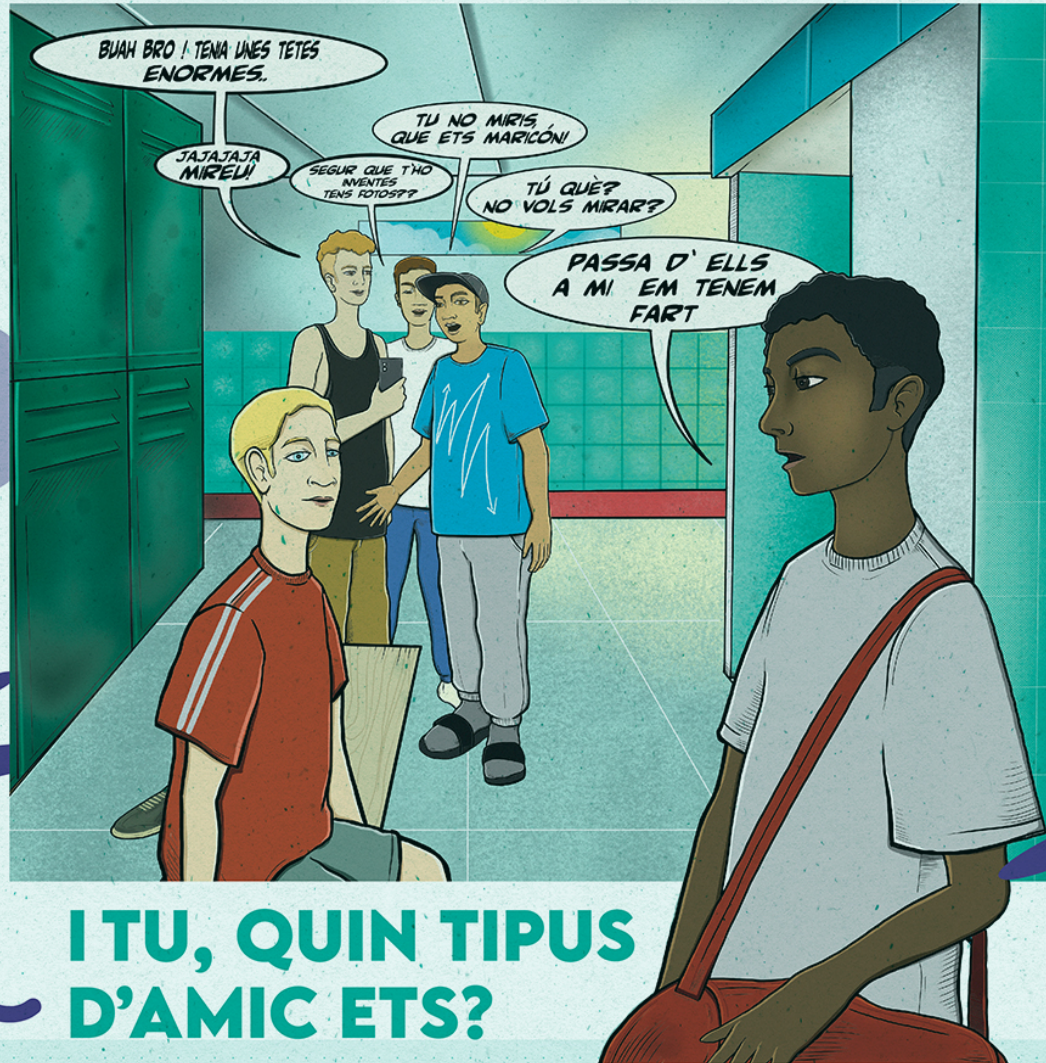
agafar por de patir violència i ens demanen tancar-nos a casa. Però nosaltres diem que no! Si algú s'ha de tancar a casa són les persones que agredeixen sexualment!

