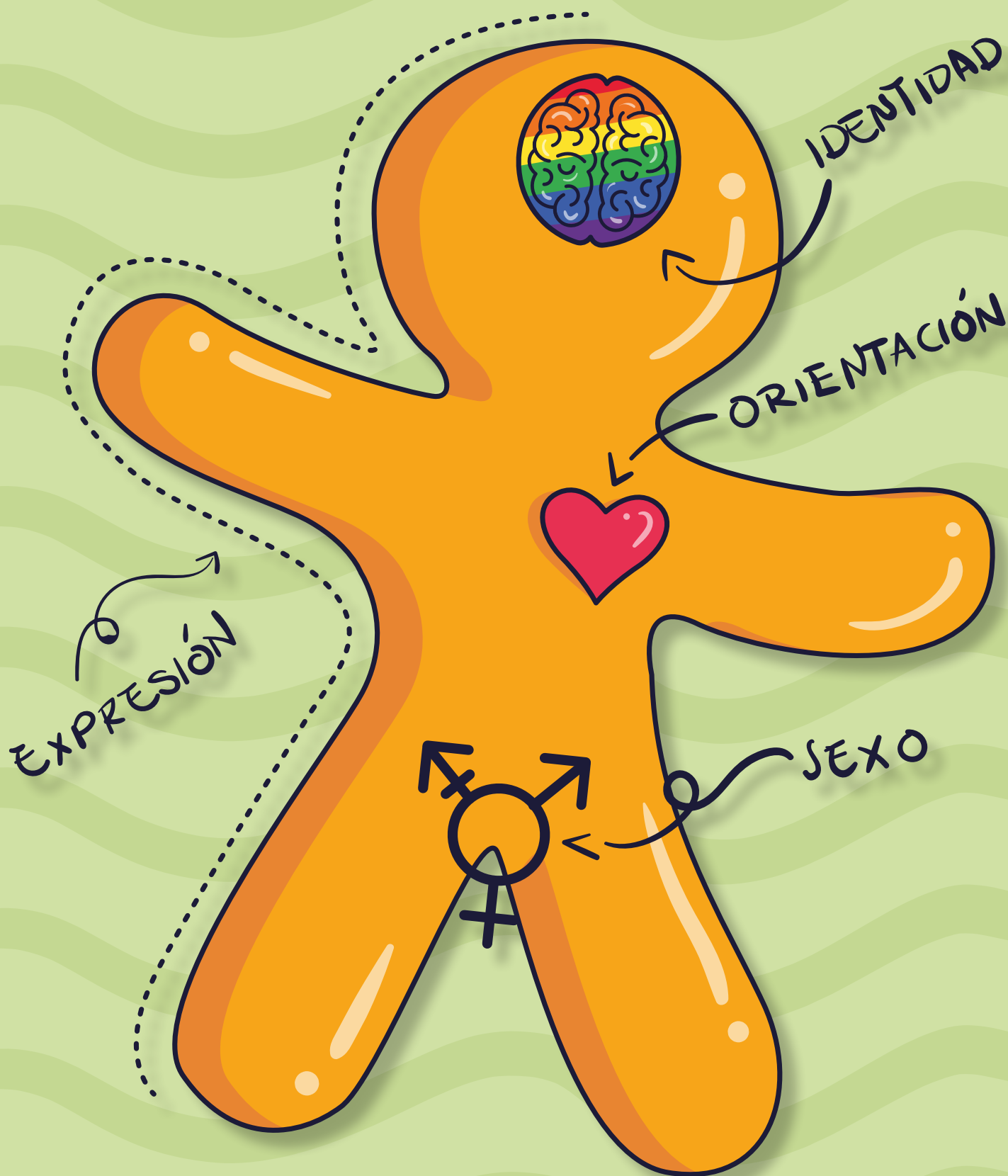
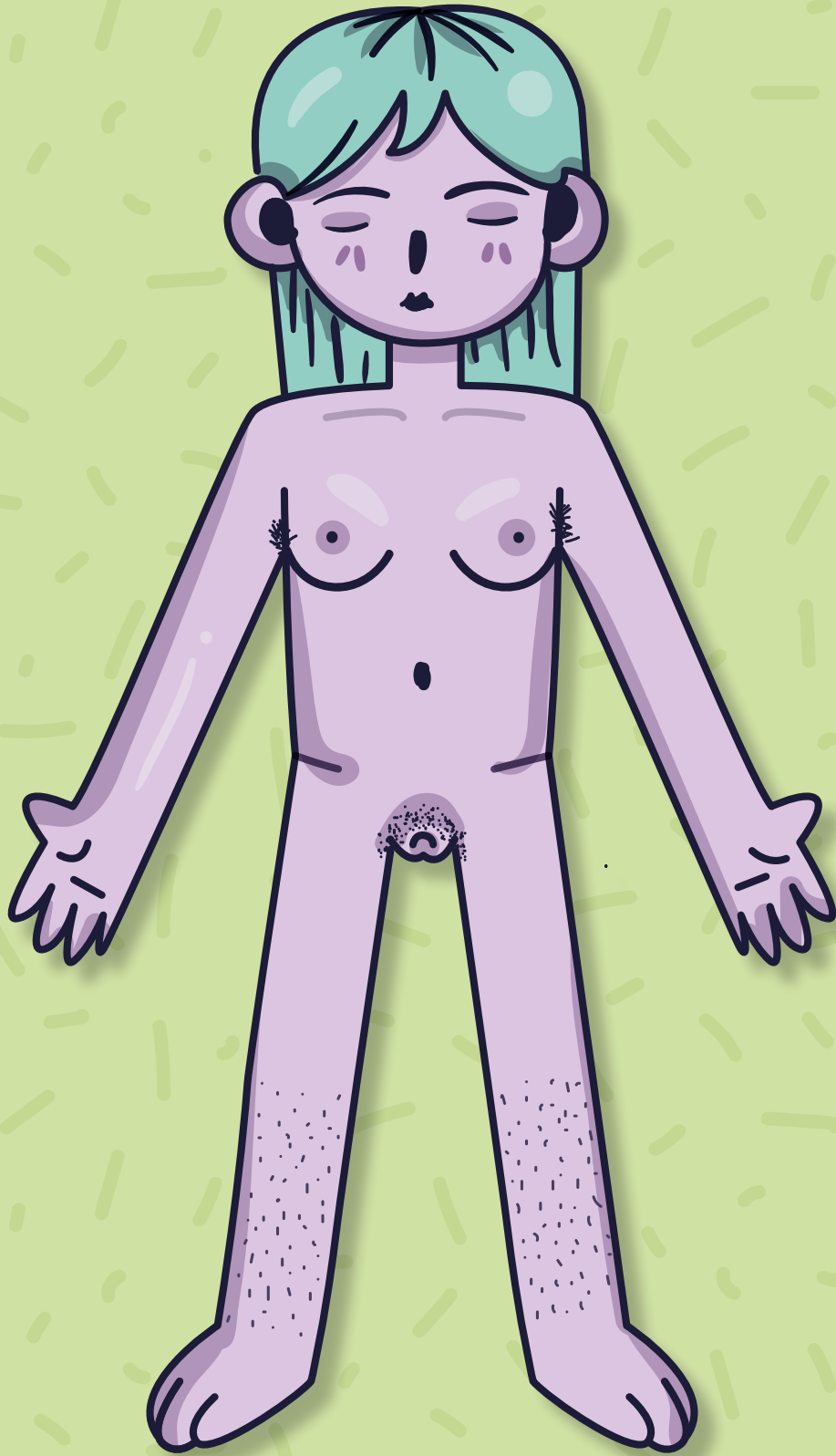


