

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre els estereotips de gènere associats a la sexualitat.
- Identificar les nostres emocions i com actuem en relació a elles (conductes).
- Compartir diferents estratègies para comunicar-nos amb les nostres parelles sexuals i expressar emocions, dubtes, desitjos, etc.

PERSONES DESTINATÀRIES

De 12 a 17 anys

MATERIAL

- Ordinador, projector, connexió a internet, so, material per a avaluar (post-it, bolígraf).

CONCEPTES CLAU

- Plaer
- Masturbació
- Estereotips de gènere
- Comunicació

GOOD VIBRATIONS

Identificant emocions per a una bona comunicació

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

ACTIVITAT 1

Expliquem i pactem les normes de l'espai: respecte, escolta, confidencialitat, no judici. És important tenir en compte que el pacte funciona en totes adreces: entre les persones que formen el grup i d'aquestes cap a la persona referent; així com d'aquesta persona cap al grup.

Per exemple, seria especialment contraproductiu que el grup o una persona es senti jutjada per la persona referent.

Informem que assenyalem aquelles actituds que considerem que poden fer mal o incomodar. Recordem que, quan fem això, assenyalem com no vàlida en aquest espai una actitud determinada però no a la persona: "aquesta actitud no és benvinguda en aquest espai, però tu sí".

Si el grup mostra actituds masclistes i lgtbifòbiques hem assenyalar-ho. Les estratègies per assenyalar i frenar aquestes actituds poden ser diverses en funció del moment, la relació amb la persona i/o el tipus de comentari. I poden anar des de girar el comentari amb humor, oferir arguments per la reflexió, frenar amb contundència i continuar l'activitat per després fer una intervenció individual, expulsió de la persona o persones del grup, etc. La persona referent de l'activitat valorarà què fer i com, però és important que els comentaris masclistes i lgtbifòbics tinguin algun tipus de resposta.

Expliquem que en aquesta activitat parlarem sobre estereotips i emocions.

Dividirem el grup en petits grups de 3-4 persones i veurem un capítol de la sèrie del programa d'educació sexual *Oh, my goig*. Després de veure'l, en petits grups respondrem algunes preguntes i després les compartirem en el grup gran.

Good vibrations:

- Què li ha passat al noi? Per què li ha afectat tant trobar un vibrador a l'habitació de la noia?
- Quins són els arguments que té el noi per justificar com se sent?
- Què penses sobre aquest arguments?
- Com se sent el protagonista? Identifica les seves emocions.
- Li diu a la noia com se sent realment? Per què no ho fa?
- Si fos un amic teu qui estigues en aquesta situació, com l'ajudaries? Invente un altre final per aquesta història on el noi pugui dir allò que realment li passa.

Es possible que veient el vídeo riguin del protagonista o que responguin a les preguntes ridiculitzant-lo. Saber-ho tot sobre sexualitat és un mandat de la masculinitat i mostrar que no en saben, o bé, mostrar que allò que saben no és vàlid, trenca amb aquest mandat i els col·loca en una posició de vulnerabilitat en la que poden rebre burles per part del grup. Per tant, és probable que intentin allunyar-se al màxim d'aquest personatge que ha mostrat no saber massa sobre sexualitat davant la seva parella i justament fer ells el paper del grup que es burla.

Amb tacte i sense jutjar, parlarem sobre com aparentar que "ho sabem tot" ens allunya de les nostres emocions (inseguretat, por, etc.) i ens limita molt a l'hora de d'aprendre coses noves i establir vincles/relacions íntimes ja que allò que mostrem de nosaltres mateixos no és del tot real. Si veiem dificultats per entrar en aquesta reflexió perquè fer-ho por implicar rebre crítiques, bromes i riures per parts dels seu companys, podem ser nosaltres els qui podem exposar-nos i parlar sobre experiències de la nostra vida o de les vides d'altres homes que coneixem.

També es possible que en comptes de centrar-se en analitzar les emocions i la conducta del noi, parlin de la noia i qüestionin la seva forma de tractar al noi. Si això succeeix, cal conduir de nou al grup a parlar sobre el noi ja que el que volem fer és parlar sobre alguns dels estereotips associats a la sexualitat que afecten a la masculinitat i, per tant, que d'alguna manera o altra pot afectar a les seves vides.

Finalitzarem l'activitat amb una valoració de la mateixa. Podem fer una roda on cada participant digui què s'emporta del que hem treballat o bé, que ho escriguin en un paper de forma anònima.

CRONOGRAMA

ACTIVITAT	TEMPS
Presentació de la activitat	10 min.
Vídeo + treball en grup petit	15 min
Reflexió conjunta grup gran	20 min.
Avaluació	5 min.