ENFRONT DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA:

AUTODEFENSA FEMINISTA

- L'autodefensa és un dret que tenim totes les persones.
- D'autodefensa en sabem totes, totes hem buscat i utilitzat diferents estratègies per aturar agressions al llarg de la vida... La força està en nosaltres!
- La majoria de les agressions sexuals no depenen de la força, sinó de l'abús de confiança. L'autodefensa feminista no va només de tècniques físiques, el més important és aprendre entre totes que **tenim dret a defensar-nos perquè tenim dret a viure sense violència.**
- Per defensar-nos, totes les estratègies són vàlides, fins i tot aquelles que ens deixen a nosaltres rient! Podem improvisar, vaja, reaccionar com ens surti en aquell moment: ignorar, utilitzar molt i molt la broma, encarar-nos, buscar les amigues, demanar ajuda...
- L'autodefensa comportarà també calibrar el risc, és a dir, tenir en compte la situació en què em trobo i quina és la millor manera d'actuar per sortir-me'n. No totes les situacions són iguals, ens hem de cuidar!





ITU, QUIN TIPUS D'AMIC ETS?

CARTA OBERTA ALS MEUS "AMICS"

"EM TENIU FART DEL VOSTRE ROTLLO, I NO SOC L'ÚNIC. JA COMENCEM A SER UNS QUANTS QUE NO VOLEM RELACIONAR-NOS AIXÍ, NI AMB LES NOIES NI AMB NINGÚ. SEMPRE IGUAL, DIENT FANTASMADÉS, NO ES POT PARLAR DE RES SÈRIÓS, NI ESTAR RELAXATS I TRANQUILS... ESTÈU TÓT EL DIA INSULTANT A LA PENYA, I QUAN ALGÚ US PARA ELS PEUS, US FEU LA VÍCTIMA.

JO NO NÈCESSITO INSULTAR LES NOIES, NI ELS NOIS GAIS NI NINGÚ PER SENTIR-ME MÉS HOME, TAMPOC NÈCESSITO FER VEURE QUE ESTIC OBSESSAT PEL SEXE, QUE SEMPRE SOC EL QUE MÉS FOLLA I DE LA MANERA MÉS SEMBLANT AL PORNO. NO NÈCESSITO LA VOSTRA VALIDACIÓ PERMANENT PER SER PART DEL GRUP, O ESTAR TOTA L'ESTONA AMB LA TENSÍO DE NO SABER SI DIC O FAIG ALGUNA COSA QUE FARÀ QUE M'INSULTEU VÓSALTRES. NO VULL TENIR "AMICS" AIXÍ.

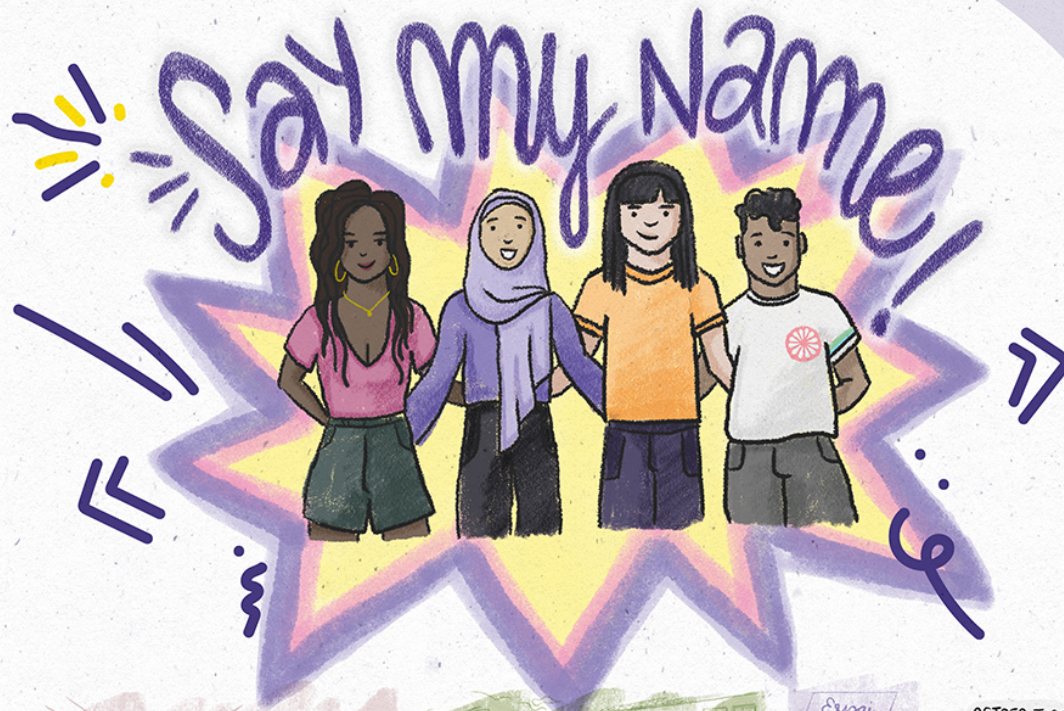
AQUEST ROTLLO ÉS SÚPER TÒXIC, SABEU QUE PASSA QUAN NO'HI SOM? QUE LA GENT ESTÀ MÉS TRANQUILLIA, QUE, EN REALITAT, ENS FEM SÚPER PESATS. I NO M'ESTRANYA. A MI TAMBÉ SE'M FA PESAT :[