GALLETA DE LA SEXUALIDAD



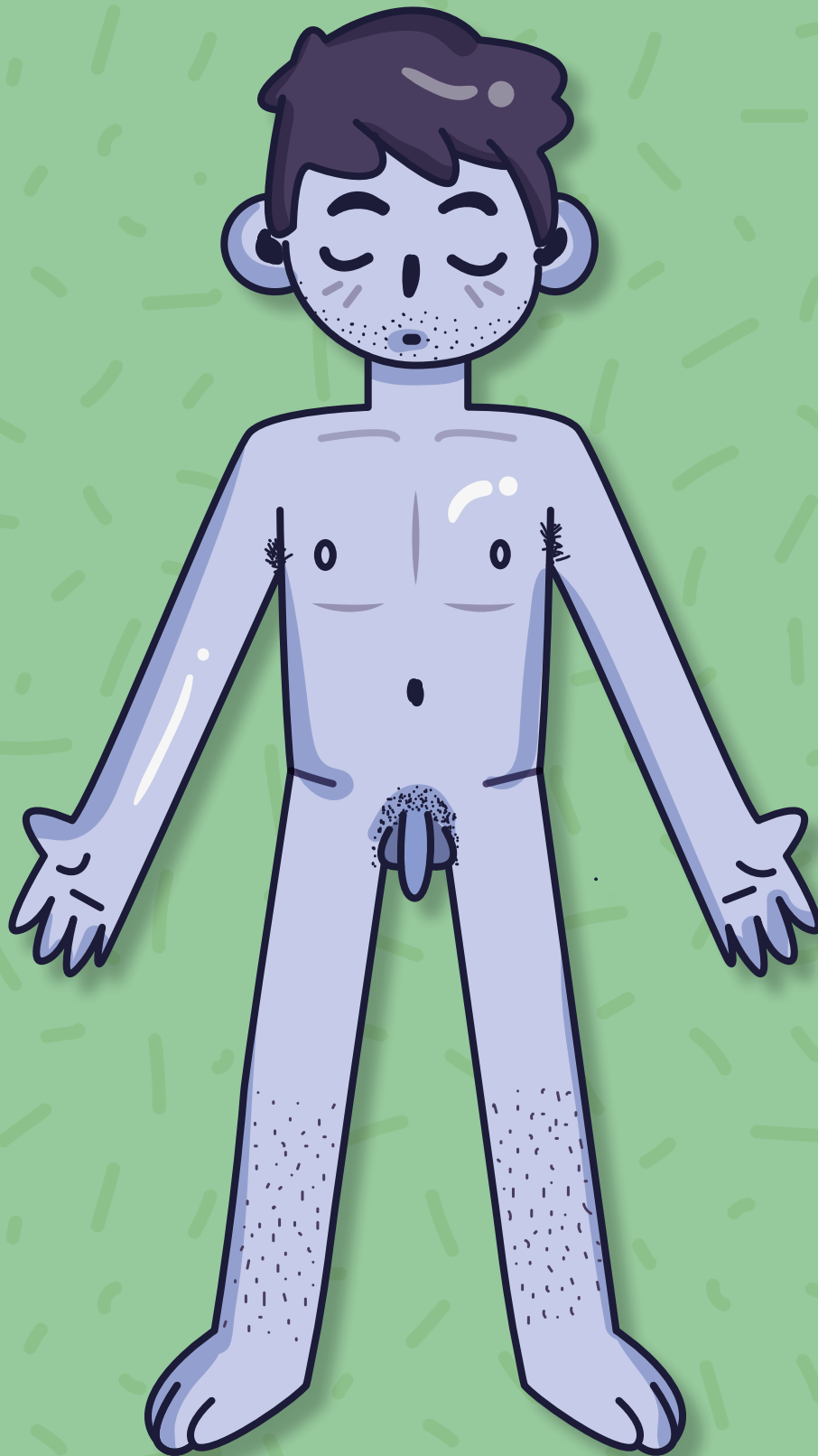
ANEXO DEL TOMO 02

REFLEXIONES DE GÉNERO



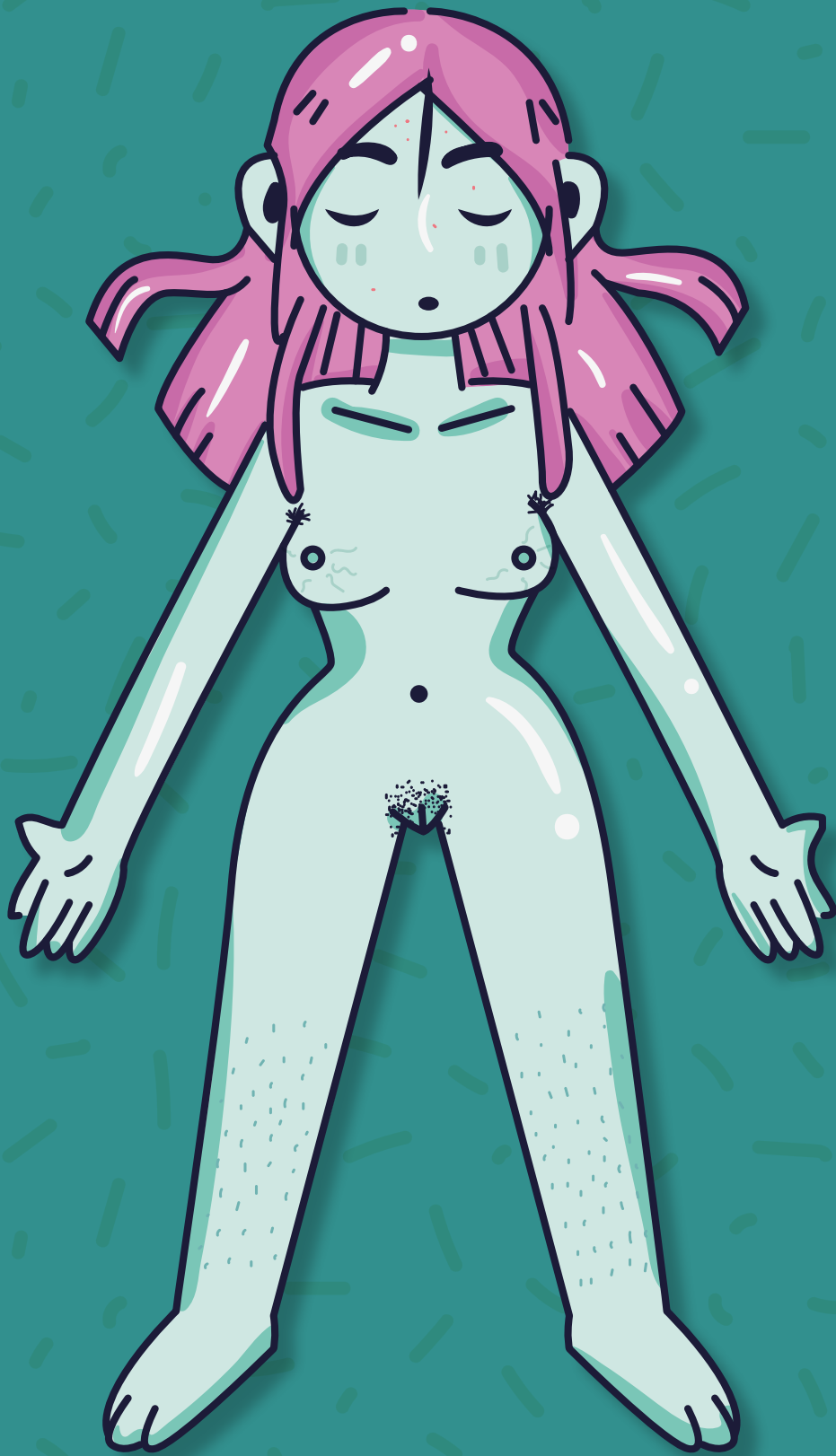
ANEXO DEL TOMO 02

REFLEXIONES DE GÉNERO



ANEXO DEL TOMO 02

REFLEXIONES DE GÉNERO



ANEXO DEL TOMO 02

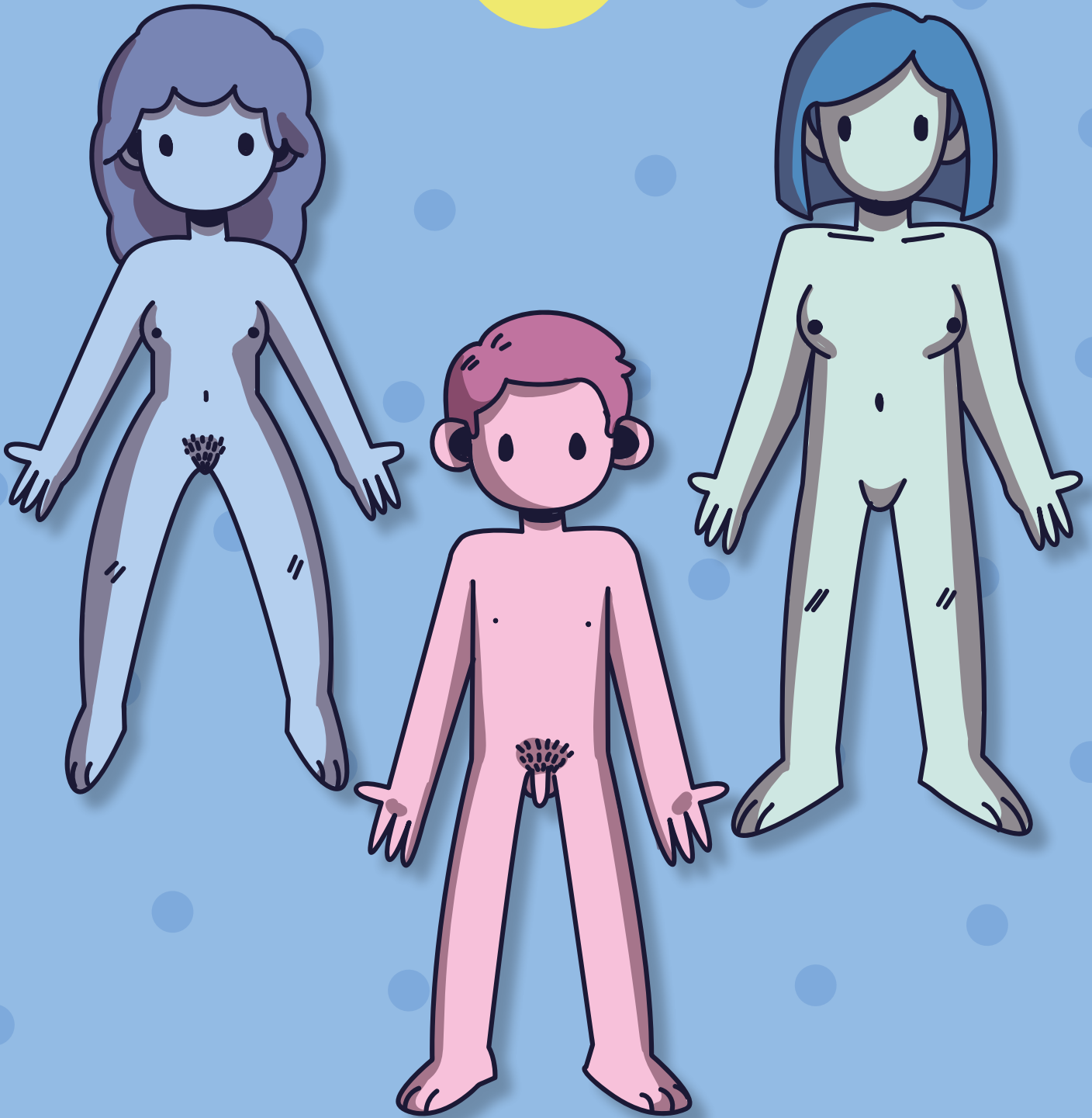
1



**DERECHO A DECIDIR DE FORMA LIBRE,
AUTÓNOMA E INFORMADA SOBRE NUESTRO
CUERPO Y NUESTRA SEXUALIDAD.**

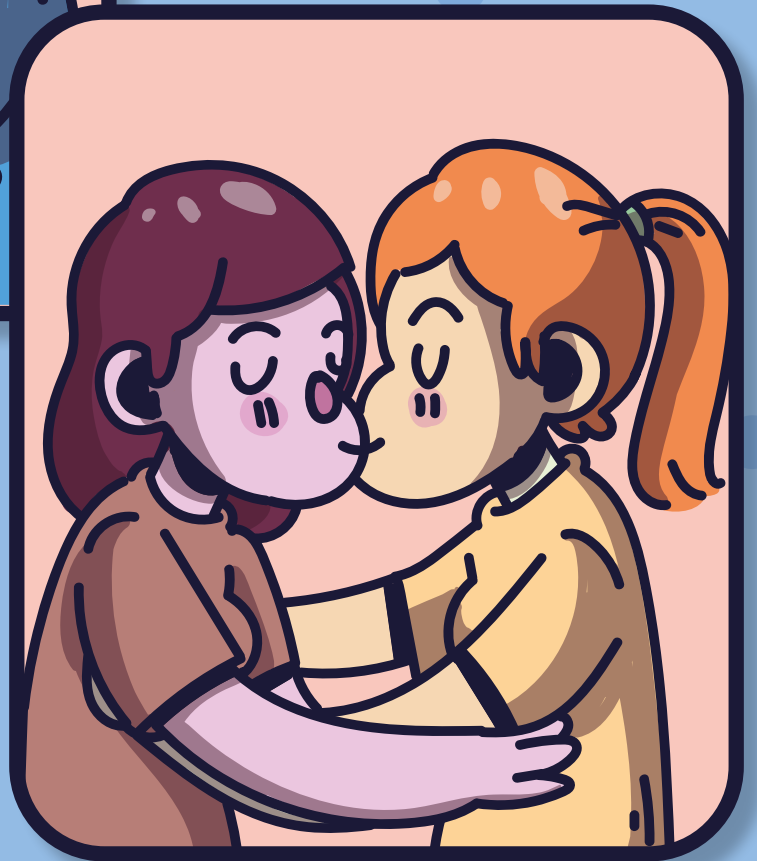
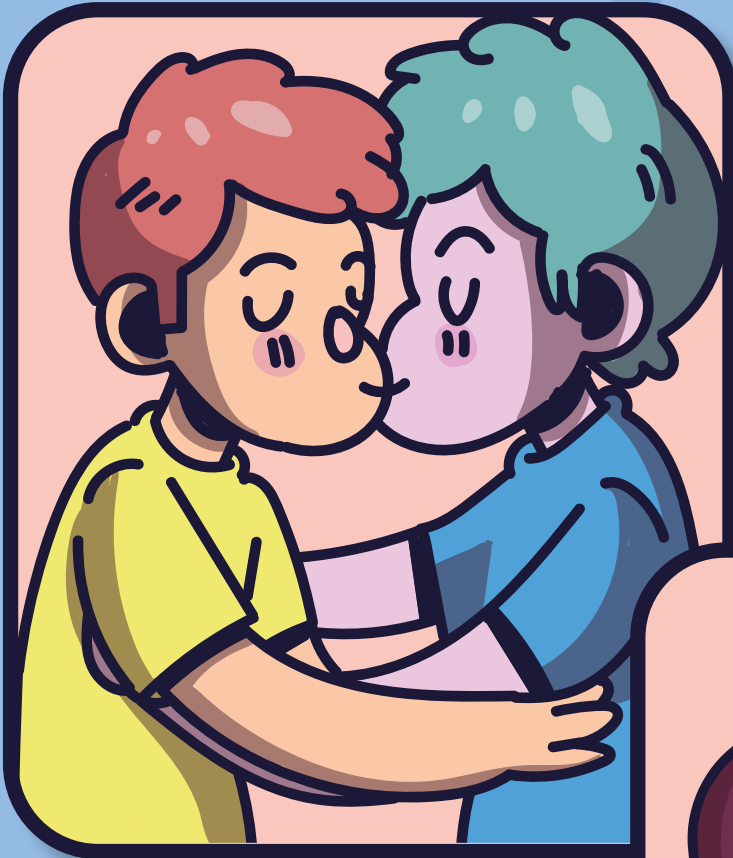
ANEXO DEL TOMO 04

2



**DERECHO A EJERCER Y DISFRUTAR
PLENAMENTE NUESTRA SEXUALIDAD.**

ANEXO DEL TOMO 04



**DERECHO A MANIFESTAR PÚBLICAMENTE
NUESTROS AFECTOS.**

