

## OBJETIVOS

- Tomar consciencia de la imposición de la heterosexualidad como norma.
- Recuperar los contenidos trabajados en la sesión grupal respecto el sistema sexo género

## PERSONAS DESTINATARIAS

- Jóvenes a partir de 14 años.

## MATERIAL

- Test Heterosexualidad.
- Vídeo: [What “the sex talks” looks like now](#)

## CONCEPTOS CLAVE

- Sistema sexo –genero
- Norma Heterosexual
- Diversidad sexual

# ¿QUÉ ES LA NORMALIDAD?

## La norma heterosexual

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

---

1. Se le ofrece a cada persona del grupo el cuestionario. Debe especificarse que se trata de un cuestionario personal.
2. Dejamos a cada persona para que pueda responder el cuestionario donde le apetezca.
3. Una vez respondido el cuestionario le preguntaremos cómo se ha sentido, si ha tenido dudas con alguno de los enunciados, y/o si hay algún tema que le apetece compartir.
4. Retomaremos los contenidos trabajados en la sesión grupal, y los contenidos trabajados en los bloques anteriores relacionados con el género y la diversidad sexual.
5. Ver el vídeo: *What “thes sex talks” looks like now* y comentarlo con el grupo.

### ROL DE LA PERSONA REFERENTE EN LA ACTIVIDAD

---

1. Especificar que el objetivo de esta sesión es trabajar la norma de la heterosexualidad y su relación con los roles y estereotipos de género.
2. Cada persona del grupo puede compartir lo que desee con la persona referente de la actividad. Si no quiere compartir nada, debe respetarse.

---

3. En el caso de que alguna persona quiera compartir opiniones o experiencias con la persona referente, se debe escuchar sin juzgar.

4. En esta sesión conviene enfatizar el hecho de cómo el entorno presupone una preferencia sexual determinada y una manera de entender la sexualidad muy limitada cuando hay muchas más posibilidades y matices.

**1. ¿Cuándo descubriste tu heterosexualidad?**

- a) Desde siempre.
- b) En mi adolescencia.
- c) Hace poco.
- d) Todavía tengo dudas.

**2. ¿Te costó mucho aceptar tu heterosexualidad?**

- a) Sí, todavía me cuesta
- b) Un poco.
- c) En realidad estoy muy feliz.

**3. ¿Conoces casos similares?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) No lo sé. La gente no habla de estas cosas.

**4. ¿Piensas explicarlo a tus familiares?**

- a) Sí, supongo. Creo que me entenderán, son muy abiertos.
- b) No, nunca les explicaría algo así.
- c) Creo que les costaría mucho aceptarlo. Su educación es muy tradicional.
- d) Ya lo he hecho.

**5. ¿Y a tus amigos y amigas?**

- a) Sí, supongo. Creo que me entenderán ya que algunos de ellos son también heterosexuales.
- b) No, nunca les explicaría una cosa así.
- c) Supongo que les costaría aceptarlo.
- d) Ya lo he hablado con algunos de mis amigos y amigas

**6. ¿Te has sentido alguna vez discriminado/da por ser heterosexual?**

- a) Algunas veces.
- b) Sí, continuamente.
- c) No.
- d) No, porque escondó que lo soy

**7. ¿Cuántas veces has ido al psicólogo/a para que te ayude a aceptarlo o te haga dejar de ser heterosexual?**

- a) Muchas.
- b) Estoy en tratamiento.
- c) Tengo miedo al hecho de que no me entienda el/la psicólogo/a.
- d) No, no he ido. Para mí no es “un problema”.

**8. ¿Crees que una pareja de diferente sexo puede formar una familia y educar a sus hijos/as sin que sea un trauma para ellos/as?**

- a) Sí.
- b) No.
- c) Depende de la pareja.

**9. ¿Qué sientes cuando oyes la expresión “heterosexual de mierda” o las continuas bromas y chistes gratuitos sobre este tema?**

- a) Me duele y me gustaría desaparecer.
- b) Mientras no me lo digan a mí...
- c) Es que realmente los heterosexuales somos así.
- d) Abiertamente me defiendo.