

SATISFACCIÓN SEXUAL Y ESTADO DE ÁNIMO EN ESTUDIANTES DE POSGRADO

SEXUAL SATISFACTION AND MOOD IN GRADUATE STUDENTS

Alex Israel Puchaicela Carrasco^{1*}

¹ Universidad Técnica de Ambato, facultad ciencias de la salud, carrera de psicología clínica. Ecuador.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6155-1611>. Correo: alexisraelpuchaicela@gmail.com

Daniel Gavilanes – Gómez ²

² Universidad Técnica de Ambato, facultad ciencias de la salud, carrera de psicología clínica. Ecuador.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1388-0556>.

* **Autor para correspondencia:** alexisraelpuchaicela@gmail.com

Resumen

La satisfacción sexual juega un papel fundamental en el estado de ánimo, considerado que es esencial para la salud y el bienestar del ser humano, en este contexto el estado de ánimo refiere a una reacción emocional de larga duración y de menor intensidad, obteniendo una respuesta que involucra componentes somáticos. Por otro lado, la satisfacción sexual refiere a que es una percepción subjetiva del ser humano, adjudicando como un componente esencial en la calidad de vida. El objetivo principal del estudio fue determinar la relación entre satisfacción sexual y estado de ánimo en estudiantes de posgrado, para lo cual se utilizó una muestra de 136 estudiantes. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, por lo que se utilizó la “Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS).”; y la “Escala para la Valoración de Estado de Ánimo (EVEA)”. Además, tuvo un diseño no experimental descriptivo correlacional de corte transversal. Los resultados obtenidos determinaron la existencia de una correlación entre las variables, deduciendo que las personas que presentan una estabilidad en su estado de ánimo experimentan un mayor nivel de satisfacción sexual.

Palabras clave: Emociones; Estado de ánimo; Interés sexual; Satisfacción sexual; Sexualidad.

Abstract

Sexual satisfaction plays a fundamental role in the state of mind, considered essential for the health and well-being of the human being, in this context the state of mind refers to an emotional reaction of long duration and lower intensity, obtaining a response that involves somatic components. On the other hand, sexual satisfaction refers to the fact that it is a subjective perception of the human being, adjudged as an essential

component in the quality of life. The main objective of the study was to determine the relationship between sexual satisfaction and mood in graduate students, for which a sample of 136 students was used. The research had a quantitative approach, so the “New Sexual Satisfaction Scale (NSSS)” and the “Mood Rating Scale (EVEA)” were used. In addition, it had a non-experimental descriptive correlational cross-sectional design. The results obtained determined the existence of a correlation between the variables, deducing that people who present stability in their mood experience a higher level of sexual satisfaction.

Keywords: *Emotions; State of mind; Sexual interest; Sexual satisfaction; Sexuality.*

Fecha de recibido: 08/03/2024

Fecha de aceptado: 26/05/2024

Fecha de publicado: 31/05/2024

Introducción

La satisfacción sexual y el estado de ánimo son dos aspectos cruciales de la vida humana. Según Luttges D. et al., (2019), la satisfacción sexual se define de manera subjetiva y es un componente esencial en la calidad de vida. Por otro lado, el estado de ánimo influye durante todas las experiencias del ser humano mezclando, conductas, emociones y pensamientos automáticos, los mismos que se generan de forma consciente o inconsciente (Arroyo del Bosque et al., 2020).

Para analizar la satisfacción sexual se debe entender la salud sexual, la misma que es un aspecto fundamental para la vida del ser humano, si las experiencias son seguras y placenteras se califican de positivas (Organización Mundial de la Salud - OMS., 2024). De la misma manera la Organización Panamericana de la Salud - OPS, (2024) plantea un acceso libre y universal a métodos anticonceptivos modernos y fiables. Además, esta medida conlleva significativos beneficios para la salud y el bienestar general, para el Fondo de población de las Naciones Unidas - UNFPA, (2024) manifiesta que es un bienestar integral, físico, mental y social en todos los aspectos, incluye la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y segura. Dentro del contexto ecuatoriano es propuesto un enfoque de sexualidad integral planteando la necesidad de pensar como parte del desarrollo sistémico del ser humano durante las diferentes etapas de su vida (Ministerio de Salud Pública del Ecuador - MSP, 2017).