ANEXO DEL TOMO 04

4



**DERECHO A DECIDIR LIBREMENTE
CON QUIÉN O QUIÉNES RELACIONARNOS
AFECTIVA, ERÓTICA Y SOCIALMENTE.**

ANEXO DEL TOMO 04

5



**DERECHO A QUE SE RESPETE NUESTRA
PRIVACIDAD E INTIMIDAD Y A QUE SE
RESGUARDE CONFIDENCIALMENTE NUESTRA
INFORMACIÓN PERSONAL.**

ANEXO DEL TOMO 04

6



**DERECHO A LA VIDA, A LA INTEGRIDAD
FÍSICA, PSICOLÓGICA Y SEXUAL.**

ANEXO DEL TOMO 04

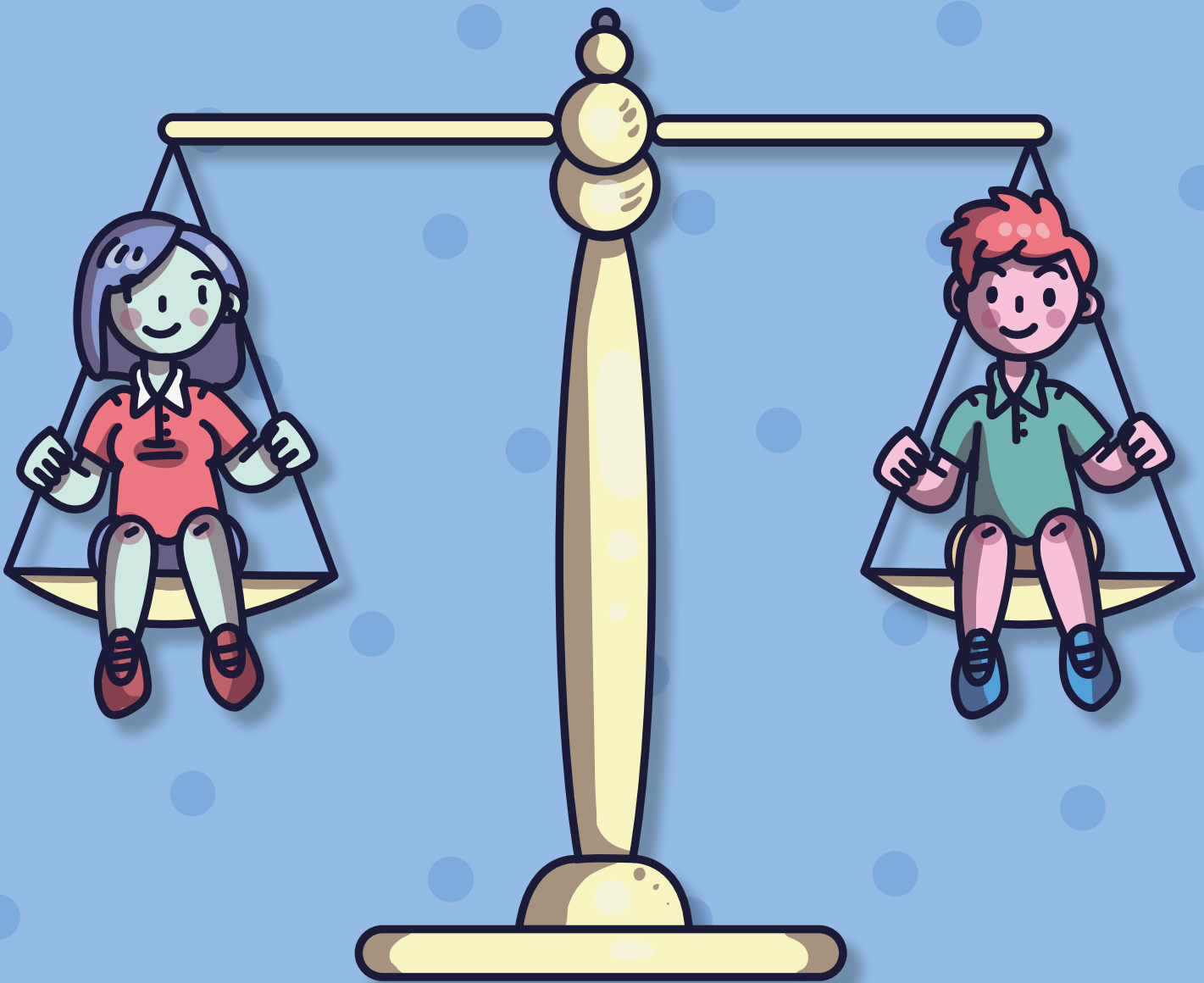
7



**DERECHO A DECIDIR DE MANERA
LIBRE E INFORMADA SOBRE NUESTRA
VIDA REPRODUCTIVA.**

ANEXO DEL TOMO 04

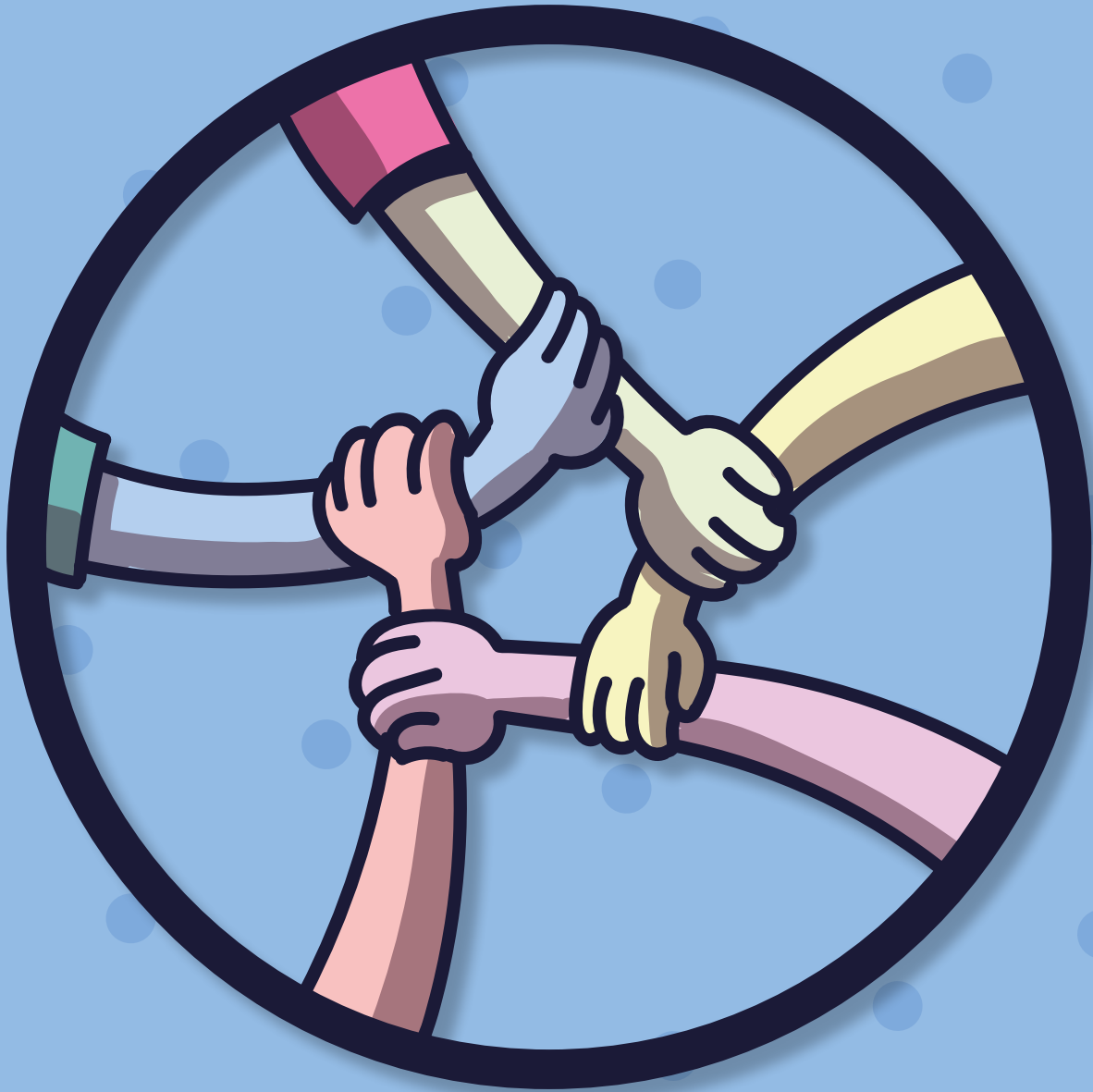
8



DERECHO A LA IGUALDAD.

