

OBJECTIUS

- Prendre consciència de la imposició de l'heterosexualitat com a norma.
- Recuperar els continguts treballats en la sessió grupal respecte del sistema sexe/gènere.

PERSONES DESTINATÀRIES

- Joves a partir de 14 anys.

MATERIAL

- Test Heterosexualitat
- Vídeo: [What “the sex talks” looks like now](#)

CONCEPTES CLAU

- Sistema sexe –gènere
- Norma Heterosexual
- Diversitat sexual
- Estereotips

QUÈ ÉS LA NORMALITAT?

La norma heterosexual

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

1. Se li ofereix al grup el qüestionari. Cal especificar que es tracta d'un qüestionari personal.
2. Deixem a cada persona del grup sola perquè pugui respondre el qüestionari on li vingui de gust.
3. Un cop respost el qüestionari li preguntarem com s'ha sentit, si ha tingut dubtes amb algun dels enunciats, i/o si hi ha cap tema que li vingui de gust compartir.
4. Reprendrem els continguts treballats en la sessió grupal i els continguts treballats en els blocs anteriors relacionats amb el gènere i la diversitat sexual.
5. Veure el vídeo: *What “thes sex talks” looks like now* i comentar-lo amb el grup.

ROL DE LA PERSONA REFERENT DE L'ACTIVITAT

1. Especificar que l'objectiu d'aquesta sessió és treballar la norma de l'heterosexualitat i la seva relació amb els rols i estereotips de gènere.
2. Cada persona del grup pot compartir el que desitgi amb la persona referent de l'activitat. Si no vol compartir res, cal respectar-ho.

3. En el cas que alguna persona vulgui compartir opinions o experiències amb la persona referent, cal escoltar sense jutjar

4. En aquesta sessió convé emfatitzar el fet de com l'entorn pressuposa una preferència sexual i una manera d'entendre la sexualitat molt limitada quan hi ha moltes més possibilitats i matisos.

QÜESTIONARI SOBRE HETEROSEXUALITAT

MATERIAL ¿QUÉ ES LA NORMALIDAD?

1. Quan vas descobrir la teva heterosexualitat?

- a) Des de sempre.
- b) A la meva adolescència.
- c) Fa poc.
- d) Encara tinc dubtes.

2. Et va costar molt acceptar la teva heterosexualitat?

- a) Sí, encara em costa.
- b) Una mica.
- c) En realitat estic molt feliç.

3. Coneixes casos similars?

- a) Sí.
- b) No.
- c) No ho sé. La gent no parla d'aquestes coses.

4. Penses explicar-ho als teus familiars?

- a) Sí, suposo. Crec que m'entendran, són molt oberts.
- b) No, mai no els explicaria una cosa així.
- c) Crec que els costaria molt d'acceptar-ho. La seva educació és molt tradicional.
- d) Ja ho he fet.

5. I als teus amics i amigues?

- a) Sí, suposo. Crec que m'entendran ja que alguns d'ells són també heterosexuals.
- b) No, mai no els explicaria una cosa així.
- c) Suposo que els costaria acceptar-ho.
- d) Ja ho he parlat amb alguns dels meus amics i amigues.

(1) Material extraído de: Adolescència, identitats i diversitat sexual. Material didàctic per a professorat de secundària (JIS, Pandora (pág.14).

6. T'has sentit alguna vegada discriminat/ada per ser heterosexual?

- a) Algunes vegades.
- b) Sí, contínuament.
- c) No.
- d) No, perquè amago que ho soc

7. Quantes vegades has anat al psicòleg/òloga per que t'ajudi a acceptar-ho o et faci deixar de ser heterosexual?

- a) Moltes.
- b) Estic en tractament.
- c) Tinc por que el/la psicòleg/òloga no m'entengui.
- d) No, no hi he anat. Per a mi no és "un problema".

8. Creus que una parella de diferent sexe pot formar una família i educar els seus fills/es sense que sigui un trauma per a ells/elles?

- a) Sí.
- b) No.
- c) Depèn de la parella.

9. Què sents quan sents l'expressió "heterosexual de merda" o les contínues bromes i acudits gratuïts sobre aquest tema?

- a) Em dol i m'agradaria desaparèixer.
- b) Mentre no m'ho diguin a mi...
- c) És que realment els heterosexuals som així.
- d) Obertament em defenso.