En el ámbito de la sexología, Masters & Johnson (1966) indican que existen varios factores que influyen en la satisfacción sexual como: la comunicación, confianza, diversidad y creatividad, por ende, una respuesta sexual satisfactoria no depende solo del coito. Barreto (2022), menciona que la satisfacción sexual abarca varios aspectos del ser humano y genera nuevas experiencias, de igual manera enfatiza que las relaciones sexuales estables tienden a generar una percepción positiva de las cosas. En el estudio dirigido por Jiménez (2010), se adjudica que la satisfacción sexual y algunas prácticas sexuales se encuentra relacionadas con la ansiedad vinculada a los estados del ánimo resaltando la compleja interrelación entre estas variables.

En estudios que abordan las variables de investigación en conjunto, podemos mencionar a Mínguez (2022), que encontró una relación directa entre el deseo sexual con la ansiedad, y por el contrario las personas con depresión revelan un índice menor de deseo, de la misma manera Távora et al., (2019) adjudica que la

depresión y sexualidad en mujeres climatéricas se asocian debido a que esta etapa se experimenta un malestar a nivel físico como psicológico; se debe agregar que para Arroyo del Bosque et al., (2020) no existe relación entre estado de ánimo e influencia de sexo; en otro estudio, se evidenció que el estado de ánimo tiene una relación directa con la inteligencia emocional (Campo & Domínguez, 2021), finalmente Castro et al., (2020) en el estudio del estado de ánimo ante estímulos musicales, determinaron que es más factible modular emociones de tristeza y ansiedad.

La satisfacción sexual es una temática importante para la humanidad, y en la revisión sistemática de Chalco-Luza & Salvador-Carranza (2022), encontró que, es un constructo en el cual presenta déficits de investigaciones, a pesar de esto se ha podido encontrar varios instrumentos para la evaluación, entre los que se mencionan que se encuentra la nueva escala de satisfacción sexual, en el mismo contexto se ha encontrado el estudio de Barreto (2022), donde se relaciona con el apego en el cual alude que las relaciones sexuales de pareja están relacionadas tanto con el ámbito afectivo, estableciendo como pieza clave para el desarrollo la autoestima promoviendo la expresión y la confianza en uno mismo, lo que a su vez fortalece las relaciones amorosas en el ámbito sexual; por otro lado, Reiriz et al., (2023) en su estudio realizado a hombres que tienen sexo con hombres, se encontró una correlación negativa en depresión ($r = -.31$, $p = .001$) y ansiedad ($r = -.23$, $p = .014$) respectivamente, las mismas variables que se adjudican dentro del estado de ánimo; En otro estudio realizado por Champutiz-Quintana et al., (2024) en el que se evalúa a una muestra de la población LGBTIQ de Ecuador se adjudica en tres niveles: una satisfacción sexual con 32,96%, insatisfacción sexual en el 60,48% y el restante una experiencia severa de estrés con el 6,56%, obteniendo que la mayor parte de este grupo no se encuentran satisfechos con las relaciones; Por otro lado Acuña Mora (2021), en su estudio hacia las parejas practicantes del estilo de vida swinger describe que los participantes llegan a sentirse satisfechos con el nivel de placer generado durante las experiencias.

Acorde a estudios planteados la satisfacción sexual y variables psicológica se ha encontrado varios hallazgos, uno de los más resaltantes es el de Alegría Velasteguí (2022) que analiza con el autoestima en personas que se encuentran en rehabilitación dentro de un centro de narcóticos anónimos, emitiendo que no existe correlación con un valor de 0,11. A su vez Otero-Cordero et al., (2020) relaciona con la angustia psicológica en pacientes que presentan cáncer de próstata, hallando que existe un efecto indirecto y a su vez relacionando con la disfunción eréctil; por otro lado Piñel Pérez et al., (2022) señala que las mujeres pre menopáusicas a mayor satisfacción sexual tienden a ser más resilientes, mientras que a otro estudio aplicado a mujeres que han pasado por el impacto de la cirugía de mastectomía reportaron menor satisfacción (Torres et al., 2021); dentro de la misma línea investigativa se analizó la investigación de Campoy & Martínez, (2023) enfocada en indagar la variable depresión determinando que la percepción de insatisfacción sexual fue predominante en este grupo de personas.