ANEXO DEL TOMO 04

9



**DERECHO A VIVIR LIBRES
DE DISCRIMINACIÓN.**

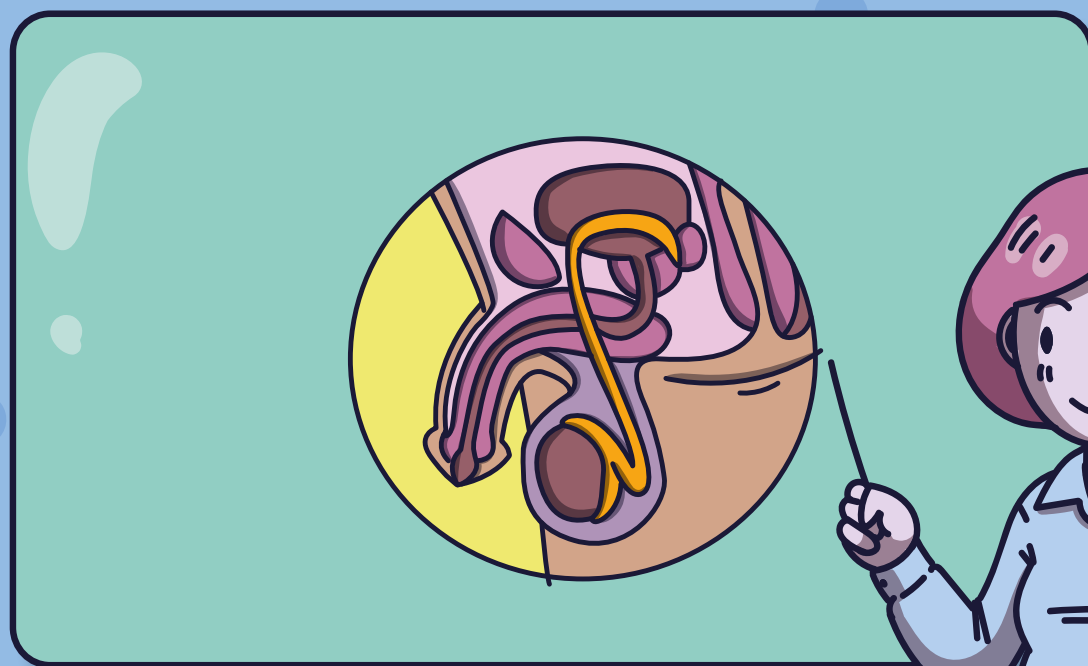
ANEXO DEL TOMO 04

10



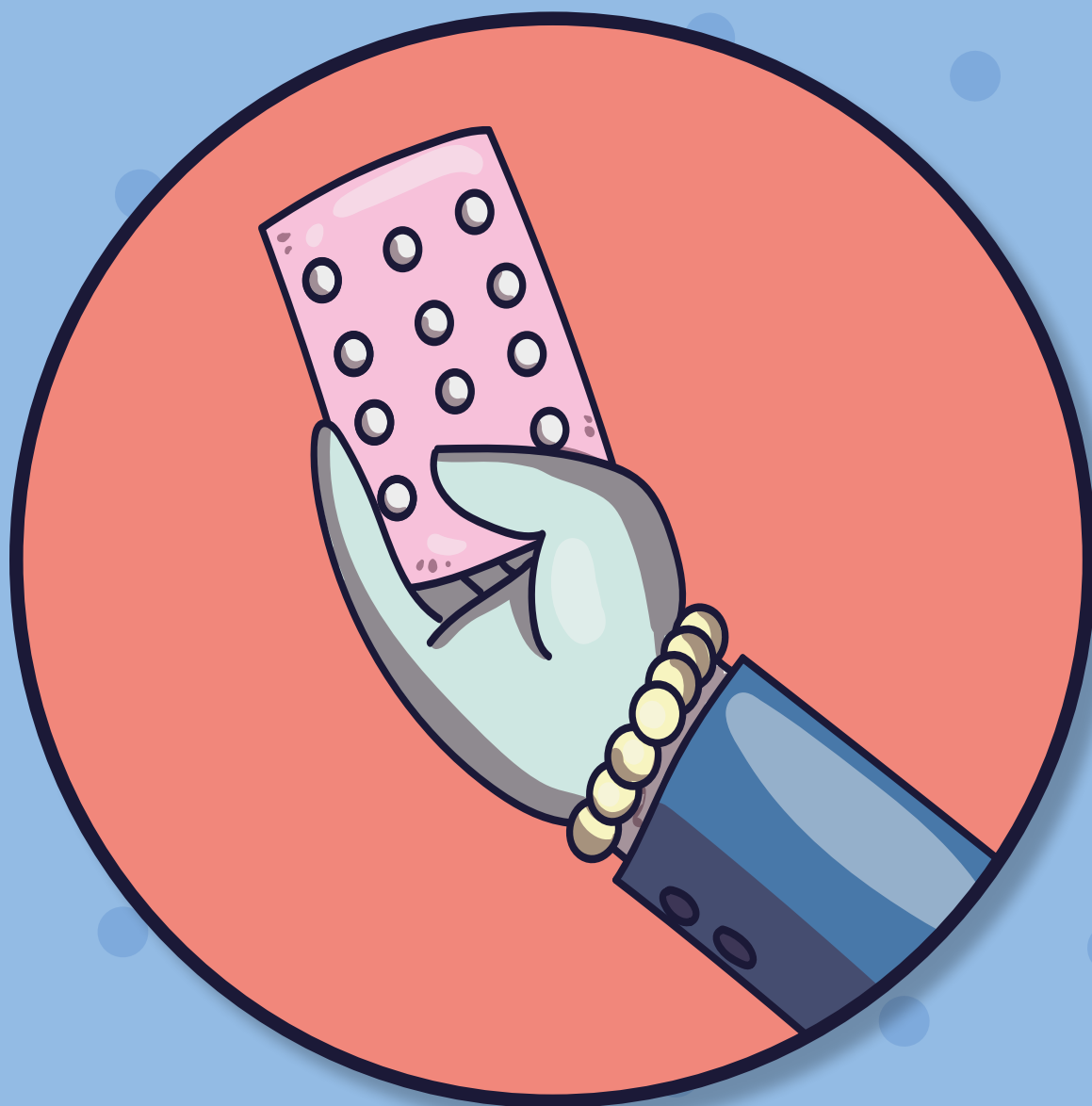
**DERECHO A LA INFORMACIÓN
ACTUALIZADA, VERAZ, COMPLETA, CIENTÍFICA
Y LAICA SOBRE SEXUALIDAD.**

ANEXO DEL TOMO 04



**DERECHO A LA EDUCACIÓN
INTEGRAL EN SEXUALIDAD.**

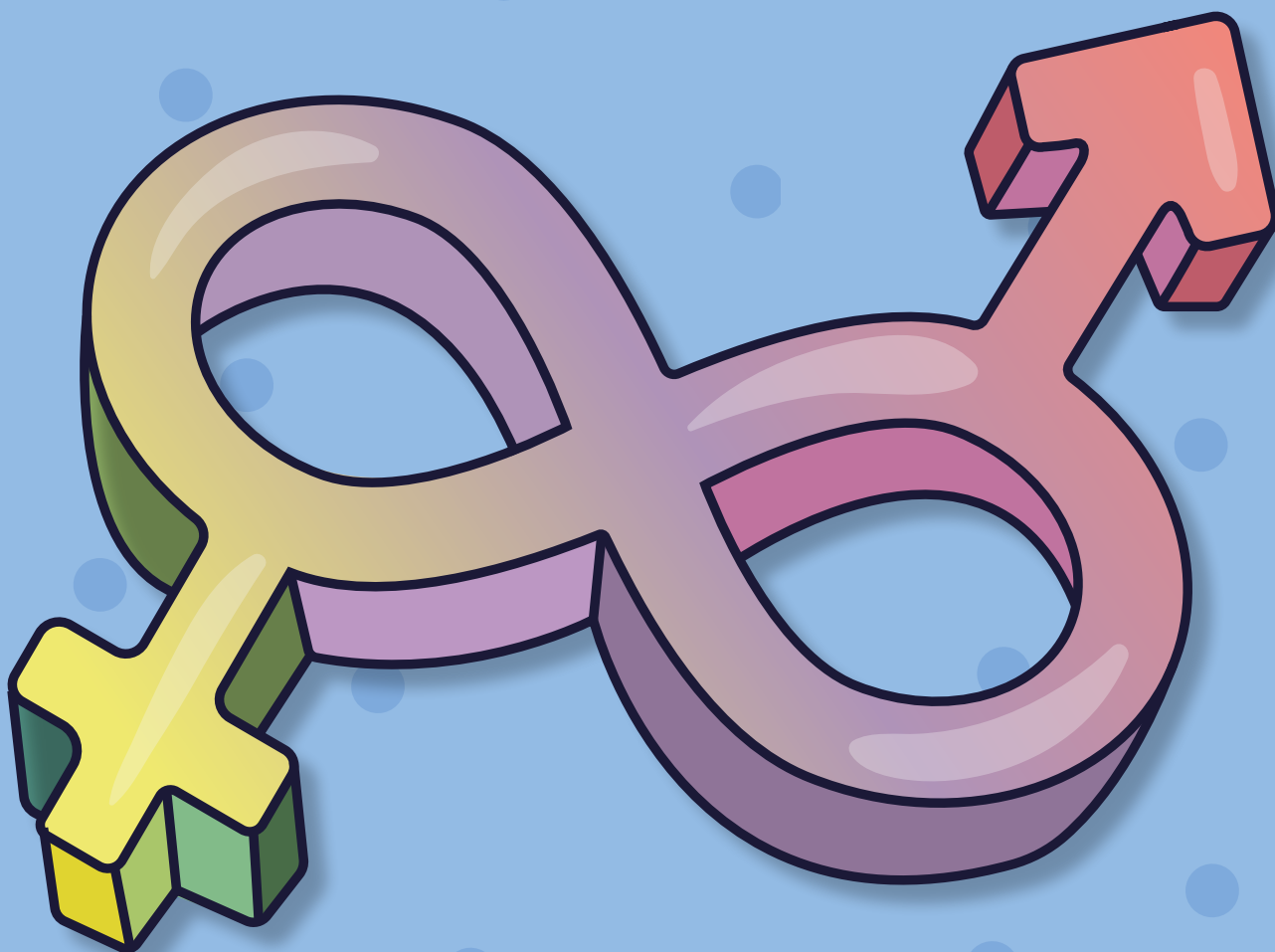
12



**DERECHO A LOS SERVICIOS
DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.**

ANEXO DEL TOMO 04

13



DERECHO A LA IDENTIDAD SEXUAL.