T'has preguntat alguna vegada com et veuen els teus amics? T'has preguntat si el rotllo que portes fa que la gent s'allunyi de tu? O ets dels amics en qui es pot confiar i tenir al costat? Els teus amics es posen contents quan et veuen o quan arribes tu tothom abaixa el cap i comença a fingir?

Com a nois, ens han ensenyat a col·locar-nos sempre en una posició de competitivitat entre homes i de superioritat davant les dones, també ens han ensenyat que si utilitzem la violència tindrem un lloc en el grup i que podem utilitzar el masclisme per fer-nos populars. Però, realment això és el que volem de la vida?

No tenim pas la culpa d'això, és el que ens han ensenyat. Però el que sí tenim és l'oportunitat de fer de la nostra societat un lloc millor, de començar a preguntar-nos qui som i com volem ser. Quin tipus d'amic ets, com et veu la gent, per què t'estimen i per què t'aprecien... t'ho has preguntat mai??





Es fiquen amb tu perquè no et dius Maria ni Joan? No saben dir bé el teu nom i sempre l'has de repetir mil vegades i sentir com la resta riuen? Notes les mirades i els riures perquè parles un idioma diferent o perquè portes esmorzars de la teva cultura i no fan la mateixa olor que un entrepà de pernil i formatge? Et jutgen per com vesteixes, si portes roba massa curta o massa llarga pels teus costums i gustos? Es pensen que robes coses, que no t'interessa llegir ni ets una persona culta només pel teu poble d'origen? Tot això té un nom: es diu RACISME. I és un tema molt seriós que moltes persones vivim a l'escola quotidianament.

Totes les persones que hem migrat vivim alguna forma de racisme quotidianament. No ho normalitzis! Pots escollir rodejar-te de persones com tu: valentes i **NO RACISTES!** Veuràs com et sentiràs més empoderat/da per defensar-te i denunciar aquests comentaris i, sobretot, viuràs plenament la teva identitat cultural a l'institut i allà on vulguis!

"No soc racista però..." Aquesta frase amaga un fort racisme i prejudici cap a tot allò que no sigui blanc i occidental, bé sigui perquè es menysté o perquè s'exotitza. Ni el Ramadà és pitjor que el Nadal, ni el cous cous és un menjar exòtic pel dia de "Menjars del món", és la nostra realitat i és igual de vàlida i diversa! A les escoles, instituts, espais joves, casals... vivim racisme i estem cansades! Volem animar a totes les persones adultes que tenim al voltant a posar-se les ulleres antiracistes i acabar amb aquesta violència.

DIGUES EL MEU NOM!

I SI ETS UNA PERSONA BLANCA... SIGUES ALIADA!

- No riguis si diuen malament el meu nom
- No em preguntis d'on soc, deixa'm que t'ho expliqui si vull
- No imitis el meu accent
- No riguis de mi per tenir costums i formes diferents a les teves
- Si veus que algú és racista amb mi... no em deixis sola!
- La normalitat cultural no és la teva, obre la teva ment a que hi ha altres formes de pensar i entendre el món
- La lluita antiracista és responsabilitat de totes!