En cuanto a un estudio de Ojeda Salinas & Flores Fernández, (2024) realizado a estudiantes universitarios donde se plantea la satisfacción sexual con el consumo de alcohol, se observó que no existe correlación ($p > 0.05$). En la investigación de Tamayo Quito, (2023) que analiza la calidad de sueño, se ha encontrado que existe una correlación negativa leve de ($Rho = -0,262$, $p < 0,01$) con la satisfacción sexual; en cuanto a un estudio aplicado a 348 mujeres chilenas otorgo como resultados que el 85,1% de las mujeres se siente satisfecha sexualmente adjudicando el 79,3% para mujeres adultas y 90,8% para mujeres jóvenes (Luttges D. et al., 2019b), mientras que en el estudio de Rodríguez Domínguez et al., (2021) menciona que durante la

pandemia la falta de convivencia con la pareja y la ausencia de relaciones sexuales, pueden reducir la satisfacción sexual, en consecuencia de todo lo planteado se deduce que la satisfacción sexual es muy variable acorde a las circunstancias de cada ser humano.

En cuanto al estado de ánimo, Castro et al., (2020), lo define como una reacción emocional de larga duración y de menor intensidad, obteniendo una respuesta que involucra componentes somáticos. Además ejerce influencia en la capacidad de procesar la información, modulando las decisiones y adaptando a diversas circunstancias, las mismas que captan y asimilan varios procesos cognitivos (Campo & Domínguez, 2021), por lo analizado se considera relevante examinar los trastornos que se derivan del estado de ánimo. El DSM-5 define a los trastornos depresivos como estados de ánimo deprimidos, vacíos o irritables, acompañados de cambios somáticos y cognitivos que afectan la funcionalidad, se distinguen por duración, aparición y/o causa. Los síntomas incluyen pérdida de interés, cambios en el sueño o el apetito, fatiga, dificultad para concentrarse y movimientos lentos o agitados (American Psychiatric Association - APA, 2014), la depresión aqueja a un 5% de la población adulta (OMS., 2024), en Ecuador 2.088 personas fueron atendidas por esta causa (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos - INEC, 2017).

Por lo tanto, se plantea como objetivo principal determinar la relación entre la satisfacción sexual y el estado de ánimo en estudiantes que se encuentren cursando estudios en posgrados. Con esto, se espera que este trabajo estimule el interés para investigaciones adicionales. Además, se pretende ampliar el alcance a grupos donde el tema de la satisfacción sexual no ha sido abordado, priorizando la prevención en diversos contextos ya que, como menciona Tamayo Quito (2023), la sexualidad en Ecuador todavía es concebida como un tabú.

Materiales y métodos

Método

El enfoque de este estudio es cuantitativo porque se utilizarán herramientas confiables para evaluar las variables de satisfacción sexual y estado de ánimo, en términos de diseño, este estudio es no experimental, utiliza un corte transversal, esto significa que las variables no se manipularon ni se controlaron, sino que se evaluaron dentro del mismo contexto de los participantes y se utiliza los instrumentos solo una vez. Por lo tanto, su alcance es correlacional porque se investiga cómo las variables de satisfacción sexual y estado de ánimo se relacionan entre sí.

Participantes

Para la población, se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia en un grupo objetivo de estudiantes de posgrado de 23 a 57 años para determinar sus percepciones sobre su nivel de satisfacción sexual y estado de ánimo, con una población aproximada de 136 participantes, obteniendo una muestra de 69 estudiantes de género femenino (50.7%) y 67 estudiantes de género masculino (49.3%).