ANEXO DEL TOMO 04

14

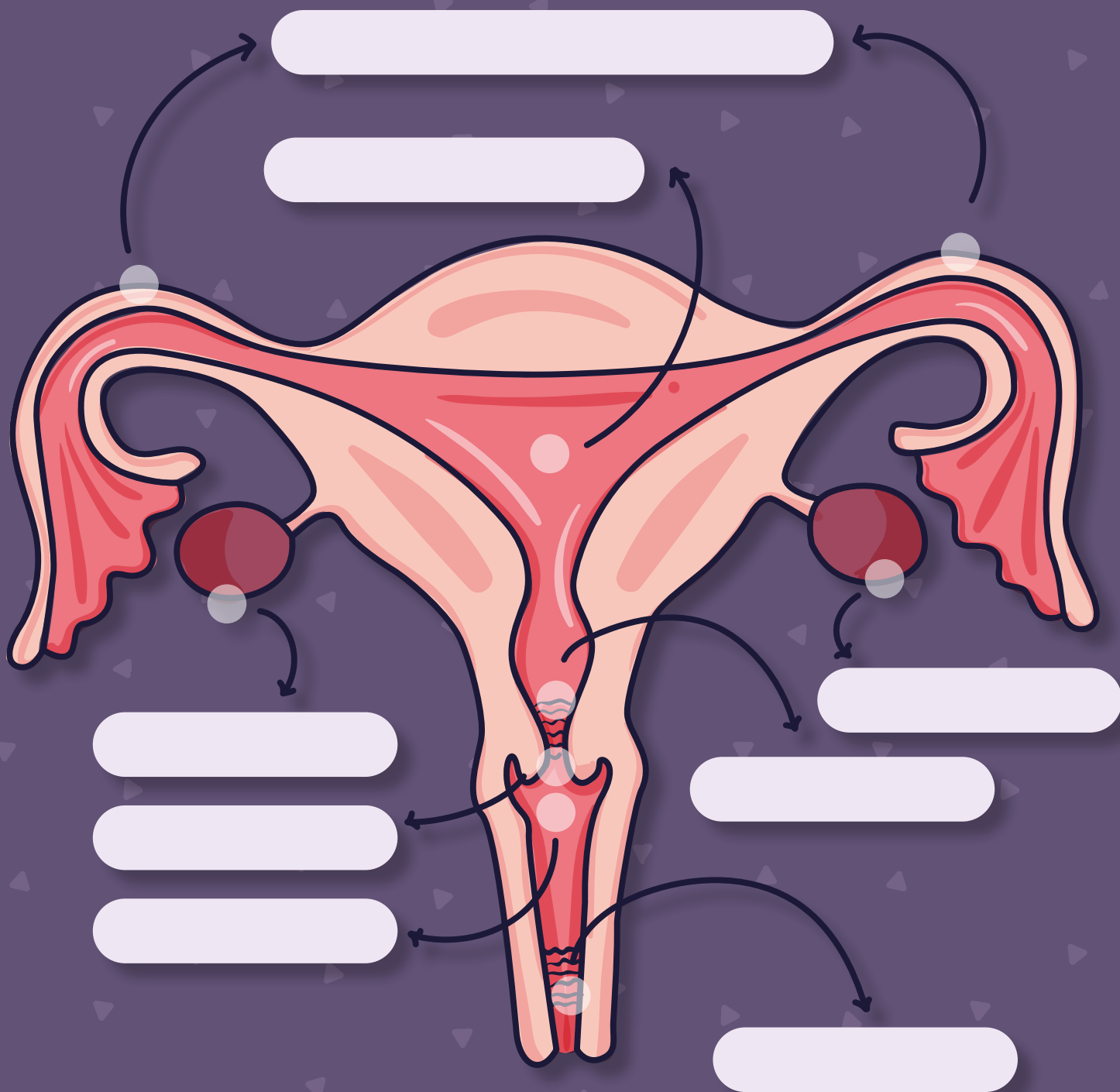


**DERECHO A LA PARTICIPACIÓN EN
LAS POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE SEXUALIDAD
Y REPRODUCCIÓN.**

ANEXO DEL TOMO 04

DESARROLLO DE LAS Y LOS ADOLESCENTES

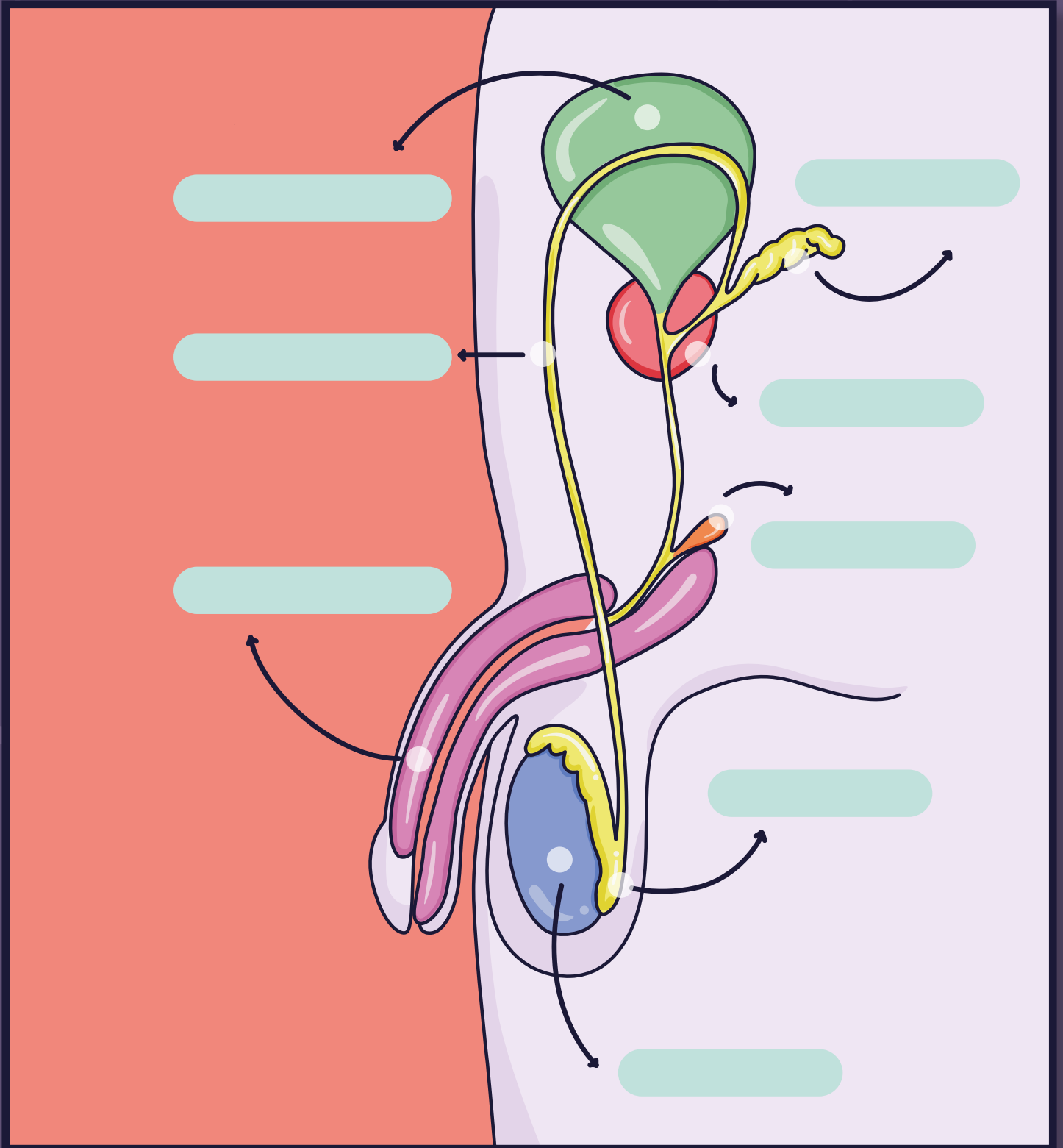
ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS INTERNOS DE LAS MUJERES (OSPIS)



ANEXO DEL TOMO 06

DESARROLLO DE LAS Y LOS ADOLESCENTES

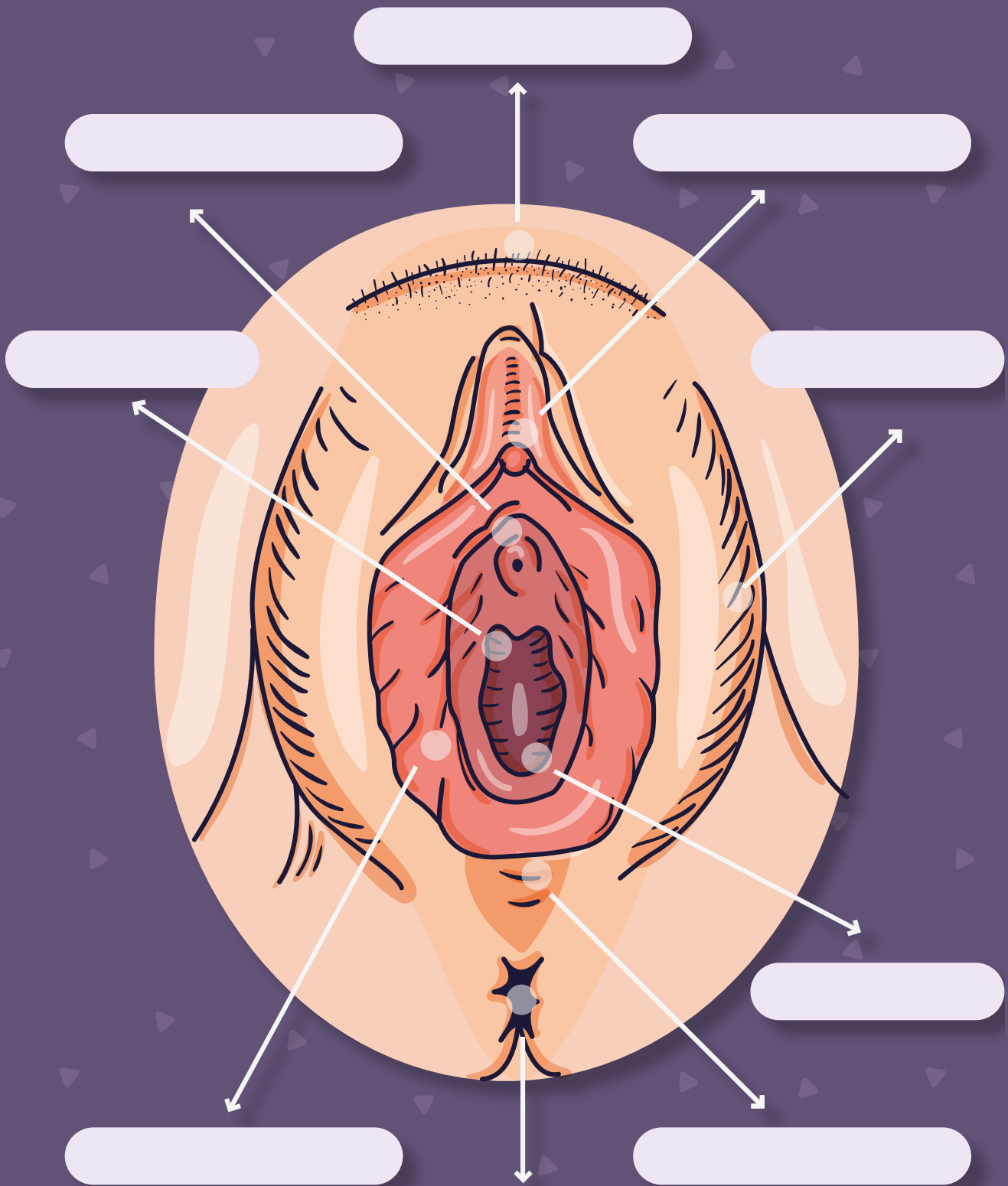
ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS INTERNOS DEL HOMBRE (OSPIS)