Instrumentos

Se aplicaron dos instrumentos de preguntas de opción múltiple, el primero instrumento seleccionado es para evaluar la satisfacción sexual se denomina Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) publicado en el año 2011, teniendo una medida categoría de alfa de cronbach de 0.94 a 0,96 (Brouillard et al., 2011), que a su vez fue adapta al español en el año 2016, con una medida de consistencia interna de 0.93 (Strizzi et al., 2016). El

reactivo está conformado por 20 preguntas la misma que presenta interrogantes con enfoque individual, relación con la pareja y relaciones sexuales, se califica en una escala de tipo Likert mencionando que 1 es nada satisfactorio y 5 extremadamente satisfactorio, el puntaje final es obtenido mediante la adición de todos los ítems. Para la medición del estado de ánimo se utilizó la escala de valoración del estado de ánimo (EVEA), publicado en el año 2001, conteniendo una consistencia interna de alfa de cronbach de 0.88 y 0,93 (Sanz Fernández, 2001), el test presenta 16 ítems que evalúan cuatro dimensiones como son; Tristeza (ítems 4,7,10,16), ansiedad (ítems 1,5,9,13), ira (ítems 3,6,12,15) y alegría, (ítems 2,8,11,14) su calificación se basa en una escala de tipo Likert que 11 puntos denominando como nada a 0 y mucho a 10, todos los ítems están compuestos por un mismo constructo “me siento” continuando con una frase aludiendo al estado de ánimo. Para generar resultados se procede a sumar las valoraciones correspondiendo respectivamente a cada sub escala.

Procedimiento

El procedimiento se basó en la gestión de bioética debido a que es un estudio en seres humanos. Luego, se solicitó autorización y cartas de compromiso para la investigación a varios Decanos de las Facultades de la Universidad Técnica de Ambato, y una vez que se aprobaron, se digitalizaron los cuestionarios a través de Google Forms. Finalmente, se llevó a cabo un acercamiento presencial a cada una de las facultades de la población, así mismo a los estudiantes se realizó una explicación sobre el consentimiento informado y se les mencionó que la participación es libre y voluntaria. El tiempo aproximado de la prueba fue de 20 minutos (10 por cada reactivo) en las que se tomaron en cuenta los aspectos éticos como garantizar la confidencialidad. Para realizar el análisis estadístico de los resultados se empleó el programa estadístico Jamovi 2.3.26; para determinar la correlación entre las variables se utilizó la prueba no paramétrica de Rho de Spearman puesto que se incumplía con los supuestos de normalidad.

Resultados y discusión

Se procede a presentar los resultados en base a los objetivos planteados. Así, se inician desarrollando los objetivos específicos respectivamente para finalizar con el objetivo general.

Análisis de la evaluación de los niveles de satisfacción sexual

En la tabla 1 se presentan los niveles de satisfacción sexual que presentan los participantes.

Tabla 1. Nivel satisfacción sexual.

Nivel satisfacción sexual	Frecuencias	% del Total
nada satisfactorio	1	0.7 %
poco satisfactorio	2	1.5 %
Satisfactorio	32	23.5 %
muy satisfactorio	53	39.0 %
extremadamente satisfactorio	48	35.3 %

Nivel satisfacción sexual	Frecuencias	% del Total
---------------------------	-------------	-------------

Los niveles de satisfacción sexual de la muestra están constituidos por una mayoría que representa el 39.0% de un grado de muy satisfactorio, seguido de un 35.3% que representa a extremadamente satisfactorio, continuando con un 23.5% de satisfactorio por otro lado un 1.5% registra poca satisfacción y un 0.7% puntúa de nada satisfactorio.

Análisis de la evaluación de las dimensiones de estado de ánimo

A continuaciones se analiza las cuatro dimensiones de estado de ánimo (Tristeza, ansiedad, alegría e ira) cada una reporta un grado respectivamente de los 136 estudiantes universitarios evaluados.

Acorde a los datos obtenido se puede encontrar que dentro de la dimensión Tristeza arroja las siguientes cifras, con un 69.1% sin tristeza, seguido de un 19.9% de tristeza leve, continuo de un 9.6% de tristeza moderada, por ultimo con un 1.5% tristeza severa.