ANEXO DEL TOMO 06

DESARROLLO DE LAS Y LOS ADOLESCENTES

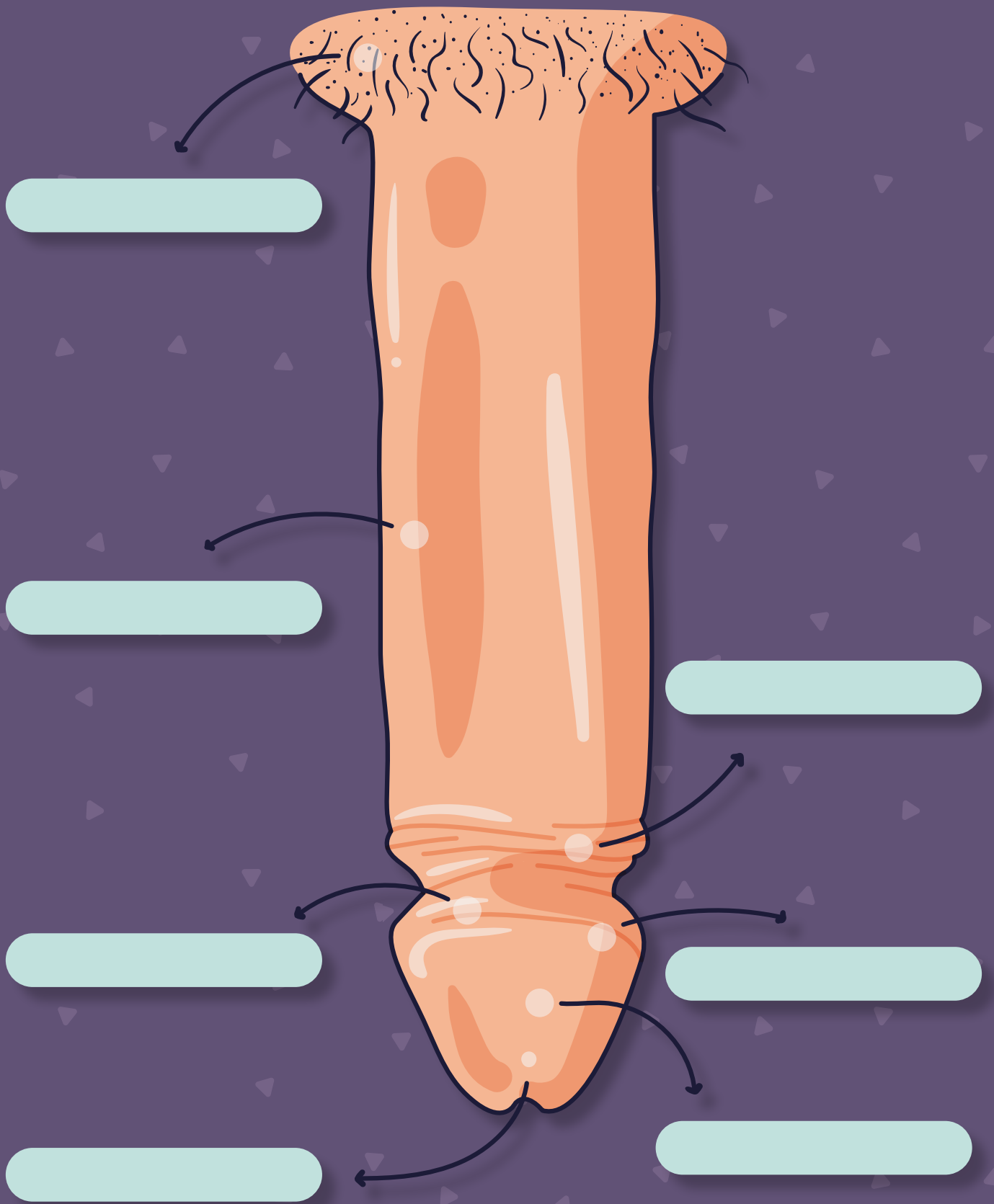
ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS EXTERNOS DE LA MUJER (OSPES)



ANEXO DEL TOMO 06

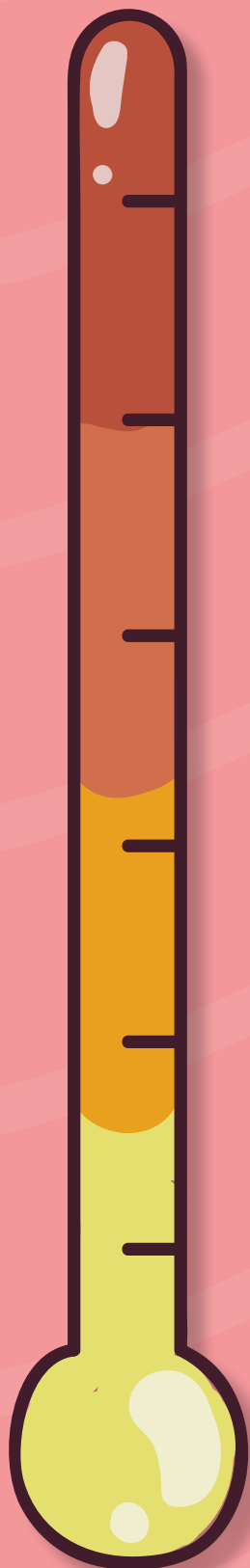
DESARROLLO DE LAS Y LOS ADOLESCENTES

ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS EXTERNOS DEL HOMBRE (OSPES)



ANEXO DEL TOMO 06

VIOLENCIA EN LA PAREJA / VIOLENTOMETRO



1. ACUMULACIÓN DE TENSIÓN.

Insultos, reproches, celos constantes y actitudes controladoras, ignorar o dejar de hablarle a la pareja, burlas, etcétera.

2. ESTALLIDO O EXPLOSIÓN.

Después de las tensiones, se presentan incidentes de todo tipo con agresiones físicas como golpes, empujones, pellizcos, se rompen objetos, etcétera.

3. ARREPENTIMIENTO O LUNA DE MIEL.

Durante esta etapa, la persona agresora ofrece disculpas, promesas de cambio, interés sexual, se hacen regalos, hasta llegar a la reconciliación.

4. REPETICIÓN DEL CICLO.

Luego de un tiempo, se repite el ciclo, cada vez será con mayor frecuencia y las manifestaciones de violencia, cada vez más severas.

ANEXO DEL TOMO 09

CONDÓN MASCULINO CONDÓN MASCULINO (EXTERNO)



FUNDA DE POLIURETANO
O LÁTEX QUE SE COLOCA
DESENROLLÁNDOLO SOBRE EL
PENE ERECTO ANTES DE LA
PENETRACIÓN.



EL HOMBRE EYACULA DENTRO
DEL CONDÓN, EVITANDO LA
ENTRADA DE ESPERMATOZOIDES
A LA VAGINA.

ANEXO DEL TOMO 10

CONDÓN FEMENINO (INTERNO)



FUNDA SUAVE DE
POLIURETANO O LÁTEX QUE
CUBRE EL INTERIOR DE LA
VAGINA.



ACTÚA IMPIDIENDO LA ENTRADA
DE LOS ESPERMATOZOIDES A LA
VAGINA.

ANEXO DEL TOMO 10

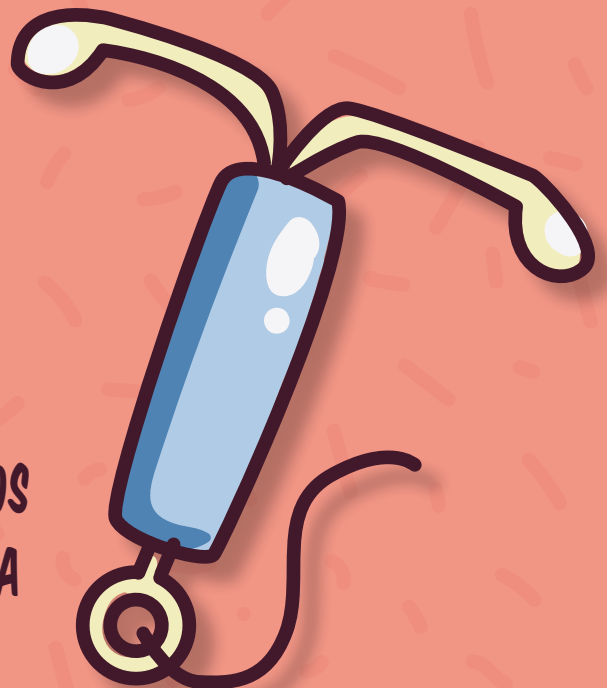
DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (T DE COBRE):
EL ALAMBRE DE COBRE ENROLLADO ALREDEDOR DEL DISPOSITIVO PRODUCE UNA REACCIÓN INFLAMATORIA QUE ES TÓXICA PARA LOS ESPERMATOZOIDES Y LOS ÓVULOS, MEDIANTE LO CUAL SE EVITA EL EMBARAZO.