En cuanto a los niveles de ansiedad se ha determinado que un 55.1% presenta sin ansiedad, seguido de un 30.1% con ansiedad leve, mientras que al restante 14.7% presenta ansiedad moderada, dentro del estudio a ningún participante se adjudicó ansiedad severa, cabe aclarar que la ansiedad se mide como rasgo, no como patología.

Del mismo modo en la frecuencia de alegría se ha encontrado que el 70.6% presenta sin alegría, seguido de un 16.9% de alegría leve y finalizando con un 12.5% de alegría moderada, además que dentro de esta dimensión ningún participante se encontró con alegría severa.

Paradójicamente en la última dimensión correspondiente a ira se presentó que un 39.0% de personas que presentan ira moderada, continuo de un 38.2% de ira severa mientras que 18.4% presentan ira leve y por ultimo un 4.4% de sin ira.

Análisis de la comparación de satisfacción sexual en hombres y mujeres

Dado que no se cumplió el supuesto de normalidad, se aplicó la prueba U de Mann Whitney, encontrando que no existieron diferencias estadísticamente significativas entre las medias de hombres $M=76.7$ y mujeres $M=71.2$ en satisfacción sexual ($U=1897$, $p>0.05$).

Análisis de correlación entre satisfacción sexual y estado de animo

Tomando en consideración que el estado de ánimo es un constructo formado por 4 dimensiones, el análisis de correlación se realizó con los mismos. Así, se presentan los resultados tras aplicar la prueba no paramétrica de correlación Rho de Rangos de Spearman.

Tabla 2. Matriz de Correlaciones

Tristeza	Rho de Spearman	-0.457 ***
	valor p	< .001
Ansiedad	Rho de Spearman	-0.344 ***
	valor p	< .001

Alegría	Rho de Spearman	-0.374 ***
	valor p	< .001
Ira – Hostilidad	Rho de Spearman	0.618 ***
	valor p	< .001

Dado que de acuerdo a la aplicación de la prueba Shapiro Wilk la distribución de las puntuaciones de satisfacción sexual y dimensiones de estado de ánimo no fueron normales, se aplicó la prueba de correlación de Spearman encontrando que existió una correlación negativa leve entre la satisfacción sexual y las dimensiones de estado de ánimo: Tristeza (Rho= -0.457 p<0.001), Ansiedad (Rho= -0.344 p<0.001), Alegría (Rho= -0.374 p<0.001), mientras que con la ira tiene una relación positiva moderada (Rho= 0.618 p<0.001).

Discusión

En cuanto a la satisfacción sexual, se determinó con mayor puntuación los índices de muy satisfactorio con un 39.0% y un 35.3 % extremadamente satisfactorio, adjudicando estas cifras a un disfrute positivo de las relaciones sexuales, es decir que las personas si se encuentran satisfechas en sus relaciones; datos coinciden con el estudio realizado por Acuña, (2021) ya que la población estudiada presentan una alta percepción de satisfacción, por el contrario, Ojeda Salinas & Flores Fernández, (2024) obtuvieron como resultado que un 22% presenta satisfacción sexual y el 78% muestra un índice de insatisfacción.

Con respecto al estado de ánimo, se determinó que los porcentajes prevalecientes son el 69.1% sin tristeza, así mismo el 55.1% presenta sin ansiedad, por otro lado, se encontró que el 70.6% presenta sin alegría y para finalizar un 39.0% de personas presentan ira moderada, después de una búsqueda exhaustiva, existen limitados estudios comparables, uno de estos es el de Míguez, (2022) donde menciona que en personas que presentan ansiedad han disfrutado más del sexo.

Con respecto a la correlación por el sexo, se encontró que no existe una diferencia significativa en cuanto a hombres y mujeres en cuanto a la satisfacción sexual (U=1897, p>0.05), esto se puede haber dado debido a que en la población aplicada no hubo disparidad, obteniendo 50.7% femenino y 49.3% masculino, del mismo modo, Tamayo Quito, (2023) en su estudio evidenció que no existen diferencias significativas en cuanto a la variable Satisfacción Sexual, mientras que para Champutiz-Quintana et al., (2024) adjudica que los hombres presentan más satisfacción sexual obteniendo una media de 41,71.

En cuanto a la correlación entre satisfacción sexual y estado de ánimo, se ha encontrado una correlación negativa en las dimensiones de alegría, tristeza y ansiedad, pero para la dimensión ira se ha presentado una correlación positiva moderada (Rho= 0.618 p<0.001) en estudiantes de posgrado, lo que se podría explicar con una inadecuada gestión de esta emoción, lo que a su vez se refleja en la relaciones sexuales, el desarrollo de esta investigación, no se han encontrado estudios previos que exhiban resultados comparables, pero en el estudio realizado por Campoy & Martínez, (2023) en el que se maneja la temática de satisfacción sexual y depresión, se reveló que la percepción de insatisfacción sexual era abrumadoramente prevalente entre los pacientes que sufren de depresión.

Conclusiones

Los resultados obtenidos en este estudio ofrecen una visión integral de la relación entre la satisfacción sexual y el estado de ánimo. Se observa que los estudiantes de posgrado experimentan niveles elevados de satisfacción sexual, lo que sugiere que esta etapa de la vida académica puede estar asociada con una mayor calidad en la vida sexual. Además, se destaca que, en términos de estado de ánimo, los sentimientos de tristeza, alegría y ansiedad son menos relevantes al momento de satisfacerse sexualmente. Aunque no se encontraron diferencias significativas en la percepción de la relación por el sexo, para concluir se identificó una correlación positiva entre la satisfacción sexual y el sentimiento de ira, lo que sugiere que las personas presentan un mayor nivel de disfrute sexual al presentar sentimiento de enojados.

Según otras publicaciones, es crucial abordar el tema de la sexualidad, especialmente en áreas donde todavía existen tabúes sobre este tema. La falta de datos indica que la investigación en esta área debe ampliarse para comprender mejor los factores que influyen en la satisfacción sexual y emocional de los estudiantes. Se espera que este estudio sirva como base para investigaciones futuras que ayuden a desmitificar la sexualidad en varios contextos y mejorar la atención integral de la salud sexual.

Referencias

- Acuña, E. A. (2021). Percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas practicantes del estilo de vida swinger. *PsicoInnova*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.54376/psicoinnova.v5i1.37>
- Alegría Velasteguí, M. B. (2022). *Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito* [bachelorThesis, Quito: Universidad Tecnológica Indoamérica]. <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/5040>
- American Psychiatric Association - APA. (2014). *DSM - 5*.
- Arroyo del Bosque, R., González Rodríguez, Ó., & Arruza Gabilondo, J. A. (2020). Influencia del sexo y el resultado en el estado de ánimo de futbolistas iniciados. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 38, 349-354.
- Barreto, A. I. M. (2022). Revisión sistemática: Apego y satisfacción sexual en la pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, 6(6), 6546-6559. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904
- Brouillard, P., Štulhofer, A., & Buško, V. (2019). The New Sexual Satisfaction Scale and Its Short Form. En *Handbook of Sexuality-Related Measures* (pp. 496-499). Routledge, Taylor & Francis Group. <https://doi.org/10.4324/9781315183169>
- Campo, A. F. M. del, & Domínguez, H. A. M. P. (2021). Afectividad de normalistas: Estudio sobre el estado de ánimo y la inteligencia emocional. *Revista Latinoamericana de Estudios Educativos*, 51(3), Article 3. <https://doi.org/10.48102/rlee.2021.51.3.390>
- Campoy, M., & Martínez, M. (2023). Satisfacción sexual y funcionalidad familiar asociado a depresión en pacientes con cáncer de próstata. *Archivos en Medicina Familiar*, 25(3), 123-126.