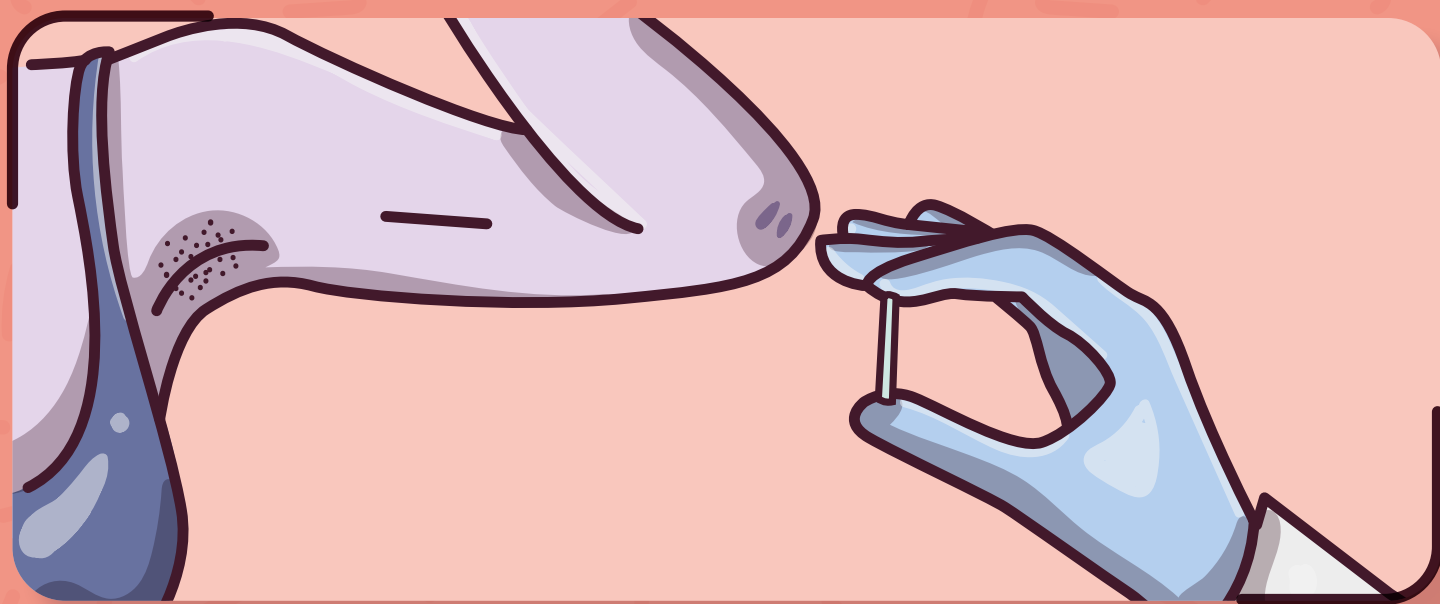
DISPOSITIVO INTRAUTERINO HORMONAL:
ES UNA PIEZA DE PLÁSTICO FLEXIBLE EN FORMA DE TM QUE LIBERA UNA PEQUEÑA CANTIDAD DE LA HORMONA PROGESTINA DENTRO DEL CUERPO EN EL CURSO DE VARIOS AÑOS. LA PROGESTINA ES MUY SIMILAR A LA HORMONA PROGESTERONA QUE NUESTROS CUERPOS PRODUCEN NATURALMENTE.



IMPLANTE



SON VARILLAS PEQUEÑAS Y FLEXIBLES QUE SE INSERTAN DEBAJO DE LA PIEL DEL ANTEBRAZO DE LA MUJER.



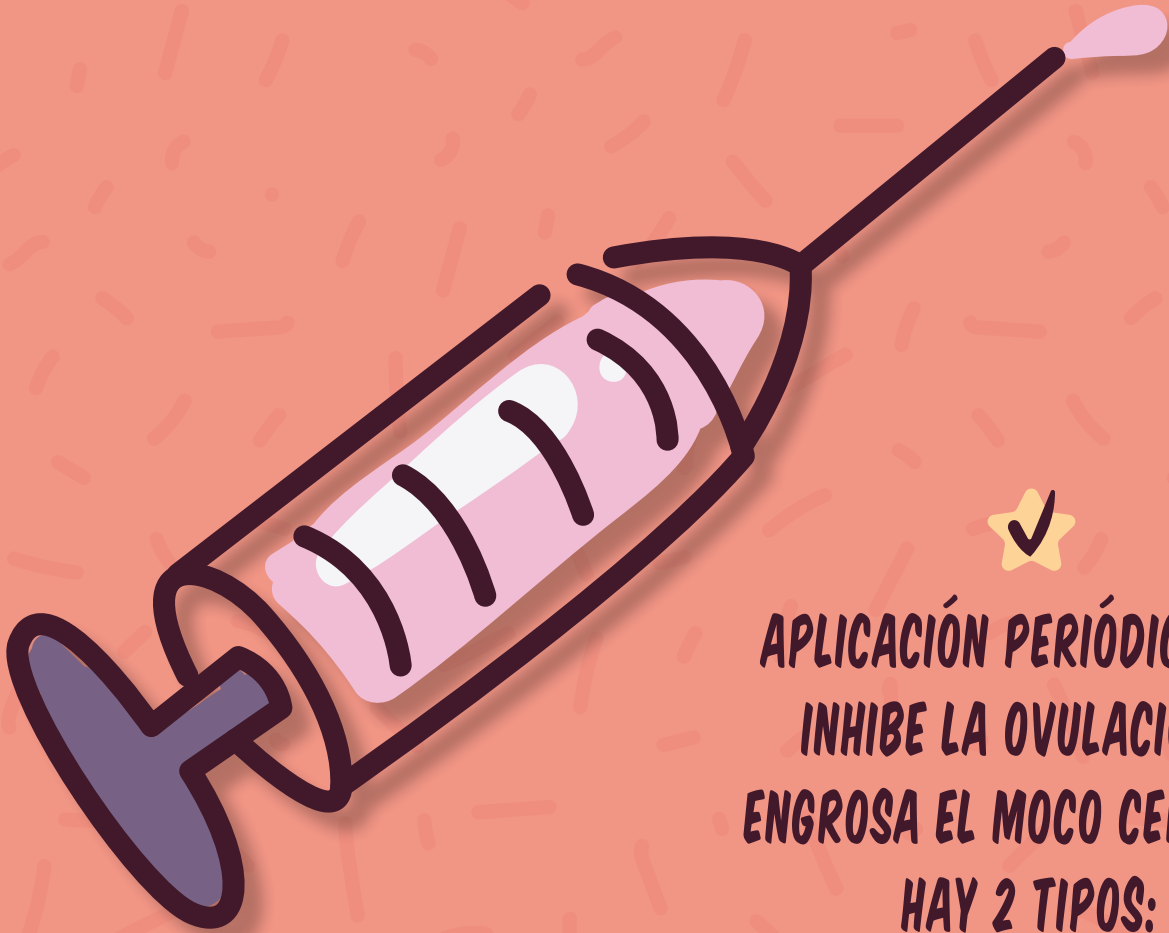
LIBERAN UNA DOSIS BAJA Y REGULAR DE UNA HORMONA PROGESTACIONAL PARA ENGROSAR LA MUCOSA DEL CUELLO DEL ÚTERO Y AFINAR EL REVESTIMIENTO DEL ÚTERO (ENDOMETRIO).



EL IMPLANTE ANTICONCEPTIVO TAMBIÉN SUELE INHIBIR LA OVULACIÓN.

ANEXO DEL TOMO 10

INYECTABLES



✓
APLICACIÓN PERIÓDICA QUE
INHIBE LA OVULACIÓN Y
ENGROSA EL MOCO CERVICAL.
HAY 2 TIPOS:

1. CON UNA HORMONA (PROGESTINA), APLICACIÓN CADA 2 MESES (ENANTATO DE NORETISTERONA) O PARA APLICAR CADA 3 MESES (ACETATO DE MEDROXIPROGESTERONA).

2. Y DE APLICACIÓN MENSUAL CON DOS HORMONAS (ESTRÓGENOS Y PROGESTINAS).

PARCHE



PEQUEÑO PARCHE QUE CONTIENE ESTRÓGENO Y PROGESTINA, ADHERIBLE A LA PIEL DE LA MUJER. INHIBE LA OVULACIÓN.



SE DEBE COLOCAR UN PARCHE NUEVO CADA SEMANA (CADA 7 DÍAS).



LA MUJER SE PONE UN PARCHE NUEVO CADA SEMANA DURANTE 3 SEMANAS EN UN LUGAR DIFERENTE DEL CUERPO, Y EN LA CUARTA SEMANA NO SE PONE NINGÚN PARCHE.



DURANTE ESTA CUARTA SEMANA LA MUJER TENDRÁ LA MENSTRUACIÓN.



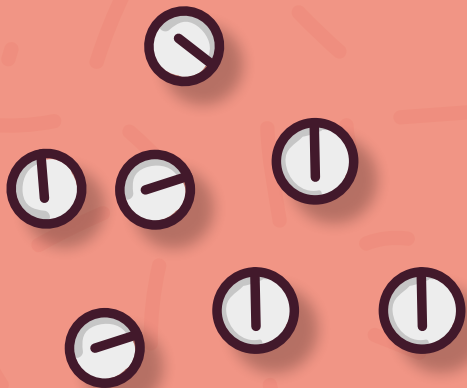
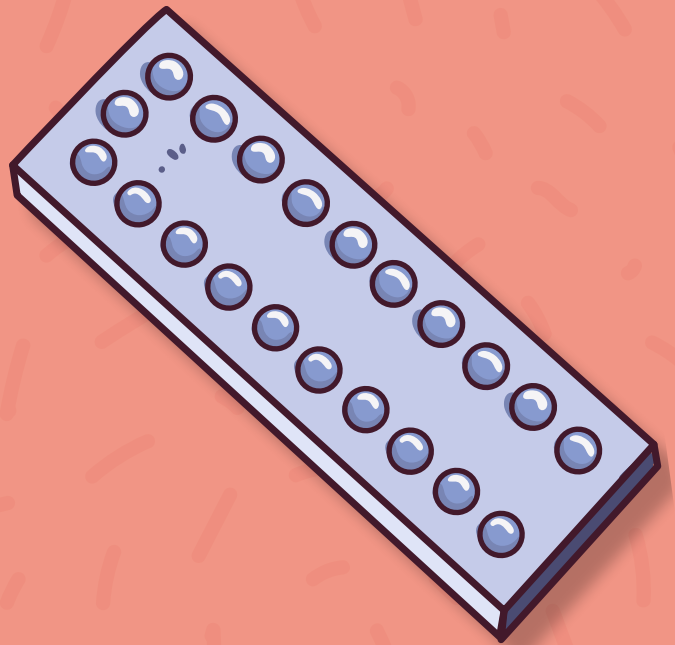
SE DEBE COLOCAR EN LA PARTE SUPERIOR EXTERNA DEL BRAZO, ESPALDA, ESTÓMAGO, ABDOMEN O NALGAS, SIEMPRE QUE ESTÉ LIMPIO Y SECO, NUNCA EN LOS SENOS.