- Castro, C., Abrahan, V. D., & Justel, N. (2020). Modulación del estado de ánimo a través de estímulos musicales activantes. Un diseño experimental con adultos jóvenes. *Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 38(1), Article 1. <https://doi.org/10.16888/517>
- Chalco-Luza, S. J., & Salvador-Carranza, M. P. (2022). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of Neuroscience and Public Health*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Champutiz-Quintana, K. A., Checa-Olmos, J. C., Lucas-Matheu, M., & Bastidas-Champutiz, S. B. (2024). Evaluación de la satisfacción sexual en la población LGBTIQ Ecuador. *Universitas*, 40, Article 40. <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.08>
- Fondo de población de las naciones unidas - UNFPA. (2024). *Salud sexual y reproductiva*. <https://www.unfpa.org/es/salud-sexual-y-reproductiva>
- Istituto nacional de estadísticas y censos—INEC. (s. f.). Recuperado 3 de abril de 2024, de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Infografias-INEC/2017/infografia-depresion.pdf>
- Jiménez, O. R. R. (2010). *Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales*.
- Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., Ahumada G., S., Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., & Ahumada G., S. (2019a). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., Ahumada G., S., Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., & Ahumada G., S. (2019b). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Mínguez, E. (2022, octubre 17). *Deseo sexual, trastornos del estado de ánimo y relaciones de pareja*. <https://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/200589>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador - MSP. (2017). *Plan nacional de salud sexual y salud reproductiva*. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/04/PLAN-NACIONAL-DE-SS-Y-SR-2017-2021.pdf>
- Ojeda Salinas, L. F., & Flores Fernández, V. F. (2024). Consumo de alcohol y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Religación: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 9(39), 5.
- O.M.S. (2024a). *Depresión*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- O.M.S. (2024b). *Salud sexual*. https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

- Organización Panamericana de la Salud - OPS. (2024, abril 9). *Salud Sexual y Reproductiva*.
<https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>
- Otero-Cordero, C. T., Pérez-Pedrogo, C., & Rosario-Rodríguez, A. (2020). Efecto mediador de la angustia psicológica y la satisfacción sexual en puertorriqueños con cáncer de próstata. *Revista Caribeña de Psicología*, 191-203. <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i3.4953>
- Piñel Pérez, C. S., Gómez-Roso Jareño, M. J., Modesto Caballero, J., López Galián, J. J., Piñel Pérez, C. S., Gómez-Roso Jareño, M. J., Modesto Caballero, J., & López Galián, J. J. (2022). Asociación entre la satisfacción sexual y la resiliencia en mujeres premenopáusicas. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 82(3), 322-328. <https://doi.org/10.51288/00820307>
- Reiriz, M., Rodríguez-Expósito, B., Jiménez-García, A. J., Uceda, S., & Arias, N. (2023). Pre-exposure prophylaxis, anxiety, depression and sexual satisfaction among men who have sex with men. *Psicothema*, 35(2), 159-169. <https://doi.org/10.7334/psicothema2022.230>
- Rodríguez Domínguez, C., Lafuente Bacedoni, C., & Durán Segura, M. (2021). *Predictores de la satisfacción sexual durante el confinamiento por COVID-19 en España*. <https://doi.org/10.51668/bp.8321307s>
- Sanz Fernández, J. (2001). *Un instrumento para evaluar la eficacia de los procedimientos de inducción de estado de ánimo: La «Escala de Valoración del Estado de Ánimo» (EVEA)*. <https://docta.ucm.es/entities/publication/8412089a-a354-4e57-8e1e-04ba53c9720d>
- Strizzi, J., Fernández-Agis, I., Alarcón-Rodríguez, R., & Parrón-Carreño, T. (2016). Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale-Short Form Into Spanish. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 42(7), 579-588. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2015.1113580>
- Tamayo Quito, A. A. (2023). *Satisfacción sexual y calidad del sueño en estudiantes universitarios*. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/38568>
- Tavara, M. del S. P., Macías, J. S. Z., & López, A. B. V. (2019). Depresión y sexualidad en mujeres climatéricas atendidas en dispensario María Auxiliadora provincia del Guayas Cantón Guayaquil del Ecuador. *RECIMUNDO*, 3(1), Article 1. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.832-849](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.832-849)
- Torres, P. M. B., Esteban, C., Castro, E. M., & Irizarry-Rodríguez, A. (2021). El impacto de la cirugía de mastectomía en la satisfacción sexual en mujeres con pareja. *Revista Caribeña de Psicología*, e5537-e5537. <https://doi.org/10.37226/rcp.v5i1.5537>
- Williams Masters & Virginia Johnson. (1966). *La respuesta sexual y Humana*.