ANEXO DEL TOMO 10

PÍLDORAS/PASTILLAS



PASTILLAS DE TOMA DIARIA, CON DOSIS BAJAS DE HORMONAS QUE INHIBEN LA OVULACIÓN Y ENGROSAN EL MOCO CERVICAL. EN DOS PRESENTACIONES:



1. PRESENTACIÓN DE 28 PÍLDORAS:

- SE DEBE TOMAR 1 PÍLDORA DIARIO DURANTE 28 DÍAS CONSECUTIVOS. LAS ÚLTIMAS PÍLDORAS DE LOS PAQUETES NO CONTIENEN HORMONAS, SINO SUPLEMENTO DE HIERRO.

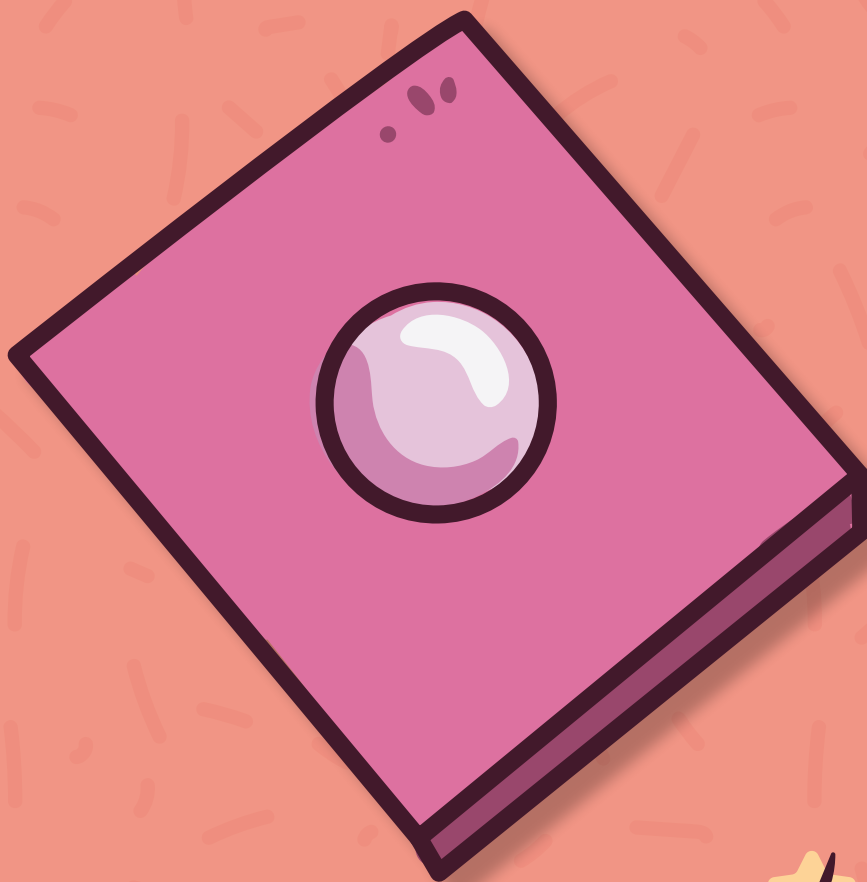
2. PRESENTACIÓN DE 21 PÍLDORAS:

- SE DEBE TOMAR 1 PÍLDORA POR DÍA DURANTE 21 DÍAS CONSECUTIVOS.
- EN LA CUARTA SEMANA NO SE TOMA NINGUNA PÍLDORA Y EN ELLA LLEGARÁ EL PERÍODO MENSTRUAL.
- SE DEBERÁ TOMAR EL PRÓXIMO PAQUETE DESPUÉS DE ESOS SIETE DÍAS.

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA (PAE)



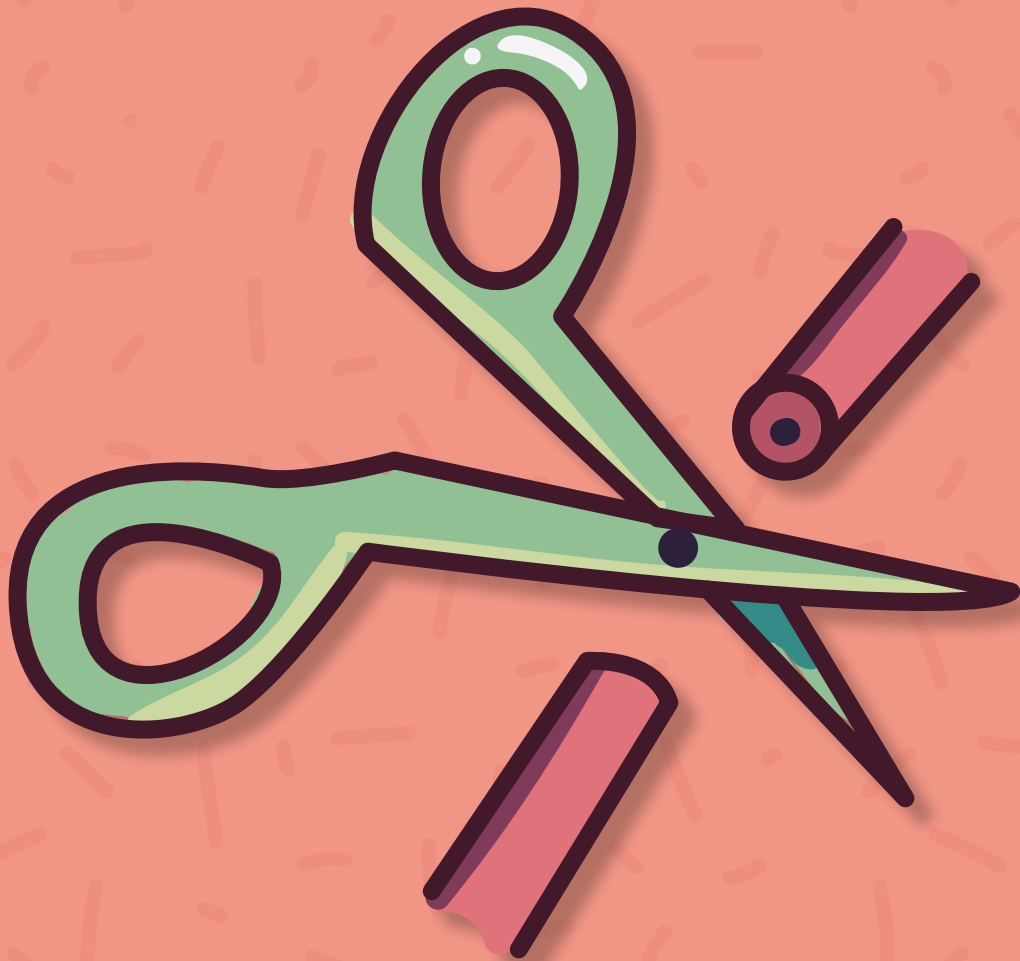
TAMBIÉN CONOCIDA CON SU NOMBRE ANTERIOR COMO PÍLDORA "DEL DÍA DESPUÉS".



EL MECANISMO PRIMARIO ES EVITAR LA OVULACIÓN.

ANEXO DEL TOMO 10

LIGADURA TUBÁRICA O SALPINGOCLASIA



CONSISTE EN CORTAR O BLOQUEAR LAS TROMPAS DE FALOPIO EN LAS MUJERES, EVITA QUE LOS ÓVULOS LIBERADOS POR LOS OVARIOS PUEDAN DESPLAZARSE A TRAVÉS DE LAS TROMPAS Y, POR LO TANTO, NO ENTRAN EN CONTACTO CON LOS ESPERMATOZOIDES.

ANEXO DEL TOMO 10

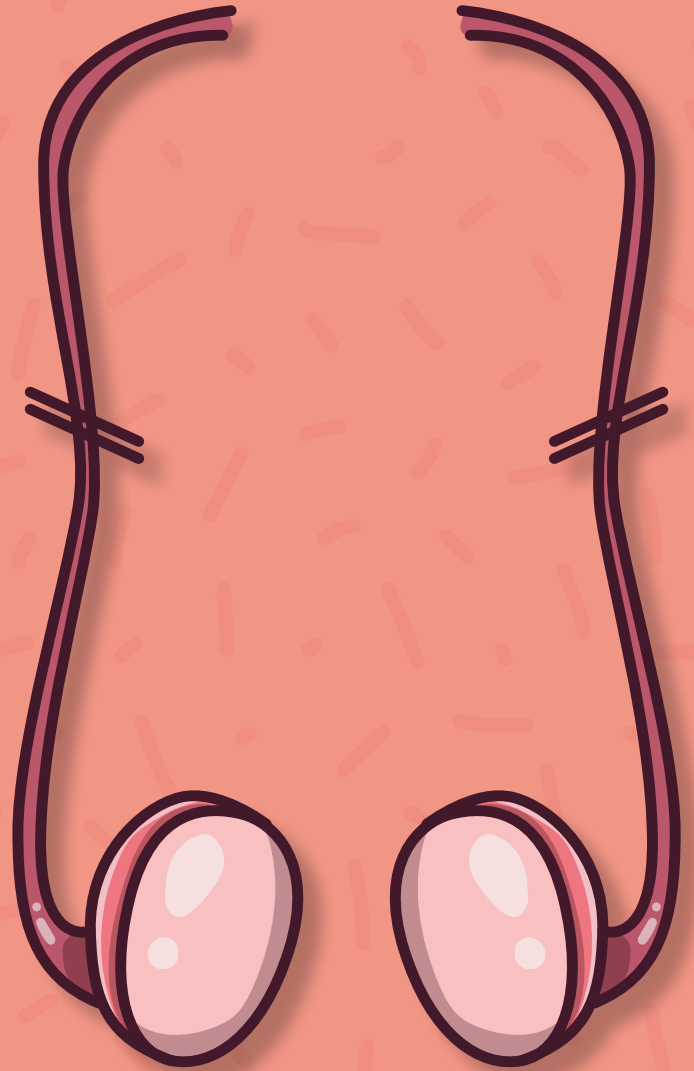
VASECTOMÍA



**ES UN PROCEDIMIENTO
SEGURO Y SENCILLO.**



**ACTÚA CERRANDO EL
PASO A TRAVÉS DE AMBOS
CONDUCTOS DEFERENTES,
IMPIDIENDO QUE
LOS ESPERMATOZOIDES
PASEN AL SEMEN.**



**EN LA EYACULACIÓN, SE SIGUE EXPULSANDO EL
SEMEN, PERO NO PUEDE DAR LUGAR A UN EMBARAZO,
YA QUE NO TIENEN ESPERMATOZOIDES.**

ANEXO DEL TOMO 10



www.ipasmexico.org

www.ipascam.org

www.profesionalesdelasalud.ipasmexico.org

